



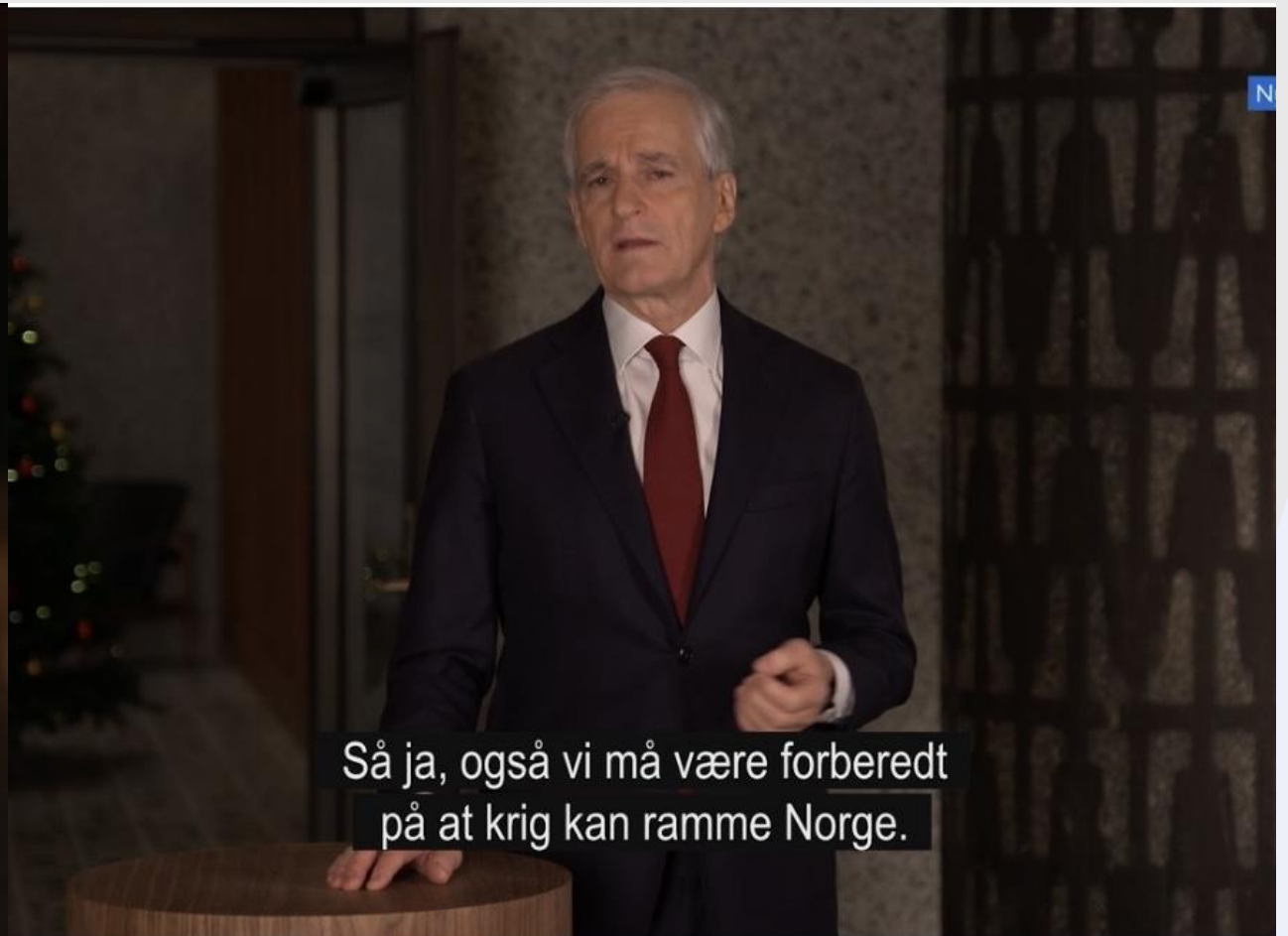
Totalforsvarsåret 2026

**Ingunn Moholt**

Fagdirektør totalforsvar



**Direktoratet for  
samfunnssikkerhet og beredskap**





«Vårt beste sivile vern både i fred, krise og i verste fall krig, er en befolkning som står sammen, og som er villig til å bidra – hver på sin måte.

Både med hode, hjerte og hender. Med tid og med krefter. Velkommen på laget, hver og en»



2 412 40 10 23

Likt av hildebohn og andre  
detnorskekongehus Totalforsvarsåret 2026 🇳🇴

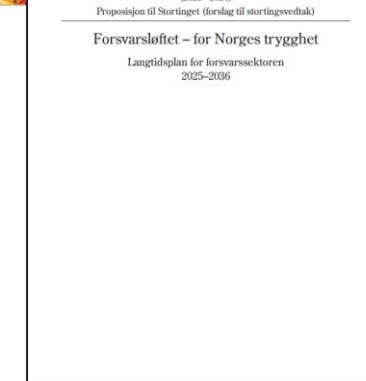
H.M. Kong Harald og H.K.H. Kronprins Haakon var til stede under åpningen av Totalforsvarsåret 2026.



# En ny tid for Norges sikkerhet

1. Et sivilts samfunn som er forberedt på krise og krig.
2. Et sivilts samfunn som motstår sammensatte trusler.
3. Et sivilts samfunn som understøtter militær innsats

Situasjoner høyt i krisespekteret



I møte med disse utfordringene trekker denne strategien opp tre strategiske hovedprioriteringer.

- 1** For det første må vi **raskt styrke forsvarsevnen**. Vi må igjen være forberedt på at krig kan ramme Norge. I rammen av Nato, skal vi bidra til at Europa tar langt større ansvar for egen sikkerhet.
- 2** For det andre må vi **gjøre samfunnet mer motstandsdyktig**. Vi må alle forstå truslene vi står overfor. Vi må sammen redusere våre sårbarheter og styrke evnen til å håndtere mer alvorlige hendelser.
- 3** For det tredje må vi **styrke vår økonomiske sikkerhet**. Det krever at vi forbedrer konkurransevnen i norsk økonomi, reduserer sårbarhetene overfor land vi ikke har sikkerhetssamarbeid med, og at vi forbedrer det økonomiske samarbeidet med allierte og partnere.

Disse prioriteringene krever innsats fra oss alle. Hele samfunnet må med - fra de øverste statsorganer, til næringslivet, fagbevegelsen, frivilligheten, kommuner og den enkelte innbygger.

Strategi



# Totalforsvarsåret 2026

- I samarbeid med sivile aktører og Forsvaret planlegger DSB Totalforsvarsåret 2026.
- Overordnet mål: **Styrke Norges evne til å forebygge og håndtere sikkerhetspolitisk krise og krig.**
  - ❑ Styrke motstandsdyktigheten i kritiske samfunnsfunksjoner
  - ❑ Styrke sivil evne til å understøtte Forsvaret
  - ❑ Styrke totalforsvarets evne til å yte vertlandsstøtte
  - ❑ Styrke evnen til å beskytte befolkningen i krig
  - ❑ Styrke motstandsdyktigheten i befolkningen.



# Tverrsektorielle tiltak 2026

## Planverksutvikling

2025 og 2026



- Videreutvikling av NBS som beslutnings- og prosedyresystem
- Nasjonalt konsept for beskyttelse av sivilbefolkningen
- Vertslandsstøtte, HNS-MOR

## Veiledning og plangrunnlag



- Veileder kommunenes og fylkeskommunenes roller i krig
- Veileder i kontinuitetsplanlegging
- Veiledning i totalforsvarshensyn i samfunns- og arealplanleggingen
- Plangrunnlag: scenario artikkel 5 , trilateral nordisk analyse

## Øvelser og kompetansetiltak



- Totalforsvarsøvelser
- Kompetansehevingsløp gjennom hele året
- Kommunikasjon

## ✧ DSB

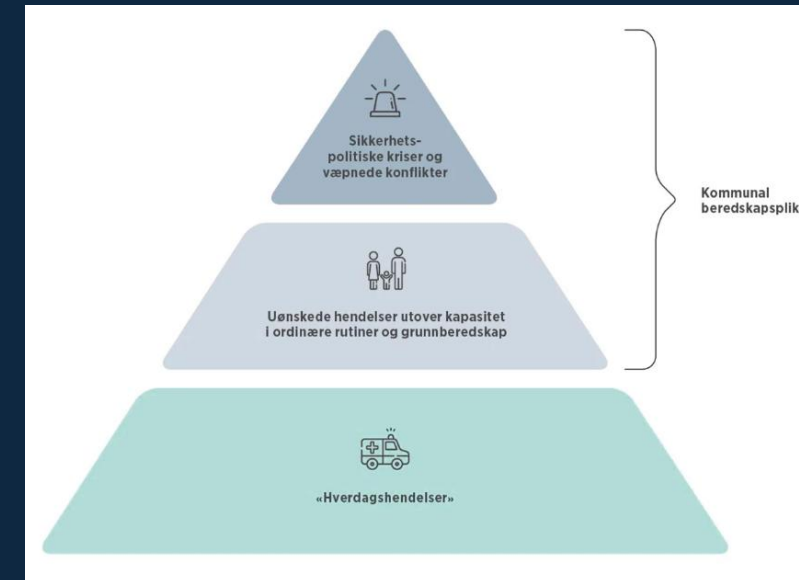
### Totalforsvarshensyn i samfunns- og arealplanleggingen

- Økende antall henvendelser fra SF og kommuner
- Nytt utfordringsbilde - behov for andre råd og føringer
- Forsvarets arealbruksinteresser ivaretas av Forsvarsbygg
- DSBs veileder vil fokusere på de sivile totalforsvarshensynene i samfunns- og arealplanleggingen
- Statsforvalteren følger opp plansaker etter pbl lokalt på vegne av DSB
- Veiledning ferdig sommeren '26 – intern og ekstern medvirkning



# Kommunenes rolle i sikkerhetspolitisk krise/krig?

- Ivareta innbyggernes sikkerhet og trygghet
- Opprettholde grunnleggende kommunale tjenester



Sosial beredskap



Drikkevann



Skole og oppvekst



Akutt forurensing



Helse og omsorg



Brann og redning



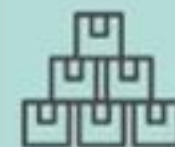
Kommuneplanlegging



Sivilforsvarsplikter



Næringsberedskap



Eksterne aktører



# Øvelser i Totalforsvarsåret 2026

2025

2026

2027

NOVEMBER

MARS

JUNI --->

SEPTEMBER - OKTOBER

UKE 44

## Digital 25

- Digital sikkerhet

- Forsvaret
- Direktorat
- Regionalt nivå
- Næringslivet

- Spilløvelse

## Cold Response 26

- Artikkel 5
- RSOM
- Medisinsk evakuering

- Forsvaret
- Direktorat
- Regionalt nivå
- Kommuner

- Feltøvelse
- Spilløvelse

## Nordisk samarbeid

- Nordisk samarbeid

- Haga-samarbeidet
- Nordiske beredskapsstatene
- NORDEFCO

- Diskusjonsøvelse

## Norge øver

- Kommunenes rolle i krig

- Kommuner
- Kommunale beredskapsråd

- Scenariofortellinger
- Diskusjonsøvelse

## Totalforsvarsøvelsen TDX 26

- Nasjonalt beredskapssystem

- Departementer
- Direktorat
- Regionalt nivå
- Forsvaret
- Næringslivet

- Spilløvelse

## Valiant Duel 26

- Artikkel 5

- Forsvaret
- Direktorat
- Regionalt nivå
- Næringslivet

- Spilløvelse

## Egenberedskapsuka

- Informasjonspunkter ved bortfall av ekom

- Befolkningen
- Kommuner

- Diskusjonsøvelse

Nasjonalt erfaringsseminar

2027

# Norge øver

- Diskusjonsøvelse
- Ambisjonen er å øve alle norske kommuner
- Hovedmålgruppe: Kommunenes kriseledelser
- Oppfordring om at kommunen involverer sitt beredskapsråd/sine samvirkeaktører
- Et ønske om at øvelsen «lever videre» i kommunens tjenesteområder/virksomheter
- Øvelsen passer også for fylkeskommuner, andre statlige virksomheter, næringsliv og frivillige organisasjoner
- Materiellet klart til lanseringen av veileder for kommunenes rolle og ansvar i krig
- Statsforvalteren vil organisere gjennomføringen av øvelsen i perioden juni – utgangen av året



## Egenberedskapsuka 2026

- Som vanlig i uke 44
- Tema:
  - Krisekommunikasjon ved bortfall av ekom
- Mål:
  - Kommunene har informasjonspunkter
  - Befolkningen vet hvor og hvordan de skal få informasjon
- Virkemidler
  - Veileder om kommunale informasjonspunkter
  - Befolkningskampanje/øvelse





## Følg med....

Nettside:

[www.dsb.no/egenberedskapsuka](http://www.dsb.no/egenberedskapsuka)

Facebookgruppe: "Egenberedskapsuka"

Webinar: Tirsdag 28/4 kl. 10:00-10:45

Åpningsarrangement: Mandag 26/10

NB: Publikum henvises til

[www.dsb.no/egenberedskap](http://www.dsb.no/egenberedskap)



# Totalforsvarsåret 2026

Også i Norge må det sivile samfunnet være forberedt på å håndtere alvorlige kriser og krig, sammen med Forsvaret og våre allierte. Gjennom Totalforsvarsåret 2026 skal Norges evne til å forebygge og håndtere sikkerhetspolitiske kriser og krig styrkes gjennom en rekke ulike aktiviteter.

## Dette skjer i Totalforsvarsåret 2026 →

Regjeringen har besluttet at 2026 skal være et Totalforsvarsår. Gjennom Totalforsvarsåret 2026 skal DSB og Forsvaret sammen planlegge og gjennomføre en rekke tverrsektorielle aktiviteter.



## Tema



### Beskyttelse av sivilbefolkningen

Norske myndigheter må planlegge for at en krig i Norge også vil ramme den norske sivilbefolkningen. Her finner du informasjon om tiltakene som skal bidra til at konsekvensene for befolkningen blir så små som mulig.



### Innbyggernes plikter ved krig

Hvis Norge skulle havne i en krigssituasjon, kan alle mellom 18 og 72 år i prinsippet bli pålagt å bidra. Det handler ikke bare om militære oppgaver, men i stor grad om å holde samfunnet i gang – det vi kaller sivil arbeidsplikt.



### Egenberedskap i krig

Ved krig eller alvorlige kriser er det stor sannsynlighet for at vi mister noen av tjenestene vi i dag tar for gitt. Egenberedskap innebærer å tenke igjennom hva man er avhengig av i hverdagen – og planlegge for hvordan man kan være forberedt på slike situasjoner.

## Totalforsvarsåret

Også i Norge må det sivile samfunnet være forberedt på å håndtere alvorlige kriser og krig, sammen med våre allierte. Gjennom Totalforsvarsåret 2026 skal Norge forebygge og håndtere sikkerhetspolitiske kriser gjennom en rekke ulike aktiviteter.

Dette skjer i Totalforsvarsåret 2026 →

Regjeringen har besluttet at 2026 skal være et Totalforsvarsår. Gjennom Totalforsvarsåret 2026 skal DSB og Forsvaret sammen planlegge og gjennomføre en rekke tverrsektorielle aktiviteter.



# Diskusjonsøvelse

## Scenariofortelling

Norge har i lengre tid befunnet seg i en usikker sikkerhetspolitisk situasjon. Bakgrunnen er den globale stormakts-rivaliseringen, krig i Europa og en krevende situasjon i Midtøsten.

I de siste månedene har faren for krig økt, og trusselen har kommet nærmere Norges grenser. Som et svar på dette, aktiverer NATO sitt operative planverk og starter styrkeoppbygging i Øst-Europa, Baltikum og utvalgte deler av Norden. Det norske Forsvaret har i takt med dette økt sin beredskap og tilstedeværelse nasjonalt.

For to dager siden ble det i Statsråd erklært full mobilisering av Forsvaret, og også Siviltforsvaret kaller inn sine tjenestepliktige.

Fra sentralt hold, via Statsforvalteren, er Norges kommuner bedt om å iverksette tiltak for å trygge innbyggerne og kritiske samfunnsfunksjoner. Noen virksomheter, offentlige og private, er også bedt om å forberede mottak og understøttelse av allierte soldater. I virksomheter spør man seg nå hva mobilisering/styrkemottak har å si for nøkkelpersoner og virksomheter i virksomheten, og deres roller i krise og krig.

## Totalforsvarsåret 2026

Også i Norge må det sivile samfunnet være forberedt på å håndtere alvorlige kriser og krig, sammen med Forsvaret og våre allierte. Gjennom Totalforsvarsåret 2026 skal Norges evne til å forebygge og håndtere sikkerhetspolitiske kriser og krig styrkes gjennom en rekke ulike aktiviteter.

Dette skjer i Totalforsvarsåret 2026 →

Regjeringen har besluttet at 2026 skal være et Totalforsvarsår. Gjennom Totalforsvarsåret 2026 skal DSB og Forsvaret sammen planlegge og gjennomføre en rekke tverrsektorielle aktiviteter.



### Innbyggernes plikter ved krig

Hvis Norge skulle havne i en krigssituasjon, kan alle mellom 18 og 72 år i prinsippet bli pålagt å bidra. Det handler ikke bare om militære oppgaver, men i stor grad om å holde samfunnet i gang – det vi kaller sivil arbeidspplikt.



### Egenberedskap i krig

Ved krig eller alvorlige kriser er det stor sannsynlighet for at vi mister noen av tjenestene vi i dag tar for gitt. Egenberedskap innebærer å tenke igjennom hva man er avhengig av i hverdagen – og planlegge for hvordan man kan være forberedt på slike situasjoner.

