

                                        **PRESSEMELDING**

**Trygghetstreff førstehjelp – en sosial og faglig møteplass for eldre**

Eldre er mer utsatt for akutt og alvorlig sykdom, som for eksempel hjerteinfarkt, hjerneslag, og akutt funksjonssvikt. Sanitetskvinnene gjør en innsats for at eldre skal bo trygt hjemme, og inviterer til Trygghetstreff om førstehjelp for eldre sier fornavn og etternavn, i XXXX-sanitetsforening/ Sanitetskvinnenes omsorgsberedskapsgruppe.

Hun legger til at siden eldre er en utsatt gruppe, arrangerer Sanitetskvinnene treff der eldre får informasjon om symptomene på akutt og alvorlig sykdom, viktigheten av å ringe nødnummeret 113 i tide, og enkel tilpasset førstehjelp.

- På treffene gis det faglig informasjon som kan skille mellom liv og død. Så xxxx (dato) inviteres alle eldre i kommunen til gratis Trygghetstreff om førstehjelp for eldre på xxxxxx (sted).
Mange eldre har ikke lastet ned appen Hjelp 113 på mobiltelefonen sin. Ringer man 113 gjennom denne appen, vet nødetaten akkurat hvor du befinner deg når du trenger hjelp. Denne appen kan man få hjelp til å laste ned på treffet, sier xxxx xxxxx

Like viktig som faglig påfyll, er den sosiale møteplassen. På et Trygghetstreff er det servering, slik at det legges til rette for å slå at en god prat over en kaffekopp.

- Det sosiale kombineres med foredrag om førstehjelp og det å være trygg hjemme. Videre er det mulighet til å stille spørsmål om temaet i en trygg og sosial ramme. Der vi allerede har hatt treff, får vi tilbakemelding om at det har vært hyggelig og ikke minst lærerikt. Noen har også hatt med seg pårørende på trygghetstreffet, og de har syntes at det har vært en nyttig erfaring, fremholder xxxx

Norske Kvinners Sanitetsforening går i front for trygge lokalsamfunn.

Kontaktinfo: