

# Sanitetskvinnenes arbeid for barn og unge



Norske Kvinners

**Sanitetsforening**

# Norske Kvinners Sanitetsforening



- Norges største kvinneorganisasjon
  - 43 000 medlemmer fordelt på 550 lokallag
  - Over 250 aktiviteter for barn og ungdom
- N.K.S. har 3 strategiske områder
  - Fremme kvinners helse og livsvilkår
  - Skape trygge lokalsamfunn
  - **Bidra til en trygg og inkluderende oppvekst**
- Resolusjon fra landsmøtet 2021:
  - Sosial ulikhet og psykisk helse hos barn og unge



## Historisk perspektiv



- Barnehager
- Helsestasjoner
- Friluftskole
- Skolemat
- Psykisk helsevern
- Forebygging av vold
- Tilbud til barn som pårørende
- Viktig forskning



## Barn og unge i Norge i dag

- 115 000 barn i lavinntektsfamilier
- Jevn økning siden 2011
- Mange unge føler seg ensomme
- Økning i psykiske helseplager
- Økt sosiale ulikheter





## Sanitetskvinnenes aktiviteter

- Skolefrokost/lunsj
- Leksehjelp
- Ferietilbud
- Aktivitetsdager
- Besøk på gårdsbruk
- Turer i skog og mark
- Aktiviteter på asylmottak





## Lesevenn





## Lesevenn

Lesevenn*	-
Dig in	
Omsongsberedskap	
Støttehund	
Klævertur	
Språkvønn	
Påsestevn	
Sak møter	
Frivillig arbeid med barn og ungdom	
Ettersamtaler for frivillige og tilstøtende	
Kurs og opplæring for lokalforeningene	
Kollektiv ulykkesforsikring for medlemmer/ frivillige	



Lesevenn er høytlesning for barn hvor hovedmålet er å skape gode møter mellom barn og voksne.

Lesevenn passer for barn i alle aldre. Alle barn har behov for voksenkontakt, språkstrening og kulturforståelse. Høytlesning for barn har en rekke positive effekter; blant annet bidrar det til å fremme leseferdigheter og den språklige utviklingen. Barn med ulik bakgrunn, leseerfaring og språkmestring får felles leseopplevelser og referanserammer.

Høytlesning er en viktig aktivitet for å skape positive opplevelser i møte med boken. Gode lesestunder har en positiv innvirkning på lyst til å lese selv, det inspirerer fantasien og skaper grunnlag for lek og samtaler også utenfor lesestunden. En lesestund kan også gi ro i en kaotisk og travelt hverdag og kan bidra til at barn blir sett og får oppleve voksne som gode rollemodeller.

Lesevenn er en lavterskelaktivitet som er enkel å sette i gang med, og som gir stor glede både hos barna og hos de frivillige.

## Høytlesningskurs del 1: Gode tips til Lesevenner

Kjære Lesevenn!

Velkommen til et kort kurs i høytlesning.

Ivar Nergaard er en erfaren skuespiller og lyd bokopplser. I dette kurset, som tar noen minutter å gjennomføre, deler han sine høytlesningstips med deg.

På siste side er det mulig å få en utskrift av kurset, trykk på lenken «Skriv ut»

Del 2 og del 3 av kurset er tilgjengelig på siste side i dette kurset.

Kurset er utviklet med støtte fra Sparebankstiftelsen DNB.



## Dig In-matlagning med ungdom





## Dig In

- Leisevern
- Dig In
- Omsetningsberedskap
- Siderhood
- Klarværtur
- Språkvern
- Resursvern
- Søk midler
- Frivillig arbeid med barn og ungdom
- Ettersamtaler for frivillige og tillitsvalgte
- Kurs og opplæring for lokalforeningene
- Kollektivulykkesforsikring for medlemmer/ frivillige



Dig In – smart mat for ungdom gir aleneboende ungdom gode og smarte matvaner.

Mange unge mennesker mellom 13-20 år bor av ulike årsaker alene. Noen har flyttet på hybel for å fullføre videregående, andre er enslige mindreårige flyktninger eller har valgt å flytte hjemmefra tidlig. Noen er også under ettervern etter å ha vært under barnevernets omsorg.

Mange sanitetskvinner har lang erfaring med god allsidig matlaging. De kan også tilby en trygg voksenkontakt som mange yngre aleneboende ungdom trenger. På Dig In-kurset får ungdommene en sosial møteplass både med hverandre og de frivillige.




**Norske Kvinners Sanitetsforening**

**KOSTHOLDKURS FOR BORTEBOENDE UNGDOM**

Utviklet av Universitetet i Agder på vegne av Norske Kvinners Sanitetsforening, 2018

**DIGIN**

- Hei og velkommen til kostholdskurs for borteboende ungdom.
- Dette kurset ble utviklet av tre ernæringsstudenter ved Universitetet i Agder i 2018.
- Hvis dere har noen spørsmål er det bare å spørre underveis!



# Min dag i dag

Alle barn kan  
ende opp i en vanskelig  
situasjon over tid:

- Egen sykdom
- Syke søsken
- Syke foreldre
- Økonomi
- Vanskelig sosialsituasjon
- Vanskelig familiesituasjon



# Min dag i dag - lokalt

- Arrangere drømmedager lokalt
- Lokale fond/konto
- Hjelp fra sekretariatet
- Finansiering

# To eksempler fra Min dag i dag



# En håndsrekning

EGMONT  
Fonden



- Støtteordningen skal forhindre at barn i familier med svak økonomi stenges ute fra fellesskapet med jevnaldrende
- Støtte til aktiviteter og til innkjøp av utstyr



# Julegavefondet

- Startet i 2016, innsamling i Fredrikke
- Støtte til:
  - Gaver
  - Mat
  - Reiser
  - Klær
  - M.m





Norske Kvinners  
**Sanitetsforening**

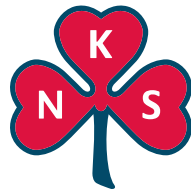
# Spørsmål? Takk for oss!

[stine.nordhagen@sanitetskvinnene.no](mailto:stine.nordhagen@sanitetskvinnene.no)

[cecilia.skavlan@saniteskvinnene.no](mailto:cecilia.skavlan@saniteskvinnene.no)



# Politisk påvirkning



Norske Kvinners

**Sanitetsforening**

# Gruppearbeid



Norske Kvinners

**Sanitetsforening**

## Politisk gruppearbeid

- Bruk Veileder i lokalpolitisk arbeid, og vurder:
  - **Hva** som kan være relevante politiske kampsaker i deres kommune/nærmiljø (se side 14-18 for barn og unge).
  - **Hvordan** dere kan bruke deres/sanitetsforeningens stemme for å nå frem med deres meninger.





# Sisterhood

-nettverksgrupper for unge jenter



## Hva er Sisterhood?

- Nettverksgrupper for jenter i alderen 12-22år
- Max 12 deltakere i hver gruppe
- Gruppene møtes ukentlig i ett skoleår
- 2-4 gruppeledere deler på ansvaret
- Fast tid og lokale
- Følger Sisterhood-metodikken fra Sisterhood Norge



# Sisterhood kursinnhold

- Sisterhood historikk
- Forebyggende arbeid
- Å jobbe med ungdom- bli bevisst sin egen rolle som forbilde
- Sisterhoodmetodikk og gruppestrukturer
- Lederskap og gruppekultur
- Hvordan ta vare på seg selv som gruppeleder
- Grensesetting og selvtillit
- Fokus på å mestre praktiske øvelser
- Metodeboken : [N.K.S. Sisterhood \(lang\) - YouTube](#)



# Hyttetur og aktiviteter



## Erfaringer så langt - evalueringsrapport

- Jentene som deltar har ofte Sisterhood som eneste aktivitet
- God erfaring i store byer (samarbeid mellom flere)
- Anbefaler flere lavterskelaktiviteter mot samme målgruppe
- Familieaktiviteter
- Utfordringer med rekruttering. ( sosiale medier, ungfritid.no)
- [Cathrine.salvesen@sanitetskvinnene.no](mailto:Cathrine.salvesen@sanitetskvinnene.no)





# Aktiviteter på mottak



Norske Kvinners  
**Sanitetsforening**



# Dagens situasjon

- Flertallet som kommer er kvinner og barn
- Omtrent 40 000 søkte om beskyttelse i 2022, i overkant av 35 000 fra Ukraina
- Forventer økende ankomster fremover
- Prognoser for ankomster 2023: 40 000
- Kommunene er bedt om å bosette 35 000 i år
- Midlertidig kollektiv beskyttelse- særordning for Ukrainere. Forenklet prosess, rask bosetting. Positivt engasjement. Men forskjellsbehandling skaper uro!
- Det kommer også folk fra andre land...



# Sanitetskvinnenes innsats for Ukraina

1. Ressursside på medlemsnett: [Ressursside for lokalforeninger: Ukraina | Norske Kvinners Sanitetsforening \(sanitetskvinnene.no\)](#)
2. Brosjyre om N.K.S. på 8 språk
3. 4 digitale møter om hvordan vi kan bidra
4. Omsorgsberedskapsgrupper- oppdrag for kommunen
5. 4 webinar om å ivareta seg selv som hjelper
6. PULS-måling
7. Ukrainskspråklige - opplæring flerkulturell doula





# Mange type mottak

- Nasjonalt ankomstsenter
- Transittmottak
- Akuttinnkvartering [krav-til-drift-av-akuttinnkvartering\\_nye-avtaler-mars.pdf\(udi.no\)](https://www.udi.no/krav-til-drift-av-akuttinnkvartering_nye-avtaler-mars.pdf)
- Ordinære mottak
- Egne mottak for enslige mindreårige
- Frivillig å bo i mottak





# Hvem bor på mottak?

10 045 beboere totalt

enslige mindreårige asylsøkere

Barnefamilier

Flyktninger fra Ukraina, venter på bosetting eller tillatelse

personer med utreiseplikt

personer med tillatelse, skal ikke bosettes

personer med avslag til klagebehandling





## En barndom på asylmottak- nøkternt men forsvarlig?

- Barnehageplass
- Skole
- Helsetilbud
- Tilrettelagt informasjon
- Barnefaglig kompetanse
- Fritidsaktiviteter



# Hvordan er det å være barn på mottak?

- Trange boforhold
- Dårlig økonomi
- Lite privatliv
- Ofte mange andre barn
- Usikkerhet om fremtiden
- Flau/skam over å bo på mottak
- Sorg/savn ( identitet, relasjoner, land, hverdag)





# Krav til frivillige

Taushets og etikkerklæring

Politiattest – alle aktiviteter med barn

Samarbeidsavtale med mottaket

Beboere på mottak er i en ekstra sårbar situasjon ( Nb! Bildebruk og media)

Sensitive personopplysninger



# Tilrettelegging av aktiviteter på mottak

- Dialog med beboerne - hva ønsker de?
- Inngå avtale med mottaket
- Frivillige skal **ikke** benyttes til oppgaver som er en del av den daglige driften
- Lavterskel: mat, samvær, glede
- Intensjonsavtale med IMDi og UDI





Norske Kvinners  
Sanitetsforening

# Å være foreldre på mottak:

Når livet er i ferd med å rakne | Flyktningshjelpen





## Aktiviteter på mottak?

### -Trygge lokalsamfunn og kvinnehelse!

Relasjonelle erfaringer:  
Du vil meg vel. Du er til å  
stole på. Her kan jeg høre til.

Emosjonelle erfaringer:  
Disse følelsene gir mening for  
meg og for andre. De  
er mulig å håndtere. De er  
mulig å dele.

Resilience: mestring og evne til  
følelsesregulering

Sosial støtte og inkludering

Skape mening og mestring-  
"vokse etter krisen".

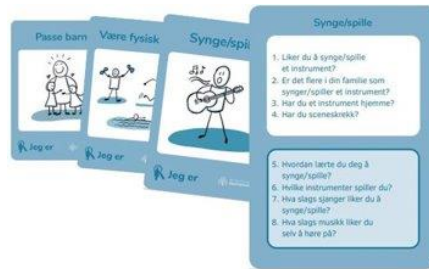
Bekreftede identitet, oppleve seg  
selv verdsatt, godtatt, arbeid,  
idrett, kultur ++





# Aktiviteter for kvinner

- Sy-kurs
- Håndarbeid
- Norsk-kurs
- Temakvelder – helse, foreldreskap
- Navigering i lokalmiljøet
- Språkvenn og Motherhood, helsedager





# Aktiviteter for barn

- Tilpass alder og kjønn
- Normalisering av hverdagen
- Tegning, maling, perling, lego, hobby-aktiviteter
- Matlaging, leksehjelp
- Uteaktiviteter



# Barndom på asylmottak- lek er viktig



# Hvordan kan vi hjelpe?

- Vis omsorg, kjærlighet og vær et medmenneske
- Gi praktisk hjelp- slik som hjelp med barna
- Gi informasjon som er lett å forstå- rett opp feilinformasjon
- Gi trygge og gode omgivelser, bevegelse og frisk luft
- Smil ofte, rolig stemme, ta deg tid
- Forutsigbarhet og rutiner
- Bekreft og anerkjenn vanskelige følelser, ro ned dine egne følelser



# Bekymring eller noe du reagerer på?

- Meld fra til driftsoperatør
- Ta opp ting du er bekymret for
- Meld tilbake til N.K.S. sentralt
- Debrief i ettertid, skriv gjerne logg.
- Ta vare på deg selv :-)[N.K.S.: Å møte mennesker i krise og ivareta oss selv - YouTube](#)



# Gruppearbeid



Norske Kvinners

**Sanitetsforening**



## Gruppearbeid om inkludering av barn og unge (inkludert pause)

- 1. Hvilke aktiviteter for barn og unge er det behov for i deres kommune?
- 2. Hvordan kan deres lokalforening starte opp relevante, gratis aktiviteter i deres nærmiljø, gjennom dialog med målgruppen?
- 3. Hvordan kan vi sørge for at aktivitetene i organisasjonen er tilgjengelig for alle, uavhengig av økonomi, avstand, fysisk funksjon/ferdigheter.



# Sanitetskvinnenes arbeid for barn og unge



Norske Kvinners  
**Sanitetsforening**

# Hvordan finansiere lokal aktivitet?

Ved Ellen D. Bugge



Norske Kvinners  
**Sanitetsforening**

# Hva vi skal igjennom

1. Stiftelsen Dams programmer
2. Ekspressprogrammet
3. Hva støttes (ikke)
4. Hvordan ser en god søknad ut
5. Hvordan søke
6. Jeg har søkt – hva nå
7. Andre ordninger

# Stiftelsen Dam: Frivillighetens stiftelse

Dam = Deltakelse, aktivitet og mestring



# StiftelsenDam:ordningene



Program	Hva
Ekspress (kr. 5.000 - 40.000)	Lokale initiativ, det enkleste søknadsskjemaet
Helse (kr. 40.00 - 400.000) Utvikling (kr. 400.000 – 1.5 mill.)	Større helseprosjekter som fremmer levekår, fysisk og psykisk helse, mestring, livskvalitet eller sosial deltakelse. 2/3 av midlene går til denne ordningen
Forskning (1-3 mill)	PhD, Postdoc og andre FoU-prosjekter



# Ekspressprogrammet

*Lokal- og fylkesforeningenes mulighet til å søke midler til lokal aktivitet der frivilligheten er involvert*

- Deres engasjement!
- Deres ressurser og kunnskap!
- Behov i deres lokalmiljøer!

# Mange får innvilget midler!

- 2020: totalt ca. 30% innvilgelse, mens 50% innvilgelse for sanitetsforeningenes prosjekter
- Fra 2022 m/løpende frist: til nå 47 av 69 sanitetssøknader innvilget – 68 % !

# Hva støttes i Ekspressprogrammet?

- Fremmer levekår, fysisk og psykisk helse, mestring, livskvalitet eller sosial deltakelse
- Målgrupper i Norge
- Lokale aktiviteter, informasjon, opplæring av frivillige, likepersonsarbeid, selvhjelp m.m.
- Oppstartsdato tidligst 60 dager fra innsendt søknad
- Maks 12 måneders varighet
- 5.000 kr – 40.000 kr, løpende frist

# Hva støttes ikke?

- Landsomfattende prosjekter
- Målgruppe spredt over store deler av landet
- Finansiering av utstyr der utstyret ikke er knyttet opp mot beskrevet aktivitet for deltakerne
- Renovering av bygningsmasse/anlegg
- Ordinært organisasjonsarbeid

# Hvordan ser en god søknad ut?

- Beskriver behovet og nytten av tiltaket
- Gjerne samarbeid på tvers, fyller hull, men ikke en kommunal oppgave
- Beskriver godt hvilke personer som skal delta og hvordan de skal bidra (dette mangler ofte!)
- Får fram den lokale kunnskapen dere har
- Viser hvordan det bidrar til mer lokal aktivitet
- **Bruk hele plassen i skjemaet 😊 !**

# En god søknad = gjennomtenkt idé



# Eks. innvilgede Ekspress-prosjekter

Kajakktreff for ungdom

Integrering med mat og håndarbeid

Dans med glede

Trygge foreldre – førstehjelpskurs  
for sårbare forstegangsforeldre

Verdensmat på norsk

Pårørendekaffe

Russedagen 2019

Bålplassen

Kvinneprojektet Fin på håret

Sangglede på sykehjemmet

N.K.S. er med,- lær førstehjelp med  
oss!

Høstferietilbud til NORA-  
kvinner med barn

Språklig babytreff

Humlehage - etablering

gULLbarn – ulltøy til flyktningebarn



# Hvordan finne informasjon?

- <https://dam.no/>  
Våre programmer > Ekspress > Utlysning
- <https://sanitetskvinnene.no/sok-om-midler-til-ekspressprosjekter>



Norske Kvinners  
**Sanitetsforening**

 Medlemsnett

---

ØTT OSS

OM OSS

VÅRE TILBUD OG AKTIVITETER

FINN LOKALFORENING

AKTUELT



# Hvordan søke?

- Meld ifra til [ida.heiaas@sanitetskvinnene.no](mailto:ida.heiaas@sanitetskvinnene.no) eller [ellen.bugge@sanitetskvinnene](mailto:ellen.bugge@sanitetskvinnene.no) at du vil søke Ekspress
- Opprett bruker i Damnett.no – velg N.K.S. som søkerorganisasjon (noter brukernavn + passord)
- Vi opprettet og kobler deg til søknadsskjemaet
- Vi kan gi innspill på idé og søknaden
- Fyll inn skjemaet og send inn 😊



# Jeg har søkt – hva nå?

- Man skal få svar innen 45 dager
- Hvis innvilgelse:
  - Gå inn i portalen og godkjenn et tilsagnsbrev
- Fulle inn sluttrapport etter gjennomføring

# Andre steder å søke støtte?

Eksterne institusjoner	Hva
Fylkeskommunen	Mye forskjellig! Sjekk hva de gir til! Frist i jan/ feb
Gjensidigestiftelsen	<a href="#">Aktiv fritid for alle</a> (barn, unge, eldre) Frist høst og vår
Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet (Bufdir)	<a href="#">Tilskudd til inkludering av barn og unge (fra 2022)</a> ; Bufdirs søknadsportal. Frist i des. for påfølgende år
Sparebankstiftelsen DNB (for Østlandet)	<a href="#">Barn og unge</a> . Tiltak innen kunst, kultur, friluftsliv, idrett, naturkunnskap, nærmiljøaktiviteter og kulturarv. Flere frister i året
Lokale Sparebankstiftelser, f.eks. Sparebank Sør, Sparebankstiftelsen Hedmark	Formål varierer, men ofte barn og unge. Sjekk banken i ditt fylke. Elektronisk søknadsskjema
LHLs hjertestarterfond	Søk midler til hjertestarter og opplæring

# Kontaktinfo prosjektrådgivere

- Ida Heiaas

[ida.heiaas@sanitetskvinnene.no](mailto:ida.heiaas@sanitetskvinnene.no),

tlf: 922 37 766



- Ellen D. Bugge

[ellen.bugge@sanitetskvinnene.no](mailto:ellen.bugge@sanitetskvinnene.no)

tlf. 412 33 180



# Personvern i praksis

## Enkel innføring

Mai 2023



Norske Kvinners

**Sanitetsforening**

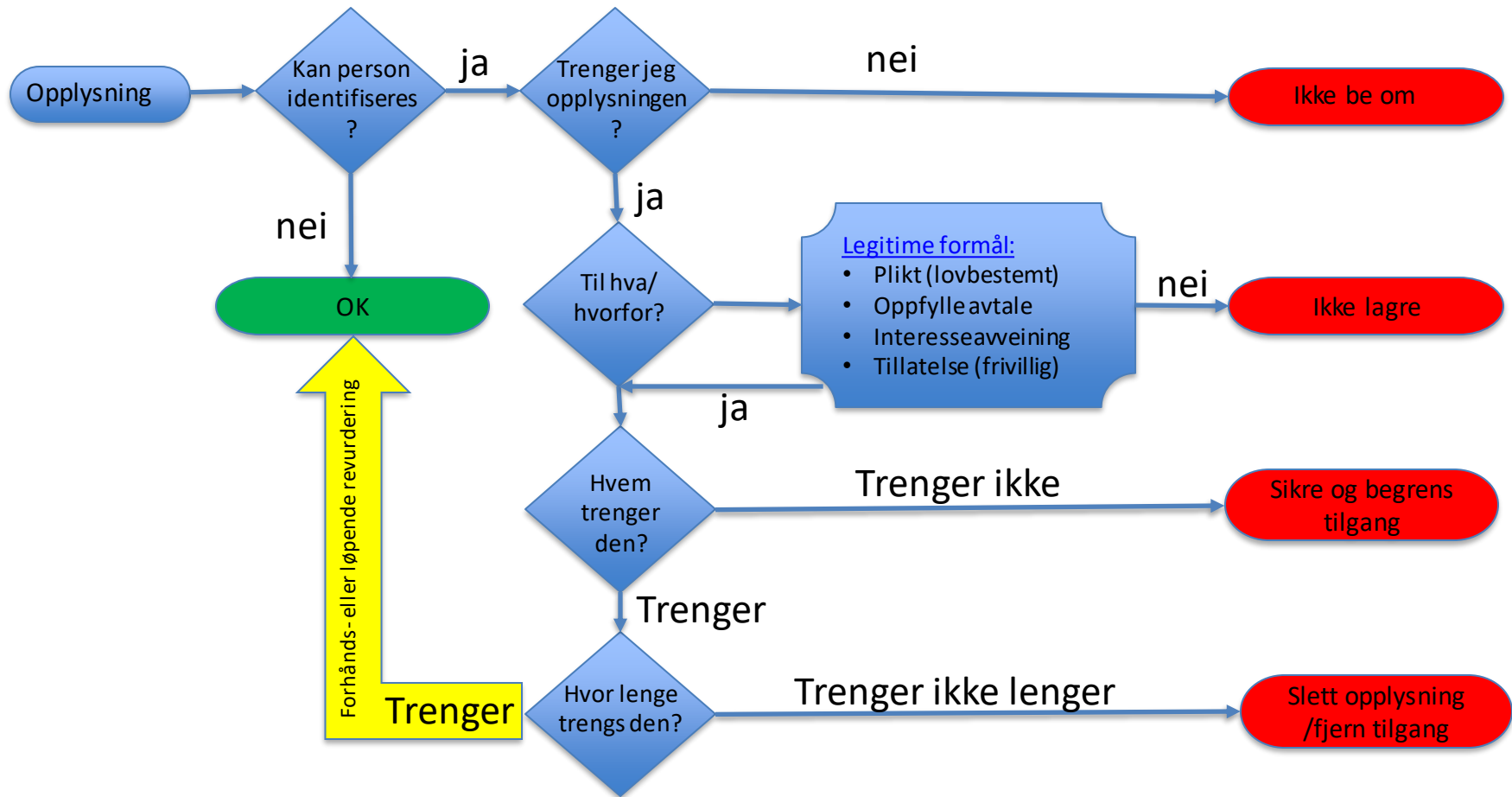
# Personvern

- Person
- Vern
- Informasjon
  - Innsamling
  - Bruk og deling
  - Lagring
- Spredning og spredningsrisiko





# Vi lagrer bare det vi må og det som vi behøver



# Legitime formål

[www.datatilsynet.no](http://www.datatilsynet.no)

- Plikt (lov)
  - Feks. lagring av regnskapsdokumentasjon
- Oppfylle avtale
  - Foreningen må kunne kommunisere med medlemmer for å oppfylle foreningsformålet
- Interesseavveining
  - Vårt behov i forhold til ulempe eller risiko for den det gjelder
  - Vær forsiktig hvis informasjonen kan være sensitiv!
- Tillatelse
  - Spør konkret og tidlig i kommunikasjonen: Gjør det lett å være sikker på hva du får lov til
    - Ved inn- og påmeldinger, gaver, prosjektdeltakelse, etc.
  - Må være reelt frivillig gitt og kan alltid trekkes tilbake (retten til å «bli glemt»)
    - Husk at du må tilby en kontakt for å trekke samtykket
  - Mindreårige og andre umyndige kan ikke selv gi tillatelse

# Bilder

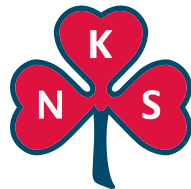
- Du må ha tillatelse til å publisere bilder av personer
  - Når personen kan identifiseres
  - Unntak for noen nyhetssaker, men neppe ofte relevant for oss
- Helst skriftlig
  - Dokumenterbarhet for tillatt bruk:
  - Spesifiser: Trykke én gang i Fredrikke, publisere på intranett, hjemmesider, albumtjenester, Facebook, Instagram, Snapchat, TikTok, LinkedIn, osv., tillatelse til «tagging» eller bruk av navn og til gjenbruk («bildebank»)
    - Det er stor forskjell på disse bruksmåtene (identifisering, lagring og spredning)
    - Bildebank med navn er praktisk, men også mest inngripende
  - Kontakt for å trekke tillatelsen
  - Mindreårige og andre umyndige kan ikke selv gi tillatelse
    - Kontakt foresatt eller verge
- Andres bilder: Den som tok bildet har opphavsrett, så du må også ha tillatelse fra fotografen eller annen rettighetshaver
  - Deling av bilder kan være komplisert



# Personvern i styret

- Styret er ansvarlig for hvordan foreningen behandler personopplysninger
- Gi nye styremedlemmer en introduksjon til personvern i første styremøte
- Fjern unødvendig tilgang til persondata for avgåtte styremedlemmer
- Ha styregjennomgang av
  - Hvilke aktiviteter dere har
    - Personvernrisikoen for hver aktivitet
    - Om det er spesielle krav til personvern for dem
    - Hvordan dere håndterer personvern og sletterrutiner
- Styrereferatet kan være dokumentasjon for hva dere har gjort
  - Gjør det dere sier dere skal, papir må følges av handling!

# Maiblomsten



Norske Kvinners  
**Sanitetsforening**

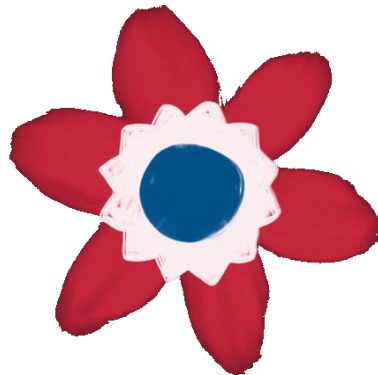
# Maiblomsten

- Sanitetskvinnene har solgt maiblomsten i over 100 år og har skaffet over 200 millioner kroner til inntekt for barn og unge og folkehelse.
- Revitalisering av Maiblomsten
- Større eierskap for lokalforeninger



# Maiblomst Kampanje

- **2023 – 22.april til 17.mai 2023**  
*(salgsperiode 2.april tom 17.mai)*
- Inntektene fra årets maiblomst skal støtte vårt arbeid for barn og unge.
- Stadig flere vokser opp i fattigdom. «Kjøp maiblomst og bidra til at flere barn får noe å glede seg til!»



# Maiblomstprodukter





# Tips til aktiviteter

Vi vet at veteranbileiere liker å bruke bilblomster til å pynte bilene til festdager, kortesjer og treff.

Se mer på

<https://sanitetskvinnene.no/maiblomst>



# Tips til aktiviteter

Mange butikker kan stille seg positive til å selge blomster til inntekt for lokalforeningens arbeid for barn og unge.

Se mer på  
<https://sanitetskvinnene.no/maiblomst>









# Markedsføring og sosiale medier

- Innsamlingsaksjon på Facebook og Vipps kan bruke lokalforenings egen Vipps nummer)
- Digital kampanje fra **22.april til 17.mai på Facebook «Norske Kvinners sanitetsforening»**(kan deles på egne konto)

Jeg har kjøpt en digital maiblomst!



Maiblomst bidrar til at flere barn kan få noe å glede seg til!

# Bli med i Facebook-gruppen N.K.S Maiblomst



N.K.S Fastelavnsris- og maiblomstskampanjer



+ Inviter





Norske Kvinners  
Sanitetsforening

# Hvordan kan inntekter fra Maiblomsten hjelpe barn i lokalmiljøet?



# Eget fond for barn og unge

Lokalforeninger kan opprette egne fond for barn og unge (håndterer søknader etc.) og dele ut økonomisk støtte til barn i sårbare familiesituasjoner i sitt lokalmiljø







Norske Kvinners  
Sanitetsforening

# Gi støtte til N.K.S. barn og unge aktiviteter

**Min dag i dag:** lager drømmedager for barn som har det vanskelig over tid –til barn i lokalmiljøet eller i hele landet

**Lesevenn:** høytlesning for å styrke barns språkutvikling

**Sisterhood:** jentegrupper som fokuserer på å styrke jentenes selvbilde og skape gode nettverk.

**Dig In:** hjelper ungdom som bor alene med å få gode matvaner.

**N.K.S. Veiledningsenter for pårørende:**



# Spørsmål ?

Ta kontakt med oss 😊

[magalie.fievre@sanitetskvinnene.no](mailto:magalie.fievre@sanitetskvinnene.no)  
[cecilia.skavlan@sanitetskvinnene.no](mailto:cecilia.skavlan@sanitetskvinnene.no)



# Gruppearbeid



Norske Kvinners

**Sanitetsforening**

## Case: Vi revitaliserer Maiblomsten!

*«Året er 2030, og Norske Kvinners Sanitetsforening er en synlig organisasjon som bedrer kvinnehelse og trygger lokalsamfunn gjennom målrettet aktivitet og politisk gjennomslagskraft. En av våre største innsamlingsaksjoner er Maiblomsten. Hvert år samler vi inn 8 millioner kr til vårt lokale arbeid for barn og unge. På bakgrunn av vår innsats, sammen med andre organisasjoner, er andelen barn som vokser opp i fattigdom halvert.»*

Dere skal diskutere hva vi har gjort i tiden 2023-2030 for å oppnå dette.

**Alle grupper får 5 minutter til en kort presentasjon tilslutt.**

