



Norske Kvinners
Sanitetsforening

Trygghetstreff

- førstehjelp for eldre

Sanitetskvinnene inviterer til et hyggelig **gratis arrangement** om førstehjelp. Vi går gjennom de viktigste symptomene på akutt og alvorlig sykdom, når du bør ringe 113 og hvordan laste ned 113-appen på din mobiltelefon.

Velkommen til hyggelig og nyttig samvær med lett servering. **Vi gleder oss til å treffe deg!**

Tid:

Sted:

Kontaktinfo:



INVITASJON

Ring 113 ved alvorlig sykdom eller skade.

Ring selv om du er i tvil!

Ring 113 før du ringer familie eller andre.

I en akutt situasjon er det alltid **113** som må varsles først!

113 er gratis og døgnbemannet.

Når du ringer **113** får du snakke med en person med helsekompetanse. De vil stille deg noen spørsmål, vurdere situasjonen og gi deg gode råd om hva du selv kan gjøre!

**Ikke
vent og se
– ring 113!**

Ikke bli livredd – bli en livredder



Norske Kvinners
Sanitetsforening

www.sanitetskvinnene.no