

## **Kvinner må få bedre tilgang på medisiner ved overgangsalder**

- Sanitetskvinnene krever at muligheten for å få hormonbehandling i overgangsalderen på blå resept eller individuell refusjon utvides.

Mens noen kvinner knapt merker noe til overgangsalderen, kan andre ha store plager. Plager som går på livskvaliteten løs og som kan føre til at det blir vanskelig å stå i full jobb.

Det er i dag kun noen få kvinner som får hormonbehandling på blå resept. Dette gjelder kvinner som kommer tidlig i overgangsalderen, som betyr at symptomene starter før fylte 40 år. Hormonbehandling for plager i overgangsalder er ellers ikke omfattet av blåreseptordningen. Kvinner, som har store plager knyttet til overgangsalder og har behov for hormonbehandling, må i dag ta hele kostnaden selv. Dette til tross for at legen eller gynekologen har vurdert at de trenger hormonbehandling for sine plager. Slik kan vi ikke ha det.

Kvinnehelseutvalget la i 2023 frem NOU 2023:5 Den store forskjellen. De peker her på at det er behov for en gjennomgang av kriteriene for refusjon av hormonpreparater. Mål må være å utvide muligheten for refusjonsberettiget bruk av hormonpreparater for alle kvinner i overgangsalderen. Utvalget mener at flere kvinner som har plagsomme symptomer i overgangsalderen, bør få medikamenter på blå resept.

Et bedre helsetilbud for kvinner med store plager knyttet til overgangsalder vil ikke bare øke den enkeltes livskvalitet. Det kan også få ned sykefraværet og er et viktig tiltak for at flere kvinner kan klare å stå i jobb.