

Statusrapport Trygghetstreff

Sammendrag

Formål og bakgrunn

Denne statusrapporten er en del av følgeevalueringen av prosjektet «Trygge lokalsamfunn gjennom frivillig innsats», som gjennomføres av Sanitetskvinnene (NKS)¹ med støtte fra Gjensidigestiftelsen.² Tiltaket som evalueres er Trygghetstreff, et opplegg som kombinerer brannfaglig informasjon til eldre med en sosial møteplass. Målet er å styrke brannsikkerheten blant eldre ved å gi praktisk, forståelig og relevant kunnskap i trygge og uformelle rammer. Tiltaket er utviklet for å nå en målgruppe som ofte er vanskelig å treffe gjennom ordinære informasjonskanaler, og som har særlig høy risiko ved brann.

Prosjektet startet opp sommeren 2024 og vil vare ut 2026. Siden prosjektstart er det gjennomført om lag 70 Trygghetstreff, med et samlet deltakerantall på rundt 2700 personer. Første rapport i prosjektet, illustrert til høyre, ble utarbeidet vinteren 2024/2025. Denne rapporten la rammene for den videre evalueringen og ga en beskrivelse av Trygghetstreff og prosjektet på daværende tidspunkt.

Dette er andre rapport i prosjektet og gir en foreløpig vurdering av utviklingen så langt. Datagrunnlaget for årets statusrapport bygger på spørreundersøkelser til deltakere og frivillige, intervjuer med brannvesen og lokalforeninger, samt deltagende observasjon av utvalgte treff.

Utklipp av den første rapporten i følgeevalueringen



RAPPORT
FØLGEEVALUERING AV TRYGGHETSTREFF –
BRANNSIKKERHET FOR ELDRE
Beskrivelse av nåsituasjonen



MENON-PUBLIKASJON NR. 6/2025
Av Kaja Halseith-Gilje, Torje Glenne Arnesen, Kristine Engelhardt Pedersen, Matilde Avdem Frankmo og
Iselin Kjellsaas

¹ I denne rapporten benytter vi betegnelsen «Sanitetskvinnene» gjennomgående. Organisasjonen har tidligere i hovedsak vært omtalt som «NKS».

² For beskrivelse av prosjektet og følgeevalueringen, se Følgeevaluering av Trygghetstreff – Brannsikkerhet for eldre: Beskrivelse av nåsituasjonen (Menon Economics, 2025).

Sammendrag

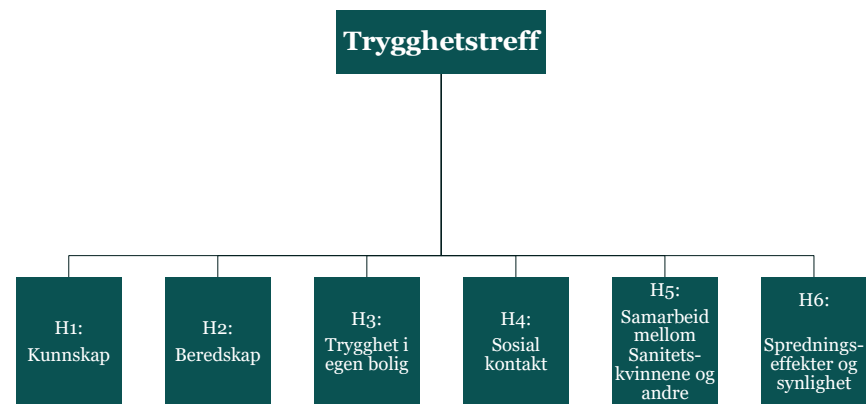
Status i prosjektet

For å måle status i prosjektet bruker vi forhåndsdefinerte indikatorer, som ble utviklet i forbindelse med statusmålene utarbeidet vinteren 2024/2025.³ Disse er illustrert i figuren til høyre. Hovedindikatorerne er kunnskap om brannsikkerhet, brannberedskap, opplevd trygghet hjemme, sosial kontakt blant målgruppen og samarbeids- og spredningseffekter for Sanitetskvinnene. Formålet med indikatorene er å gi et målbart grunnlag for å følge utviklingen i prosjektet over tid og vurdere om Trygghetstreffene gir ønskede effekter. Under oppsummerer vi status for hver indikator.

H1 – Kunnskap: Både representanter fra brannvesenet, frivillige og deltakerne selv opplever at det er et klart behov for mer kunnskap blant målgruppen. Dette begrunnes blant annet med at eldre er overrepresentert i dødsbrannstatistikken. Samtlige av aktørene mener også at treffene her kan bidra til økt kunnskap om brannsikkerhet. 66 prosent av deltakerne oppgir eksplisitt at de har fått økt kunnskap etter å ha deltatt på treffet. På telefon med deltakerne i etterkant trekkes det frem at brannforedraget ga en viktig påminnelse, selv om mange hadde hørt mye av budskapet før.

H2 – Beredskap: 60 prosent sier de vil sjekke røykvarslere og slukkeutstyr oftere etter Trygghetstreffet, og flere oppgir i intervju at de har gjort eller planlegger å gjøre konkrete endringer. På telefon i etterkant oppgir en mindre andel at de har gjennomført tiltak hjemme som følge av treffet. Av de som oppgir at de ikke har gjort noen endringer, skyldes dette i hovedsak at de vurderer at de har god kontroll på utstyr og rutiner fra før. Flere representanter fra brannvesenet forteller at deltakerne spør om spesifikke produkter de vurderer å kjøpe underveis eller i etterkant av foredraget. Enkelte representanter på mindre steder opplyser også om at lokale butikker har rapportert økt salg av brannvernutstyr i dagene etter et treff. Dette indikerer at en andel av deltakerne har gjort bevisste tiltak for å øke egen beredskap hjemme som følge av treffene.

Hovedindikatorer for å måle effekten av Trygghetstreff



Sammendrag

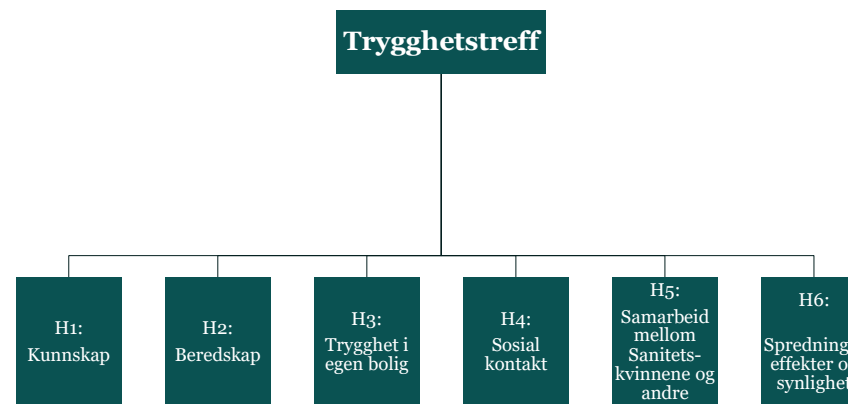
H3 – Opplevd trygghet: 65 prosent av deltakerne oppgir at de føler seg tryggere hjemme etter treffet. På oppfølgende intervjuer nevnes blant annet trygghet knyttet til bruk av sløkkeutstyr og at enkelte føler trygghet fordi de har fått en bekreftelse på at de har gode rutiner. De frivillige mener at treffet fungerer som en viktig påminnelse om brannsikkerhet i hverdagen, og at oppfriskning av kjent kunnskap oppleves som nyttig.

H4 – Sosial kontakt: 94 prosent av deltakerne oppgir i spørreskjemaet at de er fornøyde med det sosiale fellesskapet. De fleste av deltakerne oppgir gjennom intervju at det har vært et sosialt opplegg rundt treffet og at treffene oppleves som hyggelige møteplasser. De frivillige vurderer også at Trygghetstreffene bidrar til sosial kontakt, ettersom det skaper en møteplass for flere som er ensomme.

H5 – Samarbeid: Sanitetskvinnene og brannvesenet har samarbeidet på nesten samtlige treff, og 90 prosent av de frivillige oppgir at samarbeidet med brannvesenet er tettere nå enn tidligere. Representanter fra brannvesenet vurderer også Trygghetstreff som en nyttig arena de ønsker å delta på fremover, fordi de når en målgruppe som ellers kan være vanskelig å treffe. Både brannvesenet og Sanitetskvinnene mener terskelen for å ta kontakt med hverandre har blitt lavere. Samarbeidet med kommunene varierer mer, hvor noen lokalforeninger har god støtte fra kommunen, mens enkelte uttrykker ønske om mer bistand fra kommunen til informasjonsarbeid, markedsføring og tilgang på lokaler.

H6 – Synlighet: Trygghetstreff gir økt synlighet for Sanitetskvinnene, gjennom tilstedeværelse og medieoppslag. Det har hittil i år vært 94 medieoppslag om trygghetstreff. Selv om synligheten ikke nødvendigvis gir flere medlemmer, styrker den kjennskapen til Sanitetskvinnene sitt beredskapsarbeid.

Hovedindikatorer for å måle effekten av Trygghetstreff



Sammendrag

Veien videre

Samlet sett viser funnene at Trygghetstreffene i stor grad fungerer etter hensikten. Tiltaket gjennomføres i stort omfang, når en relevant målgruppe og bidrar til en viss grad både til økt kunnskap, bedre beredskap og større trygghet blant deltakerne.

Den største utfordringen er å sikre jevn og tilstrekkelig deltakelse på hvert treff. Flere lokalforeninger opplever det som krevende å nå målgruppen, og det er varierende erfaringer med hvilke markedsføringskanaler som fungerer best. Et mer systematisk erfaringsfellesskap på tvers av lokalforeningene kan bidra til bedre deltakelse, mer treffsikker markedsføring og mer forutsigbar gjennomføring. Lokalforeningene bør også fortsette å utforske nye kanaler og målgrupper, som pårørende, for å sikre at budskapet når bredt ut.



Foto: Santeiskvinnene

Innhold i statusrapporten

1

Innledning og bakgrunn

2

Status på indikatorene

3

Vurderinger og veien videre

Innledning og bakgrunn

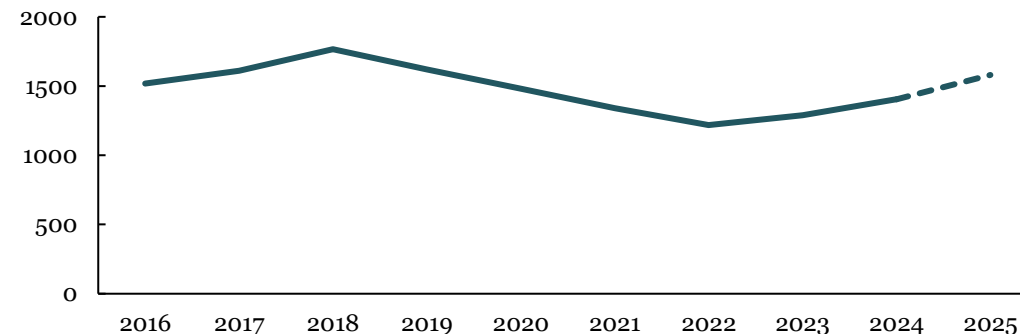
Brann i Norge i dag

Brann i norske boliger utgjør en betydelig risiko, og utviklingen de siste årene viser ingen tydelig nedgang. Som illustrert i den øverste figuren til høyre har antallet årlige utrykninger til boligbranner ligget på over 1200 de siste ti årene, med en økning siden 2022. Vi ser heller ingen tendenser til at antall omkomne i brann har gått ned, og antallet dødsbranner har tvert imot økt i 2025 sett opp mot 2024. Så langt er det omkommet 37 personer i 2025 (per november), sammenliknet med 36 i hele 2024.⁵ Det er dermed fortsatt et betydelig antall mennesker som dør i brann i Norge hvert år.

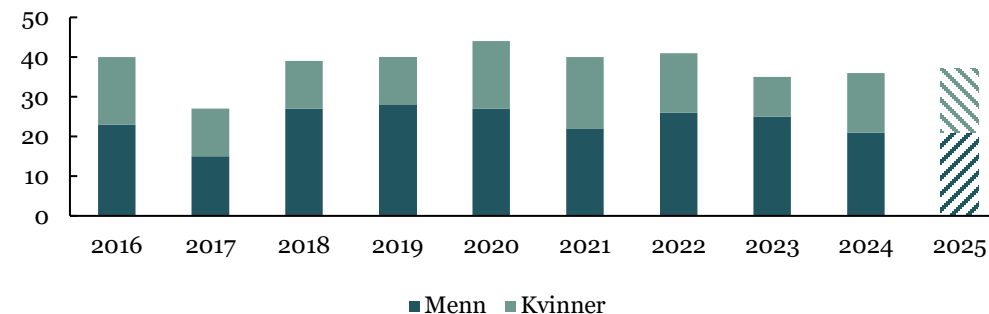
Eldre er mer utsatt for å omkomme i brann enn personer i andre aldersgrupper, og ifølge DSB øker risikoen knyttet til brann for hvert leveår.⁶ Faktorer som nedsatt mobilitet, kognitiv svikt og røyking øker risikoen både for å forårsake brann og reduserer mulighetene for å oppdage, varsle og håndtere en brann.⁷ Dette gjør eldre til en særlig risikoutsatt gruppe. Samtidig rapporterer brannvesenet at det er krevende å nå denne målgruppen med informasjon, og at kunnskaps- og beredskapsnivået varierer betydelig. Eldre med nedsatt funksjonsevne og personer med språk- eller helseutfordringer er blant gruppene brannvesenet har vanskeligst for å nå gjennom ordinær informasjon.^{8,9}

Risikobildet forsterkes når det ses i lys av befolkningsutviklingen. Perspektivmeldingen for 2024 peker for eksempel på at Norge frem mot 2060 vil få en stadig eldre befolkning. Økt press på helse- og omsorgstjenestene innebærer at flere eldre må bo hjemme lenger. Denne utviklingen krever nye løsninger for å sikre trygghet og velferd blant en voksende gruppe eldre hjemmeboende.

Antall oppdrag over tid – Brann i bolig. Kilde: DSB



Antall omkomne i brann over tid. Kilde: DSB



⁵ Omkomne i brann (DSB, 2025).

⁶ Kommunikasjon og risikogrupper for brann (DSB, 2013).

⁷ Analyse av dødsbranner i Norge i perioden 2015-2020 (RISE, 2024).

⁸ Kommunikasjon av brannsikkerhet (FRIC, 2023)

⁹ I denne følgeevalueringen benytter vi ingen nedre aldersgrense for å definere hvem som inngår i kategorien «eldre», men deltakerne på Trygghetstreff er typisk i alderen 60 år og oppover.

Om konseptet Trygghetstreff

Behovet for bedre informasjon og forebygging blant eldre er bakgrunnen for initiativet Trygghetstreff, som startet i 2021 som et samarbeid mellom Sanitetskvinnene (NKS) og Nedre Romerike brann- og redningstjeneste. Målet var å nå en gruppe som brannvesenet selv opplevde som både sårbar og vanskelig å nå gjennom ordinær kommunikasjon. Trygghetstreff kombinerer et brannfaglig foredrag med en sosial møteplass, der deltakerne får konkrete råd om brannsikkerhet, praktiske eksempler og mulighet til å stille spørsmål i en uformell setting. Denne kombinasjonen skal gjøre det lettere å formidle kunnskap til målgruppen, samtidig som deltakerne får en arena for sosial kontakt. Hovedformålet med Trygghetstreff er som følger:

Hovedformål: Øke kunnskap om brannsikkerhet hos risikoutsatte grupper og forebygge dødsbranner i Norge, samt gi målgruppen en positiv sosial møteplass.

Trygghetstreffene har siden oppstarten vokst i omfang. Etter pilotfasen i 2021 har det blitt gjennomført stadig flere treff i ulike kommuner, både gjennom nasjonale satsinger og på eget lokalt initiativ. I 2024 fikk Sanitetskvinnene midler fra Gjensidigestiftelsen til å gjennomføre en større, landsdekkende satsing, som denne rapporten er en del av. Målet for satsingen er 75-125 treff med totalt 3750-6250 deltakere. Prosjektet fikk bevilget 10,9 millioner kroner fra Gjensidigestiftelsen, som skal dekke blant annet gjennomføringen av treffene, administrative kostnader, reisekostnader, opplæring og en evaluering.¹⁰ Per november 2025 er det gjennomført rundt 70 Trygghetstreff som en del av dette prosjektet.¹¹ De fleste av treffene så langt har vært rettet mot hjemmeboende eldre. I tillegg ble det arrangert et Trygghetstreff under Arendalsuka 2025, rettet mot pårørende for å motivere sine nærmeste til å delta på Trygghetstreff.



Foto: Sanitetskvinnene

¹⁰For mer informasjon om evalueringen, samt historikk og oppbygging av Trygghetstreffene, se Følgeevaluering av Trygghetstreff – Brannsikkerhet for eldre: Beskrivelse av nåsituasjonen (Menon, 2025).

¹¹En rekke treff er trolig også arrangert utenfor dette prosjektet. Dette gjelder både treff utenfor prosjektperioden og lokale treff i samme tidsrom uten bevilgning fra Gjensidigestiftelsen.

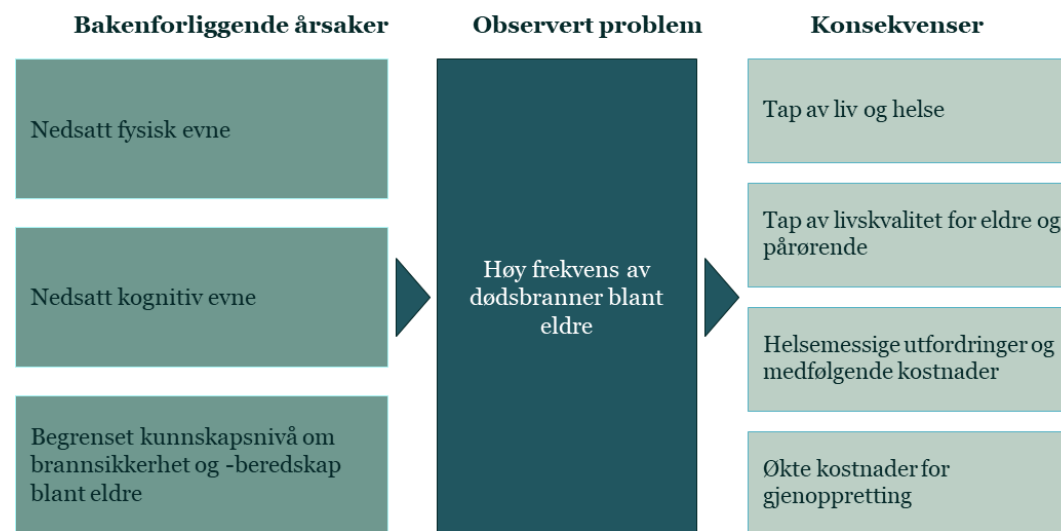
Bakgrunnen for Trygghetstreff

Overrepresentasjonen av eldre i brannstatistikken skyldes i stor grad at konsekvensene av en brann blir større når fysisk og kognitiv funksjonsevne er redusert. Begrenset mobilitet, nedsatt reaksjonsevne og helseutfordringer gjør det vanskeligere å oppdage brann i tide, varsle, og ikke minst å komme seg i sikkerhet. Mange eldre har i tillegg begrenset kunnskap om hvordan de bør forebygge og handle ved brann, noe som ytterligere forsterker risikoen som følger av redusert funksjonsevne. Figuren til høyre viser disse bakenforliggende årsakene for hvordan overrepresentasjonen oppstår, og konsekvensene av den.

Nedsatte evner og begrenset kunnskap gir samlet høy frekvens av dødsbranner blant eldre, som både påvirker de direkte berørte og samfunnet som helhet. Brann kan føre til tap av liv og helse, som er en direkte samfunnsøkonomisk kostnad for både direkte berørte og pårørende. Problemet vil også kunne påvirke livskvaliteten til eldre og pårørende. Dette knyttes til både bekymringer for at brann kan oppstå, samt konsekvensene av faktisk brann. En brann kan videre gi helsemessige utfordringer som følger med kostnader i form av behandling og rehabilitering. Til slutt vil branner også medføre økte kostnader knyttet til materielle skader og gjenoppretting.

Et viktig formål med Trygghetstreff er derfor å redusere risikoen for dødsbranner ved å gi økt kunnskap og bevissthet om brannsikkerhet. Dette innebærer å forstå hva som skaper brannfare og hvordan man kan forebygge og begrense skadeomfanget dersom en brann oppstår, blant annet gjennom bedre kjennskap til brannvernutstyr. Bevissthet rundt brann kan gi bedre beredskap dersom dette fører til at man for eksempel sjekker røykvarslere, kjøper inn slukkeutstyr eller annet forebyggende utstyr, eller planlegger rømningsveier ved en eventuell brann.

Observert problem med bakenforliggende årsaker og konsekvenser. Kilde: Menon Economics.



Om følgeevalueringen Menon gjennomfører

Formålet med følgeevalueringen

Til tross for fornøyde deltakere og arrangører, har Sanitetskvinnene hatt lite informasjon om de konkrete effektene treffene har hatt på målgruppen. Sanitetskvinnene søkte derfor i 2024 om midler til et prosjekt hvor man mer systematisk vurderer Trygghetstreffenes effekt. Menons evalueringsarbeid av Trygghetstreff startet opp i 2024 og varer til og med 2026.

Følgeevalueringen skal gi løpende kunnskap om hvordan Trygghetstreffene virker, og om de faktisk bidrar til økt brannsikkerhet blant eldre hjemmeboende. Evalueringen undersøker organiseringen av treffene, om prosessene er effektive og om tiltaket utvikler seg i riktig retning over prosjektperioden. Formålet er også å identifisere forbedringspunkter tidlig, slik at Sanitetskvinnene og brannvesenet kan justere innhold, metodikk og ressursbruk underveis. Evalueringen bruker et fast indikatorsett som måler utvikling i kunnskap, beredskap, opplevd trygghet, sosial kontakt, samarbeid mellom aktører og synligheten av Sanitetskvinnene sin beredskapsinnsats. Slik skal evalueringen sikre læring, styrke måloppnåelsen og legge grunnlag for et mest mulig treffsikkert tiltak.

Formål med statusrapporten

Denne statusrapporten følger opp nullpunktsmålingen og gir en oppdatert situasjonsforståelse nå som prosjektet har kommet over halvveis. Rapporten oppsummerer status for gjennomføringen av Trygghetstreffene så langt, basert på et større datagrunnlag enn tidligere – inkludert flere gjennomførte treff, flere svar fra respondenter på spørreundersøkelser, intervjuer og erfaringer fra både frivillige, brannvesen og deltakere.

Formålet er å vurdere utviklingen opp mot prosjektets mål, identifisere trender i kunnskap, beredskap, trygghet og samarbeid, og peke på forhold som kan forbedres før sluttfasen. Statusrapporten skal dermed gi et oppdatert beslutningsgrunnlag for justeringer underveis, og forberede for effektevalueringen som vil gjennomføres i 2026.

Endringer og justeringer underveis i prosjektet

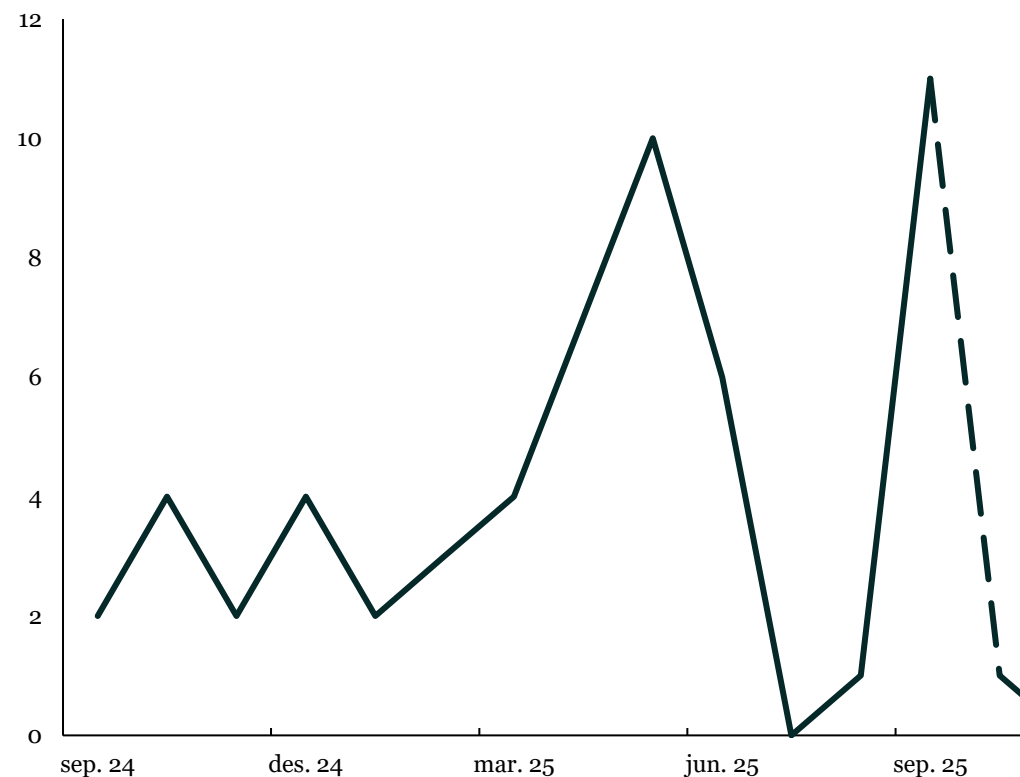
I 2025 har prosjektet gjort flere justeringer for å forbedre gjennomføringen av Trygghetstreffene og styrke datagrunnlaget for evalueringen. Gjennom prosjektet har vi mottatt dokumentasjon fra deltakere på 57 ulike treff. Som vist i figuren til høyre har en rekke av disse funnet sted i løpet av våren og høsten 2025.

For å sikre høy kvalitet på informasjonen som gis har Sanitetskvinnene gjennom Brannvernforeningen utarbeidet en veileder for brannvesenet, i form av en presentasjonsmal. Formålet med veilederen er både å bidra til mer relevant og enhetlig informasjon på tvers av treff, og å senke terskelen for brannvesenet til å delta.

Prosjektet har hatt økt fokus på forankring og forståelse knyttet til evalueringen blant de frivillige. I 2025 har prosjektet arbeidet mer aktivt med å støtte lokalforeningene i å gjennomføre treffene på en mest mulig lik måte, og oppfølgingen mot gruppene har vært tettere enn tidligere. Det er gjennomført flere digitale møter for å forklare hvorfor følgeevalueringen gjennomføres og for å motivere ved å vise resultater underveis. Prosjektleder har i tillegg deltatt fysisk på en rekke treff for å takke de frivillige for innsatsen og støtte samarbeidet om videre gjennomføring.

Sommeren 2025 ble det i tillegg gjort justeringer i spørreskjemaet til deltakerne. Skjemaet er nå samlet på ett tosiders ark, med enkelte justeringer og supplerende spørsmål lagt til. Endringene skal gjøre utfyllingen enklere for deltakerne og bidra til bedre datakvalitet, samtidig som vi i stor grad kan følge de samme spørsmålene over tid.

Antall treff vi har mottatt dokumentasjon fra per måned. Tall for oktober og november er foreløpige ettersom det i disse månedene er gjennomført flere treff vi forventer å få dokumentasjon fra på et senere tidspunkt



Metode og datainnsamling

Evalueringen bygger på en kombinasjon av kvalitative og kvantitative metoder for å gi en helhetlig forståelse av dagens situasjon og utviklingen i prosjektet. Målet er å få en mest mulig presis beskrivelse av utfordringsbildet, aktivitetene i Trygghetstreffene og hvilke resultater tiltaket skaper underveis. Metodene er beskrevet i oversikten til høyre.

Antall respondenter i spørreundersøkelsen til deltakere er i denne statusrapporten 1236, og 149 i undersøkelsen for frivillige.¹² Dette innebærer svarprosent på rundt 46 prosent for deltakerne og mellom 24 og 43 prosent for de frivillige.¹³ Vi har også gjennomført åtte dybdeintervjuer med informanter fra brannvesenet og tre med frivillige, i tillegg til en rekke mindre formelle intervjuer med både brannvesen, frivillige og deltakere på de åtte treffene Menon har deltatt på. Etter treffene har vi også gjennomført 94 oppfølgende telefonintervjuer med deltakere, som gjennomføres én til tre måneder etter treffene.

For å undersøke måloppnåelse og legge til rette for justeringer underveis i prosjektet, benytter vi indikatorer. Indikatorsettet består av seks hovedindikatorer:

1. Kunnskap om brannsikkerhet
2. Brannberedskap
3. Opplevd trygghet
4. Sosial kontakt
5. Samarbeid mellom aktører
6. Spredningseffekter for Sanitetskvinnene

Metoder for informasjonsinnhenting

Dokumentstudier

Gjennomgang av interne dokumenter fra Sanitetskvinnene, tidligere statusrapporter, veiledningsmaterieell og oversikter over gjennomførte treff. I tillegg inkluderer datagrunnlaget relevant forskning og analyser om brannrisiko blant eldre.

Data og statistikk

Bruk av tilgjengelig statistikk, særlig fra DSB, for å forstå utviklingen i branner og brannrelaterte dødsfall. Underbygger vurderinger av risikobildet i målgruppen.

Dybdeintervjuer

Semistrukturerte intervjuer og prater med brannvesen, frivillige og deltakere gir innsikt i kunnskapsnivå, beredskap og typiske brannårsaker blant eldre. Intervjuene bidrar også med vurderinger av Trygghetstreff som tiltak.

Spørreundersøkelser

Spørreundersøkelser til de frivillige kartlegger aktivitet, erfaringer og vurderinger av deltakernes utbytte. Spørreundersøkelse til deltakerne kartlegger deres erfaringer med Trygghetstreffene rett i etterkant av treffet.

Deltagelse på Trygghetstreff

Observasjon av flere treff gir direkte innsikt i gjennomføring, innhold, samhandling mellom frivillige og brannvesen, samt hvordan deltakerne mottar og forstår budskapet.

¹² I forbindelse med evalueringen i 2024 erfarte vi at det tidvis var utfordrende å få inn svar på spørreundersøkelsen fra alle treffene. Denne utfordringen har vært mindre i år, i stor grad på grunn av mer fokus på forankring og formidling av foreløpige resultater underveis, som skaper forståelse for arbeidet.

¹³ Antall deltakere totalt er rundt 2700. Vi anslår at det i gjennomsnitt er mellom 5 og 9 frivillige per treff, noe som innebærer et totalt antall frivillige på mellom 350 og 630.

Status på indikatorene

Om indikatorene i evalueringen

I denne evalueringen bruker vi indikatorer til å vurdere utviklingen. Formålet med indikatorene er å gi et målbart grunnlag for å følge utviklingen i prosjektet over tid og vurdere om Trygghetstreffene gir ønskede effekter.

En god indikator kjennetegnes ved at den er spesifikk, målbar og repeterbar, slik at endringer kan følges fra år til år. Den skal fange opp forhold som er relevante for prosjektets mål og gi et pålitelig bilde av utviklingen.

I indikatorsettet har vi seks hovedindikatorer, oppsummert i tabellen til høyre. Hver hovedindikatorer med tilhørende underindikatorer blir beskrevet nærmere i de følgende delene.

Hovedindikatorer i evalueringen og informasjonskilden for å måle dem.

	Hovedindikator	Måleenhet	Informasjonskilde
H1	Kunnskap blant målgruppen	Kvalitativ vurdering basert på underindikator 1.1 til 1.4	Deltakere på treff, brannvesen og frivillige fra Sanitetskvinnene
H2	Beredskap blant målgruppen	Kvalitativ vurdering basert på underindikator 2.1 til 2.3	Deltakere på treff, brannvesen og frivillige fra Sanitetskvinnene
H3	Trygghet i egen bolig blant målgruppen	Kvalitativ vurdering basert på underindikator 3.1 til 3.2	Deltakere på treff og frivillige fra Sanitetskvinnene
H4	Sosial kontakt blant målgruppen	Kvalitativ vurdering basert på underindikator 4.1 til 4.2	Deltakere på treff og frivillige fra Sanitetskvinnene
H5	Samarbeid mellom Sanitetskvinnene, lokalt brannvesen, kommunen og andre	Kvalitativ vurdering basert på underindikator 5.1 til 5.2	Frivillige fra Sanitetskvinnene og samarbeidsaktører
H6	Spredningseffekter og synlighet av Sanitetskvinnenes beredskapsinnsats	Kvantitativ og kvalitativ vurdering basert på underindikator 6.1 til 6.3	Infomedia, Sanitetskvinnene sentralt og frivillige i Sanitetskvinnene

H1:
Kunnskap

H2:
Beredskap

H3:
Trygghet

H4:
Sosialt

H5:
Samarbeid

H6:
Spredning

H1: Kunnskap blant målgruppen

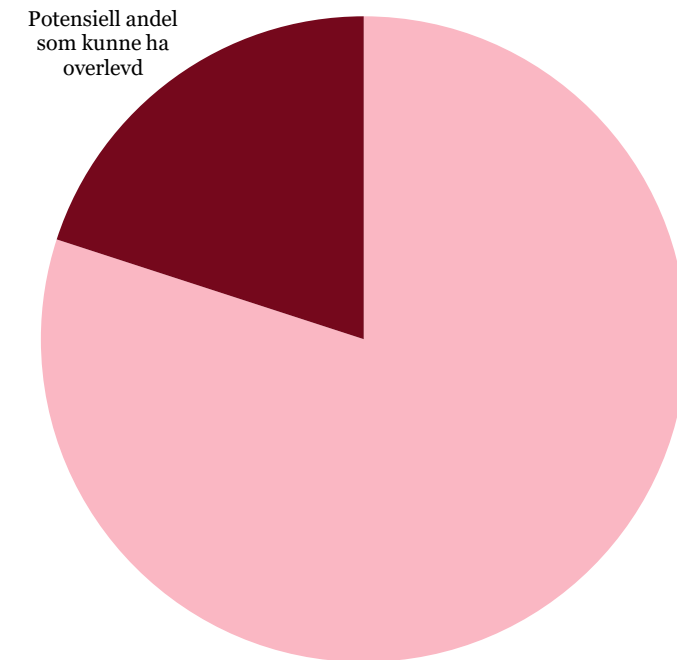
Både brannvesenet, frivillige og deltakerne selv ser et behov for mer kunnskap om brannsikkerhet blant målgruppen

Dødsbrannstatistikken viser at eldre er en utsatt gruppe. I samtaler med brannvesenet fremheves det at dette ikke først og fremst handler om at eldre kan mindre enn andre aldersgrupper, men at konsekvensene av manglende kunnskap blir større når mobilitet og reaksjonsevne er redusert. Representanter for brannvesenet understreker at mange har behov for mer kunnskap om brannsikkerhet, men at eldre er særlig sårbare fordi tidsmarginene ved en brann ofte er små. Dersom en eldre person ikke vet at man må evakuere umiddelbart, kan konsekvensene bli alvorligere enn for en yngre person, som ofte kan bevege seg raskere og har større fysisk mulighet til å håndtere situasjonen. Samtidig kan eldre ha behov for informasjon om tilpasset utstyr, som sensorrøykvarslere eller trygg lading av høreapparater.

At kunnskap kan være avgjørende, reflekteres også i en svensk studie fra 2015, som undersøker årsaker til dødsbranner i perioden 2011 til 2014.¹⁴ Studien anslår at én av fem kunne ha overlevd dersom de hadde evakuert umiddelbart fremfor å forsøke å slukke brannen, som illustrert i figuren til høyre. Økt kunnskap om riktig bruk av utstyr, og ikke minst om viktigheten av å prioritere evakuering fremfor slokking, kunne trolig redusert omfanget av slike hendelser betydelig.

Brannvesenet peker særlig på behovet for kunnskap om hva man skal gjøre når en brann oppstår, samt informasjon om hjelpemidler og tiltak som kan forebygge brann. Samtlige informanter fra brannvesenet som vi har snakket med mener det er behov for økt kunnskap blant eldre, noe de begrunner med erfaringer fra hjemmebesøk, spørsmål som kommer på Trygghetstreff og henvendelser i andre sammenhenger. Dette samsvarer med inntrykkene fra både frivillige og deltakerne selv, som opplever at det er behov for bedre kunnskap om brannsikkerhet.

Andel dødsbranner hvor offeret hadde mulighet til å evakuere, men valgte å ikke gjøre det. Kilde: Runefors et. Al. (2016)



De fleste av deltakerne oppgir å ha fått økt kunnskap gjennom treffene

Spørreundersøkelsen viser at deltakerne i stor grad lærer om relevante tema på treffene. De temaene flest oppgir å ha lært noe om er bruk og vedlikehold av utstyr (slukkeapparat og røykvarsler), etterfulgt av prosedyrer ved brann (evakuering fremfor slukking) og hvordan unngå brann hjemme (timer på kjøkkenutstyr, trygge røykevaner o.l.). Dette er vist i figuren til høyre. I tillegg oppgir litt under halvparten at de har lært hva nødnummeret til brannvesenet er. Av annet oppgis blant annet planlegging av rømningsvei, informasjon om skjøteledninger og lukking av dører. Det er kun 11 prosent som ikke krysser av for at de har lært noe nytt på treffene.

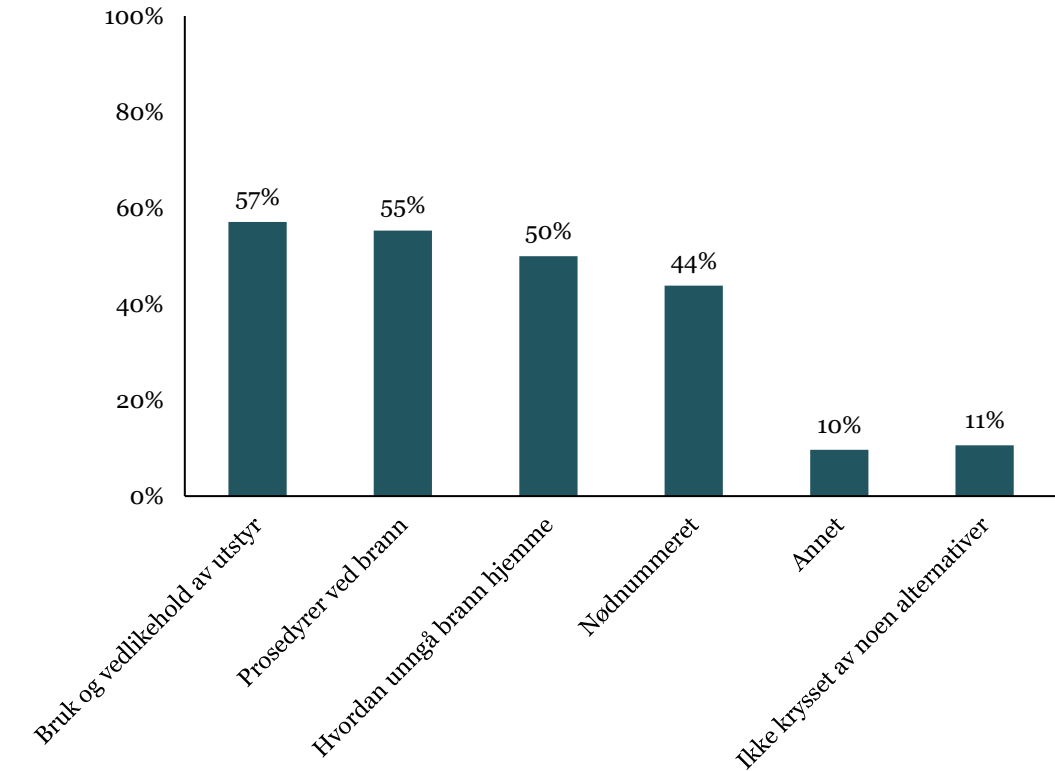
66 prosent av deltakerne oppgir eksplisitt at de har fått økt kunnskap som følge av treffet. I oppfølgingsintervjuer trekker deltakerne særlig frem økt kjennskap til ulike typer utstyr, innsikt i hvor krevende det er å slukke en brann, viktigheten av å komme seg raskt ut, og små «aha-opplevelser» knyttet til hverdagsrutiner som lading av telefon og høreapparat. Flere nevner også at de har blitt gjort oppmerksomme på alternative og enklere slokkemetoder, som slukkespray, som kan være lettere å håndtere for eldre.

Ingen av deltakerne ønsket at det skulle vært annet innhold i foredragene. De som lurte på spesifikke ting som ikke var dekket av foredraget fikk svar på dette gjennom spørsmål underveis.

Representanter fra brannvesenet oppgir også at de mener at deltakerne lærer noe på treffene. Dette kommer blant annet som følge av at de stiller spørsmål underveis, og at brannvesenet på de fleste treffene opplever deltakerne som lyttende og interesserte.

Spørsmål til deltakere: Hva har du lært på Trygghetstreff som du ikke visste fra før? Flere svar er mulig.

Antall svar = 1 081



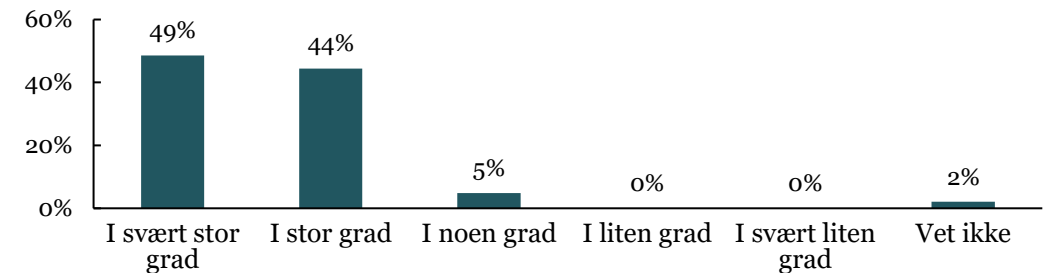
De frivillige opplever også at treffene gir økt kunnskap

De frivillige på treffene opplever også at både deltakerne og de selv får økt kunnskap som følge av treffene, slik figurene til høyre viser. De frivillige er til stede under hele arrangementet, både under foredraget, i pauser og i samtaler med deltakerne. De har derfor gjerne et inntrykk av hvordan deltakerne reagerer på foredragene, hva de forstår, og hvilke temaer som skaper mest engasjement.

De frivillige vi har intervjuet beskriver at de også selv lærer mye gjennom foredragene til brannvesenet, blant annet om hvilke typer brannforebyggende utstyr som finnes og hvordan det brukes. Det er også enkelte av de som har vært med på flere treff som oppgir at det lærer noe nytt hver gang. Noen peker også på at kunnskapen har gjort dem mer bevisst på risikoen ved de øvrige frivillige aktivitetene de er involvert i.

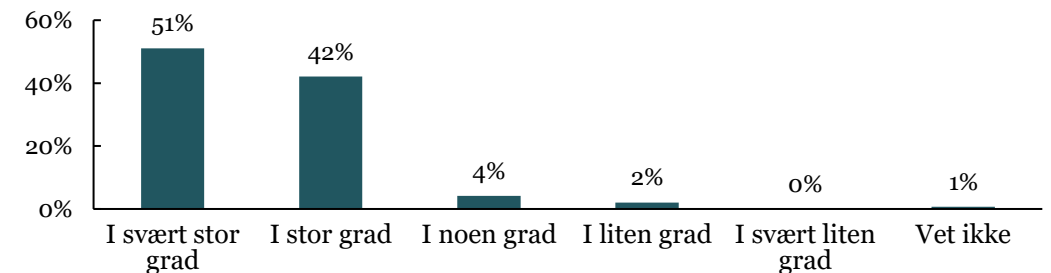
Spørsmål til Sanitetskvinnene: I hvilken grad opplever du at deltagerne får økt kunnskap om brannsikkerhet og forebygging?

Antall svar = 144



Spørsmål til Sanitetskvinnene: I hvilken grad opplever du at dere i Sanitetskvinnene får økt kunnskap om brannsikkerhet og forebygging?

Antall svar = 145



Oppsummering av H1: Kunnskap blant målgruppen

Indikator		Status november 2025
H1.1	Opplevd egen kunnskap om brannsikkerhet blant målgruppen	<ul style="list-style-type: none"> Deltakerne oppgir å ha lært om hvordan de kan forebygge brann hjemme (50 prosent), riktig bruk av røykvarslere og brannslukkingsutstyr (57 prosent), hva som er det viktigste de skal gjøre ved brann (55 prosent) og hvem de skal ringe ved brann (44 prosent). 10 prosent oppgir å ha lært andre ting, og 11 prosent at de ikke har lært om noen av punktene. 96 prosent av deltakerne oppgir å være fornøyde med det brannfaglige opplegget. 66 prosent av deltakerne oppgir å ha fått økt kunnskap. I intervjuene svarer majoriteten at de ikke nødvendigvis lærer noe nytt, men at treffene gir en oppfrisking av gammel kunnskap. For de som sier at de har lært noe nytt nevnes hva som finnes av utstyr, gevinster ved mindre tiltak hjemme og hvor vanskelig det kan være å slukke en brann.
H1.2	Brannvesenets oppfatning av endret kunnskapsnivå blant målgruppen	<ul style="list-style-type: none"> Representanter for brannvesenet oppgir at det er et klart behov for bedre kunnskap om brannsikkerhet blant målgruppen. Dette begrunnes særlig med at kunnskap om forebyggende tiltak og evakuering er særlig viktig for eldre, som generelt er mindre mobile og kan ha nedsatt hørsel, syn og/eller kognitive evner. Samtlige av representantene for brannvesenet oppgir at Trygghetstreff er en viktig arena for å formidle budskap om brannsikkerhet til eldre. Flere informanter oppgir at deltakerne stiller spørsmål underveis og virker interesserte, og samtlige oppgir at de tror at deltakerne får læringsutbytte av treffene.
H1.3	Sanitetskvinnenes opplevelse av kunnskap blant målgruppen	<ul style="list-style-type: none"> 93 prosent av de frivillige vurderer at deltakerne i stor eller svært stor grad får økt kunnskap ut av treffene.
H1.4	Sanitetskvinnene sin egen opplevde kunnskap	<ul style="list-style-type: none"> 93 prosent vurderer at de selv i stor eller svært stor grad får økt kunnskap ut av treffene. De frivillige vi har intervjuet i forbindelse med treffene oppgir også at de får ny kunnskap i løpet av treffene. Unntakene er de som har deltatt på flere treff nylig, som opplever å få mindre ut av foredragene når de har hørt dem før.

H1:
Kunnskap

H2:
Beredskap

H3:
Trygghet

H4:
Sosialt

H5:
Samarbeid

H6:
Spredning

H2: Brannberedskap blant målgruppen

Trygghetstreffene bidrar til økt bevissthet rundt brannsikkerhet

Nesten samtlige av deltakerne opplever at de får en form for utbytte av treffene. Som nevnt oppgir majoriteten at de får økt kunnskap. I tillegg oppgir rundt 66 prosent at de har fått en viktig påminnelse, som vist i figuren til høyre, og det er også særlig dette som trekkes frem i de oppfølgende intervjuene med deltakerne. I intervjuene beskriver de fleste at de kjente til hovedbudskapet fra før, men at de likevel synes det var nyttig med en oppfrisking ettersom dette ikke er informasjon man tenker over i det daglige. Flertallet mener at det er nyttig å få slike påminnelser jevnlig.

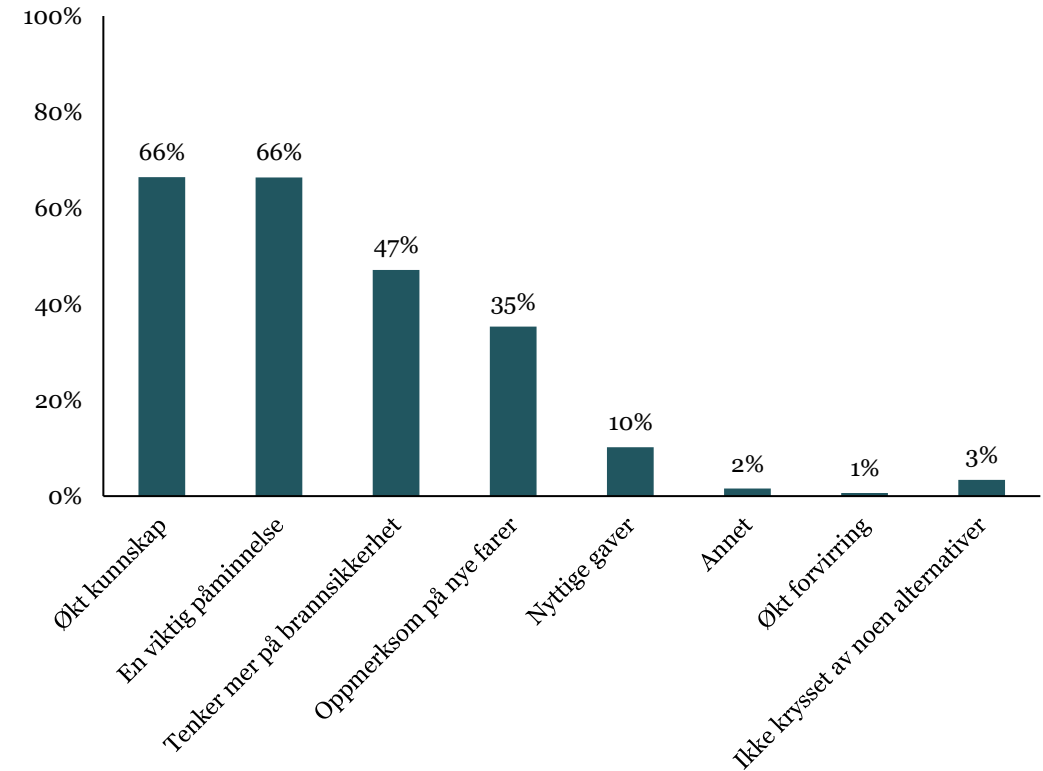
Det er i tillegg flere som oppgir at de tenker mer på brannsikkerhet (47 prosent) og som er oppmerksom på nye farer (35 prosent). En mindre andel har også fått nyttige gaver. Dette er gjerne premier fra en loddtrekning, og kan for eksempel være testhorn for å sjekke røykvarslere¹⁵ eller slukkespray¹⁶. Det er kun 3 prosent som ikke krysser av for noen av alternativene, og bare 1 prosent er mer forvirret etter treffet enn før.

68 prosent av de frivillige mener at trygghetstreffene også påvirker deltakernes adferd. Fra deltakernes side oppgir rundt 60 prosent i spørreskjemaet at de vil sjekke røykvarsleren og slukkeutstyr oftere etter treffet. Gjennom intervjuene beskriver omtrent hver femte person at de har gjort endringer. En mindre andel oppgir at de har kjøpt inn utstyr, sjekket brannvarslere, eller liknende. Noen har også planer om å kjøpe komfyrvakt, og ser på intervjuet som en påminnelse.

Det er likevel også en høy andel som oppgir at de ikke har gjort noen endringer, i hovedsak begrunnet med at de ikke har hatt behov for å gjøre noen endringer eller tiltak.

Spørsmål til deltakere: Kryss av for det som stemmer for deg etter treffet: Jeg har fått/begynt å/blitt.... Flere svar er mulig.

Antall svar = 1 209



¹⁵ Testhorn er et type skohorn som gjør det mulig å teste røykvarsleren uten å f.eks. måtte stå på en stol.

¹⁶ Slukkespray er en liten, bærbar brannslukker som skal være mer håndterbar enn et slukkeapparat og som kan brukes til å slukke mindre branner i en tidlig fase.

Brannvesenet opplever også at treffene gir økt beredskap

Flere av informantene fra brannvesenet opplever at deltakerne gjør endringer som følge av Trygghetstreffene. Enkelte fremhever at det er vanskelig å slå fast hvilke konkrete tiltak deltakerne vil gjennomføre hjemme, mens andre har en klar oppfatning av at treffene utløser handling. Dette begrunnes blant annet med at deltakerne stiller mange spørsmål underveis, etterspør hvor de kan få tak i utstyr og viser interesse for konkrete løsninger. Flere informanter forteller at deltakerne spør om spesifikke produkter de vurderer å kjøpe, og enkelte representanter for brannvesen på mindre steder opplyser at lokale butikker har rapportert økt salg av brannvernutstyr i dagene etter et treff. Noen representanter fra brannvesenet har også mottatt henvendelser i etterkant fra deltakere som ønsker mer informasjon.

Generelt opplever representanter fra brannvesenet at de gjennom Trygghetstreffene når en målgruppe de ellers i liten grad treffer. Selv om enkelte steder har liknende initiativer, for eksempel i regi av Pensjonistforeningen, finnes det få arenaer som samler så mange eldre på ett sted. Andre kontaktpunkter med målgruppen er mer sporadiske og indirekte, som gjennom hjemmetjenesten, hjemmebesøk ved bekymringsmeldinger eller feiertilsyn. Eldre får heller ikke systematisk opplæring i brannsikkerhet gjennom skole eller arbeid, og har derfor få etablerte kanaler hvor de kan tilegne seg kunnskap. Samtlige brannvesen vi har intervjuet understreker derfor at Trygghetstreff gjør det mulig å nå en gruppe de ellers ikke ville hatt tilgang til.

Det vil naturlig nok være store variasjoner i hvilke endringer deltakerne faktisk gjennomfører. Selv om de langsiktige effektene er vanskeligere å måle, uttrykker informanter fra brannvesenet gjennomgående stor tro på denne typen forebyggende tiltak.

Oppsummering av H2: Brannberedskap blant målgruppen

Indikator		Status november 2025
H2.1	Beredskap hos målgruppen	<ul style="list-style-type: none"> • 60 prosent oppgir at de vil sjekke røykvarslere og slukkeutstyr hjemme oftere etter treffet.¹⁷ • 47 prosent har begynt å tenke mer på brannsikkerhet. 66 prosent oppgir å ha fått en viktig påminnelse, mens 35 prosent har blitt oppmerksomme på nye farer/utfordringer. 10 prosent sier de har mottatt nyttige gaver, og 2 prosent har hatt andre effekter av treffet. 1 prosent oppgir at de er mer forvirret nå, og 3 prosent oppgir ingen av disse effektene. • Gjennom intervju sier flertallet at de ikke har hatt behov for å gjøre større endringer, men noen har gjort tiltak som å kjøpe inn eller se over utstyr.
H2.2	Brannvesenets oppfatning av endret adferd blant målgruppen	<ul style="list-style-type: none"> • Representanter fra brannvesenet har varierende inntrykk av i hvilken grad deltakerne gjør konkrete tiltak som følge av treffene. Enkelte trekker frem at dette er vanskelig å fastslå, mens andre viser til at deltakerne for eksempel stiller spørsmål om handlinger eller produkter og tolker dette som at de vil gjøre tiltak.
H2.3	Sanitetskvinnene sin opplevelse av beredskap blant målgruppen	<ul style="list-style-type: none"> • 68 prosent av de frivillige opplever at deltakerne i stor eller svært stor grad får endret adferd knyttet til forebygging som følge av treffene.

H1:
Kunnskap

H2:
Beredskap

H3:
Trygghet

H4:
Sosialt

H5:
Samarbeid

H6:
Spredning

H3: Trygghet i egen bolig blant målgruppen

Flertallet av deltakerne føler seg mer trygge etter deltakelse på Trygghetstreff

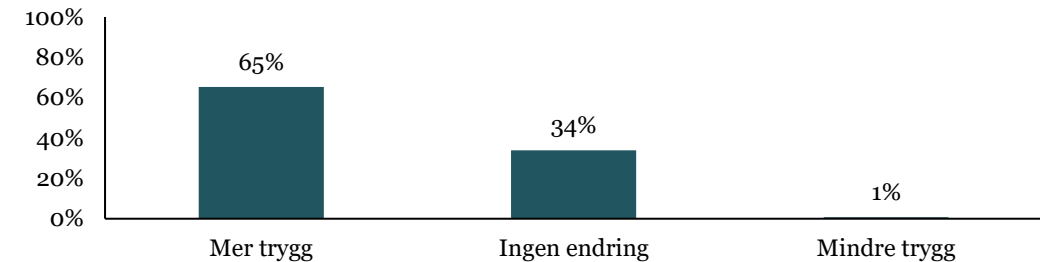
Trygghet i eget hjem er en sentral målsetting for Trygghetstreffene. Mange av deltakerne på Trygghetstreff oppgir på treff og gjennom intervju at de er redde for brann og at dette er noe de tenker ofte på. Samtidig viser resultatene illustrert i den første figuren til høyre at 65 prosent føler seg tryggere etter å ha deltatt. Svært få oppgir lavere trygghetsfølelse, til tross for at foredragene inneholder alvorlige advarsler og beskriver potensielt farlige situasjoner.

En mindre andel, 34 prosent, oppgir ingen endring i trygghetsfølelsen. I oppfølgende intervjuer forklares dette ofte med at deltakerne allerede kjenner godt til både brannfare og forebyggende tiltak, og ikke med at de føler seg mindre trygge. Flere trekker fram at det å få prøve slukkeutstyr gjør dem mer sikre på egen håndtering dersom en brann skulle oppstå. Flere får også en bekreftelse på at de brannforebyggende rutineene de allerede følger er riktige. Omtrent 1 prosent oppgir at de føler seg mindre trygge hjemme etter treffet.

Også de frivillige vurderer at deltakerne føler seg tryggere etter treffet, hvor 70 prosent mener dette i stor eller svært stor grad. Dette er illustrert i den andre figuren til høyre. I intervjuene med frivillige trekkes det særlig frem nytten av å få repetert viktig informasjon, og at deltakerne selv sier at de hadde behov for en oppfriskning. 19 prosent av de frivillige mener at deltakerne i noen grad får økt opplevd trygghet hjemme, mens 11 prosent svarer at de ikke vet.

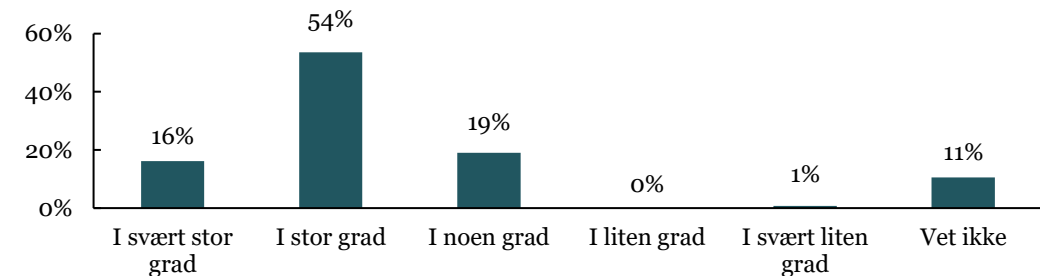
Spørsmål til deltakere: Føler du deg mer eller mindre trygg hjemme etter Trygghetstreffet?

Antall svar = 1 197



Spørsmål til Sanitetskvinnene: I hvilken grad opplever du at deltagerne får økt opplevd trygghet hjemme?

Antall svar = 142



Oppsummering av H3: Opplevd trygghet

Indikator		Status november 2025
H3.1	Opplevd egen trygghet blant målgruppen	<ul style="list-style-type: none"> 65 prosent av deltagerne oppgir at de føler seg tryggere etter å ha vært på Trygghetstreff. 34 prosent oppgir at de ikke opplever noen endring og 1 prosent oppgir at de føler seg mindre trygge. I oppfølgende intervjuer opplyser mange at de føler seg tryggere. De som ikke merker noen endring begrunner dette med at de visste mye fra før, og anser kurset som en god påminnelse.
H3.2	Sanitetskvinnene sin opplevelse av trygghet blant målgruppen	<ul style="list-style-type: none"> 70 prosent av de frivillige tror deltagerne i stor eller svært stor grad føler seg tryggere etter å ha vært på Trygghetstreff. 19 prosent tror deltagerne i noen grad føler seg tryggere etter treffet.

H1:
Kunnskap

H2:
Beredskap

H3:
Trygghet

H4:
Sosialt

H5:
Samarbeid

H6:
Spredning

H4: Sosial kontakt

Deltakerne er fornøyde, og treffene bidrar i noen grad til sosial kontakt

Trygghetstreffene kan bidra til sosial kontakt både ved å fungere som en møteplass og ved at deltakerne knytter nye bekjenskaper. Spørsmålene i spørreskjemaet måler hvor fornøyde deltakerne er med ulike deler av treffet.

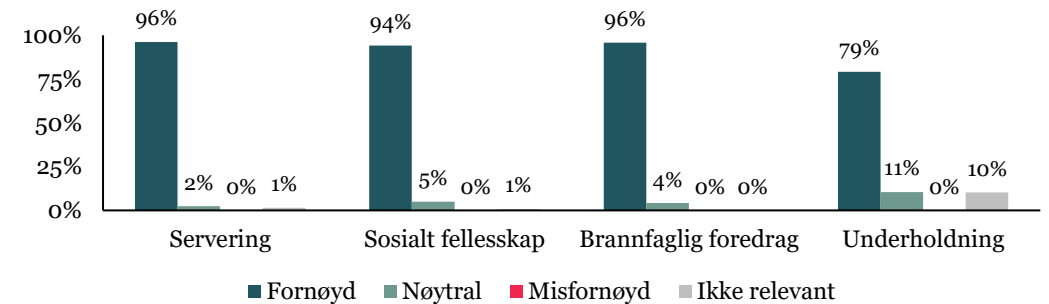
Ved slutten av treffet oppgir deltakerne hvor fornøyde de er med de forskjellige aspektene ved treffet, som illustrert til høyre. Omkring 95 prosent av deltagerne sier seg fornøyd med servering, sosialt fellesskap og det brannfaglige foredraget. 79 prosent oppgir at de er fornøyde med underholdningen på treffet.

I oppfølgende telefonintervjuer trekker mange fram at treffet var hyggelig og hadde gode sosiale rammer. Om lag halvparten av deltagerne vi har ringt i ettertid trekker særlig fram at det var et sosialt arrangement. Hovedinntrykket er at deltakerne koste seg og gjerne kunne tenke seg å delta igjen. Kun 2 prosent av deltakere oppgir at de ikke kunne tenke seg å delta igjen, mot 81 prosent som kunne tenke seg det.

De frivillige vurderer også at Trygghetstreffene bidrar til sosial kontakt, som vist i den nederste figuren til høyre. 42 prosent mener dette skjer i noen grad, mens 39 prosent mener det skjer i stor eller svært stor grad. Dette er noe de frivillige har stor vekt på, og for de vi har pratet med har det vært et klart mål å skape et trygt og sosialt arrangement. De frivillige stiller blant annet med mat og drikke, arrangerer loddtrekning og andre aktiviteter, og setter av tid til sosialt samvær i programmet.

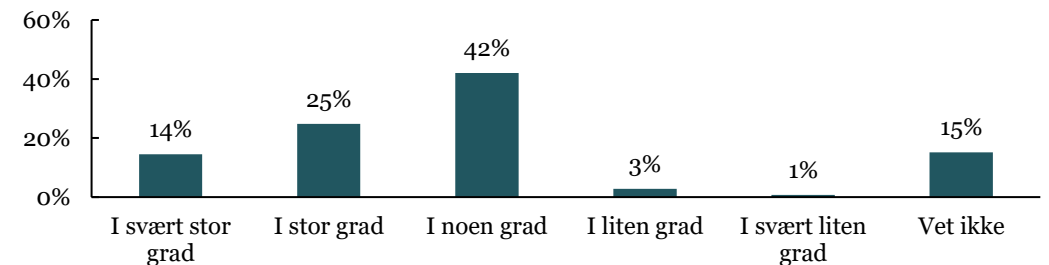
Spørsmål til deltakere: Hvor fornøyd er du med følgende på Trygghetstreffet?

Antall svar = hhv. 1176, 1169, 1154 og 1094



Spørsmål til Sanitetskvinnene: I hvilken grad opplever du at deltagerne får et større sosialt nettverk?

Antall svar = 145



Oppsummering av H4: Sosial kontakt

Indikator		Status november 2025
H4.1	Opplevd sosialt fellesskap blant deltakerne på Trygghetstreffene	<ul style="list-style-type: none"> • 96 prosent oppgir at de er fornøyde med serveringen på treffet, mens 2 prosent er nøytrale. De resterende svarer at dette ikke har vært relevant for treffet de var på. • 94 prosent oppgir at de er fornøyde med det sosiale fellesskapet på treffet. 5 prosent er nøytrale. De resterende svarer at dette ikke har vært relevant for treffet de var på. • 96 prosent er fornøyde med det brannfaglige foredraget på treffet, mens 4 prosent stiller seg nøytrale. • 79 prosent er fornøyde med underholdningen på Trygghetstreffet, 11 prosent er nøytrale, mens 10 prosent oppgir at dette ikke har vært relevant for treffet de var på. • Deltagerne oppgir i oppfølgende intervjuer at de syntes det er hyggelig med Trygghetstreff, og at de har kost seg på arrangementet. Rundt 80 prosent oppgir at de kunne tenke seg å delta igjen.
H4.2	De frivilliges opplevelse av sosialt fellesskap på Trygghetstreffene	<ul style="list-style-type: none"> • 39 prosent av de frivillige oppgir at treffene i stor eller svært stor grad bidrar sosial kontakt blant deltagerne. • 42 prosent oppgir at treffene i noen grad bidrar til dette, mens om lag 15 prosent oppgir at de ikke vet.

H1:
Kunnskap

H2:
Beredskap

H3:
Trygghet

H4:
Sosialt

H5:
Samarbeid

H6:
Spredning

H5: Endring i samarbeid mellom Sanitetskvinnene, lokalt brannvesen, kommunen og andre

Lite etablert samarbeid i forkant av treffene

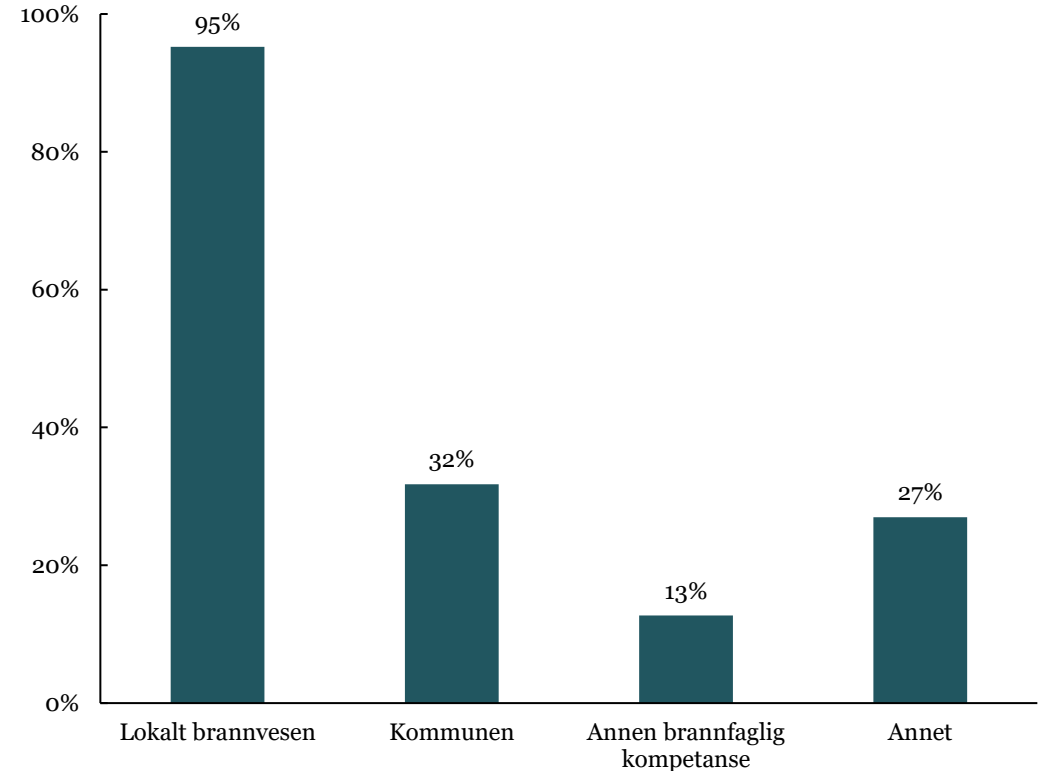
Hovedindikator 5 måler hvordan Trygghetstreffene kan bidra til tettere samarbeid mellom Sanitetskvinnene, brannvesenet, kommunen og andre aktører. Slike samarbeid kan senke terskelen for videre innsats, heve kvaliteten i tjenestene og gi en mer effektiv arbeidsfordeling. Mange av de frivillige og flere av representantene for brannvesenet hadde lite eller ikke noe samarbeid i forkant; kun én arrangør oppgir at de hadde et etablert samarbeid med brannvesenet før treffet.

Blant de frivillige oppgir 95 prosent at treffet ble gjennomført i samarbeid med lokalt brannvesen, mens 13 prosent oppgir at de i tillegg samarbeidet med annen brannfaglig kompetanse. Resultatene er illustrert i figuren til høyre. Inntrykket fra representantene fra brannvesenet er at den høye deltakelsen kommer av at brannvesenet opplever denne typen forebyggende arbeid som en del av sitt kjerneoppdrag. Muligheten til å snakke direkte til en viktig målgruppe medfører at brannvesenet nesten alltid stiller opp på Trygghetstreff ved forespørsel. Arrangører for to treff har oppgitt at de ikke samarbeidet med verken brannvesenet eller annen brannfaglig kompetanse.

I tillegg samarbeidet i underkant av 32 prosent med kommunen. Dette kan for eksempel være ergoterapeuter, tildelingskontoret eller hjemmetjenesten. 27 prosent viser til andre samarbeidsaktører, som for eksempel kommunens hørselskontakt eller politiet. Enkelte treff i prosjektperioden har også vært gjennomført i samarbeid med Pensjonistforbundet¹⁸ og deres teknologi-ambassadører, eller i samarbeid med andre lokale pensjonistforeninger.

Spørsmål til Sanitetskvinnene: Hvilke aktører ble Trygghetstreffet gjennomført sammen med? Flere svar er mulig.

Antall svar = 63



¹⁸ Sanitetskvinnenes samarbeid med Pensjonistforbundet er en del av deres arbeid med å gjøre Trygghetstreff til et bredere konsept, som også omfatter andre tema enn brann sikkerhet.

De frivillige opplever at de får tettere samarbeid med andre aktører, og særlig med brannvesenet

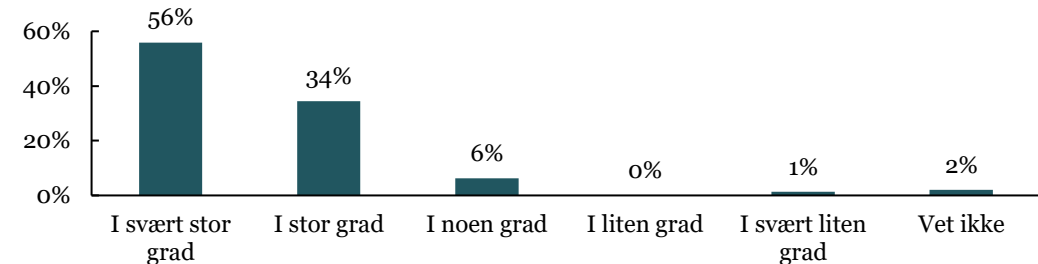
Tall fra spørreundersøkelsen, illustrert til høyre, viser at det er flere som opplever at trygghetstreffene gir tettere samarbeid med brannvesenet enn kommunen. 90 prosent av de frivillige oppgir at de i stor eller svært stor grad har fått et tettere samarbeid med brannvesenet, og ytterligere 6 prosent i noen grad. Når det gjelder samarbeid med kommunen, er andelen lavere. 54 prosent oppgir at samarbeidet er tettere i stor eller svært stor grad, 26 prosent i noen grad, mens 6 prosent svarer i liten grad, 3 prosent i svært liten grad, og 11 prosent er usikre.

At Trygghetstreffene særlig gir bedre kontakt med brannvesenet, bekreftes i intervjuene. I intervjuer med Sanitetskvinnene og brannvesenet opplyser flere at de nå har et tettere samarbeid enn før Trygghetstreffene ble arrangert. Rundt 25 prosent av Sanitetsforeningene har også arrangert flere treff med samme brannvesen, noe som tyder på større grad av samarbeid enn tidligere. I intervjuene nevner både flere av representantene for brannvesenet og et par av Sanitetskvinnene at terskelen nå er lavere for å ta kontakt.

Samarbeidet mellom Sanitetskvinnene og kommunen fremstår som mer sporadisk. Enkelte frivillige opplever at de har samarbeidet godt med kommunen, og at lokalforeningen nå for eksempel er en tydeligere del av kommunenes beredskapsplaner. Flere av de vi snakker med oppgir imidlertid at de hadde ønsket mer hjelp av kommunen, for eksempel med informasjonsarbeid og markedsføring av treffene eller med tilgang på lokaler. En av representantene fra brannvesenet fremhevet også nytteverdien dersom treffene dekket et bredere spenn av tjenester, og for eksempel inkluderte demenskoordinatorer og ergoterapeuter fra kommunen. Det er derfor potensiale for økt grad av samarbeid med kommunen fremover.

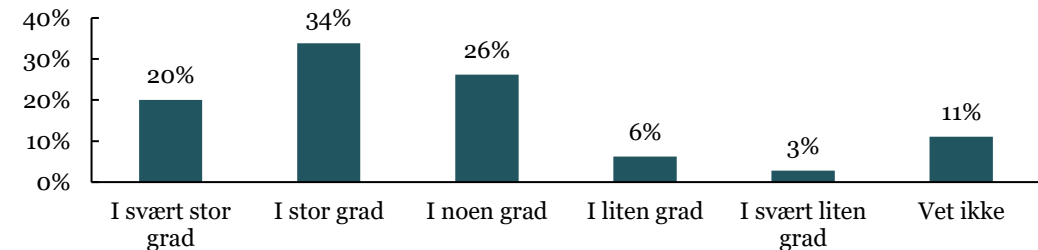
Spørsmål til Sanitetskvinnene: I hvilken grad opplever du at dere i Sanitetskvinnene får følgende ut av treffet: Tettere samarbeid med lokalt brannvesen.

Antall svar = 145



Spørsmål til Sanitetskvinnene: I hvilken grad opplever du at dere i Sanitetskvinnene får følgende ut av treffet: Tettere samarbeid med kommunen.

Antall svar = 145



Oppsummering av H5: Endring i samarbeid mellom Sanitetskvinnene, lokalt brannvesen, kommunen og andre

Indikator		Status november 2025
H5.1	Sanitetskvinnenes opplevelse av samarbeid	<ul style="list-style-type: none"> • 95 prosent av de frivillig oppgir at Trygghetstreffet ble gjennomført med lokalt brannvesen. 32 prosent oppgir at de samarbeidet med kommunen, 13 prosent oppgir samarbeid med annen brannfaglig kompetanse og 5 prosent oppgir at treffet ble arrangert i samarbeid med Pensjonistforbundet. 27 prosent nevner andre samarbeidspartnere, som inkluderer blant annet hørselskontakt i kommunen og politiet. • Av de frivillige, oppgir 90 prosent at de i stor eller svært stor grad får et tettere samarbeid med brannvesenet som følge av Trygghetstreff. • 54 prosent oppgir at de i stor eller svært stor grad får et tettere samarbeid med kommunen som følge av Trygghetstreff. 26 prosent oppgir at de i noen grad får tettere samarbeid, 6 prosent i liten grad, 3 prosent i svært liten grad og 11 prosent er usikre. • Brannvesenet stiller i nesten alle tilfeller opp etter forespørsel, da de i stor grad opplever det å delta på slike forebyggende arrangementer og samlinger som en del av kjerneoppdraget.
H5.2	Samarbeidsinitiativer	<ul style="list-style-type: none"> • Flere arrangører har gjennomført Trygghetstreff flere ganger, hvilket kan sees på som et tegn på etablert samarbeid. Dette gjelder for minst 17 av omsorgsberedskapsgruppene som har gjennomført treff i løpet av prosjektperioden.

H1:
Kunnskap

H2:
Beredskap

H3:
Trygghet

H4:
Sosialt

H5:
Samarbeid

H6:
Spredning

H6: Spredningseffekter og synlighet av Sanitetskvinnene sin beredskapsinnsats

Trygghetstreffene skaper synlighet for Sanitetskvinnenes arbeid

Det er de siste årene gjennomført en rekke Trygghetstreff, både i og utenfor dette prosjektet¹⁹, som bidrar til økt synlighet for Sanitetskvinnene. Som arrangører står lokalforeningene for både markedsføring i forkant og fasilitering under selve treffet, og de er derfor en tydelig og sentral aktør i gjennomføringen.

Sanitetskvinnene har et ønske om at Trygghetstreffene ikke bare skal styrke brannsikkerheten blant eldre, men også synliggjøre organisasjonens beredskapsinnsats. Trygghetstreffene er en del av satsingen *Trygge lokalsamfunn*, hvor omsorgsberedskapsgrupper spiller en viktig rolle ved å fylle behov i lokalsamfunnene som det offentlige ikke dekker fullt ut. Synlighet rundt Sanitetskvinnenes innsats kan dermed bidra til økt vilje til å bidra med finansiering og støtte.

Vår gjennomgang viser at Trygghetstreff etter hvert har etablert seg som et synlig konsept. Hittil i 2025 har det vært 94 artikler om Trygghetstreff, i 36 ulike medier. I 2024 var det 90 artikler i 38 ulike medier og i 2023 var det 113 artikler i 36 ulike medier. Flesteparten av årets omtaler kommer gjennom Facebook-innlegg, men det har også vært flere oppslag i lokalaviser som *Tidens Krav*, *Avisa Sør-Trøndelag* og *Harstad Tidende* (se illustrasjon til høyre). Flere kommuner har også profilert Trygghetstreff i sine kanaler, eksempelvis Heim og Hattfjelldal kommune.

Utklipp fra Harstad Tidende 30. oktober 2025. Kilde: Harstad Tidende

Eldre fikk klar beskjed: – Har dere prøvd å åpne vinduet dere skal rømme ut av?

Tirsdag inviterte Norske Kvinners Sanitetsforenings beredskapsgruppe i Tjeldsund til trygghetstreff for eldre på Kløverheimen i Kongsvik.



Foto og artikkel: Per Jan Pedersen

BEVERTNING: Med NKS' beredskapsgruppe i Tjeldsund som arrangør var alle som matte opp på Kløverheimen sikret god bevertning.
FOTO: PER JAN PEDERSEN

Per Jan Pedersen
redaksjonen@nt.no

Oppdatert: torsdag 30. oktober 2025 kl. 19:01

Sanitetskvinnene reklamerer for treffene gjennom ulike kanaler

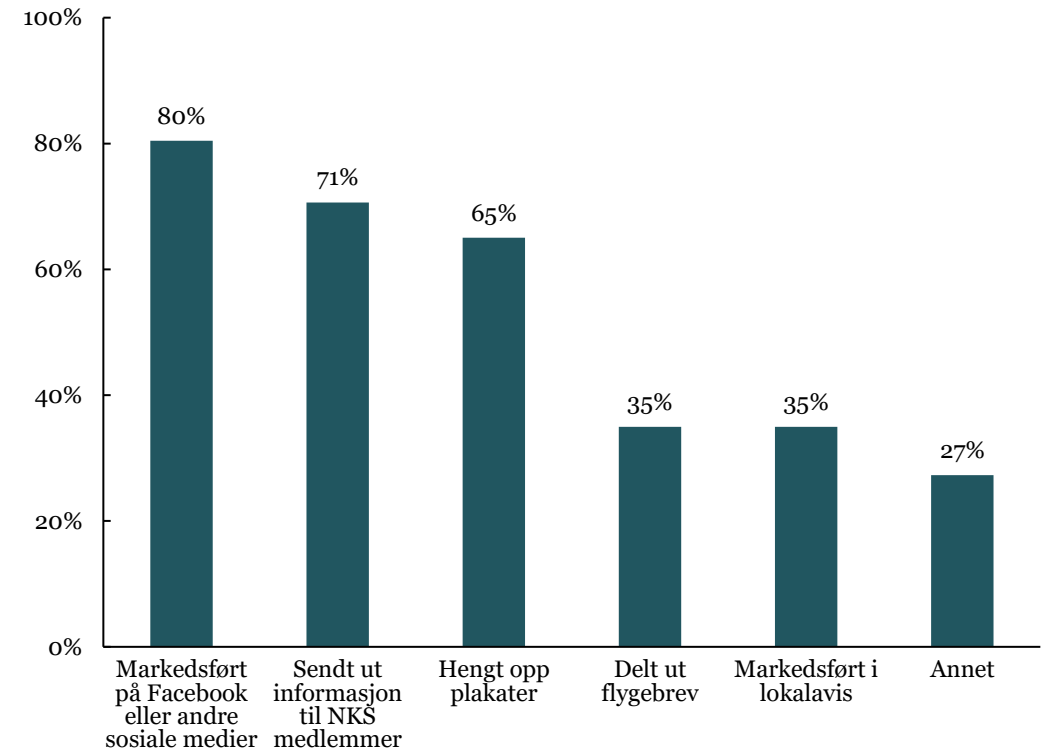
For å sikre god deltakelse på Trygghetstreffene er effektiv markedsføring viktig. Lokalforeningene bruker derfor en rekke ulike kanaler for å nå potensielle deltakere. Som illustrert til høyre, er sosiale medier den mest utbredte, hvor 80 prosent markedsfører treffene via Facebook eller andre plattformer. I tillegg sender 71 prosent ut informasjon til egne medlemmer, 65 prosent henger opp plakater – typisk på seniorsentre, frivilligsentraler eller i dagligvarebutikker – og rundt 35 prosent deler ut flygeblad, enten på gata eller i postkasser. Like mange oppgir at de markedsfører i lokalaviser. Om lag 27 prosent bruker andre kanaler, som radio, direkte henvendelser eller å gi ut informasjon gjennom hjemmetjenesten.

Erfaringene med markedsføring varierer blant de frivillige. Enkelte trekker frem at den mest effektive rekrutteringsformen kan være direkte kontakt gjennom at frivillige og medlemmer snakker med folk de kjenner, inviterer deltakere personlig og sprer informasjon gjennom sine nettverk. Dette oppleves som særlig viktig i små lokalsamfunn.

Vi har gjennom prosjektet også vært i kontakt med enkelte frivillige som har hatt lav oppslutning på sine treff. Dette kan skape frustrasjon, særlig dersom man opplever å ha lagt inn en innsats i å spre informasjon rundt treffet. Flere frivillige uttrykker i intervjuer og uformelle samtaler at de er usikre på hvilke kanaler som faktisk fungerer, og at de gjerne skulle hatt mer systematisk erfaringsoverføring mellom lokalforeninger om hva som gir best effekt.

Spørsmål til Sanitetskvinnene: Hvordan har dere jobbet med å spre informasjon om treffet i forkant? Flere svar er mulig.

Antall svar = 143



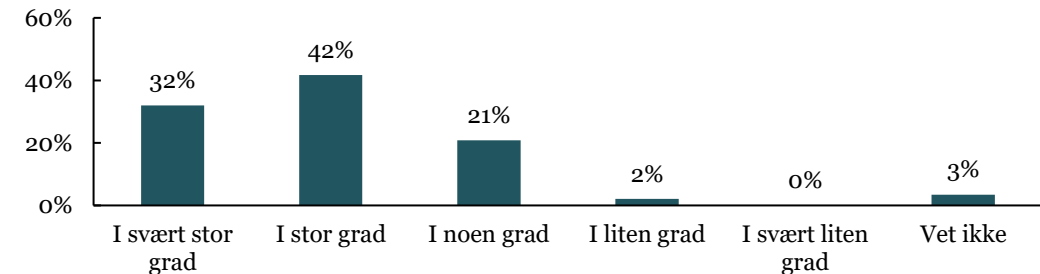
Sanitetskvinnene opplever først og fremst at effekten for dem er økt synlighet

Sanitetskvinnene opplever også selv at Trygghetstreffene bidrar til økt synlighet. Som vist i figuren øverst til høyre, mener et klart flertall av de frivillige at treffene gir økt synlighet i noen, stor eller svært stor grad.

Færre opplever derimot at økt synlighet fører til flere medlemmer, som vist i den nederste figuren. Dette er forventet, ettersom medlemsvekst er en mer indirekte og langsiktig effekt som det ofte er vanskelig å knytte direkte til enkeltarrangementer. Den høye andelen som svarer *vet ikke* reflekterer dette. Det er heller ikke slik at alle deltakere på Trygghetstreff har ønske om å bli medlemmer eller er i målgruppen for medlemskap.

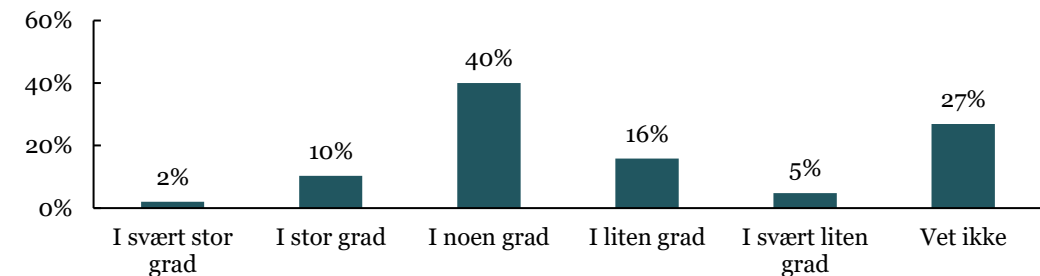
Spørsmål til Sanitetskvinnene: I hvilken grad opplever du at dere i Sanitetskvinnene får følgende ut av treffet: Økt synlighet

Antall svar = 144



Spørsmål til Sanitetskvinnene: I hvilken grad opplever du at dere i Sanitetskvinnene får følgende ut av treffet: Flere medlemmer

Antall svar = 145



Oppsummering av H5: Endring i samarbeid mellom Sanitetskvinnene, lokalt brannvesen, kommunen og andre

Indikator		Status november 2025
H6.1	Synlighet i samfunnet	<ul style="list-style-type: none"> • “Trygghetstreff” har blitt omtalt i 94 artikler i 2025 (per 18. november), i totalt 36 ulike medier.
H6.2	Beredskapsinnsats	<ul style="list-style-type: none"> • I løpet av prosjektperioden er det gjennomført 70 Trygghetstreff, med totalt 2700 deltakere.
H6.3	Sanitetskvinnenes opplevelse av spredningseffekter	<ul style="list-style-type: none"> • 74 prosent oppgir at de i stor eller svært stor grad har fått økt synlighet som følge av treffene. 21 prosent oppgir at de i noen grad har fått økt synlighet, mens 2 prosent oppgir at de i liten eller svært liten grad har fått økt synlighet. • 12 prosent av de frivillige opplever at de i stor eller svært stor grad får flere medlemmer som følge av treffene. 40 prosent oppgir at de i noen grad får flere medlemmer, mens 21 prosent mener de i liten eller svært liten grad får nye medlemmer. • I forkant av treffene har 71 prosent sendt ut informasjon til egne medlemmer, 65 prosent har hengt opp plakater, 35 prosent delt ut flygebrev, 35 prosent markedsført i avis, 80 prosent markedsført på sosiale medier og 27 prosent jobbet med informasjonsspredning på andre måter.

Samlede vurderinger og veien videre

Vurderinger av arbeidet

Overordnet har Trygghetstreffene fungert etter hensikten

Samlet sett ser vi at det er lagt ned en betydelig innsats i prosjektet, og at det er gjennomført et stort antall treff. Med rundt 70 gjennomførte Trygghetstreff og et samlet deltakerantall på om lag 2700 personer, ligger prosjektet godt an til å nå målene for prosjektperioden på 75-125 treff og 3750-6250 deltakere som skal nås med budskapet. Tilbakemeldingene fra frivillige, representanter fra brannvesenet og deltakere viser også gjennomgående høy tilfredshet med både gjennomføring og innhold. Basert på egne observasjoner vurderer vi også at foredragene i all hovedsak er gode og målrettede, selv om de varierer noe i innhold.

Basert på innspillene fra intervjuobjektene og respondentene fremstår Trygghetstreff i dag som et nyttig tiltak, som stort sett gjennomføres til en relativt lav kostnad per treff. Hvert treff mottar i dag om lag 10 000 kroner i støtte. Med rundt 40 deltakere per treff, innebærer dette en kostnad på omtrent 250 kroner per person som mottar budskapet.²⁰ I tillegg til den økonomiske støtten ligger det en betydelig frivillig innsats til grunn, som er avgjørende for at treffene kan gjennomføres til denne kostnaden.

Den største utfordringen er i dag knyttet til å sikre jevn og høy deltakelse på treffene

Samtidig pekes det på enkelte utfordringer. I de tilfellene hvor arrangørene ikke er fornøyde, skyldes dette lav deltakelse på treffene. Noen av de frivillige opplever det som krevende å sikre god oppslutning, og er usikre på hvilke informasjonskanaler som fungerer best for å nå målgruppen. Det meldes også om enkelte samarbeids- og kommunikasjonsutfordringer mellom frivillige, brannvesenet og kommunen, særlig knyttet til praktisk koordinering og forventningsavklaringer til foredrag og opplegg. Det å skape en god informasjonsflyt og forutsigbare rammer både for deltakere og brannvesenet bør fortsette å være et fokuspunkt fremover, som legger grunnlaget for godt samarbeid og gjennomføring på sikt.

Den største og viktigste faktoren for å sikre høy måloppnåelse fremover er å sikre en jevn deltakelse på treffene. Dette betyr ikke at målet alltid er å ha flest mulig deltakere, men det er en fordel at hvert arrangement når en relevant og tilstrekkelig stor gruppe, og at man unngår treff med svært lav oppslutning. En jevn og forutsigbar deltakelse bidrar både til økt motivasjon for de frivillige, bedre måloppnåelse fordi det er flere som mottar budskapet og til at ressursene utnyttes på en effektiv måte.

Veien fremover

Våre vurderinger viser at Trygghetstreffene i stor grad fungerer etter hensikten, samtidig som det er stor variasjon i utforming og deltakelse. For at treffene skal fungere som gode arenaer for læring, er det særlig viktig å sikre både kvalitet i gjennomføringen – særlig i det brannfaglige foredraget – og bredde i hvem som nås.

Kvaliteten på brannforedragene vi har observert har gjennomgående vært høy, og veilederen som er utviklet vil kunne gjøre det enda enklere for brannvesenet å holde gode og konsistente foredrag. Selve utformingen av Trygghetstreffene vil naturlig variere mellom lokalforeninger. Denne variasjonen er ikke et problem i seg selv så lenge det brannfaglige foredraget er solid, og deltakerne opplever at det er trygge rammer rundt treffene.

Det viktigste utviklingspunktet fremover slik vi vurderer det er å styrke deltakelsen og sikre at budskapet når bredere ut. Lokalforeningene arbeider allerede aktivt med dette, både ved å teste ulike rekrutteringskanaler, som lokalaviser, oppslag og direkteinvitasjoner, og ved å rette seg mer spesifikt mot målgrupper som menn, innvandrere og pårørende. Likevel er det en vedvarende utfordring at man ikke alltid når de som har størst behov for økt brannberedskap, inkludert dem som i utgangspunktet ikke er opptatt av brannsikkerhet. Et tiltak som kan styrke rekkevidden over tid, er å arrangere flere treff på samme sted. Dette gjør det mulig for deltakere fra ett treff å ta med venner, naboer eller andre de mener kan ha nytte av å delta på neste treff.

For å styrke effekten videre anbefaler vi at Sanitetskvinnene vurderer følgende tiltak:

- **Arbeid mot nye målgrupper.** Våre funn tyder på at det også kan være nyttig å rette en innsats mot enkelte nye målgrupper. For eksempel kan tiltak rettet mot pårørende bidra til å bedre brannsikkerheten hos eldre som enten ikke kan delta på treffene eller som selv ikke er opptatt av brannsikkerhet. Trygghetstreff for pårørende ble testet ut under Arendalsuka 2025, og kan vurderes videre som et tiltak i større skala. Samtidig er det viktig å være oppmerksom på at enkelte eldre ikke har pårørende, og at tiltakene derfor også må være tilgjengelige for dem. Dette bør altså vurderes som et supplerende tiltak, ikke erstattende tiltak.
- **Systematisk erfaringsutveksling.** Det kan gi stor merverdi å etablere arenaer for deling av erfaringer mellom lokalforeningene, for eksempel om hva som fungerer for å sikre høy deltakelse, hvilke kanaler som har gitt best respons, og hvordan treff for spesifikke målgrupper kan tilpasses. Et mer strukturert erfaringsfellesskap kan bidra til at gode løsninger sprer seg raskere, og at lokalforeningene samlet sett blir enda bedre på gjennomføring og rekruttering.



Menon
Economics