

I de små ting frihet
I de store ting enighet
I alle ting kjærlighet

Bli med – sammen gjør vi en forskjell!

Som medlem i Sanitetskvinnene støtter du kvinner og barns helse, aktiviteter for eldre, frivillighet, integrering og beredskap – i hele landet.

Bli en del av Norges viktigste kvinnefellesskap.
medlem@sanitetskvinnene.no



Besøksadresse sekretariatet:
Kirkegata 15, 0153 Oslo

www.sanitetskvinnene.no

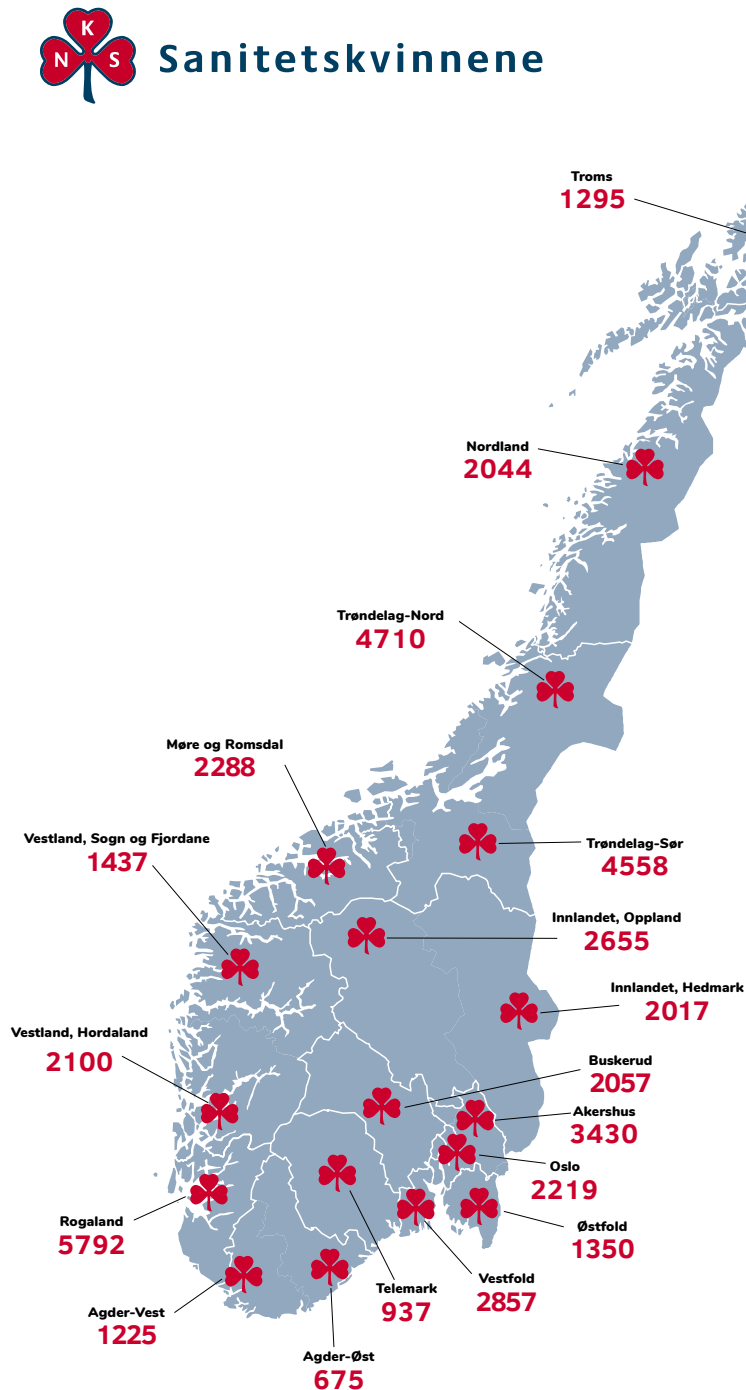
– Sammen for et varmere og tryggere samfunn

Aktivitetsrapport 2024





Sanitetskvinnene



Sanitetskvinnene

Sanitetskvinnene er Norges største kvinneorganisasjon, med 44 000 medlemmer. Siden etableringen i 1896 har vi jobbet for dem som trenger det mest, og rettet den frivillige innsatsen der behovet er størst.

Det er fortsatt ulikhet i helse – og vi gir oss ikke før kvinner får likeverdig tilgang til helsetjenester. Sanitetskvinnene kjemper for bedre kvinnehelse, støtter forskning som redder liv, og bidrar til utvikling av ny og bedre behandling.

Hvert år bidrar vi med store summer til lokale formål, og forvalter **20 millioner kroner** til forsknings- og utviklingsprosjekter innen kvinners helse og livsvilkår.

Beredskap handler om å være forberedt.

Når krisen rammer, stiller våre frivillige med hus, mat og omsorg – og tar vare på evakuerte, pårørende og redningsmannskaper.

Vi arbeider også forebyggende, med opplæring i førstehjelp, brannsikkerhet og egenberedskap – for det er også beredskap.

Landet rundt skaper sanitetskvinner trygghet og fellesskap.

Vi jobber for en inkluderende oppvekst for barn og unge, en verdig alderdom for eldre, og for at innvandrerkvinner skal bli en aktiv del av samfunnet.

Vi kjemper mot vold mot kvinner – og for kvinners rettigheter.

Sanitetskvinnene er livssynsnytral, partipolitisk uavhengig, landsdekkende og demokratisk organisert.

Vi står sterkt forankret i lokalmiljøet gjennom **over 550 lokalforeninger**.

Hver lokalforening driver med aktiviteter tilpasset sitt nærmiljø – for behovene er ulike, og det tar vi på alvor.

«
Vi bygger kvinnehelse
– med kunnskap,
kraft og kjærlighet.
»



270
kvinner har fått tilbud om
en flerkulturell doula.



8. mars arrangement.



Sanitetskvinnene bestilte rapport
fra Forsvarets Forskningsinstitutt
(FFI) om frivillige beredskaps-
organisasjoner i totalforsvaret.
Forsvarsministeren fikk overlevert
rapporten, som også Heimevernet,
DSB, Norsk Folkehjelp
og Røde Kors bidro til.



Over
5500
beredskapsfrivillige.



3231
kvinner har deltatt på
møteplassen Språkvenn.

«
Små møteplasser
skaper store
forandringer.
»



3313

gjester ble servert i regi av
«Kanskje kommer kongen».

«
Et varmt måltid.
Et trygt møte.
Et nytt håp.
»



Veiledningssenter
for pårørende hadde

8907

samtaler med pårørende.

«
Din innsats
kan bli noens
vendepunkt.
»



39

kvinner har deltatt i Motherhood.



Vi åpnet kvinnehelsehus i Oslo.
Nå har vi kvinnehelsehus i Drammen,
Kristiansand, Bergen og Oslo.

Politisk gjennomslag i 2024

I året som gikk oppnådde vi viktige seire:

- Vi fikk flerkulturell doula inn på statsbudsjettet
- Styrket føde- og barseltilbud
- Omvendt voldsalarm ble mer tilgjengelig
- Økt støtte fra Forsvarsdepartementet
- Sanitetskvinnene nevnt i flere alternative budsjetter
- Flere arrangement på Arendalsuka
- Ny abortlov som utvidet kvinners selvbestemmelse



«
Over 5 500 frivillige
står klare når
krisen rammer.

»

Over

1000

deltakere i mer enn 50 kommuner har vært med på trygghetstreff om brannsikkerhet.



Stor beredskapsøvelse i Larvik.



Vi fikk 10,9 millioner kroner fra Gjensidigestiftelsen til trygghetstreff brannsikkerhet for eldre.

Forskning og kvinnehelse

Sanitetskvinnene jobber målrettet for å styrke kvinnehelse som forskningsfelt.

I løpet av 2024 ga sanitetsforeninger landet over hele 9 864 639 millioner kroner til forskningsfondene våre. Midlene er et resultat av en enorm arbeidsinnsats med binding og salg av fastelavnsris, samt gaver. I tillegg er omtrent 50 forskningsprosjekter i drift – hvorav 25 er finansiert gjennom Sanitetskvinnene sine egne forskningsfond, og 25 er eksternt finansierte.

I 2024 ble det for første gang gjort en målrettet utlysning av forskningsmidler på to viktige underutforskede områder:

- Eldre kvinners helse og overgangsalder
- Barns psykiske helse

Gjennom denne satsingen ble det tildelt midler til tre prosjekter fra Kvinnehelsefondet, og ett prosjekt fra Fondet for barn og unge.

I 2024 hadde vi hele 50 forskningsprosjekter i drift – 25 er finansiert gjennom Sanitetskvinnene sine egne forskningsfond, og 25 er finansiert av Stiftelsen Dam.

Sanitetskvinnenes priser og utdelinger



Professor Kari Bø ble tildelt **Kvinnehelseforskningsprisen 2024** for fremragende kvinnehelseforskning gjennom mange år.



Fredrikkeprisen ble tildelt Ingeborg Senneset for å sette spiseforstyrrelser på dagsorden, og for sin kamp for at vitenskap og fakta skal være grunnlaget for helsebeslutninger.



Integrering og inkludering

- Språkvenn er vår lavterskel møteplass hvor kvinner fra hele verden møtes for norsktrening med helsefokus.
3 231 kvinner deltok i 2024.
- Vi tilbyr også aktiviteter på asylmottak – alt fra håndverk til svømming – som skaper mestring og glede.
3 411 kvinner og barn deltok.

Foreldreskap i nytt land

Motherhood er vårt refleksjons- og veiledningsprogram for mødre som har kommet til Norge fra andre land. **39** kvinner deltok i 2024.

Ressursvenn – støtte for kvinner utsatt for vold

Gjennom Ressursvenn kobles kvinner med tilknytning til krisesenter med frivillige ressurspersoner. De møtes regelmessig for samtale, støtte og sosialt fellesskap. I 2024 fikk 73 kvinner en ressursvenn, og 93 frivillige var kurset og aktive i tiltaket. Vi var i kontakt med kvinner fra hele 27 ulike land.

I tillegg til én-til-én-oppfølgning ble det arrangert ulike fellesaktiviteter:

- Faste møteplasser for voldsutsatte
- Sommer- og juleavslutninger
- Aktiviteter på krisesentre
- Foredrag og temakvelder om vold

Det finnes nå 10 aktive Ressursvenn-grupper i Norge, tilknyttet 10 ulike krisesentre.

Flerkulturell doula – støtte i svangerskap og fødsel

Et lavterskeltilbud til kvinner med minoritetsbakgrunn, med støtte på mer enn 23 språk.

- **270** kvinner fikk tilbud om doula
- **38** nye flerkulturelle doulaer ble kurset
- **270** oppdrag ble gjennomført
- **62** flerkulturelle doulaer fikk spesialopplæring i temaer som dødfødsel og krybbedød
- **158** flerkulturelle doulaer på mer enn **23** språk ble kurset

Trygge lokalsamfunn

Omsorgsberedskap – når det virkelig gjelder

Sanitetskvinnene er en del av beredskapen i hele Norge, og bidrar både i kriser og med forebyggende innsats.

Vi bistår med:

- Omsorg og støtte ved kriser der vi stiller med omsorg, mat og hus der det trengs
- Brannberedskap, førstehjelp og egenberedskap
- En del av Totalforsvaret
- Politisk arbeid for styrket samfunnssikkerhet

Tall for 2024:

- **160** omsorgsberedskapsgrupper
- Over **5 500** frivillige
- **25 000** frivillige timer
- Deltatt ved **9** hendelser i **8** fylker
- **143** grupper med kommuneavtale
- **110** grupper deltar i kommunale beredskapsråd
- **389** lokalforeninger er involvert i en omsorgsberedskapsgruppe
- **29** grupper har bistått med influensavaksiner

Regionale Totalforsvarssamlinger

Sanitetskvinnene er en aktiv del av Totalforsvaret, og i 2024 har vi arrangert fire regionale samlinger – viktige arenaer for samarbeid mellom beredskapsaktører.

Samlingene ble arrangert i:

- Gjøvik
- Bodø (Øvelse Nord)
- Ålesund
- Tromsø

Flere hundre deltakere fra ulike beredskapsinstanser var samlet for å styrke samarbeid og koordinering – med støtte fra Forsvarsdepartementet.



Trygghet for eldre

- Trygghetstreff om brannsikkerhet – arrangert i over **50** kommuner i samarbeid med lokale brannvesen
- Førstehjelp for eldre – viktig kunnskap om når og hvordan man ringer 113



Egenberedskap

Sanitetskvinnene samarbeider med Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap om å spre kunnskap om egenberedskap.

- **78** grupper hadde aktivitet på dette området i 2024

Aktiviteter for eldre

Norge har over 1 million alderspensjonister. Vi skaper møteplasser som gir fellesskap og forebygger ensomhet.

- **Kløvertur:** Lavterskel gåturer – arrangert av over **200** lokalforeninger
- **Kanskje kommer kongen:** Sosiale måltider for hjemmeboende eldre
- **3 313** gjester ble servert i 2024

Kvinnehelse og ideelle virksomheter

Vi driver flere helse- og omsorgstilbud i samarbeid med det offentlige. I 2024 har vi:

- Løftet frem NKS Kvinnehelsehus som en nysatsing for likeverdige kvinnehelsetilbud, aktiviteter, kunnskapsformidling og møteplasser for alle kvinner
- Vært i dialog med politikere om støtte, innovasjon og ideelle aktørers rolle i velferdssamfunnet

Eldre kvinners helse

Kvinner lever lengre enn menn, men rammes oftere av kroniske sykdommer. Gjennom åpne møter styrker vi helsekompetansen – og bidrar til en friskere alderdom.

- **1 600** deltakere på møter i regi av **26** lokalforeninger i 2024.

Kvinnehelsehus – åpne møteplasser og helsetilbud

Våre Kvinnehelsehus er en stor suksess, med til sammen rundt 14 200 besøk i 2024.

Kvinnehelsehusene er trygge og åpne arenaer hvor kvinner kan delta i helsefremmende aktiviteter, få støtte, knytte nettverk og hente kunnskap om egen helse – uansett bakgrunn, livssituasjon eller språk.

Den 4. april 2024 åpnet vi et nytt kvinnehelsehus i Oslo, som raskt ble et viktig samlingspunkt for kvinner i hovedstaden. De øvrige husene i Kristiansand, Bergen og Drammen åpnet året før.

Besøk og frivillig innsats i 2024:

- Kristiansand: **6 093** besøk, **70** frivillige, **1 217** frivilligoppdrag
- Bergen: **3 886** besøk, **130** frivillige, **390** frivilligoppdrag
- Drammen: **2 639** besøk, **50** frivillige, **179** frivilligoppdrag
- Oslo: **1 895** besøk, **75** frivillige, **392** frivilligoppdrag



Kvinnehelsekontakter

– lokal forankring for bedre kvinnehelse

For å styrke det regionale arbeidet med kvinnehelse, ble det i 2024 etablert frivillige, fylkesvise kvinnehelsekontakter over hele landet.

I løpet av 2024 ble dette en realitet – og ved årets slutt hadde vi 28 kvinnehelsekontakter fordelt på alle fylker, med noen fylker som valgte å ha flere representanter.

Kvinnehelsekontaktene bidrar til å løfte kvinnehelse lokalt, styrker samarbeidet med lokallagene og fungerer som et viktig bindeledd mellom organisasjonen sentralt og det regionale arbeidet.

Veiledningssenter for pårørende innen rus og psykiatri

Våre veiledere møter barn, unge og voksne pårørende over hele landet gjennom individuelle samtaler, parsamtaler, grupper og kurs. Vi bidrar til kompetanseutvikling og informasjon gjennom undervisning ved høyskoler og universiteter, faglige nettverk og dialogmøter med kommunene og øvrige helseaktører.

- **8 907** samtaler med pårørende
- Til stede i alle helseregioner
- Fokus på barn og unge
- **6 699** visninger av informasjonsvideoer på YouTube og webinarer
- E-post: **veiledningssenter.no** Telefon: **22 92 00 00**

