

1

---

*Resolusjon 2 - Sosial ulikhet og psykisk helse hos barn og unge*

---

2 I 125 år har Sanitetskvinnene bidratt til bedre helse og livsvilkår for kvinner, barn og ungdom.  
3 Gjennom FNs Bærekrafts mål nr. 1, har Norge forpliktet seg til å minst halvere andelen barn som  
4 lever i fattigdom, innen 2030.

5 Antall barn som vokser opp i en familie med vedvarende lavinntekt har økt jevnt siden 2011 (SSB  
6 2019). Selv om det er satt inn mange politiske tiltak og utviklet strategier, klarer vi ikke å snu den  
7 negative trenden. Ifølge tall fra SSB vokser 115 000 barn opp i en lavinntektsfamilie. Enslige  
8 forsørgere og familier med svak yrkestilknytning er mest sårbare for vedvarende lavinntekt.

9

10 Svak familieøkonomi kan ha en negativ innvirkning på barns psykiske helse på flere måter.  
11 Undersøkelser viser at barn som vokser opp i lavinntektsfamilier har større risiko for skolefravall,  
12 kriminalitet samt fysisk og psykisk uhelse i et livsløpsperspektiv. Barn i familier med svak økonomi  
13 deltar sjeldnere på aktiviteter enn andre barn, har færre materielle goder og større risiko for  
14 helseproblemer enn andre barn. Trangboddhet og boforhold som er utilfredsstillende, påvirker også  
15 barnas hverdag og framtidsutsikter. Vi vet at barn med innvandrerbakgrunn er overrepresentert i  
16 lavinntektsstatistikken.

17

18 Å ikke delta på organiserte fritidsaktiviteter sammen med jevnaldrende, skaper utenforskap og  
19 påvirker hvordan barn og unge ser på seg selv og egen fremtid. Sanitetskvinnene arrangerer ulike  
20 gratis aktiviteter og møteplasser for barn, unge og familier hvor de kan oppleve mestring og  
21 tilhørighet. Vi har egne aktiviteter for kvinner som er i sårbare livssituasjoner, og vi styrker barnas  
22 psykiske helse gjennom å tilby støtte til deres mødre. I tillegg eier og driver Sanitetskvinnene i dag  
23 flere ideelle helse- og sosialinstitusjoner for å styrke barns oppvekstvilkår og psykiske helse.  
24 Sanitetskvinnene driver også lavterskeltilbud for blant annet barn som pårørende til personer med  
25 rusavhengighet og/eller psykiske lidelser. Vi opplever en økende pågang til våre aktiviteter.

26

27 Sanitetskvinnene er bekymret for at mange familier ikke får den hjelp de har behov for. Frivillige  
28 organisasjoner har en viktig oppgave med å supplere det offentlige tilbud. Sanitetskvinnene mener  
29 likevel at staten bør ta et større ansvar for å motvirke de helsemessige konsekvensene av sosial  
30 ulikhet for barn og unge. Nasjonale myndigheter må legge bedre til rette for at alle barn og unge skal  
31 oppleve mestring, tilhørighet og inkludering, samt tilrettelegge for at frivillige organisasjoner kan  
32 være et supplement til det offentlige.

33

34 **For å sikre barn og unges psykiske helse og en trygg oppvekst, mener Sanitetskvinnene at**

- 35
- Norske myndigheter må legge en plan for hvordan bærekraftsmålet om å halvere andelen  
36 barn som vokser opp i lavinntekt skal nås, og følge opp Regjeringens Samarbeidsstrategi  
37 (2020-2023) for barn som vokser opp i lavinntekt. Både økonomiske, sosiale og helsemessige  
38 ressurser må prioriteres.
  - Alle kommuner må iverksette tiltak etter Samarbeidsstrategien som bidrar til å motvirke  
39 økningen i antall barn som vokser opp i lavinntektsfamilier og at fattigdom går i arv.
  - Kommuner, i samarbeid med frivillige organisasjoner, må sikre at alle barn og unge får delta  
40 på minst en gratis lavterskel møteplass eller aktivitet.
- 41
- 42

- 43 • Mødre i en sårbar situasjon må få den støtten og hjelpen de trenger, slik at også barnas
- 44 psykiske helse styrkes.
- 45 • Skolehelsetjenesten må styrkes.