

Nytt og nyttig



ORGANISASJON

Informasjon om ringekampanjen

Norske Kvinner Sanitetsforening gjennomfører nå en ringekampanje til medlemmer for å verve faste givere. Ringerunden gjøres som ledd i en innsamlingsstrategi som er enstemmig vedtatt i våre styrende organer sentralstyret og landsstyret. Hensikten med å verve faste givere er primært å spørre de av våre medlemmer som ikke aktivt deltar i foreningens arbeid eller aktiviteter, om de kan tenke seg å bidra med økonomisk støtte til vårt arbeid. Her kommer derfor litt mer informasjon til dere som forhåpentlig forklarer litt mer om bakgrunn og status for kampanjen.

- Vi er Norges største kvinneorganisasjon med 43 000 medlemmer. Av disse er rundt 6000 medlemmer tillitsvalgte og/eller aktivt involvert i ulike aktiviteter.
- Faste givere er primært et tilbud til alle dem som ikke deltar aktivt, men som likevel ønsker å bidra litt ekstra til Sanitetskvinnene.
- Faste givere er nytt for sanitetskvinner, men er vel utprøvd for mange andre organisasjoner.
- Så langt viser ringekampanjen at medlemmer i alle aldersgrupper ønsker å støtte. La oss sammen ønske dem velkommen.
- Det er en tett sammenheng mellom finansiering av Sanitetskvinnenes aktiviteter og vår evne til å skaffe inntekter.
- I dag er Norske Kvinners Sanitetsforening i hovedsak tilskuddsbasert. Det gjør oss svært sårbare for politiske endringer og prioriteringer. Vi trenger som organisasjon en mer differensiert inntektsstruktur som sikrer kjerneaktivitetene i organisasjonen vår.
- Innsamlingsstrategien er enstemmig vedtatt i våre styrende organer.
- Resultatene av ringekampanjen viser at mange ønsker å støtte sanitetskvinnene. Så langt har vi rekruttert nær 500 faste givere.
- Vi har engasjert Dialog Norge til å ringe for oss. De er vel ansett og ringer bare for humanitære og ideelle organisasjoner og er lært opp av oss. Kostnaden er lav. Vi ringer flest mellom 50 og 70 år, og ingen over 80år.

- Ingen blir bedt om å oppgi kontonummer eller annen sensitiv informasjon. Det er givere selv som godkjenner og fyller ut betalingsinformasjonen.
- Avslutningsvis er det veldig viktig å si at det er helt frivillig å si ja til å bli fast månedsgiver. Dette er en mulighet for de som har lyst og som ikke kan bidra på andre måter. Vi er uansett glade og takknemlige for hvert eneste medlem, hver eneste frivillig og hver eneste giver.

Kjernen i Sanitetskvinnene er å være til for andre.. Det er vårt felles ansvar å sørge for at sanitetskvinnene ikke dør ut, men at vi fornyer oss og fortsetter å ligge i front for kvinners helse og trygge lokalsamfunn over hele landet. Da må vi ha økonomi til finansierte aktiviteter, lære opp tillitsvalgte, drifte Veiledningssentrene for rus og psykiatri og ta frem nye satsinger som Kvinnehelsehus.

Det er også viktig å si at ringekampanjen for faste givere ikke har noe med budsjettunderskuddet i sekretariatet for 2022 å gjøre. Dette underskuddet er i sin helhet dekket inn som godskrevet tap og gjennom bruk av oppsparte midler. 2023 er et omstillingsår der vi har kuttet utgifter og nedbemannet organisasjonen for å få en mer bærekraftig drift. Budsjettene for 2024 viser en organisasjon i balanse.

La oss sammen gå i front for å sikre Sanitetskvinnene en mer bærekraftig økonomi.

Sammen er vi sterke.

Beste hilsen

Marit Bjørnstad | Malin Stensønes

organisasjonsleder | generalsekretær

En hilsen fra valgkomiteen



Valgkomiteen er i full gang med sitt arbeid frem mot landsmøtet i 2024, om litt under ett år er vi samlet i Tromsø og skal velge hvem som skal være med på å sette sitt preg på vår flotte organisasjon i årene fremover. Vi oppfordrer alle til å tenke på gode kandidater til alle verv og melde inn til oss innen 1.mars 2024. Det er lokalforeninger og fylkesforeninger som

kan fremme kandidater og det må sendes inn skriftlig med vedtak fra styre- eller årsmøte til leder eller sekretær av valgkomiteen. Det blir også sendt ut brev til alle lokalforeninger den 1.desember med mer informasjon. Her finner dere en lenke til en kort presentasjon med vårt budskap som kan formidles av dere i alle aktuelle samlinger: [Klikk her for å lese presentasjonen](#)

Om du har spørsmål eller noe annet du lurer på kan du ta kontakt med oss:

- Ellen-Sofie Egeland (leder) fra Time Sanitetsforening Tlf: 982 56 706 ellen-sofie@johs-egeland.no

- Turi Bruun (nestleder) fra Harstad Sanitetsforening Tlf: 412 92 408 turi.bruun@gmail.com
- Ellen Rosseland Hansen fra Halden Sanitetsforening Tlf: 416 11 793 ellen.rosseland.hansen@halden.kommune.no
- Marit Austnes fra Ytre Arna Sanitetsforening Tlf: 971 32 99 maritaus@online.no
- Marit Eide Dahl fra Ørland Sanitetsforening Tlf: 911 66 148 marit_eide_dahl@yahoo.no
- Anita Miric (varamedlem) fra Fjorden Sanitetsforening Tlf: 91589512 anitamiric@hotmail.com
- Afshan Rehman (sekretær for valgkomiteen) -Tlf:400 57 790 afshan.rehman@sanitetskvinnene.no

Kandidater til Fredrikkeprisen



I 2023 var det Lise Klaveness som mottok Sanitetskvinnenes hederspris. Hvem bør få prisen i 2024?

Prisen kan gis til en person eller en gruppe utenfor Norske Kvinners Sanitetsforening som på en fremragende måte tar opp og synliggjør saker som faller innenfor N.K.S.' formål og

strategiske områder. Prisen kan ikke gis til en konkurrerende organisasjon eller en enkeltperson eller gruppe for arbeid i en konkurrerende organisasjon. Vinneren bør ha et nasjonalt innsatsområde og/eller være allment kjent.

Forslag til kandidater kan fremmes av enkeltmedlemmer, lokale foreninger, fylkesavdelinger og landsstyret. Kandidatene vurderes av Fredrikkepriskomiteen bestående av fire medlemmer oppnevnt av landsstyret. Prisen består av en Fredrikke-skulptur, et diplom og 100.000 kroner. Beløpet er ikke personlig og skal brukes til et formål innenfor N.K.S. sine arbeidsfelt.

Fristen for å nominere kandidater er fredag 1. desember.

Forslag sendes til info@sanitetskvinnene.no

Skriv også hvorfor du mener kandidaten bør tildeles Fredrikkeprisen.

LANDSMØTET 2024

27. – 29. september 2024 i Tromsø

Nå er det tid for å tenke på vedtektsendringer!

Tiden mot landsmøtet i september 2024 går fort og vår kompetente vedtektskomité er i gang med å se på om vedtektene våre trenger oppdatering. Her er medlemmene i vedtektskomitéen:

Navn	Verv i komitéen	Verv /tilknytning i NKS	Ilf	Epost
Mona A. Nomme	Leder	Framnes sf, Vestfold	90161043	mona@nomme.no
Toril Gulbrandsen	Medlem	Høybråten sf.	948 78 937	toril.gulbrandsen@live.no
Gunnvaig Skjettein	Medlem	Leinstrand sf., Trøndelag-Sør	915 84 941	gunnyskj@online.no
Jorunn Tufthaug	Vara-medlem	Nordland fylke (fra Narvik Unge sf.)	905 53 856	nksnordland@gmail.com
Laila Margrethe Thomassen	Sekretær	N.K.S sekretariatet	9075 7450	Laila.thomassen@sanitetskvinnene.no

Vedtektene våre styrer hvordan vi jobber sammen. Vedtektene våre skal være oversiktlige og egnet til å gjelde i lang tid. Vi kan ikke løse alle oppgaver og problemer gjennom vedtektene, men kanskje.

Vedtektene våre styrer hvordan vi jobber sammen. Vedtektene våre skal være oversiktlige og egnet til å gjelde i lang tid. Vi kan ikke løse alle oppgaver og problemer gjennom vedtektene, men kanskje er det nettopp dere som har den gode løsningen på en utfordring? Da kan dere foreslå en vedtektsendring og så bestemmer demokratiet på landsmøtet!

Hvem kan fremme forslag om vedtektsendringer? Lokalforening, fylkesstyre, sentralstyret, landsstyret og vedtektskomitéen.

Et godt forslag forklarer hvorfor dere vil ha endring og så konkret som mulig hva dere vil endre og hvordan – gjerne med forslag til endring av vedtektsteksten. **Fristen for å sende inn forslag er veldig snart: Senest ni måneder før landsmøtet og vi ber om å få forslagene innen 15. desember 2023.** Etterpå blir selvfølgelig forslagene sendt på høring, før de skal diskuteres og besluttes på landsmøtet i 2024. I høringene av forslagene og på landsmøtet er det lov å være uenige og diskutere hva vi skal velge, så lenge vi gjør det med respekt og kjærlighet.

16. oktober hadde Viken-Midt arbeidsmøte om vedtekter. Det var et godt møte og forsamlingen kom med gode synspunkter og forslag. Vi hører gjerne fra din forening, også!

Send forslag om vedtektsendringer til komitéens sekretær:

Laila.thomassen@sanitetskvinnene.no

Viktige frister

Vi ber alle lokal- og fylkesforeninger merke seg fristene under:

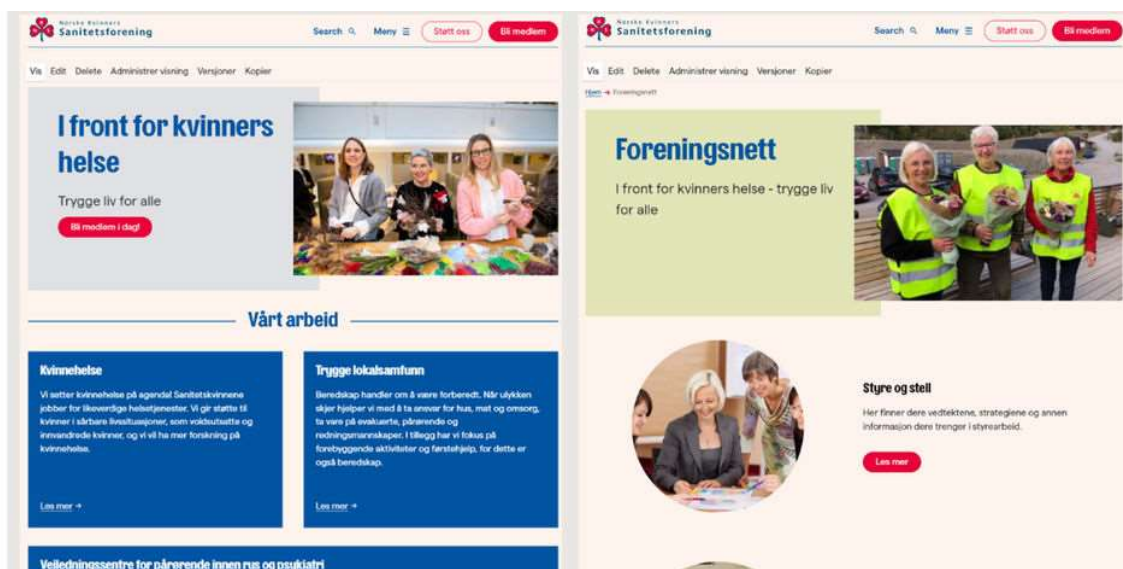
- Forslag til vedtektsendringer sendes vedtektskomitéen innen 15 desember. Forslag sendes til laila.thomassen@sanitetskvinnene.no
- Forslag til saker som ønskes behandlet på landsmøtet, sendes landsstyret innen 15. Mars.

- Forslag på kandidater til verv i sentralstyret sendes valgkomitéen innen 1. mars. Valgkomitéen sender ut brev i desember om nominasjon av kandidater.
- Høringssaker sendes foreningene medio desember. Forslag til vedtektsendringer sendes foreningene i januar/februar. Svarfrist for alle høringssaker er 15. mars.
- Invitasjon sendes ut i mars. Påmeldingsfrist til landsmøtet er 15. mai, dette gjelder for delegater og andre deltagere/ observatører. (ved stor påmelding, vil delegater prioriteres)
- Landsmøte sakspapir sendes til de valgte delegatene senest en måned før landsmøtet

Har du spørsmål i forbindelse med landsmøtet, vennligst kontakt:

cecilia.skavlan@sanitetskvinnene.no

KOMMUNIKASJON



Vi gleder oss til å lansere vår nye nettside i begynnelsen av november. Nettsiden blir brukervennlig og mobilvennlig, det blir lettere å finne frem og den har fått moderne design. Vi kommer også til å lage opplæringsvideo når nettsiden er publisert.

De fleste lenkene på den gamle nettsiden vil peke til den nye. Noen sider vi har på den gamle nettsiden vil ikke eksistere på den nye, da vil dere bli sendt til hovedsiden sanitetskvinnene.no og kan søke der. Hvis det er noe dere ikke finner eller har andre tilbakemeldinger til den nye nettsiden vennligst kontakt: yelena.eriksen@sanitetskvinnene.no.

[Klikk her for å se ny nettside!](#)

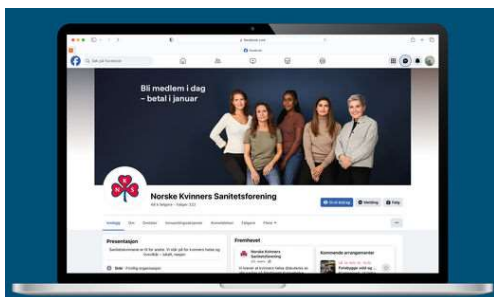
Retningslinjer for bruk av sosiale medier.

Vi minner om at vi har retningslinjer for bruk av sosiale medier. I den senere tid har vi sett eksempler på poster som ikke egner seg på Facebook . Husk at Facebook er en ekstern side, som regel vil siden ha langt flere følgere enn det er medlemmer i foreningen. Interne forhold har ingenting på Facebook å gjøre. Derimot kan man etablere en lukket gruppe for styremedlemmer og/eller andre medlemmer der man fritt kan diskutere det man ønsker. Det aller beste er å bruke epost.

[Les mer her](#)

KAMPANJER

Gratis medlemskap fra 1. november og ut året



Landsmøtet 2021 vedtok at det er full pris for medlemskap fra 1. januar til og med 31. oktober. Derfor ønsker vi å minne om at det fra 1. november og ut kalenderåret er helt gratis å bli medlem (kontingentkrav blir sendt i januar påfølgende år). Medlemskapet gjelder fra innmeldingsdato og ut året. Alle som melder seg inn etter 1.november (2023)

får første faktura i januar 2024. Det vil si at medlemmer som melder seg inn i kampanjeperioden ikke har stemmerett på årsmøte i 2024. De kan kun stille til valg dersom de har betalt sin kontingent for 2024 innen første februar.

Det finnes mange kreative måter å rekruttere flere medlemmer, men det viktigste er at det er tilpasset til din forening. Kontakt: magalie.fievre@sanitetskvinnene.no eller tlf. 995 29 532.

[Klikk her for å laste ned materiell til kampanjen](#)

Fastelavnskampanje – lørdag 27.januar til søndag 11.februar

Fastlavnskampanjen starter allerede lørdag 27. januar 2024

Vi har fått påfyll av fjær i nettbutikken og det kan være lurt å bestille fjær og rismerker i god tid - helst allerede nå. Mange foreninger foretrekker de tradisjonelle fargene, men det kan være lurt å lage noen ris med store fjær og/eller «designfjær»



for å teste salget av disse også. Følg med på foreningsnett – vi vil lage en mediasak som dere kan selge inn lokalt, for de av dere som har behov, der dere ber om hjelp til å plukke ris.

Ta kontakt med lokale medier og hør om de kan skrive om behovet for hjelp til plukking og/eller binding av ris. Vi har laget en tekst som dere kan justere til

deres behov og sende til medier. Se her: [Mediasak frivillighjelp til fastelavnsris 2024](#).

Kontakt magalie.fievre@sanitetskvinnene.no for informasjon.

[Les mer her](#)

AKTIVITETER

Egenberedskapsuka - uke 44

Uke 44 (30.oktober-5.november) er det tid for årets Egenberedskapsuke. Kampanjen arrangeres av Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap (DSB), og tema for årets kampanje er Øve. Mange av dere har hatt ulike aktiviteter i Sanitetens uke, og Egenberedskapsuka er også en fin anledning for å arrangere beredskapsaktiviteter, stå på stand eller liknende. Mer informasjon om Egenberedskapsuka og forslag til aktiviteter finner dere på DSB sine [nettsider](#):



ARRANGEMENTER OG KURS

Velkommen til konferansen 6. desember "Ja til livet – uansett alder"



Ja til livet – uansett alder

Onsdag 6. desember, Samfunnssalen, Arbeidersamfunnets plass, Oslo.



Vi skal leve lengre, og de fleste av oss vil bo hjemme så lenge vi kan. Å ha gode år som eldre, være en reisende eller bare gjøre det man vil betyr økt livskvalitet. Derfor ønsker vi deg velkommen til en dag der fagfolk gir deg nekløse som kan åpne opp døra som legger liv til årene. Sanitetskvinnene sier: Ja til livet – uansett alder.

10.00 Dørene åpner – konferansier er Siri Kristiansen
 11.00 Kulturelt innslag v/ Heidi Raud Ellingsen
 11.05 Velkommen fra Sanitetskvinnene v/ generalsekretær Malin Stensanes
 11.10 Hilsen fra Senter for aldersvennlig Norge v/ Inger Wenche Halsen
 11.20 Lev til du blir 100 – 7 nøkler til et langt og godt liv v/ lege og hjerneforsker Ole Petter Hjelle
 12.00 En lille mot allt som er ille? v/ overlege Morten Finckenhagen, Legemiddelverket
 12.30 Pluss på kontoen, er pluss for helsen v/ psykolog Cecilie Lynum
 12.55 Pause, kaffe, te og enkel servering
 13.40 Minskingsøkt v/ Heidi Raud Ellingsen
 13.55 Små slag, store konsekvenser v/ lege og seniorforsker Maren Ranhoff Hov, Oslo universitetssykehus
 14.20 Inni er vi alltid unge v/ psykolog Sissel Gran

Med forbehold om mindre justeringer



Påmeldingsfrist: 22. november. Deltakeravgift: 450 kroner. Følges konferansen digitalt er avgiften 100 kroner. For mer påmeldingsinfo – se www.sanitetskvinnene.no



Inni er vi alltid like unge, skriver psykolog **Sissel Gran** i sin siste bok. Hun kommer når vi setter eldre kvinners helse på dagsorden **onsdag 6. desember**.

Hit kommer blant annet **Ole Petter Hjelle**, lege og hjerneforsker og psykolog **Cecilie Lynum** som kan mye om helse og økonomi. Konferansier er programleder og forfatter **Siri Kristiansen**, også kjent fra Kompani Lauritzen.

- **Dato:** onsdag 6. desember
- **Adresse:** Samfunnssalen, Arbeidersamfunnets plass 1, Oslo.
- Inngangsbilletten koster **450 kroner**, og **det inkluderer lettere servering og underholdning**. Arrangementet vil også

bli streamet, så blir du med digitalt koster dette 100 kroner.

Dørene åpner kl. 10.00 og dagen avsluttes kl. 15:00. Det kan fort bli fullt hus, så ikke vent for lenge med å melde deg på.

Siste frist for påmelding er 22. november.

Meld deg på her

Trygge lokalsamfunn - Digital sending



10. oktober var det premiere på den digitale sendingen om Trygge lokalsamfunn. Sendingen har allerede sett av mer enn 440 personer. Hvis dere ikke har sett den allerede, anbefales det å ta en titt. Sendingen varer 1 time og 30 minutter og inneholder blant annet

intervju med flere av våre frivillige, justis- og beredskapsminister Emilie Enger Mehl, sjef Heimevernet Frode Ommundsen og organisasjonsleder Marit Bjørnstad. Dere får også informasjon om ulike verktøy som kan komme til nytte i arbeidet dere gjør.

Klikk her for å komme til sendingen

SØK MIDLER

Meld deres interesse for midler til aktiviteter på kvinnehelsefeltet, inkludert vold og integrering

Vi i sekretariatet har begynt å planlegge for 2024 – og det har sikkert noen av dere begynt med også! For å kunne sikre at dere har midler til aktiviteter i 2024, kan dere nå melde interesse for dette hos oss. Husk å avklare at bare én fra hver forening svarer. Dere må sende inn ett skjema pr aktivitet. Summen må gjelde for hele året 2024. Dette betyr ikke at vi kan garantere for disse midlene, men vi kan legge det inn i våre nasjonale søknader eller bistå med lokale søknader, som for eksempel til stiftelser, kommunale og regionale midler. Frist: 1.november 2023. Spørsmål og innspill til integrering@sanitetskvinnene.no.

Meld interesse for midler her

Hvorfor får jeg denne meldingen?

Norske Kvinners Sanitetsforening

Kirkegata 15, 0153 Oslo

Tel: 24 11 56 20

Org. #: 970 168 001

www.sanitetskvinnene.no