



# Veileder

## Omsorgsberedskap – Egenberedskap



### Bakgrunn

Sanitetskvinnene skal bidra til trygge lokalsamfunn. Vi lever i et trygt og stabilt samfunn der vi er vant til at det meste fungerer. Men vi er avhengige av at blant annet strøm, vann og internett er tilgjengelig, og det er vår største sårbarhet. Når samfunnet rammes av en hendelse eller krise, er det mange som trenger hjelp. Hvis flere er i stand til å ta vare på seg selv og de rundt seg, kan hjelpen settes inn der behovet er størst.

Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap (DSB) står bak Egenberedskapskampanjen som vanligvis er i oktober. Målet er at flest mulig tar ansvar for egen beredskap og har tenkt gjennom hvordan de kan greie seg selv i minst 7 døgn. Det vil være et godt bidrag til bedre robusthet, både for enkeltpersoner og for samfunnet. Her kan Sanitetskvinnene og omsorgsberedskapsgrupper bidra.

### Omsorgsberedskap

Vi bidrar til trygge lokalsamfunn gjennom:

- Over 6000 beredskapsfrivillige
- 400 lokalforeninger
- 170 kommuner som har omsorgsberedskapsgrupper

De fleste omsorgsberedskapsgruppene har samarbeidsavtale med sin kommune.

Vi har nasjonale samarbeidsavtaler med Helse- direktoratet, Politidirektoratet og Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap (DSB).

*For mer informasjon:*

**[omsorgsberedskap@sanitetskvinnene.no](mailto:omsorgsberedskap@sanitetskvinnene.no)**

*For kontaktinformasjon til ansatte:*

[Sekretariatet | Norske Kvinners Sanitetsforening](#)



Sanitetskvinnene

