

# Struktur for kvinnehelsekontaktene

*Juni 2025*

## Innledning

Vi har kvinnehelsekontakter i alle landets fylker. Dette er et frivillig verv som fylles av en av våre sanitetskvinner. Kvinnehelsekontaktene har som regel plass i fylkesstyret, men ikke nødvendigvis. Kvinnehelsekontakten kan også være tilknyttet en sanitetsforening, men er utpekt som kvinnehelsekontakt av fylkesstyret.

Kvinnehelsekontaktene har en rolle på fylkesnivå i forhold til Sanitetskvinnenes kvinnehelsearbeid. De skal ha kontakt med sanitetsforeningene i sitt fylke og være en støttefunksjon for disse foreningene, og ha tett kontakt med sekretariatet.

Det skal lages en egen e-læringsmodul om kvinnehelsekontaktens rolle, etter samme mal som fylkesberedskapskontaktene.

## Oppgaver

Kvinnehelsekontaktens viktigste oppgave er å stimulere til økt aktivitet på kvinnehelsefeltet på lokalt nivå. Dette gjør hen ved å:

- Ha god og jevnlig kontakt med sanitetsforeningene og god oversikt over hva sanitetsforeningene gjør på kvinnehelsefeltet
- Se muligheter for økt aktivitet på kvinnehelseområdet eller samordnede tiltak på kvinnehelse med sanitetsforeningene, som f.eks. arrangementer om kvinnehelse.
- Koordinere nettverk av sanitetsforeningenes egne lokale kvinnehelsekontakter
- God oversikt over eksterne, faglige ressurser i eget fylke som kan bidra til sanitetsforeningenes arbeid innen kvinnehelse
- Ha tett kontakt med sekretariatet og delta på opplæringsmøter og samlinger

I tillegg kan kvinnehelsekontakten:

- Holde foredrag om kvinnehelse. Oppdaterte foredrag om kvinnehelse blir laget av sekretariatet for kvinnehelsekontaktene.
- Jobbe politisk lokalt om kvinnehelse
- Ha andre oppgaver i samråd med fylkesstyret og/eller sekretariatet

## Struktur

Kvinnehelsekontakten operer på fylkesnivå, og har utstrakt kontakt mot og mellom:

- Sanitetsforeningene i eget fylke
- Fylkesstyret ved fylkesleder
- Sekretariatet
- Andre fylkesvise kvinnehelsekontakter

## Verv

Kvinnehelsekontaktene blir valgt på fylkesårs møtet eller utpekt av fylkesstyret, for to år om gangen. Det anbefales at fylkesstyret setter av en post i budsjettet som disponeres av kvinnehelsekontakt til reiser og møter.

Kvinnehelsekontakten er et frivillig verv. Det er ønskelig at kvinnehelsekontakten har et langsiktig perspektiv på vervet, for det tar tid å bli kjent med oppgaven og sanitetsforeningene. Det blir gitt jevnlig oppdatering og opplæring fra sekretariatet.

Hvis fylkesstyret og kvinnehelsekontakten ønsker det, kan hen fortsette som kvinnehelsekontakt hvis hen ikke tar gjenvalg ved et fylkesårs møte. Det er rom for at fylkesstyret kan velge to kvinnehelsekontakter på fylkesnivå.

Ved valg av ny kvinnehelsekontakt, er det viktig at eksisterende/tidligere kvinnehelsekontakt gir god opplæring og overføring til ny kvinnehelsekontakt.

## Lokale kvinnehelsekontakter i sanitetsforeningene

Det kan velges kvinnehelsekontakter i sanitetsforeningene, som koordineres av den fylkesvise kvinnehelsekontakten. Hvis det er flere lokale kvinnehelsekontakter, bør den fylkesvise kvinnehelsekontakten ha årlige eller halvårlige møter med disse, for å koordinere kvinnehelseaktivitetene.

## Møter

- NKS har utpekt en koordinator i sekretariatet med ansvar for kvinnehelsekontaktene. Koordinatoren har regelmessige møter med alle kvinnehelsekontaktene. Ved anledning inviteres kvinnehelsekontaktene til fysiske nettverkssamlinger.
- Fylkesstyret har fast punkt på agendaen hvor kvinnehelsekontakten forteller om sin aktivitet.
- Kvinnehelsekontakten blir invitert til å fortelle om sitt virke på fylkesårs møtet.

- Kvinnehelsekontakten har årlige møter med kvinnehelsekontaktene fra sanitetsforeningene i eget fylke.