

Veileder for brannvesenet: Trygghetstreff med Sanitetskvinnene

Trygghetstreff er en sosial møteplass der Norske Kvinners Sanitetsforening (NKS) og brannvesenet samarbeider om å øke brannsikkerheten blant eldre hjemmeboende.

Denne veilederen er utformet for å gi inspirasjon og retningslinjer for hvordan brannvesenet kan bidra med god forebygging når de bistår NKS med Trygghetstreff for eldre. Målet er å sikre en effektiv og ensartet gjennomføring for alle trygghetstreff over hele landet.

Formål

Formålet med Trygghetstreff er å øke kunnskapen om brannsikkerhet blant eldre, og bidra til god forebygging gjennom praktisk veiledning og informasjon i en sosial og trygg setting.

Hvorfor bør brannvesenet bidra?

Trygghetstreff er en viktig arena for å styrke brannsikkerheten blant eldre hjemmeboende. Gjennom samarbeid mellom brannvesenet, frivillige organisasjoner og kommunen kan risikoen for brann reduseres, samtidig som det skapes en verdifull sosial møteplass.

Brannvesenet spiller en nøkkelrolle i å formidle livsviktig informasjon, og med god planlegging og gjennomføring kan Trygghetstreff bidra til å redde liv.



Bilde: Ålesund brannvesen / NKS

Nyttige tips til gjennomføringen

- Fokuser på få og enkle budskap, gjerne gjenta budskapene
- Tilpass vinklingen din til eldre personer. Ta høyde for eventuelle hørsels- og synsvansker
- Ta deg tid til en runde slik at de kan stille deg direkte spørsmål
- Unngå for mye tid/prat om ikke-forebyggende budskap på scenen
- Ha gjerne med visuelle virkemidler (Brannkofferten, sløkkeutstyr, røykvarsler, brannteppe, sløkkespray, komfyrvakt m.m.)

Hva må med (minimumsinhold)

Praktiske rammer

- **Varighet:** 1 time (20-30 minutter faglig innhold + 30 minutter med sosialt samvær og spørsmål)
- **Ressurser:** 1 ressurs som er komfortabel med å snakke på en scene og kan brannforebygging rettet mot denne målgruppen (branninspektør/konstabel/brannforebygger)
- **Presentasjon:** Det er laget en PowerPoint-mal som sikrer minimumsbehovet av informasjon, og kan gi inspirasjon til budskapene (Husk Wifi og lyd dersom video skal brukes)

Hvis du ikke har mulighet for å vise frem en PowerPoint-presentasjon, så sørg for at du likevel får frem det faglige innholdet. Ordene blir enda viktigere – så tenk nøye gjennom budskapet.

Faglig innhold (teori)

- **Statistikk:** Hvem omkommer i brann, og hvorfor brenner det?
- **Forebyggende budskap:** Informasjon om rett tiltak på rett sted, om røykvarslere, og om risikofaktorer som levende lys og røyking
- **Organisatoriske tiltak ved brann:** Orientering om hva man bør gjøre ved en hendelse. Her er det vesentlig å påpeke viktigheten av rask evakuering, samt varsling av brannvesenet (på telefon 110)
- **Tekniske tiltak:** Opplysning og beskrivelse av løsninger som vanntåkeanlegg, trygghetsalarm og flexiblink

Her er det viktig å tilpasse budskapsformidlingen til publikummet. Det er som regel ikke nødvendig med for mye informasjon om hvordan de tekniske løsningene fungerer – men heller at det finnes løsninger for bedre brannsikkerhet i hjemmet.

Hva kan du ha med (anbefalt innhold)

Praktiske rammer

- **Varighet:** 2 timer (minimum 30 minutter faglig + 30 minutter praktisk + 60 minutter med sosialt samvær og spørsmål)
- **Ressurser:** 2-3 personer samt en brannbil for visuell effekt
- **Presentasjon:** PowerPoint-malen kan bearbejdes og fylles ut videre

Faglig innhold (teori)

Her kan punktene fra teoridelen i minimumsinholdet fylles ut ytterligere, med eksempelvis:

- Sikker bruk av elektriske apparater og komfyr
- Enkle slokkemetoder for små branntilløp

Faglig innhold (praksis)

- Demo smultgryte
- Bruk av hjelpemidler som for eks. brannteppe og slukkespray.
- Demonstrasjon av hvordan en røykvarsler testes og vedlikeholdes.

Tips til andre tiltak om det er tid og ressurser

- Flere ressurser
 - Gjerne ha med flere ansatte (dersom dere er mer tilgjengelig for publikum kan flere komme i en til en dialog med dere)
 - Ha med mer utstyr for å vise hva dere vil gjøre i en hendelse
- Praktiske øvelser
 - VR-trening for evakuering
 - Simulering av brannsituasjoner for å gi eldre en praktisk øvelse i trygge omgivelser
 - Praktiske slokkeøvelser (husk fokus på små branner – ved alle andre branner skal det evakueres først)
- Oppfølging
 - Tilby gratis hjemmebefaringer
 - Del ut tilpassede brosjyrer/informasjonsmateriell
 - Vurder en kommunal kontaktperson i brannvesenet som kan besøke eldre for å hjelpe med brannsikkerhetstiltak hjemme.

Hva deltakerne minimum skal sitte igjen med

Faglig

- Viktigheten av rett tiltak på rett sted
- Økt kompetanse rundt varslings
- Forståelse for at det viktigste en gjør ved brann er å komme seg ut

Sosialt

- Inntrykk av at brannvesenet tar deres sikkerhet på alvor
- Vite hvem/hvor man skal ta kontakt dersom de er bekymret for egen eller andres sikkerhet