

Nytt og nyttig



Kjære alle sammen!

Det går mot jul, og en tid der en ofte reflekterer over året som er i ferd med å renne ut. For oss Sanitetskvinner har det vært et hektisk og lærerikt år, der vi har blitt utfordret, og vi har levert når det har vært krevet. Den verden vi har kjent de siste tiårene er i endring. Vi er i endring, men vi står sammen mot vårt felles mål – I front for kvinners helse og trygge liv for alle. Fellesskap er styrke.

«Det gjør ondt når knoppar brister», skriver den svenske dikteren Karin Boye i

ett av sine dikt. Hun har helt riktig, overganger er smertefulle men nødvendige for at vi skal komme oss videre.

Behovet for en sterk kvinneorganisasjon er like viktig nå som for 127 år siden. Vi trenger alle gode krefter på laget. Det er sammen vi skaper endringene, og gjør den forskjellen som det er behov for. Derfor trenger vi deg som er aktiv frivillig gjennom omsorgsberedskap, Kløvertur, Kanskje kommer kongen for å nevne noen aktiviteter som betyr så mye for mange. Vi trenger alle dere som binder fastelavnsris, og de flittige hendene som sørger for at Sanitetskvinnenes tradisjonsrike julebasarer, ikke bare er en arena for inntekter, men også et sosialt møtested i lokalsamfunnet. Å spre kunnskap er også en del av vårt oppdrag, og rundt om i landet er det blitt holdt flotte arrangementer innen våre hovedarbeidsområder. Disse har samlet mange, og gitt ny inspirasjon til medlemmer og ikke-medlemmer.

En stor takk til alle dere som på hver deres måte bidrar til at vi er på plass når både lokalsamfunnet og storsamfunnet trenger oss.

En takk til alle foreninger som har gitt midler til våre forskningsfond som har en historikk som går tilbake til 1916.

Med dette vil jeg ønske dere alle en riktig god jul og et godt nytt år!

Som alltid er jeg like spent på det året som ligger ubrukt og ligger der foran og venter på oss!

Jeg gleder meg!

Marit Bjørnstad

ORGANISASJON

Åpent møte med Marit og Malin for tillitsvalgte i lokal- og fylkesforeningene

Som et ledd i økt samhandling og tettere dialog mellom sekretariatet og våre tillitsvalgte i lokal- og fylkesforeningene inviterer vi til faste månedlige digitale møter med Marit og Malin.

Det settes av én time hver gang med en innledning på ca. 10 min om et tema innen kvinnehelse, trygge lokalsamfunn eller økt samhandling, deretter åpnes det for diskusjon eller spørsmål. Det vil være åpent for alle typer av spørsmål.

Møtene avholdes første onsdag hver måned kl. 18.00-19.00, med oppstart onsdag **3. januar 2024**.

Hvert møte avsluttes med en kort evaluering/tilbakemelding på møtet. Dere inviteres til å komme forslag til tema for møtene. Ta gjerne kontakt med Cecilia Skavlan cecilia.skavlan@sanitetskvinnene.no om dere har spørsmål eller forslag til temaer.

[Lenke til møtet finner du her](#)

Nyttig informasjon om årsmøter i lokalforeningene

For informasjon om planlegging og gjennomføring av årsmøter i lokalforeningene, vises det til spesialutgaven av Nytt og Nyttig, sendt ut i november. Les mer her: [Årsmøter i lokalforeninger 2024](#).

Nye navn på fylkesforeninger fra 1.1.24.

Viken, Vestfold og Telemark og Troms og Finnmark fylker er vedtatt oppløst fra og med 1. januar 2024. Derfor har landsstyret på sitt møte i november vedtatt at N.K.S. fylkesforeninger skal ha følgende navn fra og med 1.1.24. [Klikk her for å se oversikten.](#)

LANDSMØTE

25.- 27. september 2024

25.-27. september 2024 er det klart for Sanitetskvinnenes 52. landsmøte, som finner sted på Clarion Hotel The Edge i Tromsø.

Landsmøtet er åpent for delegater fra våre foreninger, samt landsstyret og observatører så fremt det er ledig plass på hotellet.

1. Informasjon fra valgkomiteen

I forbindelse med landsmøtet skal det nomineres kandidater til sentralstyret for perioden 2024-2027. Ved landsmøtet 2024 er alle sentralstyrets plasser på valg. N.K.S. trenger mange gode kandidater innen fristen som er **1.03.2024.**

Valgkomiteen sender egen epost om dette i uke 49. Har du spørsmål, ta kontakt med valgkomiteens sekretær afshan.rehman@sanitetskvinnene.no

2. Landsmøtesaker som skal på høring

Det vil bli foretatt to høringsrunder med landsmøtesaker i organisasjonen. Formålet med høringene er at det åpnes for å gi innspill til sakene før de ferdigstilles og fremlegges for landsmøtet.

- **Første høringsrunde** gjelder sakene: Forslag til strategisk plan 2025-2030 og forslag om endring av navn og profil. Disse sakene sendes ut til lokalforeningene og fylkesstyrene den 15. desember, med høringsfrist den **15.03.2024.**

- **Andre høringsrunde** gjelder forslag til vedtektsendringer som sendes ut til høring i våre foreninger løpet av januar, denne har også høringsfrist **15.03.2024**. Lokalforeningene gir sine innspill til disse endringene via sin fylkesforening.
- **Alle høringssaker vil også være tilgjengelige på Foreningsnett her:** [Landsmøte 2024 | Norske Kvinners Sanitetsforening \(sanitetskvinnene.no\)](https://sanitetskvinnene.no)

3. Innkomne forslag - saker til landsmøte samt forslag til vedtektsendringer. Det er åpent for at lokalforeninger og fylkesforeninger kan sende inn saker til landsmøtet.

- **Forslag til saker** som ønskes behandlet på landsmøtet, sendes **landsstyret** innen 6. måneder før landsmøtet, dvs. **15.3.2024** (jf. vedtektene § 5-4 E).
- **Forslag til vedtektsendringer** sendes vedtektskomiteen innen **15.12 2023** ved vedtektskomiteens sekretær; Laila.thomassen@sanitetskvinnene.no

4. Deleatfordeling

Alle lokal- og fylkesforeninger kan stille med en delegat hver på landsmøtet. Lokalforeningene velger sine delegater på årsmøtet, mens fylkesstyret selv utnevner sin delegat. Innrapportering av valgte delegater må gjøres innen **15.05.2024**.

Invitasjon sendes ut i mars. Påmeldingsfrist til landsmøtet er 15. mai, dette gjelder for delegater og andre deltagere/observatører. (Ved stor påmelding, vil delegater prioriteres).

Landsmøte sakspapirer sendes til de valgte delegatene senest en måned før landsmøtet.

Tilskuddsordning for delegater

Det vil bli lagt til rette for en sentral tilskuddsordning som foreninger med svak økonomi kan søke. I tillegg vil noen fylkesforeninger kunne ha egne tilskuddsordninger.

- Som hovedprinsipp er det kun foreninger med et bankinnskudd på mindre enn 150.000 kroner som kan søke, forutsatt innsendt årsregnskap for 2023 innen 1. mars 2024. (frist for årsstatistikkskjema).

- Det gis kun støtte til en andel av konferansekostnaden for deltagelse (hotellopphold + konferanseavgift), maksimalt opp til kr. 3000 pr forening.
- Foreninger som mottar støtte til landsmøtet fra sin fylkesforening vil **ikke** få tildelt støtte sentralt. Søknadsfristen for sentral tilskuddsordning er **1. april 2024**.
- Søknadsskjema blir tilgjengelig i januar.

Har du spørsmål i forbindelse med landsmøtet, vennligst kontakt:
cecilia.skavlan@sanitetskvinnene.no.

Ikke glem fristen for å fremme forslag for vedtektsendringer!

Lokalforeninger og fylkesforeninger har rett til å fremme forslag, og fristen er **ni måneder før landsmøtet**. Vi har alt fått inn noen gode forslag og tar gjerne imot flere. Høring kommer i februar. Send forslagene til sekretær for vedtektskomiteen: laila.thomassen@sanitetskvinnene.no eller ring henne på 90 75 74 50 hvis du har spørsmål.

[Les mer om Landsmøtet her](#)

Kandidater til Fredrikkeprisen - NY FRIST FOR FORSLAG AV KANDIDATER!

I 2023 var det Lise Klaveness som mottok Sanitetskvinnenes hederspris, hvem bør få prisen i 2024?

Prisen kan gis til en person eller en gruppe utenfor Norske Kvinners Sanitetsforening som på en fremragende måte tar opp og synliggjør saker som



faller innenfor N.K.S.' formål og strategiske områder. Prisen kan ikke gis til en konkurrerende organisasjon eller en enkeltperson eller gruppe for arbeid i en konkurrerende organisasjon. Vinneren bør ha et nasjonalt innsatsområde og/eller være allment kjent. Forslag til kandidater kan fremmes av enkeltmedlemmer, lokale foreninger,

fylkesavdelinger og landsstyret. Kandidatene vurderes av Fredrikkepriskomiteen bestående av fire medlemmer oppnevnt av landsstyret. Prisen består av en Fredrikke-skulptur, et diplom og 100.000 kroner. Beløpet er ikke personlig og skal brukes til et formål innenfor N.K.S. sine arbeidsfelt. På landsstyremøtet i november 2023 ble statuttene for Fredrikkeprisen endret.

[Du kan lese statuttene her](#)

Ny frist for å foreslå kandidater er 15. februar 2024.

Forslag sendes til info@sanitetskvinnene.no.

Skriv også hvorfor du mener kandidaten bør tildeles Fredrikkeprisen.

KOMMUNIKASJON

Profilhåndboken

Vi har fått eksterne henvendelser som har gjort oss oppmerksomme på at mange ikke er klar over at vi har en håndbok for bruk av logo. Når det skal lages annonser eller trykkes noe, er det fint at dere viser eller sender vår profilhåndbok til trykkeri eller designer. Vi bør ha samme uttrykk og design og ha riktige farger.

Her er lenke til på foreningsnett

Takkediplom til støttespillere

På nettsiden finnes et nytt diplom som kan lastes ned og skrives på. Det kan brukes til f.eks. noen man vil takke, næringsliv eller til personer som fortjener et diplom:

[Last ned diplommet her.](#)

KAMPANJER

Julekampanjen "Alle barn fortjener en god jul" startet 1. desember og avsluttes 31. desember.



I årets julekampanje samler vi inn penger til våre veiledningssentre for pårørende. Hver eneste dag møter våre veiledere barn som har opplevd at en eller begge foreldre, eller søsken som sliter med rus eller psykiske lidelser. De gir støtte til familier som opplever at hverdagen raser. Vi driver veiledningssentre flere steder i landet, og er et nasjonalt tilbud. Pengene fra denne kampanjen går rett til veiledningssentrene, og det er derfor

viktig at dere bruker Vippsnummer 5055 eller denne lenken: [Gi en gave \(sanitetskvinnene.no\)](#)

På Foreningsnett finner dere mer informasjon, bilder og forslag til tekst dere kan bruke på deres Facebook konto, Instagram eller nettsider: <https://sanitetskvinnene.no/julekampanje-2023>

I desember kommer vi til å ha poster, artikler og historier på vår Facebookside: [Sanitetskvinnene](#) Det er veldig fint og viktig om dere har mulighet til å dele fra deres konto. Også her linkes det til juleaksjonen.

Ta kontakt med Magalie Fièvre magalie.fievre@sanitetskvinnene.no

[Les mer om kampanjen her](#)

Fastelavnskampanje - 27.januar til 11.februar



Formål: Inntektene av salget går til å bedre kvinners helse og til forskning på kvinnehelse. Hvert år finansierer salget av fastelavnsfjær flere forskningsløp. Formålet er fortsatt mer og bedre *forskning på kvinnesykdommene*. I år ønsker vi mer **oppmerksomhet på lidelser og sykdommer knyttet til svangerskap og fødsel**. En betydelig andel av kvinner i Norge får helse og livskvalitet forringet av sykdom og lidelser før, under eller etter svangerskapet.

Mange har varige mén etter fødsel, og vi har en lang tradisjon for å jobbe for å bedre mor-barn helse:

- et godt svangerskaps-, fødsel- og barseltilbud er en viktig del av kvinners helse.
 - en forsvarlig svangerskaps-, fødsel- og barselomsorg som sikrer det beste tilbudet for den fødende, partner og barnet.

I vårt kommunikasjonsarbeid vil vi snakke om behov for mer kvinnehelseforskning, og belyse de kvinnelidelsene og sykdommer som rammer mange.

Utsalgssteder 2024 : Det er viktig at dere gir oss beskjed om hvor og når din lokalforening selger fastelavnsris, slik at vi kan svare når folk spør. Fyll ut informasjon [her!](#)

På [Foreningsnett](#) kommer viktig informasjon og materiell i forbindelse med kampanjen. Bli også med i Facebookgruppen **N.K.S Fastelavnsris- og maiblomstskampanjer - Sanitetens uke**

Slå deg løs og bruk fantasien! Ikke vær redd for å være kreativ med pyntingen. Lag fastelavnsris med en liten vri. I tillegg til å dekorere med fjær i alle regnbuens farger lag noen fastelavnsris med bare en farge. Pynt bjørkeris formet som hjerter og stjerner i forskjellige størrelser. Du finner mer tips til pynting [her](#)

[Produktene til Fastelavn kan bestilles her.](#)

Priser 2024 (ingen endring) - Husk at dette er minstepris. Mange vil gi mer enn salgspris for å støtte en god sak!

- Et ordinært fastelavnsris kr. 100
- Moderne ris eller "designris" kr. 150
- Store ris med inntil 20 fjær fra kr. 200 til kr. 250

Samarbeid med næringslivet

Vi har fått Sentralstyrets godkjenning til å inngå et samarbeid med Vitakjeden om salg av "gjør-det-selv" pakke med fastelavnsfjær. Vitakjeden har 117 butikker og har



hovedsakelig produkter innen helse og velvære. I år gjør vi dette som en pilot, og det vil si at de kan selge noen "gjør-det-selv" pakker som er enkle å plassere på disk i kampanjeperioden i alle sine butikker.

Dette kan på sikt dekke noe av etterspørselen siden vi ikke klarer å levere nok ris, og vi når kanskje ut til steder der det ikke selges ris idag. Her er fine muligheter til å markedsføre samarbeidet i fellesskap da Vitakjeden

tilbyr gode kanaler for å markedsføre Sanitetskvinnene og vårt arbeid for kvinnehelse og forskning. Pakken vil koste kr 149 og inneholder fjær, rismerker og informasjon om samarbeidet. Overskuddet går til vårt arbeid for forskning på kvinnehelse.

AKTIVITETER

Hvordan håndterer du media i en krisesituasjon? Digitalt møte tirsdag 23. januar kl. 18.00, 1 time

Mange omsorgsberedskapsgrupper kan komme i situasjoner der de plutselig opplever pågang fra media. Vi er veldig glade for å kunne profilere det viktige arbeidet som skjer i kriseinnsats, om det er leteaksjon i Hammerfest, matservering under ekstremværet Hans eller evakuering av sykehjem i Hønefoss. På møtet vil du få noen tips og råd til hva det er lurt å tenke på av generalsekretær Malin Stensønes m.fl. Møtet er åpent for alle interesserte.



[Lenke til møtet finner du her](#)

Førstehjelp for eldre og førstehjelpsressurser – har

du svart?



Flere tusen har de siste årene fått opplæring og mer kunnskap om akutt sykdom, varsling og grunnleggende livreddende førstehjelp. Prosjektleder Pernille Næss har også lært opp flere hundre førstehjelpsressurser som sprer viktig kunnskap. Nå skal vi lage en fullstendig oversikt over alle som har fått opplæring **og** som gjerne vil bidra framover. Noen har allerede svart, men nå gjør vi et siste framstøt for å få så fullstendig liste som mulig.

Svarfrist 31.12.2023.

[Klikk på lenken for å registrere deg](#)

Mal for årshjul for omsorgsberedskapsgruppen

Vi har laget en enkel mal for årshjul for omsorgsberedskapsgruppen som nå ligger tilgjengelig på Foreningsnett. For å hjelpe dere i det videre arbeidet, har vi laget

årshjul med en meny med ulike forslag til aktiviteter for omsorgsberedskapsgruppen. Vi håper den vil gjøre arbeidet med å legge planer for det kommende året lettere. Årshjul kan være fint å ta opp på eierforeningenes årsmøter.

[Mal for årshjul for omsorgsberedskapsgruppene.docx \(live.com\)](#)

Husk resignering av beredskapsavtale med kommunen



Vi minner om at avtalen mellom omsorgsberedskapsgruppa og kommunen skal resigneres etter kommunevalget. Det er laget en ny mal for avtale, les mer her:

<https://sanitetskvinnene.no/foreningsnett/aktiviteter/omsorgsberedskap>. Det er foreningslederne i eierforeningene som skal signere avtalen, på vegne av omsorgsberedskapsgruppa. Avtalen løper i fire år, fram til neste kommunevalg. Bildet er fra signeringen med Ringsaker kommune.

ARRANGEMENTER OG KURS

Strømming av rundebordskonferanse om negativ sosial kontroll



Tirsdag 28. november arrangerte vi rundebordskonferansen Frykten for frihet - Negativ sosial kontroll og foreldrerollen, med deltakere fra frivillighet og hjelpeapparat. Vi presenterte Sanitetskvinnenes arbeid på feltet, og fikk høre mer om fenomenet negativ sosial kontroll og æresrelatert vold fra

fagpersoner. I tillegg arrangerte vi sofasamtale, styrt av Shazia Majid, hvor vi fikk høre egne opplevelser delt av blant andre Nadia Ansar.

[Se opptaket av konferansen her](#)

ØKONOMI OG ADMINISTRASJON

Rapportering Sisterhood

Vi minner om at lokalforeninger som har arrangert Sisterhood-aktiviteter bes om å fylle ut et kort skjema som beskriver aktiviteten i 2023. Det er viktig at vi får informasjon fra dere slik at vi kan rapportere på aktivitetene til våre tilskuddsgivere.

Frist for å fylle ut skjema er 12.12.23.

Kontakt: stine.nordhagen@sanitetskvinnene.no.

[Skjema finner dere her](#)

VIKTIGE DATOER – NASJONALE ARRANGEMENTER OG SAMLINGER

- 27.-29. september Landsmøtet i Tromsø
- 1. juni Fredrikkes dag, Hell (utdeling av Fredrikkeprisen)

N.K.S. Fond

| N.K.S. Fond | Kontonummer | Vippsnummer |
|-----------------------------------|---------------|-------------|
| Kvinnehelseforskningsfondet | 1506.52.24787 | 8088 |
| Forskningsfondet for barn og unge | 1506.52.24817 | 724898 |

Hvorfor får jeg denne meldingen?

Norske Kvinners Sanitetsforening

Kirkegata 15, 0153 Oslo

Tel: 24 11 56 20

Org. #: 970 168 001

www.sanitetskvinnene.no

