



# Veileder

## Omsorgsberedskap Trygghetstreff – Brannsikkerhet for eldre



### Bakgrunn

I 2030 vil det være flere eldre enn barn i Norge. I Meld. St. 24 (2022–2023) *Felleskap og meistring – Bu trygt heime* presenterer regjeringa en samla innsats for et mer aldersvennlig samfunn prega av åpenhet, trygghet og fellesskap. Ifølge Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap (DSB) tilhører 75 prosent av de som dør i brann en risikoutsatt gruppe. Siden 2021 har sanitetskvinner over hele Norge gjennomført trygghetstreff sammen med lokalt brannvesen.

*Trygghetstreff – Brannsikkerhet for eldre* er sosiale møteplasser for eldre der målet er å øke kunnskapen om forebyggende brannsikkerhet, skape sosiale møteplasser, samt bidra til at eldre kan føle seg tryggere hjemme. Samtidig bidrar treffene til at brannvesen kan fange opp risikoutsatte.

### Omsorgsberedskap

Vi bidrar til trygge lokalsamfunn gjennom:

- 5000 beredskapsfrivillige
- 350 lokalforeninger
- 150 kommuner som har omsorgsberedskapsgrupper

De fleste omsorgsberedskapsgruppene har samarbeidsavtale med sin kommune.

Vi har nasjonale samarbeidsavtaler med Helse- direktoratet, Politidirektoratet og Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap (DSB).

*For mer informasjon:*

[omsorgsberedskap@sanitetskvinnene.no](mailto:omsorgsberedskap@sanitetskvinnene.no)

For kontaktinformasjon til ansatte:

[Sekretariatet | Norske Kvinners Sanitetsforening](#)



Norske Kvinners

**Sanitetsforening**

# Hvordan kan dere gå fram:

## Samarbeidspartnere

Den viktigste samarbeidspartneren til *Trygghetstreff – Brannsikkerhet for eldre* er lokalt brannvesen. Andre aktuelle samarbeidspartnere kan være kommune, frivillighetssentral, pensjonistforeninger og andre. Disse kan man spørre om lån av lokale eller hjelp med markedsføring.

## Faglig innhold

Brannvesenet har det faglige ansvaret på *Trygghetstreff – Brannsikkerhet for eldre*. Ta kontakt med lokalt brannvesen enten gjennom forebyggende avdeling eller Trygg hjemme koordinator.

## Oppgaver

Det bør være 5-6 frivillige som bidrar. Start planlegging av treffet tidlig. Sanitetskvinnene er vertskap for treffene. Fordel oppgavene på forhånd: noen kan ta imot gjestene, andre tar ansvar for servering, og noen ønsker velkommen. Husk å ha med en avslutning på treffet.

## Valg av sted

*Trygghetstreff – Brannsikkerhet for eldre* er en helårsaktivitet. Treffene kan gjennomføres på flere måter. Et trygghetstreff skal inneholde en faglig del og en sosial del. Man kan både ha treffene innendørs og utendørs og både med eller uten fysiske brannsluknings demonstrasjoner. Det er vesentlig at det er lett tilgjengelig og tilpasset for alle deltakere, også de med funksjonsnedsettelse. Både strøm, vann og toalett bør være tilgjengelig. Treffene kan gjøres i samarbeid med andre foreninger og enten i egnet lokale eller på en brannstasjon om mulig. Husk alle nødvendige tillatelser.

## Hvordan markedsføre treffene

Målgruppen er hjemmeboende eldre. God markedsføring er viktig for å få deltakere til å komme, begynner gjerne noen uker på forhånd. Bruke kommunen, hjemmetjenesten, Facebook, lokalavis og plakater i nærmiljøet. Et alternativ er invitasjoner i postkasser. Det kan være lurt å informere pårørende til deltakere om at dere arrangerer trygghetstreff. Opplys om at arrangementet er gratis og gjerne med servering, dette trekker deltakere. Inviter gjerne presse. Se [nettbutikken](#) for invitasjoner.

## Servering og underholdning

Servering av mat og eller kaker skaper en god ramme for den sosiale delen av trygghetstreff. Her er det

mange muligheter. De fleste sanitetskvinner vet å varte opp andre. Alt fra pizza til kaker og snitter. Velg det som passer best for dere som arrangerer. Det kan også gjerne være underholdning om dere ønsker det. For eksempel musikk, sang, eller annet.

## Utdeling av utstyr

Dersom det skal deles ut materiell til deltakere kan man for eksempel gjøre dette ved utlodning. Dette bidrar til god stemning. Husk at dette ikke er det viktigste med treffet. Utlodning kan også være enkle artikler som ledlys, batterier, blomster eller sjokolade. Gjør det ut i fra hva dere ønsker, og hva dere har økonomi til.

## Vertskapsrollen

Sanitetskvinnene er vertskap og det er hyggelig for deltakerne at de blir servert og at de frivillige bidrar til en hyggelig prat sammen med de som kommer.

## Forslag til program for et Trygghetstreff

Det er oftest enklest for brannvesen å gjennomføre på dagtid, da dette ikke utgjør noe økonomisk konsekvens for dem. Det er likevel mulig å gjennomføre på kveldstid også, om dette passer best. Planlegg treffet over ca. to timer. En time med faglig del og en time med sosialt samvær, servering og eventuelt underholdning. Det viktigste med et trygghetstreff er å sørge for et faglig påfyll og en sosial møteplass for de som kommer. Ønsk deltakere velkommen og forklar de programmet for trygghetstreffet.

## Økonomi

Dere kan søke prosjektmidler fra [Stiftelsen Dam](#), kontakt sekretariatet for å opprette søknadsskjema. Det er også mulig å søke midler fra [Gjensidigestiftelsen](#) gjennom sekretariatet.

## Andre beredskapsaktiviteter – se [foreningsnett](#):

- Egenberedskap
- Trygg sammen
- Førstehjelp for eldre
- Registrering av hjertestartere
- Bistand på Evakuert- og pårørendesenter
- Trygghetstreff – Førstehjelp for eldre

## Aktuelle nettsted:

- Vi anbefaler alle å bruke omsorgsberedskapsvest og navneskilt under arrangementet, se [nettbutikken](#)