

Aktivitetsrapport 2023

I de små ting frihet
I de store ting enighet
I alle ting kjærlighet

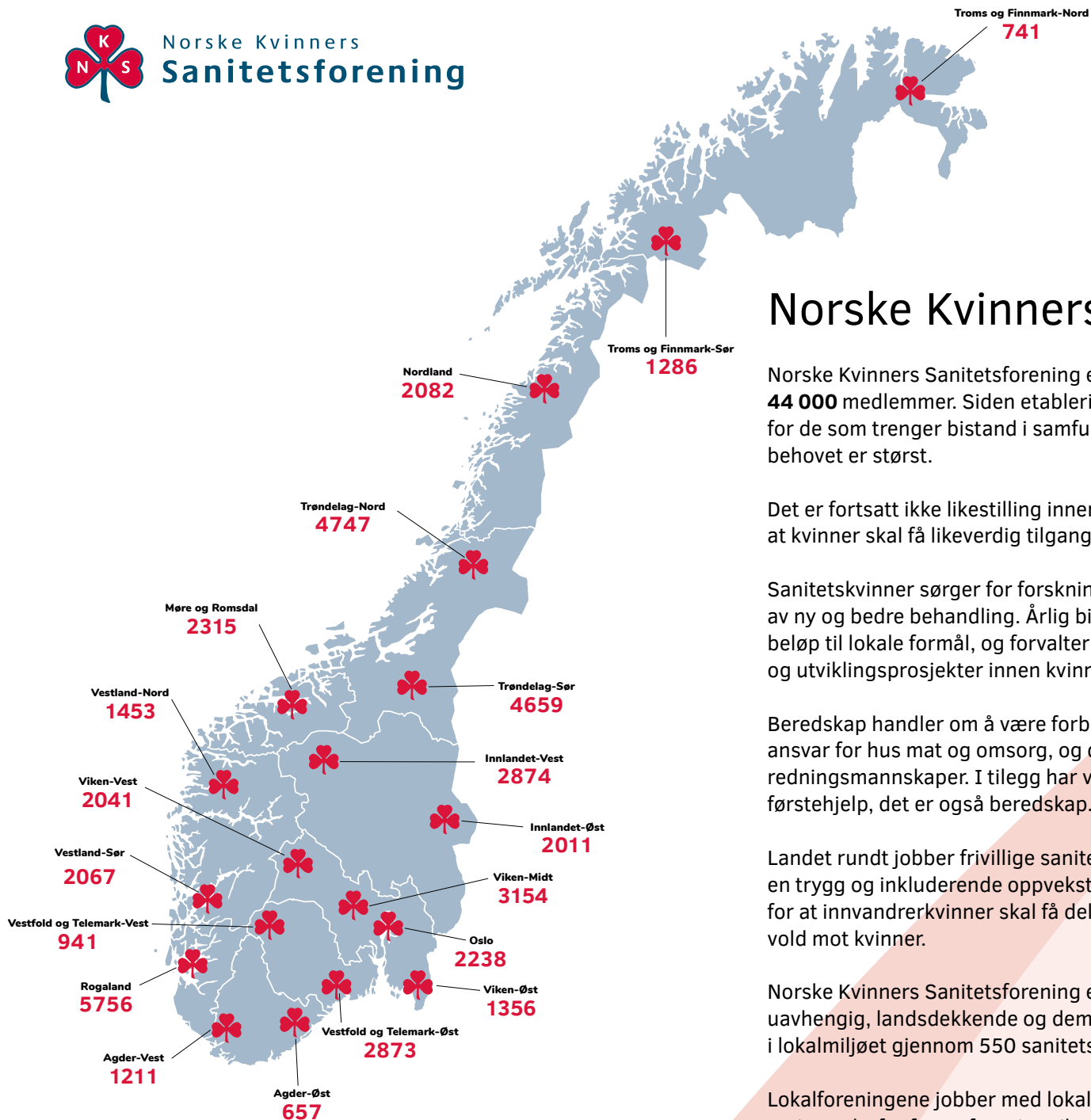


Norske Kvinners Sanitetsforening
Kirkegata 15, 0153 Oslo

www.sanitetskvinnene.no



Norske Kvinners
Sanitetsforening



Norske Kvinners Sanitetsforening

Norske Kvinners Sanitetsforening er Norges største kvinneorganisasjon med **44 000** medlemmer. Siden etableringen i 1896 har organisasjonen jobbet for de som trenger bistand i samfunnet, og rettet den frivillige innsatsen der behovet er størst.

Det er fortsatt ikke likestilling innen helse, og sanitetskvinnene kjemper for at kvinner skal få likeverdig tilgang til helsetjenester.

Sanitetskvinner sørger for forskning som redder liv, og medvirker til utvikling av ny og bedre behandling. Årlig bidrar organisasjonen med betydelige beløp til lokale formål, og forvalter **20-25** millioner kroner til forsknings- og utviklingsprosjekter innen kvinners helse og livsvilkår.

Beredskap handler om å være forberedt. Når ulykken skjer tar våre frivillige ansvar for hus mat og omsorg, og de tar vare på evakuerte, pårørende og redningsmannskaper. I tillegg har vi fokus på forebyggende aktiviteter og førstehjelp, det er også beredskap.

Landet rundt jobber frivillige sanitetskvinner for at barn og unge skal få en trygg og inkluderende oppvekst, for at eldre skal få en god alderdom, for at innvandrerkvinner skal få delta aktivt i samfunnet og for å stoppe vold mot kvinner.

Norske Kvinners Sanitetsforening er livssynsnøytrale og partipolitisk uavhengig, landsdekkende og demokratisk oppbygd, med sterk forankring i lokalmiljøet gjennom 550 sanitetsforeninger.

Lokalforeningene jobber med lokalt tilpassede tiltak, og aktivitetene varierer derfor fra en forening til en annen.

Noen høydepunkter fra 2023



200

kvinner har fått tilbud om en flerkulturell doula



150

kvinner har deltatt i Motherhood, vårt veilednings- og refleksjonsprogram for mødre i et nytt land

300

kvinner og barn har deltatt på ulike aktiviteter på asylmottak. Det bidrar til mestring og glede, og kan være alt fra håndverksgrupper til svømmekurs



2000

kvinner har deltatt på møteplassen Språkvenn som er vår lavterskel møteplass for kvinner fra hele verden, hvor norsktraining med helsefokus er sentralt



Gjennom våre førstehjelpsressurser over hele landet nådde vi ut til

5000

kvinner som har fått mer kunnskap om hjerteinfarkt hos kvinner og akutt og alvorlig sykdom hos eldre



Trygghetstreff – brannsikkerhet har vært arrangert i

60

kommuner over hele landet

Politisk arbeid

I 2023 møtte vi ministre og statssekretærer innen forsvar, helse- og omsorg, likestilling- og kultur, barne- og familie, næring, justis- og beredskap - og vi gav fastelavnsris til statsministeren.



«Når Saniteten tar på seg en oppgave, så kan du være sikker på at det blir gjort.»

Forsvarsminister Bjørn Arild Gram.

Kvinnehelseutvalgets utredning, *Den store forskjellen*, om kvinners helse og betydningen av kjønn for helse, kom i mars. Vi fikk mange store gjennomslag i rapporten.

Vi sendte innspill til alle fylkesledd i alle partier om våre **viktige kampsaker** til kommunestyre- og fylkestingsvalget 2023.

Vi gjennomførte en demonstrasjon for et **nasjonalt løft for kvinnehelse** med støtte fra 30 organisasjoner og fagfolk fra hele kvinnehelse-Norge.



Flerkulturell doula fikk øremerket post på statsbudsjettet for 2023, og denne øremerkingen er videreført til 2024.

Vi fikk seier for kvinnehelse på Stortinget da det ble vedtatt at kvinnehelse skal bli en sentral del av **nasjonal helse og samhandlingsplan**.

Våre **veiledningssentre** for pårørende innen rus og psykiatri mistet den økonomiske støtten fra Helsedirektoratet over natten, men **vi fikk kjempet midlene tilbake** takket være dyktige folk, stor demonstrasjon og godt samarbeid på tvers av politiske partier.



Våre **omsorgsberedskapsgrupper** fikk anerkjennelse fra flere ministre, og vi fikk økt tildeling til vårt beredskapsarbeid fra Forsvarsdepartementet.



Vold – Vi påvirker gjennom Voldtekstutvalgets referansegruppe og IMDis referansegruppe til handlingsplanen *Frihet fra negativ sosial kontroll og æresrelatert vold*.

Sanitetskvinnenes arbeid ble nevnt i flere av opposisjonspartienes alternative budsjetter og merknader i forbindelse med behandlingen av Statsbudsjettet 2024.

Innspill til **10 departementer** for Statsbudsjett 2024. I perioden frem til budsjettet ble lagt frem brukte vi alle anledninger med politikere til å fremme våre saker. Da budsjettet ble lagt frem i oktober deltok vi på muntlige høringer i fem komiteer. I tillegg sendte vi fem skriftlige innspill.

Til sammen har vi gitt **11 høringsinnspill**, i tillegg til høringsinnspillene knyttet til Statsbudsjett. Vi har også levert innspill og kunnskap til diverse partier knyttet til ulike temaer, og bidratt til felles høringsinnspill fra ulike allianser og nettverk.

Forskning og kvinnehelse

De viktigste høydepunktene

- **Barselomsorg** - Vi er med i Helsedirektoratets referansegruppe som gjennomgår anbefalingsutkast for Nasjonal faglig retningslinje for barselomsorgen.
- 7000 nye registrerte brukere på **Mamma Mia** Appen på helsenorge.no gir forskningsbasert kunnskap til kvinner om helse i svangerskap og barsel, og skal forebygge svangerskaps- og barseldepresjon.
- Vi startet opp **fem nye forskningsprosjekter på kvinners helse**, med finansiering fra Stiftelsen Dam. Forskningsprosjektene bidrar til å fylle kunnskapshull innen psykisk helse hos unge jenter, hjerneslag, føde og barsel. Bl.a. får vi bedre kunnskap om bruken av antibiotika i svangerskap, svangerskapsforgiftning og bruk av helse-tjenester før og etter fødsel blant utenlandskfødte kvinner i Norge.



- **Ressursvenn – 60 voldsutsatte kvinner** har fått støtte gjennom vår mentorordning, som gir voldsutsatte kvinner med tilknytning til kritesenteret muligheten til å treffe frivillige ressursvenner to til fire ganger i måneden.

Sanitetskvinnenes priser og utdelinger



- Hedvig Nordeng, professor ved Universitetet i Oslo, ble tildelt **Kvinnehelseforskningsprisen 2023** for sin forskning på sikkerhet i legemiddelbehandling til barn, gravide og ammende.



- **Fredrikkeprisen** ble tildelt Lise Klaveness for at hun modig løfter kampen for menneskerettigheter i det mektige internasjonale fotballforbundet (FIFA).

Trygge lokalsamfunn

Omsorgsberedskap

Omsorgsberedskapsgruppene har lagt ned over **20.000 frivillig-timer** i løpet av året, og våre grupper har bistått helsepersonell i kriser.

Vi stiller opp med omsorg, mat og hus der det er behov, og arbeidet er forankret i samarbeidsavtaler med **150 kommuner**.

Vi tilbyr forebyggende innsats i befolkningen innen brannberedskap, egenberedskap og førstehjelp til eldre.

5000 beredskapsfrivillige.

359 lokalforeninger samarbeider om en omsorgsberedskapsgruppe.

139 kommuneavtaler.

101 har plass i kommunale beredskapsråd.

Vi har plass i **6** av **11** fylkesberedskapsråd.

33 omsorgsberedskapsgrupper har bistått kommuner med influensavaksinering.

Trygghetstreff – brannsikkerhet har vært arrangert i over **60** kommuner over hele landet.

Under ekstremværet «**Hans**» stilte omsorgsberedskapsgruppene med mat og omsorg til evakuerte og hjelpemannskaper.

Eldre og folkehelse

Førstehjelp for eldre – vi har førstehjelpsressurser tilgjengelig over hele landet.

Omsorgsberedskap fikk øremerket post i forsvarsbudsjettet på Statsbudsjettet for å øke kunnskapen om Totalforsvaret.

Samarbeidsavtalen med Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap ble fornyet i 2023.

I Norge har vi over 1 million alderspensjonister, og det blir stadig flere. Det er viktigere enn noen gang å skape gode møteplasser for å forebygge ensomhet og isolasjon i en aldrende befolkning.

Kanskje kommer kongen? Sosiale måltidsopplevelser for over **2400** eldre hjemmeboende.

Våre lokale frivillige har arrangert over **20 000** Kløverturer i 2023.

Turene er viktige møteplasser og et lavterskeltilbud, som passer alle aldre uansett funksjonsnivå.



Oppvekst

Antall barn som vokser opp i en familie med vedvarende lav inntekt har økt de siste årene. Å ikke delta på fritidsaktiviteter sammen med jevnaldrende skaper utenforskap. Sanitetskvinnene har gratis aktiviteter og møteplasser for barn, unge og familier. Det skaper mestring og tilhørighet.

1030 barn i en sårbar livssituasjon har fått hjelp fra oss i form av opplevelser eller økonomisk støtte.

For barn i lavinntektsfamilier har salg av Maiblomsten bidratt til tilbud og aktiviteter for barn og unge.

Barn og unge deltar på våre leseaktiviteter for barn (Lesevenn), matlagingskurs for ungdom (Dig In) og jentegrupper som har møttes (Sisterhood).

Vi leverte ut **2130** poser med mat- og hygieneartikler over hele landet til sårbare barnefamilier i **samarbeid med Orkla**.



Foto: Ellen Johannessen

Virksomheter og veiledningsentre

N.K.S. virksomheter leverer tjenester innen spesialisthelsetjenesten og kommunale helse- og omsorgstjenester, som et supplement til det offentlige. Vi har i 2023 hatt fokus på den ideelle nysatsingen kvinnehelsehus. I møter med politikere har vi løftet våre virksomheter og relevante problemstillinger knyttet til blant annet tilskudd, driftskostnader, innovasjon og ideelles plass i velferdssamfunnet.

Kvinnehelsehusene

Kvinnehelsehus skal sikre tilgang på helsetilbud, aktiviteter, kunnskapsformidling og møteplasser for alle kvinner. Det første kvinnehelsehuset åpnet i Bergen for to år siden, og i løpet av året har vi åpnet kvinnehelsehus i Drammen og Kristiansand.

- **3715** besøkende til Bergen Kvinnehelsehus
- **1697** besøkende til Drammen Kvinnehelsehus
- **1316** besøkende til Kristiansand Kvinnehelsehus



Veiledningsentrene for pårørende innen rus og psykiatri

Våre veiledere møter barn, unge og voksne pårørende over hele landet gjennom individuelle samtaler, parsamtaler, grupper og kurs. Vi bidrar til kompetanseutvikling og informasjon gjennom undervisning ved høyskoler og universiteter, faglige nettverk og dialogmøter med kommunene og øvrige helseaktører.

- Fire Veiledningsentre: Sør-Øst, Vest, Midt og Nord
- Over **10 000 samtaler** med pårørende
- Barn og unge er prioritert

