



Integrering i en kvinnehelseorganisasjon

Fellessamling 13.-14- mai
Gardemoen



Norske Kvinners
Sanitetsforening



Om Sanitetskvinnene

- Norges største kvinneorganisasjon
- Kvinnehelse – for alle kvinner
- Minoritetskvinner skal delta aktivt i samfunnet
- Hva betyr det?



Tre punkter å huske

- Vi er ikke oppmerksomme på alle som har behov for bistand
- Alle må få mulighet til bistand i forbindelse med egen helse
- Helse påvirker om man kan lære seg norsk, få en jobb og nettverk.

Derfor jobber vi med koblingen mellom helse og integrering.





«Mange innvandrede kvinner har begrensede norskkunnskaper og lav helsekompetanse. Det mangler også kulturspesifikk helsekompetanse i noen deler av helsesektoren.

Her spiller Sanitetskvinnene en nøkkelrolle for integrering over hele landet. Kvinne til kvinne. Vi jobber for å rive ned det som hindrer likeverdige helsetjenester.»

Linn Markussen,
Tidligere seniorrådgiver integrering og mangfold

Sosiale informasjonsarenaer

Språkvenn

Helsedager

Jeg er

Hvor går grensa?

Kurs i æresrelatert vold og negativ sosial kontroll

Trygg sammen



Språkvenn

- Lavterskel møteplass
- Ønskelig med fokus på helsekompetanse
- Hjelpemidler – «jeg er», «hvor går grensa», [helsemøter i fellesskap](#).



«Barn er som frø eller som små planter. I et veldig godt miljø, gir den deg frukt og derfor vil jeg passe på de små plantene. Foreldrene har noe godt å gi videre til barnet, som jo er de viktigste vi må ta vare på. Jeg kan ikke gå til hvert hjem og passe på de små plantene, men jeg kan skape et miljø der hver forelder, mor eller far, stopper litt, tenker litt: er det riktig, er det galt?»

Asmaa,
sanitetskvinne og gruppeleder i Motherhood

Trygt foreldreskap

Flerkulturell doula

Barseltreff på tvers av generasjoner og kulturer

Motherhood – mor i nytt land





«Det beste av alt var da hun kom inn i operasjonssalen sammen med meg, støttet meg og roste meg. Hun sa at du må ikke være redd, for jeg var veldig redd. Jeg hadde ikke noen fra familien min – verken søster, mor eller noen andre, så jeg følte at hun var min søster ved siden av meg.»

Fødende kvinne støttet av flerkulturell doula

Flerkulturell doula

Flerkulturell doula er en kvinne med samme språk og fra samme opprinnelsesregion som fødekvinne, og hun har selv erfaring med å føde på et norsk sykehus.

Hun støtter kvinnen i svangerskap, under fødsel og i barseltiden.





«Jeg er liksom så isolert, jeg er på skolen, så drar jeg hjem og lager middag og er med barna mine. Det har vært så godt å få komme hit, ut av bobla mi, få bekreftelser, møte noen som lytter til mine bekymringer, og få vite om hvordan ting faktisk er. Det er lett å tenke seg bort når man bare går hjemme»

- Deltaker i Motherhood

«Det tok lang tid før jeg turte å gå ut av huset, mannen min jobbet, jeg var bare hjemme, jeg ble deprimert. Etter å ha vært med her, så skjønner jeg hvor viktig det er for barna mine at jeg har det bra, og at jeg vet hva som skjer med barna på skolen og når de er med venner. Jeg skal bli enda flinkere til å få det bedre meg selv, det er viktig også for barna mine»

- Deltaker i Motherhood

Motherhood- mor i nytt land

- Temabaserte samlinger over åtte ganger
 1. Bli kjent
 2. Foreldrerollen og barnet
 3. Barnets utvikling
 4. Kjærlighet og grensesetting – negativ sosial kontroll.
 5. Religion, livssyn og oppdragelse
 6. Deltakelse på barnets arena
 7. Den gode samtalen med barnet
 8. Offentlig hjelpeapparat, oppsummering og veien videre
- Refleksjon, ressursfokus, trygge og bygge selvtillit



Motherhood
– mor i nytt land



Gruppeleders rolle

- To-dagers kurs
- Minst to gruppeledere
- Rekruttere
- Forberede samlingene
- Gjennomføre 8 samlinger (en gang i uken, eller annenhver uke)

- Hjelpemidler
 - Håndbok
 - Hvor går grensa?
 - Sekretariatet
 - Powerpoint- presentasjoner
 - Lokalforeningen

Aktiviteter på asylmottak



Dagens situasjon

- Flertallet som kommer er kvinner og barn
- Omtrent 35 000 flyktninger fra Ukraina i 2022
- Forventer økende ankomster fremover
- Prognoser for 2023: 40 000
- Midlertidig kollektiv beskyttelse-særordning for Ukrainere. Forenklet prosess, rask bosetting. Positivt engasjement.
- Men forskjellsbehandling skaper uro!
- N.K.S. Ukrainainnsats: omsorgsberedskapsgrupper og integreringsaktiviteter i alle fylker, fordelt på 64 kommuner.



[Ressursside for lokalforeninger: Ukraina | Norske Kvinners Sanitetsforening \(sanitetskvinnene.no\)](#)

Ulike type mottak

- Nasjonalt ankomstsenter
- Transittmottak
- Akuttinnkvartering

[krav-til-drift-av-akuttinnkvartering_nye-avtaler-mars.pdf \(udi.no\)](#)

- Ordinære mottak
- Egne mottak for enslige mindreårige
- Frivillig å bo i mottak



Hvem bor på mottak?

10 143 beboere totalt

Enslige mindreårige asylsøkere

4900 Personer i barnefamilier

6400 Flyktninger fra Ukraina, venter på bosetting eller tillatelse

Personer med utreiseplikt

Personer med tillatelse, skal ikke bosettes

Personer med avslag til klagebehandling



Barndom på asylmottak- nøkternt med forsvarlig?

- Trange boforhold
- Dårlig økonomi
- Lite privatliv
- Ofte mange andre barn
- Usikkerhet om fremtiden
- Flau/skam over å bo på mottak
- Sorg/savn (identitet, relasjoner, land, hverdag)



Krav til frivillige på asylmottak

Taushets- og etikkerklæring

Politiattest – alle aktiviteter med barn

Samarbeidsavtale med mottaket

Beboere på mottak er i en ekstra sårbar situasjon (Nb! Bildebruk og media)

Bevissthet om egen rolle og ivaretagelse av sensitive personopplysninger.

Sårbare har noen fellestrekk, opplevelser eller livssituasjon som gjør at de kan ha behov for mer tilrettelegging eller tetter oppfølging enn andre grupper.



Tilrettelegging av aktiviteter

- Dialog med beboerne - hva ønsker de?
- Inngå avtale med mottaket
- Frivillige skal **ikke** benyttes til oppgaver som er en del av den daglige driften
- Lavterskel: mat, samvær, glede
- Intensjonsavtale med UDI og IMDi
- Midler til aktiviteter



Aktiviteter for kvinner – pauser fra hverdagen på mottak

- Sy-kurs
- Håndarbeid
- Norsk-kurs
- Temakvelder – helse, foreldreskap
- Navigering i lokalmiljøet
- Fellesskap, mening, tilhørighet
- Nye rammer i hverdagen, forutsigbarhet



Aktiviteter for barn

- Tilpass alder og kjønn
- Normalisering av hverdagen
- Tegning, maling, perling, lego, hobby-aktiviteter
- Matlaging, leksehjelp
- Uteaktiviteter



Hvordan kan vi hjelpe?

- Vis omsorg, kjærlighet og vær et medmenneske
- Gi praktisk hjelp -slik som hjelp med barna
- Gi informasjon som er lett å forstå-rett opp feilinformasjon
- Gi trygge og gode omgivelser, bevegelse og frisk luft
- Smil ofte, rolig stemme, ta deg tid
- Forutsigbarhet og rutiner
- Bekreft og anerkjenn vanskelige følelser, ro ned dine egne følelser



Bekymring eller noe du reagerer på?

- Meld fra til driftsoperatør
- Ta opp ting du er bekymret for
- Meld tilbake til N.K.S. sentralt
- Debrief i ettertid, skriv gjerne logg.
- Ta vare på deg selv :-)

[N.K.S.: Å møte mennesker i krise og ivareta oss selv - YouTube](#)



- Webside – medlemsnett – aktiviteter - språkvenn.
- [Søknad om midler til integreringsaktiviteter 2023 \(office.com\)](#)
- Integrering@sanitetskvinnene.no

