**Manus til presentasjon Rekruttering til nye medlemmer**

**Slide 1:**

Velkommen til denne presentasjonen om Sanitetskvinnene. (+ Ditt navn og rolle + takk for at jeg fikk komme) Jeg skal nå ta dere igjennom Sanitetskvinnenes arbeid og med vår fokus på kvinnehelse. Men først litt om vår historie og oss.

**Slide 2:**

Dere kjenner kanskje til Sanitetskvinnene? Vi er en organisasjon som har gått i front for helse siden starten. Stiftet i 1896, da Norge stod i reell fare for å havne i krig med Sverige, og en gjeng med kvinner gikk i gang med å sy sanitetsmateriell til Hæren. Samme år var det kvinnemøte i Kristiania. 100 kvinner skrev seg inn som medlemmer, og Norske Kvinners Sanitetsforening ble stiftet. Det handlet da om helse, men også om frihet og selvstendighet.

**Slide 3:**

Det startet med dennekvinnen her, som gikk i front. Det var kvinnesaksforkjemperen, kjøpmannsdatteren og politikerfruen Fredrikke Marie Qvam.

* Med henne i spissen åpnet Sanitetskvinnene i 1898 sin første skole for utdanning av sykepleiere med krigsplikt. Det ble ingen krig med Sverige, men oppgavene innen helse- og omsorg sto i kø.
* Året etter erklærte Sanitetskvinnene krig mot tuberkulosen. Deres arbeidsmetode var enkel og effektiv: først opplysning og så innsamling av midler. De jobbet også utrettelig med folkebad og helse for mor og barn.
* I 1914 ble den første kontrollstasjon (helsestasjon) for mor og barn åpnet. I 1970 vant vi en årelang kamp, nemlig at det ble lovpålagt at helsestasjoner er en kommunal oppgave.
* Allerede i 1916 så man viktigheten av forskning og kunnskap, og opprettet forskningsfond for kreft.
* Da 2. verdenskrig brøt ut kunne sanitetsforeningene sette opp 159 feltsykehus og førstehjelpsstasjoner med til sammen 2000 senger rundt om i landet.

I dag kan vi stolt si at vi er Norges største frivillige kvinneorganisasjon, med 44 000 medlemmer (hvorav 4% er menn).

* Vi er en nasjonal påvirker for kvinnehelse
* Vi er en nasjonal beredskapsorganisasjon som kan stille med 5000 frivillige i kriser/pandemier og er med i totalforsvaret.
* Vi er en stor ideell aktør, med 35 sykehus og helseinstitusjoner. Vi driver fremdeles en rekke av sykehusene vi startet, og i tillegg et bredt spekter av virksomheter innenfor psykiatri, rehabilitering, eldreomsorg og annet.
* Vi har 550 lokale lag med frivillige, som gjør en utrolig innsats i sine lokalmiljøer hver eneste dag. De siste årene har sanitetskvinnene blant annet bistått helsepersonell under koronapandemien, tatt vare på evakuerte og støttemannskap under skredet i Gjerdrum, og under ekstremværet Hans sist sommer. Rundt omkring i landet har vi over 150 omsorgsberedskapsgrupper som arbeider tett med politi, brannvesen, Heimevernet, Sivilforsvaret og andre frivillige.
* Og så jobber vi med kvinnehelse.

**Slide 4:** Du bidrar til at vi kan fortsette å være viktig forskningsaktør

* Sammen kjemper vi for kvinners likeverdig tilgang til helsetjenester
* Bidrar til å skape flere møteplasser mellom norske kvinner og innvandrerkvinner
* Viktige saker som unge jenters psykisk helse, arbeid mot vold mot kvinner, inkludering av minoritetskvinner osv. Du gir oss sterkere stemme i viktige saker du er opptatt av
* Du bidrar til trygg og inkluderende lokalsamfunn

**Slide 5:** Sanitetskvinner har i neste 130 år bygd vårt velferd - Sanitetskvinner har vært med å bygge velferdssamfunnet

* Innsats for unges psykiske helse gjennom kampen mot kroppspress og skjønnhetstyranniet
* Innsats for minoritetskvinner gjennom aktiviteter på mottak og i lokalforeningene, samt vår innsats for kvinner på flukt
* Innsats mot vold gjennom Rød Knapp, ressursvenn
* Forskning!

Hva får du av å være medlem?

* Du gir oss sterkere stemme i viktige saker du er opptatt av
* Du bidrar til trygg og inkluderende lokalsamfunn
* Du får et nettverk og blir kjent med sanitetskvinner over hele landet

**Slide 6 :** Du bidrar til at vi kan fortsette å være viktig forskningsaktør

* Sammen kjemper vi for kvinners likeverdig tilgang til helsetjenester
* Bidrar til å skape flere møteplasser mellom norske kvinner og innvandrerkvinner
* Viktige saker som unge jenters psykisk helse, arbeid mot vold mot kvinner, inkludering av minoritetskvinner osv. Du gir oss sterkere stemme i viktige saker du er opptatt av
* Du bidrar til trygg og inkluderende lokalsamfunn

**Slide 7:** Som hovedmedlem kan du delta på de aktivitetene og møtene som engasjerer deg. Du bidrar etter hva du har tid og lyst til. Du kan også stille til valg i styret i din lokalforening ved årsmøtet.

Hva får du av å være medlem?

* Du gir oss sterkere stemme i viktige saker du er opptatt av
* Du bidrar til trygg og inkluderende lokalsamfunn
* Du får et nettverk og blir kjent med sanitetskvinner over hele landet

Som medlemmer hos oss får du:

* opptil 25% rabatt på dine [forsikringer hos Tryg Forsikring](https://www.tryg.no/forsikringer/fordeler-hos-tryg/bruk-medlemsfordelene-dine/norske-kvinners-sanitetsforening/index.html)
* Hovedmedlemmer og støttemedlemmer får medlemsblad Fredrikke 3 ganger i året
* Alle medlemmer som har oppgitt e-postadressen får nyhetsbrev

**Sammen får vi en sterkere stemme i samfunnet!**