



## Sammen kan vi endre livshistorier!

1 av 10 kvinner har blitt utsatt for vold av partner eller ekspartner. Hvert fjerde drap i Norge er partnerdrap, og i 7 av 10 tilfeller foreligger kjent voldshistorikk. Når vi ser tall som dette, er det vanskelig å ikke kjenne på at vi er nødt til å gjøre noe.

Som Norges største kvinne organisasjon så kan ikke vi sitte stille. I sommer lanserer vi en kampanje som skal bidra til å bekjempe vold mot kvinner. Og hvorfor velger vi å sette fokus på vold mot kvinner nå? Jo, fordi ferie og høytider dessverre er høysesong for partnervold.

Vi trenger din hjelp til å spre kunnskap om et håndsignal som er et internasjonal tegn for hjelp for voldutsatte. Ved å spre kunnskap om dette tegnet gjennom sosiale medier kan du og i din vennekrets gjøre en forskjell for kvinner som utsettes for vold.

[Her](#) kan du lese mer om dette livsviktige håndsignalet og se hvordan du kan lage din egen post på sosiale medier. Del gjerne også våre poster fra vår facebookside

Les mer om kampanje [her](#).

**Når du vet hvordan du skal reagere på tegn på vold, kan du endre livshistorier!**

[Klikk her for støtte vårt arbeid](#)

## Fredrikkeprisen 2024 tildeles Ingeborg Senneset



Journalist og forfatter Ingeborg Senneset får Sanitetskvinnenes Fredrikkepris for å bruke sin egen historie til å sette spiseforstyrrelser på dagsorden, og for sin kamp for at vitenskap og fakta skal være grunnlaget for helsebeslutninger.

Fredrikkeprisen er Sanitetskvinnenes hederspris og deles ut hvert år. Prisen omfatter en statuett av Sanitetskvinnenes grunnlegger Fredrikke Marie Qvam, diplom og 100 000 kroner som doneres videre til et godt formål prisvinneren velger. Ingeborg Senneset velger å gi prispengene til [norske PEN](#), som er i tråd med hennes engasjement for ytringsfrihet og en opplyst debatt, både på helseområdet og generelt.

[Les mer her](#)

## Kvinnehelse rykker frem i køen!



Nylig ble nasjonal helse og samhandlingsplan behandlet på Stortinget, og her fikk vi viktige gjennomslag.

Nå skal det bli rutine å ta hensyn i kjønnsforskjeller når sykdom behandles. Retningslinjene for typiske kvinnesykdommer skal oppdateres særskilt. Kjønnsperspektivet skal også være med i beslutningsgrunnlaget på helse- og omsorgsfeltet generelt.

I revidert nasjonalbudsjett er det satt av 5 millioner til en Kvinnehelseportal på nett, etter forhandlinger mellom SV og regjeringspartiene. Portalen har et fokus på almenheten som er målgruppen og den kvinnelige befolkningen spesielt.

1. Vi skal gjøre forskning tilgjengelig for folk.
2. Vi skal formidle relevant forskning og vi skal fremme kjønnsperspektivet.
3. Vi skal øke din kunnskap og mulighet til å ta bedre vare på din helse og ta riktige valg.

Sammen med [Kilden kjønnsforskning.no](#) har vi jobbet for dette lenge - sier spesialrådgiver på kvinnehelse i Sanitetskvinnene Elisabeth T. Swärd. .

Dette er viktige skritt på veien til likeverdige helsetjenester!

[Les mer her](#)

## 16 nye kursede flerkulturelle doulaer



I juni fullførte 16 nye flerkulturelle doulaer sitt kurs hos oss. Nå har vi 146 flerkulturelle doulaer, som tilsammen snakker over 25 ulike språk. Doulaene skal jobbe for å skape trygghet, gi støtte og være veiviser inn i det norske helsevesenet for innvandrede kvinner som skal føde i Norge for første gang.

Fordi innvandrede kvinner har;

- \* høyere risiko for alvorlige komplikasjoner under fødselen
- \* får mindre smertelindring under fødsel
- \* har høyere risiko for dødfødsel
- \* er overrepresentert blant de med barseldepresjon

I 2023 klarte vi å få tilbudet finansiert over statsbudsjettet. I nasjonal helse og samhandlingsplan ble tiltaket forsterket. Våre flerkulturelle doulaer kan derfor jobbe i tett samarbeid med sykehus mange steder i landet. Ambisjonen er at dette skal bli et landsdekkende tiltak. Vi vet at det trengs.

[Ler mer om flerkulturell doula her](#)

**Vi ønsker alle våre medlemmer en riktig god sommer! 🌞**

Norske Kvinners Sanitetsforening

Kirkegata 15, 0153 Oslo

Tel: 24 11 56 20

Org. #: 970 168 001

[www.sanitetskvinnene.no](http://www.sanitetskvinnene.no)

