

## KURSPLAN FOR: RESSURSVENN

### 1. Formål

- å gjøre frivillige trygge, informerte og motiverte til å starte opp og drive aktiviteten Ressursvenn

### 2. Menneskelige forutsetninger

- Kurset er obligatorisk for alle som ønsker å være frivillige i Ressursvenn
- Ingen krav til forkunnskaper

### 3. Innhold

- Kurset tar for seg temaene; traumer og vold, vold mot barn, informasjon om krisesentrene, N.K.S og Ressursvenn (bakgrunn, formål, rollen som frivillig), rammer for aktivitet, sikkerhet og taushetsplikt, veien videre, samt oppsummering og evaluering av kurset.
- Kursmaterieell består av utskrift av Power Point, retningslinjer for aktivitet, dilemmaoppgaver, taushets- og etikk erklæring, evaluering, kursbevis
- Deltakere som har deltatt på hele kurset mottar bevis for bestått kurs

### 4. Rammefaktorer

- Tid, varighet og sted: ca 4 timer
- Antall plasser pr kurs: 8-15 personer
- Budsjett / finansieringsplan: kostander for kurs dekkes av prosjektet
- Hvor /hvilken læringsarena: lokalforening
- Kursansvarlig: nasjonal prosjektleder for Ressursvenn, eventuelt opplærte kursledere

### 5. Læringsmål for deltager

Etter endt kurs har deltakerne:

- Fått forståelse for formålet med aktiviteten, og hvordan den bidrar til forebyggende innsats mot vold i nære relasjoner for å forhindre at voldutsatte kvinner gjenopptar relasjonen med voldsutøver
- Fått kunnskap om traumer og vold, vold i nære relasjoner, normale reaksjoner på og konsekvenser av vold, barns opplevelse av og reaksjoner på vold
- Fått forståelse og kjennskap til hvem dere møter i aktivitet
- Blitt informert og motivert, og er trygge på å starte opp og drive aktiviteten Ressursvenn
- Fått innblikk i rollen som frivillig og relasjoner og utfordringer du kan møte på som frivillig

### 6. Arbeids og undervisningsformer

- Deltakende metode
- Foredrag
- Diskusjoner

- Gruppeoppgaver
- Film

## 7. **Evaluering**

Etter endt kurs deles det ut et evalueringsskjema som samtlige deltakere fyller ut på plass. Evalueringen skal bidra til feedback på kurset i sin helhet, tema som tas opp, innhold, kursholder med mere og skal bidra til å gi innspill på mulighet til forbedringer og endringer i kurset.