

Julebrev fra Porsgrunn Sanitetsforening, 2021

Kjære medlemmer

Snøen og kuldegradene har kommet, strømprisen stiger og det nærmer seg årets slutt. Nå er det på tide å oppsummere denne høsten som har vært vellykket og svært god for foreningen. Det har vært stor aktivitet i hele høst, og i tillegg til de nye medlemmene vi fikk vårhalvåret,

så har vi jammen fått like mange nye i høst. Vi ønsker 43 nye medlemmer hjertelig velkommen! Håper dere vil trives og finne dere godt til rette sammen med oss.



Mandag 9. august hadde vi høstens første mandagstreff, og som vanlig var det blide damer, kaffe, litt aktiviteter og sosialt samvær. En uke senere hadde vi oppstartsfesten, da var de fleste på plass igjen etter sommerferien. Det var godt å treffes, og Jannecke sørget for nydelig mat, og vi andre sørget for god stemning og en hyggelig kveld.

Landskurset ble avlyst, så det ble ikke noen tur til Tromsø for Unni og Birthe.

I september hadde vi besøk av Solveig, Birthe Sofie og Gunnhild fra MaMa Children Center of Norway, Rachel Trovis stiftelse. De kom to dager, og viste bilder og fortalte om arbeidet de har gjort og gjør blant de fattigste av de fattige på Filippinene. Det var engasjerte damer som trollbandt oss med fortellinger fra sine opplevelser gjennom mange år. Vi ble alle berørt av det de fortalte.

Vi i Grenlandsområdet (og resten av landet) har fulgt med på arbeidet til Rachel Trovi opp gjennom årene. Hun gikk bort i vinter, og vi ønsket å hedre henne og hennes arbeid med å overrekke en sjekk på 25.000. Følelsene tok litt overhånd i det øyeblikket, så det ble noen gledestårer.

De er så takknemlige og har skrevet om oss i medlemsbladet til MaMas.



Rosa Sløyfe markerte vi med foredrag av Marit Kaasin som er fysioterapeut og som har søkelys på: «På lag med kroppen», «Hva skjer med oss når vi plutselig må inn i noe?», «Hva med bivirkninger?», «Hva koster det å overleve?» Vår egen Elin Karlsen stilte ut noen av sine malerier, og fortalte litt om hva kreften hadde gjort med henne, og hva



kunsten kom til å bety.

Brystkreftforeningen var også sammen med oss, og de minnet oss blant annet om å undersøke brystene jevnlig og viktigheten av å følge opp mammografitimen. En nyttig og hyggelig kveld i godt lag.

Sanitetens uke er en uke hvor vi skal gjøre oss synlige, gjerne på stand i byen, på messer o.l. Pandemien har gjort at det har blitt mye uforutsigbarhet, så vi valgte i stedet å lage oppmuntringsposer. Posene ble fylt med hermetikk, saft, sjokolade, fleecpledd, refleks, deodorant, kjeks og mye mer. Det var stor stas å overrekke disse 30 posene til Kirkens Bymisjon, som sørget for at de kom til de som trengte en oppmuntring en høstdag.



«Hva skjer hvis vi ikke kan gjøre rede for oss?» «Hvem vil vi at skal ivareta oss og våre interesser hvis vi blir rammet av sykdom eller død?» Det var stille, helt stille da advokat Geirr Frønes fortalte oss om Framtidsfullmakt. Han gjennomgikk to forslag

og svarte på spørsmål underveis. Vi skjønte at det er viktig å ha papirene i orden., og at dette bør gjøres når man er frisk. Vi takker ham for en lærerik og nyttig kveld, og for å stille opp for sanitetskvinnene.

I november ble det avholdt regional samling i Tønsberg for sanitetskvinner i Vestfold, Telemark, og Agder. Linda Skreosen og Frida Winther fikk være med på en inspirerende, nyttig og hyggelig samling, og kom tilbake med nye bekjentskaper og ideer. Frida har også vært konferansier på en jubileumsmiddag for foreningene i Vestfold og Telemark Øst med mange sanitetskvinner. Vi har fått positive tilbakemeldinger om en ung, sjarmerende og dyktig sanitetskvinne. Vi låner henne gjerne bort, men hun er vår!



I høst har vi også fått til en avtale med Porsgrunn Kommune om Beredskapsgruppe, og 25. januar samles vi til et møte som gjelder dette. Vi får besøk av May Britt Buhaug fra N.K.S. og Fred Inge Skjærum fra Porsgrunn Kommune. Vi er så glade for at Kari Rønningen har sagt ja til å være leder for gruppen. Birthe blir nestleder. Hold av kvelden!

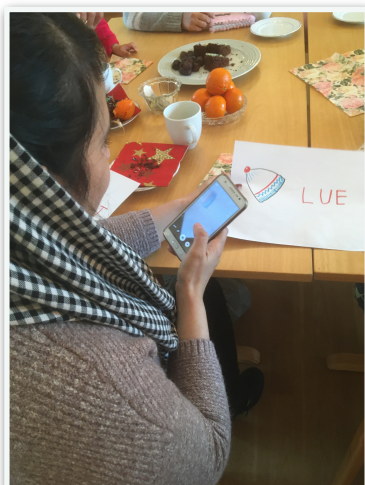
Vi fikk oppleve enda mer nytt i høst. Det ble kvinnehelse på tvers av kulturer. Vi har hatt ulike aktiviteter for og med de afghanske kvinnene og barna som kom til Herøya hubelhus tidlig i høst. Vi har hatt besøk av alt fra to til over førti samtidig. De har vært sammen med oss hver uke, og det har vært stor stas. Det har vært rolige dager, og det har vært noen hektiske dager, men alle dagene har vært innholdsrike og uforglemmelige.



Vi er spesielt stolte og glade av å ha skrevet arbeidskontrakt med Stridsklev ungdomsskole og to av elevene der som har valgfaget Arbeidslivsfag. De har hatt aktivitetsskveld 1k/u med de afghanske tenåringsjentene. De har laget vennskapsarmbånd sammen, de har perlet, de har laget kort, de har puslet verdenskartet og de har spist pizza, wraps og



Bamsemums. Det har blitt en del perler... og joda, vi har sopet og vi har moppet, men små perler kan nok plutselig dukke opp allikevel, og det betyr at det har vært aktivitet og glede, og det er vi glade for. Vi voksne har fortalt mødrene om frivillighet, dugnad, rettigheter, plikter og viktigheten av å lære språket, svømmeopplæring osv. osv. Kvinnene har uoppfordret fortalt om hendelser fra hjemlandet. Vi har ledd sammen og vi har grått sammen.



Vår egen Brit har sørget for undervisning i norsk med kvinnene, og nå kan de alfabetet, de kan navna på frukt og grønnsaker, utstyr på kjøkkenet, klær, kroppsdelar osv. osv. De har knekt koden, og kan lese norsk, men forstår ikke innholdet foreløpig. Brit har lært dem hvordan ull skal vaskes, og har forklart dem symbolene på vaskeanvisningene. Ronja er tolk og hun er imponert over Brits engasjement og

pedagogiske tilnærming.

Noen av oss var på kino og så *Tre nøtter til Askepott* sammen med jentene fra Stridsklev og noen afghanske voksne og barn. Vi har også brukt en søndag på Bowling. Det var mye glede for både store og små.



Vi som har vært tettest sammen med dem er lei oss for at ingen av dem skal bosettes i vårt distrikt. Men alle vi har hatt tettest kontakt med vil bli sanitetskvinner, og vi vil formidle kontakt med foreningen der de skal bo. Vi har hatt noen flotte uker, og vært med på brobygging, inkludering og språktrening til gjensidig glede. Det er fremdeles noen som ikke har flyttet, og vi vil fortsette å holde kontakten.



I år arrangerte vi julemessa over to dager, og det var suksess! Julemessekomiteen skal ha all ære for en fabelaktig innsats. Det har blitt strikket, sydd, saftet og bakt. Mange var sammen på stua med forberedelsene, men mange gjorde også en kjempeinnsats hjemme. Vi er strålende fornøyde med salget. Det varmer også at veldig mange roste oss for en ryddig og delikat julemesse med et stort og variert utvalg.



Juleverkstedkveldene har vært fulle av positive og blide kvinner fylt med energi og «kvinnehelse». Vi fortsetter å møtes hver torsdag fra 18.00 også i 2022.

Formiddagstreffene på mandagene fortsetter også som før, med ulike aktiviteter og sosialt samvær.

Denne høsten var det heller ikke vaksinasjonsuke i regi av Porsgrunn kommune, og vi fikk derfor ikke solgt lodd i den anledningen. I år som i fjor lagde vi loddark, vi har fått flotte premier, og når dette skrives har vi solgt lodd for over 40.000,-. Vi har all grunn til å være kjempefornøyde, og tusen takk til dere som både har kjøpt og solgt.



I januar blir det full fart med forberedelser til fastelavn. Det kommer til å bli mye moro og mye fjær ..., men først må det sankes bjørkeris.

Vi vi sende ut SMS om tidspunkt for dette. Vi kan håpe på noen fine dager, og at vi kan kombinere det med litt grilling og kos. Felles salgsdag er 19. februar, og har du ikke

anledning til å plukke eller binde ris, så har du

kanskje anledning til å sitte og selge på en av utsalgsstedene? Hilde Vik Strømme har sagt ja til å være leder av fastelavnskomiteen. Tusen takk Hilde!

Pandemien er fremdeles i bevegelse, og det er uvisse tider, men vi får prøve å holde motet oppe. Inntil det kommer annen beskjed fra sentralt hold eller lokale myndigheter fortsetter vi med våre aktiviteter, men tar forhåndsregler og viser hensyn.

Vi er ulike både når det gjelder alder og helse, og vi håper dere som har behov for hjelp eller noen å prate med, tar kontakt med oss. Vi oppfordrer også medlemmene våre til å ringe til dem som de vet er mye alene og som ville bli glade for en prat. Nå får vi håpe og tro at 2022 vil bli bedre for oss alle.

Avslutningsvis vil vi takke for medlemskapet ditt. Det bidrar til at vi kan fortsette å jobbe for forskning på kvinners helse, være med på å gi gode oppvekstvilkår for barn og unge og gi trygge lokalsamfunn.

Vi ønsker alle en riktig god jul og alt godt for det nye året! Tusen takk for året som har gått, og et hjertelig velkommen til et nytt og spennende 2022!

Med vennlig hilsen

Styret i Porsgrunn Sanitetsforening



Følg oss gjerne på Facebook:

[Porsgrunn Sanitetsforening](#)

[Norske kvinners sanitetsforening](#)