



Motherhood

Veilednings- og refleksjonsprogram for innvandrerkvinner som oppdrar barn i Norge.

Bakgrunn

Å skulle oppdra barn i en kultur som i stor grad er annerledes enn den man selv vokste opp i, kan føre til at mødre kjenner seg usikre og utrygge i rollen som mor. Dette kan resultere i et dårligere samspill mellom mor og barn, og bidra til at barnet ikke får den støtten han/hun trenger for å ha en trygg oppvekst i Norge. Dårlig samspill over tid kan få uheldige konsekvenser for forholdet mellom mor og barn, og gi dårligere psykisk helse. Derfor driver N.K.S. «Motherhood – mor i nytt land».

Mål for Motherhood

N.K.S. ønsker at Motherhood skal bidra til å:

- Trygge innvandrerkvinner som oppdrar barn i Norge og redusere negative konsekvenser av flytting til nytt land
- Hindre utenforskap og styrke tilhørigheten til Norge for mor og barn
- Styrke retten til å ta selvstendige valg for både mor og barn





Motherhood

Veilednings- og refleksjonsprogram for innvandrerkvinner som oppdrar barn i Norge.

- Øke systemforståelsen og fremme aktiv deltakelse i det norske storsamfunnet
- Styrke dialogen mellom mor og barn

Spesielt for denne aktiviteten

Frivillige som skal lede Motherhood-grupper må gjennomgå et to-dagers obligatorisk kurs i regi av N.K.S.

Forberedelse og gjennomføring

Rekruttering av frivillige

Hvis det er mulig, anbefaler vi å rekruttere frivillige med ulike kulturelle bakgrunner til å lede Motherhood; gjerne én som er født og oppvokst i Norge og som hovedsakelig har forholdt seg til «standardkulturen» i landet, og én som har innvandret til Norge, og som selv har oppdratt barn her og knekt en del kulturelle koder.

Skulle sammensetningen av potensielle Motherhood-deltakere i deres lokalmiljø være slik at alle har samme morsmål (f.eks. at alle deltakere er tigrinja- eller somalitalende) er det en fordel om den ene frivillige behersker dette språket, men det er ikke noe krav.

For å få frivillige som er egnet til å lede Motherhood-grupper, er det viktig å være tydelige på forventningene og presisere kravene når vi rekrutterer. Viktige egenskaper for gruppelederne er at de er pålitelige, åpne, respektfulle, tilpasningsdyktige og interessert i å bruke tid og lære av Motherhood-deltakerne. På medlemsnett ligger en powerpoint-presentasjon ment for rekruttering av frivillige, der mye av dette er spesifisert. Presentasjonen kan tilpasses lokalt.

Krav til frivillige gruppeledere i Motherhood:

Som frivillig gruppeleder i Motherhood må du:

- være over 25 år
- delta på obligatorisk 2-dagers gruppelederkurs i regi av N.K.S.
- lese og sette deg inn i Motherhood-håndboken som du mottar på gruppelederkurset
- delta på gruppeledersamlinger når du har mulighet til det

Dere skal alltid være minst to kursede gruppeledere som leder en Motherhood-gruppe sammen.



Motherhood

Veilednings- og refleksjonsprogram for innvandrerkvinner som oppdrar barn i Norge.

Om gruppelederkurset

Gruppelederkurset går over to dager og tar for seg:

- Grunnleggende prinsipper for å lede Motherhood-grupper i regi av N.K.S.
- Hvordan barn og unge opplever å vokse opp som krysskulturelle i Norge
- Oppdragelse i kollektivistiske og individualistiske samfunn og ofte rapporterte utfordringer blant innvandrerforeldre i Norge
- Norsk lovverk og forholdet mellom juss og moral
- Positiv og negativ sosial kontroll
- Offentlige og ideelle hjelpetilbud
- Faglig grunnlag for å kunne lede Motherhood-samlinger om:
 - Oppstart og bli kjent
 - Foreldrerollen og barnet
 - Barnets utvikling
 - Kjærlighet og grensesetting
 - Religion og oppdragelse
 - Deltakelse på barnets arenaer
 - Offentlig hjelpeapparat, oppsummering og veien videre

Undersøk med sekretariatet når neste gruppelederkurs avholdes, og gjør en innsats for å rekruttere frivillige i forkant av kurset. Oppstart av Motherhood-gruppe må vente til frivillige er kurset.

Det er gratis for lokalforeningene å sende frivillige på gruppelederkurs. Alle kursede gruppeledere får kursbevis.

Rekruttering av deltakere

En Motherhood-gruppe består av ca. 8 innvandrede mødre som deltar fast på de åtte temasamlingene. På gruppelederkurset får dere tips til rekruttering og sammensetning av Motherhood-deltakere.

Praktisk gjennomføring

På gruppelederkurset lærer dere mye om praktisk gjennomføring. Motherhood-programmet består av minst åtte temasamlinger à ca. 2,5 timer. Sammen med deltakerne blir dere enige om et fast sted og tidspunkt for samlingene. Det anbefales å møtes ukentlig eller annenhver uke. Hvis dere har tid og lyst til å gjøre mer ut av programmet, har vi forslag til hvordan dette kan gjøres.