

NY BEREDSKAPSLISTE

- 20 liter rent drikkevann
- Mat som tåler lagring i romtemperatur
- Grill, kokeapparat eller stormkjøkken
- Medisiner og førstehjelpsutstyr
- Lommelykt/hodelykt som går på batterier, sveiv eller solceller
- Stearinlys, fyrstikker eller lighter
- Ved hvis du har vedovn eller peis
- Hygieneartikler som våtservietter, håndsprit, dopapir og menstruasjonsprodukter
- Gass- eller parafinovn beregnet for innendørs bruk
- DAB-radio som går på batterier, sveiv eller solceller
- Batterier og powerbank
- Jodtabletter til barn, voksne under 40, gravide og ammende
- Litt kontanter og flere betalingskort
- Mat og vann til kjæledyr
- Liste på papir med viktige telefonnummer som nødnummer, legevakt, familie, venner, veterinær

