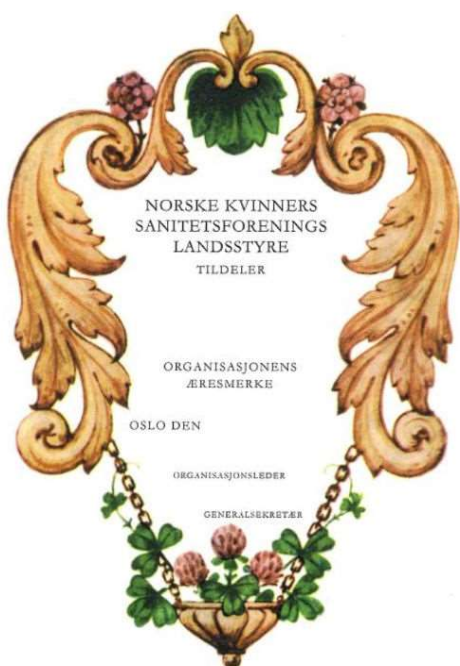


Nytt og nyttig



ORGANISASJON

Kandidater til N.K.S.' æresmerke - frist 15. februar



Frist for å nominere kandidater til N.K.S.'æresmerke er 15. februar 2024. Æresmerket er en hedersbevisning som kun kan tildeles medlemmer av Norske Kvinners Sanitetsforening for særlig fortjenestefull innsats i frivillig arbeid i organisasjonens oppgaver, eller som på en eksemplarisk måte har satt N.K.S. på dagsorden i samfunnet.

Statuttene finner du her:

[Statutter_for_æresmerket_2021.pdf](#)
(sanitetskvinnene.no)

Søknadsskjema ligger her: [Søknad om tildeling æresmerket.doc](#) (live.com)

Forslag til kandidater til Fredrikkeprisen i 2024 – frist 15. februar

I 2023 var det Lise Klaveness som mottok Sanitetskvinnenes hederspris. Hvem bør få prisen i 2024? Fristen for å nominere kandidater er 15. februar 2024. Prisen kan gis til en person eller en gruppe utenfor Norske Kvinners Sanitetsforening som på en fremragende måte tar opp og synliggjør saker som faller innenfor N.K.S.' formål og strategiske områder. Prisen består av en Fredrikke-skulptur, et diplom og 100.000 kroner, som gis til en organisasjon som prisvinneren velger. Forslag til kandidater kan fremmes av enkeltmedlemmer, lokale foreninger, fylkesavdelinger

og landsstyret. Kandidatene vurderes av Fredrikkepriskomiteen bestående av fire medlemmer oppnevnt av landsstyret.

[Statuttene finner du her](#)

Forslag til kandidater med begrunnelse sendes til info@sanitetskvinnene.no.

Åpent digitalt møte med Marit og Malin for tillitsvalgte

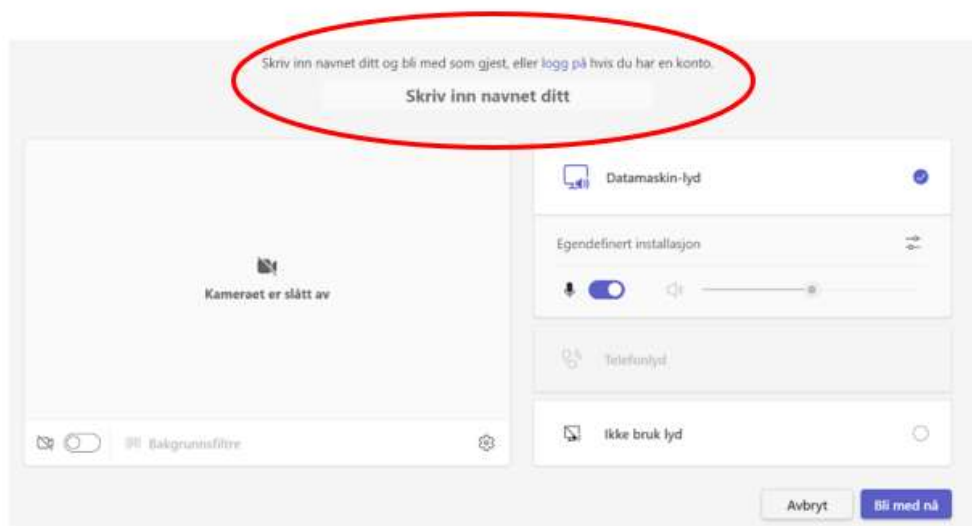
Som et ledd i økt samhandling og tettere dialog mellom sekretariatet og våre tillitsvalgte i lokal- og fylkesforeningene inviterer vi til faste månedlige digitale møter med Marit og Malin. Møtene er første onsdag hver måned kl. 18.00-19.00.

Første møte var 3. januar med godt oppmøte og stort engasjement. Tilbakemeldinger var positive, hvilket styrker oss i troen at dette er et godt tiltak.

Det settes av én time hver gang med en innledning på ca. 10 min om et tema innen kvinnehelse, trygge lokalsamfunn eller økt samhandling. Deretter åpnes det for diskusjon eller spørsmål. Det vil være åpent for alle typer av spørsmål.

Om dere har spørsmål eller forslag til temaer, ta gjerne kontakt med Cecilia Skavlan cecilia.skavlan@sanitetskvinnene.no

[Klikk her for å delta i møtet](#) (husk å skrive inn navn og evt foreningens navn ved pålogging, se bildet under).



[Klikk her for å delta i møtet](#)

Offisielle medlemstall 2024

Det offisielle tallet som skal brukes fra og med 2024 for våre medlemmer er **44.000 medlemmer og 550 lokalforeninger**.

Dette vil bli oppdatert på våre nettsider, i årsmeldingen for 2024 og alle steder der disse tallene brukes. Vi ber om at også lokalforeningene bruker samme tall, og oppfordrer til at dere unngår å bruke disse tallene i trykt materiale som skal vare lengre enn ett år, da tallene oppdateres i begynnelsen av hvert år.

LANDSMØTE 2024



Fredag 27. – søndag 29. september er det klart for Sanitetskvinnenes 52. landsmøte, som finner sted på Clarion Hotel The Edge i Tromsø. Landsmøtet er åpent for delegater fra våre foreninger, samt landsstyret og observatører så fremt det er ledig plass på hotellet.

All informasjon om landsmøtet finner du på Foreningsnett, som oppdateres løpende med ny informasjon.

Har du spørsmål om landsmøtet, vennligst kontakt:
cecilia.skavlan@sanitetskvinnene.no

[Klikk her for mer informasjon om landsmøte 2024](#)

KAMPANJER



**Visste du at salget av fastelavnsris går
til forskning på kvinnehelse?**

Fastelavnskampanje – 27. januar til 11. februar

I år ønsker vi å gi mer oppmerksomhet til lidelser og sykdommer knyttet til svangerskap og fødsel. En betydelig andel av kvinner i Norge får helse og livskvalitet forringet av sykdom og lidelser før, under eller etter svangerskapet. Mange har varige mén etter fødsel, eller sliter psykisk. Vi har en lang tradisjon for å jobbe for å bedre mor- og barns helse.

Lokal pressemelding

Vi har laget en mal til pressemelding som dere kan bruke i lokale medier. Sett inn informasjon om deres forening der teksten er merket med rødt. Send pressemeldingen på e-post til lokalavisen. Klikk her for å laste ned pressemeldingen.

[Fastelavn 2024 | Norske Kvinners Sanitetsforening \(sanitetskvinnene.no\)](#)

Overrekkelse av Fastelavnsris til viktige kontakter

Det er viktig å vedlikeholde samarbeid med viktige kontakter (som for eks. ordførere, lokale samarbeidspartner og støttespillere). Det kan være fint å overrekke et fastelavnsris. Vi har laget et takkekort som dere kan levere sammen med riset, som ligger på Foreningsnett under materiell til Fastelavnskampanjen.

Utsalgssteder 2024

Det er viktig at dere gir oss beskjed om hvor og når din lokalforening selger fastelavnsris, slik at vi kan svare når folk spør. Fyll ut informasjon [her](#)

Digital kampanje 2023

På Foreningsnett finner du viktig informasjon om kampanjer - klikk her: [Fastelavn 2024 | Norske Kvinners Sanitetsforening \(sanitetskvinnene.no\)](#)

Bli med i Facebookgruppen: [N.K.S Fastelavnsris- og maiblomstskampanjer - Sanitetens uke | Facebook](#)

[Klikk her for mer informasjon om fastelavnskampanje](#)

Fastelavns-samarbeid med Vita



For å få økt oppmerksomhet rundt Sanitetskvinnenes arbeid, samt knytte viktige kontakter med næringslivet, er det inngått et spennende samarbeid med Vita-kjeden opp mot fastelavn. Helse- og velværekjeden, som har 117 utsalgssteder rundt om i landet, skal selge såkalte gjør-det-selv-pakker. For 149 kroner kan kundene selv hente bjørkekvister i skogen for å binde egne fastelavnsris sammen med familien.

Overskuddet av salget går rett til vårt kvinnehelsefond. I første omgang er dette et pilotprosjekt.

Prisen på pakken gjør at dette nok ikke vil være et salg som konkurrerer med de flotte ferdige risene som foreningene selger. I tillegg vet vi at i de store byene er etterspørselen etter ris langt større enn tilbudet. Tvert imot vil det bidra til å øke synligheten for vårt arbeid for å bedre kvinners helse, og sikre organisasjonens unike posisjon som en viktig forskningsaktør.

ARRANGEMENTER OG KURS



Webinar/ åpent arrangement torsdag 8. februar kl. 19.00 - 20.30

I forbindelse med fastelavnskampanje inviterer vi til et webinar/åpent arrangement:

Tema: «Psykt fint å bli mor? Mental helse før, under og etter fødsel.» Når forstår vi at noe er galt? Hva kan vi gjøre med det? Hvem og hvordan kan man hjelpe? Arrangementet vil bli streamet og dette er en fin anledning til å invitere til åpent møte.

[Klikk her for mer informasjon](#)

Digitalt møte tirsdag 23. januar kl. 18.00 - mediehåndtering i kriser

For å være bedre forberedt på å møte media inviterer vi til 1-times møte for å gi tips og råd. Dette gjelder spesielt omsorgsberedskapsgruppene, men er også aktuelt for andre. Generalsekretær Malin Stensønes deltar. Møtet er åpent for alle, bare klikk på lenken.

[Klikk her for å være med i møtet](#)

OMSORGSBEREDSKAP

Lenke til digitalt loggskjema for hendelser - omsorgsberedskap

Lenke til digitalt loggskjema for hendelser - omsorgsberedskap

Alle omsorgsberedskapsgrupper som er involvert i eller kalt ut til en hendelse (for eksempel evakuering, flom, skogbrann og liknende) bes om å fylle ut [loggskjema](#). Skjemaet er oppdatert for 2024.

Årsrapportering omsorgsberedskapsgrupper og fylkesberedskapskontakter

(Trygge lokalsamfunn)

Minner om at alle omsorgsberedskapsgrupper skal levere årsrapport for 2023 med frist 1. februar. [Skjema finner dere her](#)

Fylkesberedskapskontakter skal også fylle ut årsrapportskjema, [dere finner dette her](#). Fristen er 1. februar.

Har dere spørsmål kan dere sende epost til omsorgsberedskap@sanitetskvinnene.no

Vi takker for at dere tar dere tid til dette, som gir oss svært nyttig informasjon om organisasjonens beredskapsinnsats i året som har gått.

KVINNEHELSE

Bekjempe vold og drap mot kvinner

Arbeidet mot vold mot kvinner har blitt sørgelig dagsaktuelt i løpet av de første par ukene av 2024. Sanitetskvinnene har skrevet kronikk i samarbeid med JURK (Juridisk rådgivning for kvinner) og Krisesentersekretariatet:

[Omvendt voldsalarm - Vi har ikke flere kvinner å miste \(dagbladet.no\)](#)

Lokalforeninger oppfordres til å dele i sine sosiale medier.

Dersom dere lurer på hva Sanitetskvinnene mener, finner dere politiske budskapsplattform på vold her:

[Helhetlig oppfølging til voldsutsatte](#) | Norske Kvinners Sanitetsforening (sanitetskvinnene.no)

Ikke glem vår aktivitet Ressursvenn - støtte til voldsutsatte kvinner. Dette er en fin anledning til å rekruttere nye frivillige til aktiviteten, eller kanskje starte opp? Her finner dere også informasjon om flere måter å engasjere seg på. [Vold mot kvinner | Norske Kvinners Sanitetsforening \(sanitetskvinnene.no\)](#)

Vi har informasjonsbrosjyrer om vold mot kvinner og Sanitetskvinnenes arbeid på feltet (skal bestille flere, men dette vil nok ta litt tid): [Informasjonskort - Vold mot kvinner \(idegroup.no\)](#)

Del gjerne ut rød knapp og informasjon om alliansens arbeid: [Rød knapp - Alle aktiviteter - Aktiviteter - Alle produkter \(idegroup.no\)](#)

Til slutt; bli med i vår Facecook-gruppe; Voldsfeltet Sanitetskvinnene for å holde dere oppdatert på diverse aktiviteter relatert til å bekjempe vold mot kvinner [Voldsfeltet Sanitetskvinnene | Facebook](#)

Har dere spørsmål eller lurer på hvordan dere kan engasjere dere lokalt, ta gjerne kontakt: vold@sanitetskvinnene.no

ØKONOMI OG ADMINISTRASJON

Kontingentrefusjon for mai-november 2023 ble utbetalt 18.12.23 og tilhørende informasjon ble sendt på e-post til leder samme dag.

Momskompensasjon for 2022 ble utbetalt 22.12.23.

Årsrapporterings skjema skal som tidligere år leveres digitalt innen 1.3.24. ved å logge inn på [Sanitetskvinnene \(nksweb.azurewebsites.net\)](https://nksweb.azurewebsites.net)

Ytterligere informasjon blir sendt ut til foreningsleder i midten av januar.

Vi gjør oppmerksom på at Lotteri- og stiftelsestilsynet har forsterket kontrollen av søknadene om momskompensasjon og feilrapportering kan føre til avslag.

Vi minner samtidig om at alle foreninger må sende inn signert og revidert årsregnskap for å kunne være del av søknaden om momskompensasjon for 2023. Bruk gjerne vår e-post: regnskap@sanitetskvinnene.no

Vi oppdaterer også løpende på nettsiden.

[Klikk her for mer informasjon](#)

Ikke glem å søke strømstøtte i kulda!

Det er lenge siden sist vi kunne søke om støtte og i mellomtiden har det vært kaldt og strømmen er dyr. Vi venter at søknadsskjemaet for perioden juli til og med desember (dette har tatt tid, ja!) åpner nå i januar. Følg med her: [Strømsstøtte for frivillige lag og organisasjoner - Lottstift](#)

Pensjonskostnader

Har foreningen eller underliggende virksomhet fått krav på gamle pensjonskostnader? Vi prøver å få en oversikt over hvem dette gjelder og ber om at dere sender informasjon om hvilken forening/virksomhet det gjelder og gjerne beløp til Lisa Lundh på e-post lisa.lundh@sanitetskvinnene.no

MEDLEMSERVICE

Medlemslister ble sendt ut i uke 2 til samtlige foreninger. Medlemslistene sendes leder og kasserer.

Angående valg og verv sier vedtektene følgende: Stemmerett har alle medlemmer som er innmeldt og har betalt kontingent innen 31. desember året før. Medlemmer som er innmeldt og har betalt kontingent innen 1. februar er valgbar til tillitsverv i lokalforeningen de tilhører. Støttemedlemmer, husstandsmedlemmer og bedriftsmedlemmer har ikke stemmerett og er ikke valgbar til tillitsverv.

NETTBUTIKKEN

I de siste årene har prisene på frakt i Nettbutikken økt. For at frakten skal bli så lav som mulig oppfordrer vi til å samle det dere vil bestille i en bestilling. Er det noe som ikke haster med å få i hus vent til du skal bestille flere ting. **Tirsdag 16. januar starter salget i nettbutikken, der du kan få kjøpt utvalgte varer til godt reduserte priser.**

[Klikk her til nettbutikken](#)

VIKTIGE DATOER – NASJONALE ARRANGEMENTER OG SAMLINGER

Fredrikkes dag - Hell, Stjørdal kommune i Trøndelag

01/06/24

N.K.S. landsmøte - Tromsø

27/09/24 - 29/09/24

N.K.S. Fond	Kontonummer	Vippsnummer
Kvinnehelseforskningsfondet	1506.52.24787	8088
Utenlandsfondet	1506.52.24825	724985

Hvorfor får jeg denne meldingen?

Norske Kvinners Sanitetsforening

Kirkegata 15, 0153 Oslo

Tel: 24 11 56 20

Org. #: 970 168 001

www.sanitetskvinnene.no