



# Veileder

## Kanskje kommer kongen? – måltidsopplevelse for eldre hjemmeboende



### Bakgrunn

Alle vet vi at hjemmelaget mat på en tallerken med fargerike grønnsaker, servert i godt selskap vekker appetitten. For eldre kan dette være viktige ingredienser for både helse og trivsel. Gode opplevelser i hverdagen går aldri ut på dato.

**«Dette er den eneste muligheten jeg har hatt til å treffe og være sammen med andre»,**  
*hilsen fornøyd gjest.*

**«Kanskje kommer kongen har bidratt til nye vennskap, gode relasjoner og invitasjoner privat, og det er så godt for det er jo nettopp dette vi ønsker skal skje»,**  
*melder en sanitetsforening.*

### Hva er Kanskje kommer kongen?

Kanskje kommer kongen er et tilbud til hjemmeboende eldre. Tanken er at de framføtte skal få en god og flott opplevelse sammen med andre, samtidig som de får servert et godt og appetittvekkende måltid. Både par og enslige er hjertelig velkomne.

*For mer informasjon, ta kontakt med:*  
**Anne-Bente Stigen Berg seniorrådgiver eldre**  
epost: [absb@sanitetskvinnene.no](mailto:absb@sanitetskvinnene.no)  
mobil: 944 97 687

Februar 2024



Norske Kvinners  
**Sanitetsforening**

# Hvordan dere kan gå fram:

## Krav til gjennomføring

- N.K.S. sekretariat kan ha mulighet til å dele ut oppstartsmidler
- Lokalforeninger som innvilges oppstartsmidler må ha minst tre måltidsfellesskap i løpet av året. Det er ønskelig at det blir en kontinuitet i gjennomføringen
- Vi gir dessverre ikke ut midler til arrangementer som kun skjer en gang
- Måltidet gjennomføres som et felles måltid i løpet av dagen (lunsj, middag eller kveldsmåltid) Måltidet trenger ikke å være treretters middag «Kongen» spiser også lunsj og kveldsmat
- Kanskje kommer kongen er en selvstendig aktivitet, og er ikke tenkt gjennomført som et tradisjonelt medlemsmøte
- Tenk gjennom om dere ønsker påmelding på telefon eller epost
- Inviter gjerne gjester personlig, noen kan ha en høy terskel for å melde seg på selv
- Bestem dere for om dere skal tilby skyss til de som har behov for det
- Innrapporteringen av hvordan midlene er blitt benyttet vil skje via et enkelt skjema som sendes ut fra sekretariatet

## Hvem kan søke?

- Lokalforeninger som ønsker å arrangere Kanskje kommer kongen
- Lokalforeninger som ikke har mottatt midler tidligere prioriteres

## Mulighet for å søke midler andre steder

Vær oppmerksom på at det også er mulig å søke midler andre steder, blant annet gjennom Stiftelsen Dam Express. [www.dam.no](http://www.dam.no). Her kan dere søke opptil 40.000 kroner. Ordningen har løpende søknadsfrist. Ta gjerne kontakt med seniorrådgiver Ellen Bugge som kan hjelpe. Epost: [ellen.bugge@sanitetskvinnene.no](mailto:ellen.bugge@sanitetskvinnene.no)

## Markedsføring

- For å invitere deltakere til Kanskje kommer kongen, heng gjerne opp en informasjonsplakat/invitasjon på den lokale matbutikken eller ved omsorgsboliger/seniorsenter
- Ta kontakt med lokalavisen og hør om de kan lage en forhåndsomtale eller om de kan tenke seg å dekke et Kanskje kommer kongen arrangement
- Inviter gjerne ordfører eller leder av helse og omsorg i kommunen, det kan åpne for mulighet

for samarbeid med kommunen om eventuelt gratis lokaler.

- Har dere egen Facebook-side så bruk gjerne den til å spre tilbudet/invitasjonen
- Lag en enkel tekst der det inviteres til et hyggelig måltid og bruk et bilde av et pent dekket bord eller lignende. Gjør gjerne Facebook-innlegget delbart

## Samarbeidspartnere

For å gjennomføre Kanskje kommer kongen kan det være fint å samarbeide med andre, for eksempel:

- Pårørende
- Hjemmetjenesten i kommunen
- Frivillighetssentral
- Eldresenter
- Matvarebutikker
- Andre sanitetsforeninger

## Søknadsskjema

- For å kunne søke om oppstartsmidler må det fylles ut et enkelt søknadsskjema
- Det er løpende søknadsfrist og vi deler ut midler så lenge vi har

## Servering – Allergier:

- Er menyen klar er det fint å annonsere den på forhånd
- Husk at gjestene må melde inn eventuelle matintoleranser og allergier
- Er det noen som har lyst til å ha kulturinnslag/underholdning er det opptil dere selv

## Rapportering

Det er viktig for oss å kunne rapportere på hvordan midlene er benyttet av hensyn til de som har gitt oss midlene. Her er noen enkle punkter som er viktig å huske på når dere skal fylle ut rapporteringsskjemaet.

- Når startet dere opp?
- Hvordan har dere organisert prosjektet?
- Hvor mange måltidet har dere hatt?
- Hvor mange hjemmeboende eldre har vært med til sammen?
- Sirka alder på deltakerne
- Hvor mange frivillige har bidratt og antall timer?
- Har dere samarbeidet med andre?
- Hvordan har dere markedsført aktiviteten?