

# I front for kvinners helse – trygge og gode liv for alle

Sanitetskvinnene mot 2030



**Strategisk plan 2024–2027 (2030)**



Norske Kvinners  
**Sanitetsforening**

**GÅ I FRONT**  
*sammen med oss*

# SANITETSKVINNENE MOT 2030

## **VISJON:**

I front for kvinners helse – trygge og gode liv for alle.

## **VERDIER:**

Modige, nytenkende og inkluderende.

## **HOVEDMÅL:**

Norske Kvinners Sanitetsforening er en synlig og aktuell organisasjon som arbeider for å bedre kvinnehelse og bidrar til trygge og gode lokalsamfunn gjennom målrettet aktivitet og politisk påvirkningskraft.

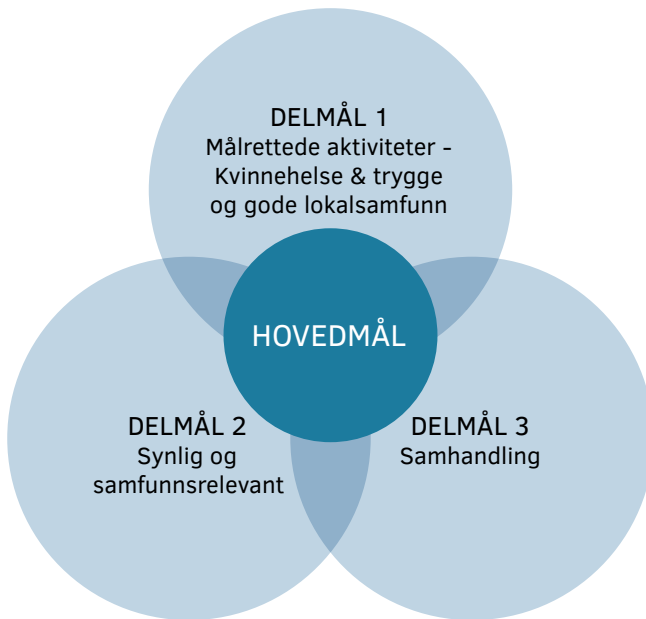
## **DELMÅL:**

1. Norske Kvinners Sanitetsforening driver målrettede, relevante og attraktive aktiviteter for å bedre kvinners helse og sikre trygge og gode lokalsamfunn.
2. Norske Kvinners Sanitetsforening er en synlig og samfunnsrelevant organisasjon i vekst.
3. Norske Kvinners Sanitetsforenings styrke ligger i god samhandling mellom medlemmer, frivillige, virksomheter og ansatte i organisasjonen, samt i samarbeid med andre organisasjoner.

## OM BRUK AV STRATEGIEN

Alle kan ikke arbeide mot alle mål, men alle kan arbeide mot noen. Gjennom konkrete handlingsplaner bidrar alle ledd i organisasjonen til å nå målene.

Kompetanse og bevissthet rundt vår visjon og verdier bidrar til å gi organisasjonen samhandlingskraft og retning.



*Figuren viser hvordan de ulike delmålene står hver for seg og samtidig gjensidig påvirker hverandre, slik at de bidrar til å nå hovedmålet i strategien for Sanitetskvinnene mot 2030.*

## BEGREPSAVKLARINGER

### **Trygge og gode lokalsamfunn**

Sanitetskvinnene skal bidra til at alle lokalsamfunn har en befolkning med god livskvalitet og tilhørighet både i hverdagen og i møte med kriser. Dette innebærer frivillig beredskapsinnsats i kriser og forebyggende innsats, spesielt rettet mot sårbare grupper.

### **Kvinnehelse**

Kvinnehelse er sykdommer og helseutfordringer som bare rammer kvinner, som rammer flere kvinner enn menn, eller har andre konsekvenser for kvinner enn for menn. Helse blir til i et samspill mellom biologiske, sosiokulturelle og strukturelle faktorer. Kvinnehelse sees på i et livsløpsperspektiv; fra unnfangelse og livet ut.

### **Politisk påvirkning**

Sanitetskvinnene arbeider i front for kvinners helse og for å skape trygge og gode lokalsamfunn for alle. En viktig del av vårt arbeid er å påvirke politikere lokalt og nasjonalt. Vi er livssynsnytrale og partipolitisk uavhengige, og arbeider derfor med å påvirke politikere fra alle partier fra sak til sak. Våre standpunkter er nedfelt i ulike politiske budskapsplattformer, og er vedtatt av landsstyret.

### **NKS ideelle virksomheter**

Foreninger tilknyttet NKS er også betydelige samfunnsaktører, som eiere og drivere av et stort mangfold av helse- og sosialinstitusjoner, og ideelle virksomheter og eiendom.

Sanitetskvinnene driver Veiledningssentre for pårørende til rusmiddelavhengige og/eller psykisk syke. Vi etablerer Kvinnehelsehus over hele landet, dette er hus som skal styrke kvinners (og familiers) helse, livskvalitet og nettverk, og legge til rette for frivillig aktivitet.

# GÅ I FRONT

*sammen med oss*

---

## HOVEDMÅL

***Norske Kvinners Sanitetsforening er en synlig og aktuell organisasjon som arbeider for å bedre kvinnehelse og bidrar til trygge og gode lokalsamfunn gjennom målrettet aktivitet og politisk påvirkningskraft.***

Sanitetskvinnenes styrke ligger i god samhandling mellom medlemmer, frivillige, virksomheter og ansatte. Utstrakt samarbeid med andre organisasjoner, myndigheter og næringsliv, bidrar til at vi når målene våre.

Våre formødre gikk i kamp for kvinners stemmerett og Sanitetskvinnene har siden oppstarten i 1896 arbeidet for kvinners helse og levekår. Sammen skal vi videreføre denne stolte tradisjonen for kvinner i alle aldre.

Sanitetskvinnene er landets største kvinneorganisasjon og en stor frivillig beredskapsaktør. Vi bidrar gjennom lokal aktivitet og målrettet felles innsats for å sikre trygge og gode lokalsamfunn for alle. Vi skal arbeide for FNs bærekraftsmål, med særlig fokus på å sikre kvinners likestilling, helse og livskvalitet. Gjennom våre ideelle virksomheter bidrar vi til etterspurte og gode tjenester lokalt, regionalt og nasjonalt.

### Målrettede aktiviteter – Kvinnehelse & trygge og gode lokalsamfunn

***Sanitetskvinnene driver målrettede, relevante og attraktive aktiviteter for å bedre kvinners helse og sikre trygge og gode lokalsamfunn.***

Sanitetskvinnene har alltid vært pionerer. Vi har identifisert mangler og utviklet nye tjenester som har tettet hull i velferdsstaten. Alt vi gjør er behovsbasert. Det gjelder både støtte til enkeltpersoner og forbedring på systemnivå. Sanitetskvinnene henter stor styrke i å være Norges største kvinneorganisasjon.

Vi er modige, nytenkende og inkluderende. Gjennom vår innsats endres menneskers liv til det bedre. Våre frivillige aktiviteter, våre ideelle virksomheter og vår forskning på kvinnehelse, utgjør en stor forskjell nasjonalt og internasjonalt.

Vi samarbeider med kommuner, regionale og nasjonale myndigheter, andre ideelle aktører og næringsliv. Vi tilbyr en spisset portefølje av frivillige aktiviteter for å bedre kvinnehelsen og sikre trygge og gode lokalsamfunn.

## DELMÅL 1 OPPNÅS GJENNOM:

### **Aktiviteter, ved:**

- å være den foretrukne organisasjonen for de som ønsker å bidra lokalt gjennom medlemskap og frivillige aktiviteter.
- en offensiv og målrettet rekrutteringsstrategi, som både tar sikte på å øke antall medlemmer og aktiviteter i eksisterende foreninger, og etablere nye foreninger der det er grunnlag for og ønske om det.
- lokalforeninger som:
  - a. tilbyr flere lavterskel-aktiviteter innenfor tema kvinnehelse i alle aldre og aktiviteter for barn og unge.
  - b. organiserer aktiviteter som når bredt ut til alle innbyggerne, og særlig rettet mot de mest sårbare.
  - c. målrettet arbeider med motivasjon og ivaretagelse av medlemmer og frivillige lokalt, regionalt og sentralt.
- økt innsats for trygge og gode lokalsamfunn gjennom synlige og velfungerende omsorgsberedskapsgrupper.
- at alle landets kommuner har god kjennskap til vårt omsorgsberedskapsarbeid.

### **Gjennom våre ideelle virksomheter, ved:**

- å være en pådriver for nye tiltak, samt å avdekke svakheter og udekkede behov i det offentlige helsesystemet.
- å drive egne helsevirksomheter som supplement til offentlig helsetilbud.
- at Kvinnehelsehus er etablert over hele landet innen 2030 med offentlig finansiering.
- å være en stor nasjonal ideell aktør som bidrar med helse-, velferds-, og omsorgstjenester som er viktige for kvinners helse.
- å sikre at veiledningssentrene for pårørende til rusmiddelavhengige og/eller psykisk syke er en utbygget nasjonal tjeneste og en ettertraktet kunnskapsleverandør finansiert over statsbudsjettet.



### Synlig og samfunnsrelevant

#### ***Sanitetskvinnene er en synlig og samfunnsrelevant organisasjon i vekst.***

Sanitetskvinnene har alltid gått i front for å dekke samfunnets behov der det trengtes mest.

I 2030 har et flertall av befolkningen god kjennskap til Sanitetskvinnene. Vi har en tydelig og attraktiv profil. Gjennom effektiv kommunikasjon har vi lyktes med å nå ut til lokale aktører, samt lokale og nasjonale myndigheter, som ser oss som en relevant samarbeidspartner. Vi er en mangfoldig og inkluderende organisasjon i vekst, med mange frivillige og medlemmer.

Sanitetskvinnenes bidrag til forskning på kvinnehelse løfter nasjonal og internasjonal kunnskap og bevissthet, og bidrar til mer kunnskap i alle helsefagsprofesjoner. Vi er de fremste talskvinnene for kunnskapsformidling knyttet til kvinners helse og livsvilkår, samt trygge og gode lokalsamfunn.

## DELMÅL 2 NÅS GJENNOM:

### ***Forskning og kompetanse, ved***

- å være en ledende ideell forvalter av forskningsmidler til kvinnehelse i Norge.
- å være en tydelig premissgiver og kunnskapsaktør for kvinnehelse i Norge.
- å formidle oversikt over forsknings- og utviklingsprosjektene vi er involvert i og resultater fra disse.
- at vi hvert år legger frem en rapport som samler nasjonal statistikk om kvinners helse og livsvilkår. Denne rapporten legger grunnlag for politiske beslutninger og offentlig debatt.

### ***Politisk påvirkning og synlighet, ved***

- å sette kvinnehelse, likeverdige helsetjenester og trygge og gode lokalsamfunn på dagsorden ved offensivt interessepolitisk påvirkningsarbeid lokalt, regionalt og nasjonalt.
- å være en sterk tverrpolitisk påvirker av partipolitikk knyttet til kvinnehelse og trygge og gode lokalsamfunn.
- at vi er synlige i offentligheten gjennom nasjonale kampanjer innen kvinnehelse og beredskap, samt stor koordinert synlighet i massemedia og sosiale medier.
- at vi arbeider gjennom fellesskap og allianser for økt politisk påvirkning mot lokale, regionale og nasjonale myndigheter.
- å fremstå som kunnskapsrike, empatiske og tydelige i vår kommunikasjon.
- å oppleves som nasjonale med relevans for hele landet.
- at organisasjonen har et navn og en tydelig profil som inkluderer, appellerer og mobiliserer bredt.

### ***Solid finansiering, ved***

- en langsiktig og stabil finansiering av våre hovedaktiviteter.
- utvikling og innføring av en solid finansieringsstrategi som bidrar til bærekraftig vekst og økonomi i hele organisasjonen.
- en innsamlingsstrategi som sikrer tilgang til frie midler.
- at lokal- og fylkesforeningene støtter våre prioriterte satsningsområder gjennom overføringer til forskningsfond og ved å støtte opp om øremerkede kampanjer.
- at aktiviteter og virksomheter sikres forutsigbare rammebetingelser i samspill med lokale, regionale og nasjonale myndigheter.

### Samhandling

***Sanitetskvinnenes styrke ligger i god samhandling mellom medlemmer, frivillige, virksomheter og ansatte i organisasjonen, samt i samarbeid med andre organisasjoner.***

Sanitetskvinnene er Norges største kvinneorganisasjon og henter styrke i solid samhandling mellom medlemmer, frivillige, ideelle virksomheter og et sterkt fagpolitisk sekretariat. Lokalforeninger over hele landet driver utstrakt frivillig aktivitet, virksomhetene våre leverer tjenester av høy kvalitet, og vi har et kompetent, effektivt og økonomisk bærekraftig sekretariat. Alt dette gjør oss til en sterk organisasjon, som arbeider godt sammen.

God informasjonsflyt sikrer god samhandling. Aktuell informasjon når raskt riktig mottaker. Sanitetskvinnene tilbyr målrettet opplæring av tillitsvalgte, medlemmer og frivillige. Gjennom fokus på universell utforming er tilgjengelighet sikret for alle.

Vi har et sterkt og velfungerende organisasjonsdemokrati og en inkluderende organisasjonskultur. Vi har en tydelig organisasjonsstruktur, der de ulike leddene i organisasjonen opplever å ha tilstrekkelig handlingsrom innenfor rammene og felles mål.

Sanitetskvinnenes ideelle virksomheter er veldrevne og økonomisk bærekraftige. Det finnes utstrakt erfaringsdeling og samarbeid på tvers av virksomhetene, lokal- og fylkesforeninger og sekretariatet.

## DELMÅL 3 SKAL NÅS GJENNOM:

### ***En inkluderende organisasjon, ved***

- målrettet og systematisk satsing på inkludering og mangfold.
- kommunikasjon preget av gjensidig respekt, tillit og nysgjerrighet, der medlemmer og frivillige opplever seg godt ivaretatt i organisasjonen.
- et levende organisasjonsdemokrati som sikrer deltagelse i alle ledd, og fra hele landet.
- digitale plattformer som sørger for smidig samhandling mellom alle organisasjonens ledd.

### ***Opplæring av tillitsvalgte, ved***

- at alle tillitsvalgte og frivillige skal gjennomføre styre- og aktivitetsoplæring tilpasset sin rolle og oppgave i løpet av det første året.
- at det tilbys både fysiske og digitale opplæringsverktøy tilpasset alle nivå i organisasjonen.
- gode og relevante arrangementer og samlinger som tilrettelegges for fysisk og/eller digital deltakelse.

### ***Erfaringslæring, ved***

- at vi har etablert nettverk av frivillige, virksomheter og ansatte som styrker erfaringslæring og bidrar til økt samhandling.
- bruk av digitale verktøy som fremmer god samhandling, økt aktivitet og kommunikasjon mellom medlemmer, frivillige og ansatte.
- at deling av erfaringer styrker samarbeid på tvers av alle organisasjonsledd. Dette vil igjen styrke en felles organisasjonsforståelse og organisasjonskultur.

## FNs BÆREKRAFTSMÅL

NKS har siden 1896 arbeidet for kvinners helse og levekår lokalt, nasjonalt og globalt. I 2015 vedtok FN 17 mål for en bærekraftig utvikling innen 2030.

Sanitetskvinnenes arbeid i strategiperioden skal bygge opp under bærekraftsmålene med særlig fokus på at:

- Våre frivillige aktiviteter, våre ideelle virksomheter, vår forskning på kvinnehelse, og våre frivillige utgjør en stor forskjell lokalt, regionalt og nasjonalt. Slik fremmer vi spesielt FNs bærekraftsmål 3 om god helse og livskvalitet, mål 5 om likestilling mellom kjønnene og mål 10 om mindre ulikhet.
- At vi arbeider gjennom ulike fellesskap og allianser for å få økt påvirkningskraft mot lokale, regionale og nasjonale myndigheter. Slik bruker vi FNs bærekraftsmål 17 om samarbeid for å forsterke effekten av arbeidet.
- Gjennom kartlegging og offentliggjøring sikrer vi grunnlag for politiske beslutninger og offentlig debatt. Slik sikrer vi at også andre arbeider mer målrettet for FNs bærekraftsmål 3 om god helse og livskvalitet og mål 5 om likestilling mellom kjønnene.



I de små ting frihet  
I de store ting enighet  
I alle ting kjærlighet

Norske Kvinners Sanitetsforening  
Kirkegata 15, 0153 Oslo

[www.sanitetskvinnene.no](http://www.sanitetskvinnene.no)



Norske Kvinners  
**Sanitetsforening**