

TILTAKSKORT

for leder av omsorgsberedskapsgruppen ved hendelse



Dette er et støtteverktøy for deg som leder av omsorgsberedskapsgruppen i en tidlig fase av en hendelse. Om du ikke har alle detaljene, noter ned det du vet. Det viktigste er å notere ned alt fra start for det er fort gjort å glemme.

Husk: Det er ditt ansvar at oppgavene blir gjort men det betyr IKKE at det er du som må gjøre alt. Du kan delegere oppgaver.

SJEKKLISTE FOR LEDER:

Forespørsel om bistand:

Hvem kommer med informasjon om hendelsen/situasjonen?

- Kommune
- Politi
- Publikum
- Media
- Andre – (beskriv)

Selvmobilisering

(omsorgsberedskapsgruppen har selv tatt kontakt med):

- Kommune
- Politi
- Brann
- Andre frivillige organisasjoner
- Andre – (beskriv)

Hva er situasjonen?

- Leteaksjon
- Pandemi
- Strømstans
- Skred
- Skogbrann
- Annet – (beskriv)

Omfang av hendelse?

- Hvor skjer hendelsen
- Antall berørte (ca.)

Hva er oppdraget til omsorgsberedskapsgruppen?

- Bistå med evakuering
- Forpleining av redningsmannskap/innsatspersonell
- Pandemihåndtering
- Bistand på Evakuert- og pårørendesenter (EPS)
- Annet – (beskriv)

Loggføring – viktig å notere fra start og deretter fortløpende (ved oppdatering og endringer):

- Dato/tid (for hendelser/kommunikasjon/beslutninger)
- Melding fra hvem
- Melding til hvem
- Loggføring av egen aktivitet, tiltak og beslutninger

Vurderinger – her må DU gjøre en vurdering av hva som er nødvendig. Er det behov for å:

- Mobilisere frivillige?
 - Hvor mange?
 - Husk vester og navneskilt
- Samle andre ressurspersoner
- Foreta innkjøp

Husk å varsle fylkesberedskapskontakt og sekretariatet om hendelsen og aktiviteten.

Dine oppgaver på hendelsesstedet

- Behov for å:
 - Være kontaktperson for oppdraget og bindeledd mellom oppdragsgiver og de frivillige fra omsorgsberedskapsgruppen
 - Tildele oppgaver til de frivillige fra omsorgsberedskapsgruppen

LISTE OVER VIKTIG KONTAKTINFORMASJON:

Brann: 110

Politi: 112

Ambulanse: 113

*For beredskapshenvendelser bruk e-post:
omsorgsberedskap@sanitetskvinnene.no
Husk å sende inn loggskjema fra hendelsen.
Skjemaet ligger på Foreningsnett.*

*Se også nyttig informasjon på medlemsnett:
www.sanitetskvinnene.no*

Versjon 4/2026



Sanitetskvinnene