

Nytt og nyttig



Norske Kvinners
Sanitetsforening



ORGANISASJON	1
Åpent digitalt møte 3. april med Marit og Malin	2
Er du ny som styreleder eller styremedlem?	3
LANDSMØTE 2024	3
Landsmøte 2024 – Sentral tilskuddsordning for foreninger med svak økonomi	3
KAMPANJE	4
Maiblomst	4
Gjør gode kjøp nettbutikken!	4
AKTIVITETER	5
Digitalt møte onsdag 10. april kl. 18.00 Tema: Hvilke aktiviteter har vi for eldre?	5
Kløverkafe - møteplass	7
Spesialvisning av filmen Bunadsgeriljaen	7
ARRANGEMENTER	8
Fredrikkes Dag med Fredrikkeprisutdeling - 1. juni 2024 i Stjørdal	9
MEDLEMSERVICE	9

ORGANISASJON

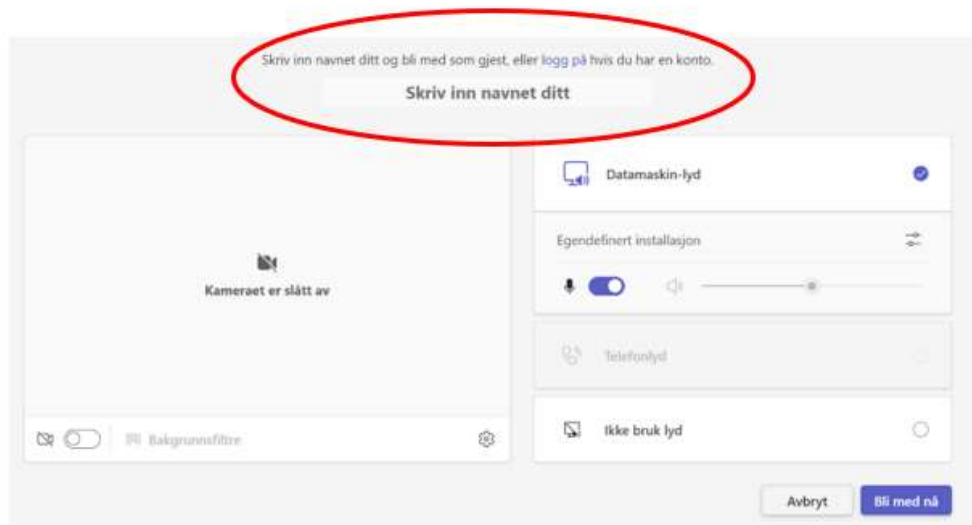
Åpent digitalt møte 3. april med Marit og Malin

Som et ledd i økt samhandling og tettere dialog mellom sekretariatet og våre tillitsvalgte i lokal- og fylkesforeningene, inviterer vi til faste digitale møter med Marit og Malin første onsdag hver måned. **Neste møte er onsdag 3. april kl. 18.00 - kl. 19.00.**

Det settes av én time hver gang med en innledning på ca. 10 min om et tema innen kvinnehelse, trygge lokalsamfunn eller økt samhandling. Deretter åpnes det for diskusjon eller spørsmål. Det vil være åpent for alle typer av spørsmål.

Om dere har spørsmål / tilbakemeldinger eller forslag til temaer, ta gjerne kontakt med [Tina Hjorth-Moritzsen](#) Mobil: 414 14 211

Klikk her for å delta i møtet (husk å skrive inn navn og eventuelt foreningens navn ved pålogging, se bildet under).



Er du ny som styreleder eller styremedlem?

Her finner du viktig og nyttig informasjon og opplæringsmaterieil for styre og stell

Vi minner også om at Frivillighet Norge tilbyr flere ulike fysiske og digitale kurs. Les mer her: <https://www.frivillighetnorge.no/kalender/kurs>

LANDSMØTE 2024

Landsmøte 2024 – Sentral tilskuddsordning for foreninger med svak økonomi

For å sikre at flest mulig lokalforeninger kan delta på landsmøtet minner vi om at det er etablert en sentral tilskuddsordning. I tillegg vil noen fylkesforeninger kunne ha egne tilskuddsordninger.

Som hovedprinsipp er det kun foreninger med et bankinnskudd på mindre enn 150.000 kroner som kan søke, forutsatt innsendt årsregnskap for 2023 innen 1. mars 2024. (frist for årsstatistikkskjema).

Det gis kun støtte til en andel av konferansekostnaden for deltagelse (hotellopphold + konferanseavgift), maksimalt opp til kr. 3000 pr forening. Foreninger som mottar

støtte til landsmøtet fra sin fylkesforening, vil ikke få tildelt støtte sentralt.

Søknadsfristen for sentral tilskuddsordning er **1. april 2024**.

For mer informasjon om landsmøtet, tilskuddsordningen og søknadsskjema, les her : [Landsmøte 2024 | Norske Kvinners Sanitetsforening \(sanitetskvinnene.no\)](https://www.sanitetskvinnene.no)

KAMPANJER

Maiblomst Kampanjeperioden blir fra 27. april til 17. mai **mai** **Salgsperioden er fra 2. april til 17. mai**



Inntektene fra årets maiblomstkampanje skal gå til barn og unge og pårørende ved våre veiledningssentre over hele landet. Man regner med at et halv million barn i Norge vokser opp i et hjem hvor mamma, pappa eller et søsken har psykiske lidelser eller et rusproblem. Våre veiledningssentre gir hver eneste dag støtte til familier som opplever at hverdagen raser. Gode samtaler kan bidra til at man klarer å stå i livet når det er som tyngst.

Samarbeidsmuligheter

Det er fint å samarbeide med andre aktører for å skape mer synlighet og blest om saken og salget. Vi har stor tro på at veteranbilkubber og MC klubber kan være gode partnere. Våren er starten på sesongen for dem, og de vil ingenting heller enn å vise frem bilene sine! Det finnes ufattelig mange slike klubber rundt om i landet.

Ta kontakt med dem for å selge maiblomster, spesielt bilblomster selvfølgelig, og for å spørre om et samarbeid når dere har planlagt salgsdag(er).

Utsalgspriser:

- Maikrans - utsalgspris kr. 90
- Enkel - utsalgspris kr. 40
- Bilblomst – utsalgspris kr. 100

Husk at det er kampanjetilbud på maiblomst i nettbutikken:

- Maiblomst plast, Retro - 100PK - NKS-2100. Ny pris: 510 kroner - pris per stk er 5,10 kroner og salgspris er 40 kroner (fortjeneste er 35 kroner per stk)
- Maikrans plast, Retro – 30PK- NKS-2101. Ny pris 729 kroner. Pris per stk er 24 kroner, utsalgspris er 90 kroner (fortjeneste er 66 kroner per stk).

Klikk her for å bestille: [Maiblomst](#)

Klikk her for mer informasjon om kampanjen

Gjør gode kjøp nettbutikken!

Husk at vi har salg i nettbutikken! Nå kan du gjøre et kupp! Og ikke bare på maiblomsten og maikransen.

Klikk her til nettbutikken

AKTIVITETER

Digitalt møte onsdag 10. april kl. 18.00

Tema: Hvilke aktiviteter har vi for eldre?



Vi inviterer til en times digitalt møte hvor det vil bli gitt tips og råd om ulike aktiviteter for eldre. Her får du høre mere om blant annet Kanskje kommer kongen og Kløverkafe.

Vel møtt til inspirasjon og erfaringsdeling. Vil du vite mer ta kontakt med:

absb@sanitetskvinnene.no

Ved påloggingsproblemer ta kontakt med Tina på: 414 14 211

Klikk her for å delta

Digitalt møte tirsdag 19. mars kl. 18.00

Tema: Øvelser og selvmobilisering for omsorgsberedskapsgruppene



Vi inviterer til en times digitalt møte hvor vi snakker om øvelser i omsorgsberedskapsgruppene, tips og inspirasjon. Samt selvmobilisering og hvorfor dette blir mer og mer relevant for gruppene.

Vil du vite mer, ta kontakt med stine.nordhagen@sanitetskvinnene.no
mobil: 934 17 511

[Klikk her for å delta](#)

Kløverkafe - møteplass for pårørende til eldre

Søk tilskudd på 10.000

Vil din lokalforening etablere en møteplass og sosial arena for pårørende til eldre?



Kløverkafe er et gratis lavterskeltilbud, og er en møteplass med ulike tema som opptar pårørende. Det er også en fin arena hvor de pårørende kan få møte og snakket med andre som er i samme situasjon.

For at dette skal være en aktivitet det er lett å starte, har vi laget en veileder. [Klikk her for å laste ned veilederen](#)

Vi deler ut tilskudd på 10.000 kroner til 20 lokalforeninger.

For mer informasjon, ta kontakt med Anne-Bente Stigen Berg. E-post: absb@sanitetskvinnene.no mobil: 944 97 687

ARRANGEMENTER OG KURS



Velkommen til Fredrikkes dag



Fredrikkes Dag med Fredrikkeprisutdeling - 1. juni 2024 i Stjørdal

bli med oss på en inspirerende dag, hvor temaet er eldre kvinners helse og livskvalitet. Høydepunktet er foruten faglig innhold, utdeling av Fredrikkeprisen – Norske Kvinners Sanitetsforenings hederspris. Vi er stolte av å presentere flere dyktige foredragsholdere som vil dele sin innsikt og erfaringer rundt temaet eldre kvinners helse.

Grip sjansen til å være med på denne unike begivenheten. Endelig program og påmelding sendes ut medio april, men sett av dagen i kalenderen allerede nå!

Når: Lørdag 1. juni kl. 10.00 – 15.00.

Hvor: Kimen kulturhus, Sandgata 15, 7500 Stjørdal.

Spesialvisning av filmen Bunadsgeriljaen

Alle våre lokalforeninger får muligheten til å arrangere en spesialvisning av filmen Bunadsgeriljaen. Våren 2019 tar Anja Cecilie Solvik på seg Nordmørsbunaden og lover at hun ikke skal ta den av før fødeavdelingen i Kristiansund er reddet. Filmen følger geriljaleder Anja og kvinnenenes kamp i kyst-Norge, for å beholde fødetilbudet på en rekke mindre steder i Norge.

Dersom dere ønsker en spesialvisning, send e-post til: tore@fenrisfilm.com.

Det er også mulighet for å høre om hovedpersonen Anja eller en av de tre regissørene kan delta dersom dere ønsker å arrangere en panelsamtale etter visning av filmen.



MEDLEMSSERVICE

Medlemsservice har startet å registrere nye tillitsvalgte basert på årsrapporteringen. Fra årsrapportene får vi informasjon om ny leder, nestleder og kasserer.

Hvis foreningen din også har andre nye tillitsvalgte slik som styremedlem, varamedlem og sekretær, må dere sende denne informasjonen til medlemsservice@sanitetskvinnene.no. Vi trenger medlemsnummer, navn, epostadresse og tillitsverv. Når vi registrerer en tillitsvalgt, handler det om å få registrert riktig verv i systemene våre, ikke bare registrere de som skal motta

Nytt og Nyttig. Alle med et tillitsverv mottar Nytt og Nyttig, men det krever at de har epostadresse registrert hos oss.

Medlemsservice sender ut oppdaterte medlemslister til alle foreninger før påske.

VIKTIGE DATOER – NASJONALE ARRANGEMENTER OG SAMLINGER

2024

Fredrikkes dag - Hell, Stjørdal kommune i Trøndelag

01. June

N.K.S. landsmøte - Tromsø

27. September - 29. September

N.K.S. Fond	Kontonummer	Vippsnummer
Kvinnehelseforskningsfondet	1506.52.24787	8088

Forskningsfondet for barn og unge	1506.52.24817	724989
-----------------------------------	---------------	--------

Hvorfor får jeg denne meldingen?

Norske Kvinners Sanitetsforening

Kirkegata 15, 0153 Oslo

Tel: 24 11 56 20

Org. #: 970 168 001

www.sanitetskvinnene.no