

Nytt og nyttig



Norske Kvinners
Sanitetsforening



ORGANISASJON

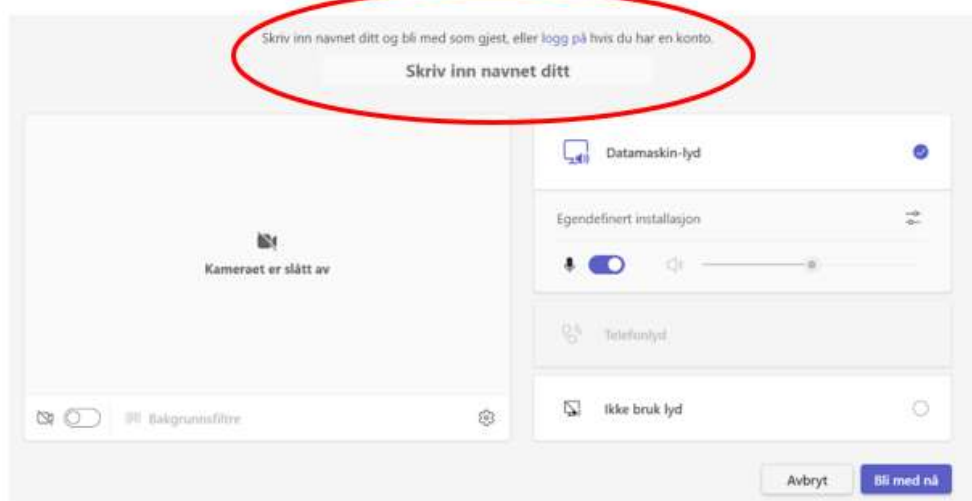
Åpent digitalt møte for tillitsvalgte med Marit og Malin

Som et ledd i økt samhandling og tettere dialog mellom sekretariatet og våre tillitsvalgte i lokal- og fylkesforeningene, inviterer vi til faste månedlige digitale møter med Marit og Malin første onsdag hver måned. **Neste møte er onsdag 6. mars kl. 18.00-19.00.**

Det settes av én time hver gang med en innledning på ca. 10 min om et tema innen kvinnehelse, trygge lokalsamfunn eller økt samhandling. Deretter åpnes det for diskusjon eller spørsmål. Det vil være åpent for alle typer av spørsmål.

Om dere har spørsmål / tilbakemeldinger eller forslag til temaer, ta gjerne kontakt med Tina Hjorth-Moritzsen: thm@sanitetskvinnene.no

[Klikk her for å delta i møtet](#) (husk å skrive inn navn og evt forenings navn ved pålogging, se bildet under).



LANDSMØTE 2024

Høringssak del 2 - forslag til vedtektsendringer

Fristen for å fremme nye vedtektsendningsforslag gikk ut i romjulen 2023. Vedtektskomiteen har gått gjennom forslagene og ønsker foreningenes innspill, før saken leveres videre til landsstyret.

Høringen med forslag til vedtektsendringer ble sendt alle foreninger den 5. februar, samt at den finnes på [Foreningsnett](#) sammen med høringssaken om forslag til ny Strategisk plan 2025-2030 og Justering av organisasjonens navn.

Hvem har rett til å uttale seg om forslag til vedtektsendringer:

- Lokalforeninger
- Fylkesforeninger

Enkeltmedlemmer må gi innspill til sin forening. Høringsuttalelsene blir offentlige.

Frist for å uttale seg: 15. mars 2024.

Send gjerne uttalelsen til vedtektsendringene via fylkesforeningen, men dere kan også sende direkte til vedtektskomiteens sekretær:

laila.thomassen@sanitetskvinnene.no.

Ring 90 75 74 50 ved spørsmål.

NB! Merk at høringssvarene til de to øvrige sakene, bør gis i svarskjemaet som finnes under «Saksdokumenter» på [Foreningsnett](#).

Tilskuddsordning for foreninger med svak økonomi

Det er lagt til rette for en sentral tilskuddsordning hvor foreninger med svak økonomi kan søke om støtte til å delta på landsmøtet. I tillegg vil noen fylkesforeninger ha egne tilskuddsordninger.

Som hovedprinsipp er det kun foreninger med et bankinnskudd på mindre enn 150.000 kroner som kan søke, forutsatt innsendt årsregnskap for 2023 innen 1. mars 2024 - (frist for årsstatistikkskjema).

Det gis kun støtte til en andel av konferansekostnaden for deltagelse (hotellopphold + konferanseavgift), maksimalt opptil kr. 3000 pr forening.

Noen fylkesforeninger har egne tilskuddsordninger med søknadsfrist 01. april 2024.

Ta kontakt med din fylkesforening for å undersøke om de har en slik tilskuddsordning

Foreninger som mottar støtte til landsmøte fra sin fylkesforening, vil ikke få tildelt støtte sentralt.

Søknadsfristen for sentral tilskuddsordning er 1. april 2024.

Søknadsskjema finner du her: [Tilskuddsordning for deltagelse på landsmøtet 2024](#)

Spørsmål angående landsmøte, ta kontakt med: tina.hjorth-moritzsen@sanitetskvinnene.no

[Mer informasjon om landsmøte finner du her](#)

AKTIVITETER/ BASISAKTIVITETER

Etablering av kvinnehelsekontakter



Et hovedmål for Sanitetskvinnene er å styrke det frivillige arbeidet og samspillet mellom lokalforeninger, fylkesforeninger, virksomheter, kvinnehelsehusene og sekretariatet. Som et tiltak for å styrke aktivitetene innen kvinnehelse ønsker vi å etablere kvinnehelsekontakter i alle fylkestyrer. Dette skal bidra til å oppfylle flere delmål:

- Sanitetskvinnene driver målrettede, relevante og attraktive aktiviteter for å bedre kvinners helse og sikre trygge lokalsamfunn.
- Sanitetskvinnene er en synlig og samfunnsrelevant organisasjon.
- Sanitetskvinnenes styrke ligger i god samhandling mellom frivillighet, virksomheter og ansatte.

Vi har god erfaring med oppfølging av aktivitet i fylkestyret gjennom omsorgsberedskapskontakter. Nå er tiden moden for å etablere en ny type kvinnehelsekontakt som kan være bindeledd mellom sekretariatet, fylkestyrene og lokalforeningene innen kvinnehelse. Dette er et utviklingsarbeid, der vi skaper rollen sammen.

Hva kreves?

Hvis du har interesse for kvinnehelse, er opptatt av samhandling og dialog med ansatte og foreninger – og kan bruke tid på vervet, så er svaret ja! Vi ser for oss at du blir en ressurs for lokalforeningene, og har god oversikt over aktiviteter og muligheter i fylket. Dette kan handle om at foreningene har behov for midler, eller vil samarbeide med eksterne.

Spørsmål eller innspill? Vi har utarbeidet et eget notat om rollen, så ta kontakt for å få dette tilsendt. Kontakt Tonje Solem: tonje.solem@sanitetskvinnene.no eller Anniken Schwamborn afs@sanitetskvinnene.no.



Kløverkafe - en møteplass for pårørende til eldre

Vil din lokalforening etablere en møteplass og sosial arena for pårørende til eldre? Takke være midler fra Stiftelsen Dam har dere nå mulighet til å gjøre en forskjell for denne viktige gruppen.

Kløverkafe er et gratis lavterskeltilbud, en møteplass med ulike tema som opptar pårørende. Det er også en fin arena hvor pårørende kan få møte og snakke med andre som er i samme situasjon.

For at det ikke skal opprettes et dobbelt tilbud må lokalforeninger som ønsker å starte opp, be om et møte med kommunen og sjekke ut om dette er et behov og om kommunen er interessert i et samarbeid. Vær oppmerksom på at dette må gjøres før dere søker om oppstartsmidler.

[Her finner du veileder til kløverkafé](#)

Lenke til søknadsskjema: [Kløverkafe](#)

Kanskje kommer kongen?



Det sies at gode opplevelser over et hyggelig måltid sammen med andre ikke går ut på dato. Takket være midler fra Stiftelsen Dam, er det nå mulighet for lokalforeninger å søke om 10.000 kroner i oppstartsmidler til Kanskje kommer kongen. Målgruppen er eldre hjemmeboende, både par og enslige eldre.

Lokalforeninger som innvilges oppstartsmidler må ha minst tre måltidsfelleskap i løpet av året. Vi gir dessverre ikke ut midler til

engangsmåltid. Alle lokalforeninger som ønsker å starte opp kan søke om oppstartsmidler. Lokalforeninger som ikke har mottatt midler tidligere prioriteres.

For mer informasjon, ta kontakt med Anne-Bente Stigen Berg, e-post: absb@sanitetskvinnene.no mobil: 944 97 687

[Her finner du veileder til Kanskje kommer Kongen?](#)

Lenke til søknadsskjema: [Kanskje kommer kongen?](#)

Åpent digitalt beredskapsmøte om varslingsøvelse

Alle omsorgsberedskapsgrupper inviteres til et nytt åpent digitalt møte. På møtet vil vi snakke om hvordan man kan gjennomføre varslingsøvelser i gruppa. Vi vil også snakke om hvordan omsorgsberedskapsgruppene selv kan vise initiativ overfor kommunen når det er hendelser i nærmiljøet. Det vil bli delt eksempler fra organisasjonens beredskapsarbeid, og deltakerne oppfordres til å dele egne erfaringer.

Møtet er **tirsdag 19.mars kl.18-19**

[Klikk her for å delta i møtet](#)

ARRANGEMENTER OG KURS

Arrangement i forbindelse med kvinnedagen 8.mars



Den store kvinnedagen 8. mars nærmer seg med stormskritt og som Norges største kvinneorganisasjon er det flott at vi er synlige landet rundt. Det vil bli laget en egen verktøykasse med materiell til 8. mars, slik som Facebook-poster, plakater og tekstutkast til appell. I tillegg vil det holdes et arrangement på Youngs i Oslo. Dette arrangementet streames slik at alle kan få det med seg. Det blir politisk debatt, faglig innlegg og underholdning.

Arrangementet er 8. mars kl. 16-18.00 på Youngs i Oslo. Hold av tidspunkt, så vil dere få lenke til arrangementet.

Verktøykassen og lenke til arrangement sendes ut i et eget nyhetsbrev.

ØKONOMI OG ADMINISTRASJON

Informasjon om fondene våre

Norske Kvinners Sanitetsforening har en rekke fond. I forbindelse med årsmøtene nå ber vi om bidrag til Kvinnehelseforskningsfondet og Forskningsfondet for barn og unge. Forskning er en sterk pilar i gjeldene strategisk plan og i den landsstyrevedtatte strategien vår.

Når det gjelder *Utenlandsfondet* og *Min dag i dag*, ber vi ikke om ytterligere bidrag i denne omgang. Som tidligere orientert om overføres ansvaret for WHAE til Fokus og vi kommer tilbake til anbefalt bruk av gjenstående midler på *Utenlandsfondet*. Når det gjelder *Min dag i dag*, utreder vi muligheten for at dette fondet kan knyttes tettere til Veiledningssentrene våre for pårørende innen rus og psykiatri. Inntil dette er avklart i styrende organer vil disse fondene stå urørt. Vi kommer raskt tilbake med ny informasjon.

Dam vil vite hva du mener



Nå kan du fortelle Stiftelsen Dam hva du mener om dem

Stiftelsen Dam gjennomfører nå en stor undersøkelse blant de tillitsvalgte i noen utvalgte frivillige helseorganisasjoner. Norske Kvinners Sanitetsforening er en av fire utvalgte organisasjoner.

Du er blant dem som stiftelsen vil høre fra. Hensikten er å få et bedre innblikk i dine tanker om stiftelsen. Har du hørt om stiftelsen? Har du søkt om midler til et prosjekt? Hvis ikke, hvorfor har du ikke

søkt? Svarene på disse og andre spørsmål, skal brukes til å utvikle stiftelsen og forbedre søknadsprosessene.

Undersøkelsen tar 8 minutter og er anonym. [Du svarer her.](#)

MEDLEMSSERVICE

Bedriftsmedlem

Nå er nytt innmeldingsskjema for bedriftsmedlem ferdig. Dette brukes for bedriftsmedlemmer dere verver til deres lokalforening og ligger nå på **Foreningsnett**.

Du finner skjema for bedriftsmedlem [Bedriftsmedlem | Norske Kvinners Sanitetsforening \(sanitetskvinnene.no\)](#)

Medlemmer og stemmerett

Medlemmer som meldte seg inn under gratis-kampanjen har ikke stemmerett på årsmøte før i 2025. På medlemslister kan det være misvisende at fjorårets saldo er lik 0. Er dere usikre kan dere se på medlemmets innmeldingsdato.

Ved behov for medlemslister send oss en epost på medlemsservice@sanitetskvinnene.no

VIKTIGE DATOER – NASJONALE ARRANGEMENTER OG SAMLINGER

2024

Fredrikkes dag - Hell, Stjørdal kommune i Trøndelag

01. June

N.K.S. landsmøte - Tromsø

27. September - 29. September

N.K.S. Fond	Kontonummer	Vippsnummer
Kvinnehelseforskningsfondet	1506.52.24787	8088
Forskningsfondet for barn og unge	1506.52.24817	724989

Hvorfor får jeg denne meldingen?

Norske Kvinners Sanitetsforening

Kirkegata 15, 0153 Oslo

Tel: 24 11 56 20

Org. #: 970 168 001

www.sanitetskvinnene.no