

Nytt og nyttig



N.K.S. interne nyhetsbrev til tillitsvalgte

Blant våre 600 lokalforeninger, vil informasjonsbehovet variere ut fra den enkelte forenings aktivitetsnivå. Vi oppfordrer dere derfor til å plukke ut den informasjonene dere finner relevant. I dette nummeret av Nytt og nyttig finnes informasjon om bl.a.:

- Landsmøte i september
- Påminnelse for bestilling av adventskalender
- Påminnelse om nominasjon til årets priser 2020
- 125-års jubileet
- Sanitetens uke
- Tryg Sammen
- Kurs og webinarer, bl.a. nytt arbeidsgiverkurs
- Tilskuddsordning for tapte inntekter og ekstrakostnader pga korona

Sekretariatet ønsker dere alle en riktig god og fin sommer!

[Les mer](#)

Sommerhilsen fra organisasjonsleder

Jubileumsåret vårt er i full blomstring. Kløverstafetten vandrer med dere blant sti og blomstereng, langs vann og på sjø og tog, for å gå fra den ene forening til den andre i hele landet vårt. I skrivende stund er den i Vestland fylke og vi tar imot den i Tromsø når vi møtes på landsmøtet. Helt fantastisk engasjement, tusen takk for samarbeid på tvers av foreninger for å vise

deres engasjement for N.K.S.

Pandemi og massevaksinering, en stor takk til alle medlemmer som stiller opp for kommuner i hele landet her. For en innsats dere alle gjør for at vi skal komme oss igjennom dette som nå har vart i 15 måneder. I et jubileumsår blir det ekstra sterk å tenke på hvor viktig vi som sanitetsforening er for at samfunnet rundt oss i slike situasjoner går rett vei. Beredskapsarbeid er kjempeviktig nå og for framtida.

Tusen takk til alle som har bidratt for at noen skal få litt ekstra oppmerksomhet, som med gledesbringer-posene. Takk for all aktivitet vi har klart å gjennomføre dette halve året av vårt jubileumsår. Dere viser virkelig at vi er til for andre og oss selv. Takk til alle som har fått med seg flere medlemmer inn i foreningen, det styrker dere som forening og flere får ta del i gleden av å være i N.K.S. Kvinnefelleskap det skaper vi sammen, da står vi sterkt i kampen om prioriteringer i kvinnehelseutfordringen.



Kjære beste dere, nyt sommeren, lag dagene gode!

Stor klem til dere fra *Ellen-Sofie*

[Les mer](#)

ORGANISASJON



Viktig informasjon om landsmøtet i Tromsø

Påmeldingsfristen for landsmøtet i Tromsø den 24.- 26. september er nå gått ut og det er påmeldt ca. 500 deltagere, hvorav 292 delegater. Det er imponerende at så mange planlegger å ta turen til Tromsø. Det er mye positivt som skjer om dagen. Stadig flere blir fullvaksinerte og smittesituasjonen synes

sakte men sikkert å komme mer under kontroll, men det knytter seg dessverre fortsatt noe usikkerhet til hvorvidt det faktisk lar seg gjøre å gjennomføre fysisk pga covid 19 situasjonen. Vi håper selvfølgelig alle at det skal være mulig å samles i Nordens Paris.

Den 8. juni fattet landsstyret et vedtak om å opprettholde planen om et fysisk landsmøte med

tilhørende arrangementer i Tromsø. Men dersom det i august fortsatt viser seg å ikke være gjennomførbart pga. smittevernsbegrensninger, vil landsstyret vurdere en alternativ gjennomføring for landsmøtet.

NB: Vi oppfordrer derfor alle påmeldte om ikke til å bestille reise, før du har mottatt endelig bekreftelse fra sekretariatet om at landsmøtet blir gjennomført i fysisk form i Tromsø innen uke 33. Dersom du velger å bestille reise før endelig bekreftelse i august, og landsmøtet blir endret eller kansellert, vil ikke sekretariatet kunne ta imot innsendte reiseregninger. Du står dermed selv ansvarlig for eventuell kansellert reise.

Alle påmeldte delegater og observatører fikk tilsendt ovennevnte beskjed i forrige uke. Eventuelle spørsmål vedr påmelding til landsmøtet kan rettes til:

pamelding@sanitetskvinnene.no

For mer info landsmøtet

Adventskalender 2021- påminnelse

Vi gjentar suksessen fra i fjor og har fått Marit Bergem til å lage kalenderen vår. Kalenderen koster 30 kroner og blir sendt til lokalforeningene i oktober. Den kan selges for 50 kroner. Kalenderen har 24 luker og hver dag trekkes fem gevinster, blant dem DAB radio, klokker, Hardangerbestikk og mye annet fint. Alle gevinster har en verdi på over 600 kr. Husk at jo flere kalendere foreningen kjøper, jo større blir bidraget til foreningen (20 kr per kalender). Bestillingsfrist **15. august!**

Bestill adventskalenderen her

Husk å nominere til årets priser 2020

I år deles organisasjonens interne hederspriser ut på landsmøtet for å fremheve foreninger som har gjort noe fremragende enten som forening, i et eget prosjekt eller innen medlemsrekruttering; Årets forening, Årets prosjekt og Årets verver. Alle kan nominere til de to første kategoriene og det går helt fint å nominere egen forening! Alle nominerte presenteres i forbindelse med prisutdelingen.

Nominasjoner og eventuelle spørsmål sendes **innen 10. august** til

info@sanitetskvinnene.no



KAMPANJER

Halv pris på støttemedlemskap fra 28. august

Den 28. august arrangeres det generasjonsfestival i Bodø, den første av i alt fire generasjonsfestivaler i høst. I anledning 125 års jubileet har landsstyret vedtatt at halv pris på støttemedlemskap utvides til å gjelde fom. 28/8 og ut året 2021.

Andre runde i den nasjonale rekrutterings- og profileringskampanjen i forbindelse med jubileet, starter i uke 38. I sommer vil det kjøres ut nye digitale annonser som har et nytt design.

[Les mer om kampanjen her](#)



Sanitetens uke 2021- hold av 28. september

Fra uke 39 er det igjen halv pris på alle typer medlemskap og Sanitetens uke settes i gang. I år håper vi at mange kan samles igjen rundt aktiviteter, foredrag og nettmøter om kvinners helse. Medlemsnett oppdateres jevnlig, så vi oppfordrer alle å følge med.



Temaet for Sanitetens uke 2021 er kvinners helse.

Det er fortsatt mangelfull kunnskap om sykdommer som er mer typiske for kvinner, og kvinner får heller ikke alltid like god diagnostisering og behandling for sykdommer som rammer begge kjønn. Under Sanitetens uke oppfordrer vi dere til å formidle dette budskapet gjennom aktiviteter, åpne møter, foredrag og verving.

Sekretariatet ønsker å tilby foredrag og aktiviteter som dere kan tilby lokalt. Målet er at aktiviteten skal være attraktive og interessante for eksisterende medlemmer og legge til rette for verving av nye medlemmer. Det vil blant annet avholdes webinarer om kvinnehelse med kjente personer.

Hold av datoen!

28. september avholdes det et webinar om «Overgangsalderen» der vi har fått med oss Eli Kari Gjengedal og gynekolog Madeleine Engen. Vi håper mange foreninger vil invitere til å se

dette sammen med en hyggelig ramme rundt. Med forbehold om endringer. Flere webinarer er planlagt i uke 39.

[Les mer](#)

AKTIVITETER

Nå skal Trygg Sammen tas i bruk!

Trondhjem og Larvik sanitetsforening har vært med på uttesting av materiellet og nå vil vi gjerne spre det til hele landet. Trygg Sammen er en opplæringspakke som skal bidra til at flere gjør trygge valg. Den passer godt inn i sanitetskvinnenes arbeid med å bidra til trygge lokalsamfunn. Pakken inneholder både veiledningshefte, faktakort, «bildelottokort» og kan brukes på mange måter. Alt handler om opplæring på viktige områder som brannsikkerhet, trafikkikkerhet, førstehjelp og smittevern.



Opplæringspakken er tilpasset de som har begrenset norskkunnskap men kan brukes av alle. Trygg Sammen kan brukes i aktiviteter på asylmottak, i norskopplæring i språkvenngrupper, eller i andre beredskapsaktiviteter. Vi hjelper gjerne til med informasjon og opplæring.

Ta kontakt med Andrea Svarstad, andrea.svarstad@sanitetskvinnene.no, mobil: 478 83 531

[Les mer her](#)

KURS OG ARRANGEMENTER

Arbeidsgiverkurs for foreningsstyret



Nytt arbeidsgiverkurs for foreningsstyret

Vi har laget et kurs i samarbeid med advokat Bibbi Moen Drange, som gir en enkel gjennomgang av det viktigste foreningsstyrer med arbeidsgiveransvar må kjenne til. Kurset er tilpasset sanitetsforeninger som har et arbeidsgiveransvar og som eier

virksomheter, for eksempel barnehage, varmtvannsbasseng eller lignende. Kurset er lagt opp som et foredrag og er filmet.

Kurset og kursmateriell finnes her



Jobbe frivillig på en av generasjonsfestivalene?

I forbindelse med 125-årsjubileet arrangeres det generasjonsfestivaler på fire steder i høst. Vi inviterer alle sanitetskvinner, innbyggere, familier, eldre, ungdommer, politikere og næringsliv og andre foreninger

og organisasjoner til å feire med oss. Alle foreninger i nærheten av stedene er invitert til å være med og vi håper alle som holder til i nærheten og kan være med blir med.

Felles for alle stedene er at vi skal ha forestilling med NRK Super på alle stedene, vi skal ha lokale artister og appeller. Vi vil verve medlemmer med halv pris på medlemskap, vi skal synliggjøre oss med å vise frem våre basisaktiviteter og vise frem hva vi har å by på. Ta kontakt med den respektive kontaktperson for de ulike festivalene hvis dere vil stille som frivillig og være med å arrangere. Vi oppfordrer alle til å spre det glade budskap og bidra til at flest mulig får høre om det og at mange kommer.

Vi tar selvsagt hensyn til alle lokale og nasjonale smittevernregler og anbefalinger som gjelder på høsten.

Lørdag 28. august:

Kl. 12-16

Bodø, Rådhusparken

Kontaktperson: Anne Solsem, anne@solsem.no

Lørdag 4. september:

Kl. 12-16

Trondheim, Dokken

Kontaktperson: Heidi Folvik, heidi@folvik.com

Lørdag 11. september:

Kl. 12-16

Stavanger, Oljemuseet

Kontaktperson: Ann Kristin Torkildsen, annkristin@ductsystems.no

Søndag 19. september

Kl. 12-16

Drammen, Union Scene

Kontaktperson: Beate Magerholm, magerholm@yahoo.no

[Les mer](#)

Regional samling 5.- 7. november

Landsstyret har nå vedtatt at regional samling 5. – 7. november skal gjennomføres i Tromsø, Ålesund, Sandnes, Tønsberg og Lillehammer. Regionfordelingen for fylkene er som følger:

Tromsø:

Troms og Finnmark-Nord

Troms og Finnmark-Sør

Nordland

Ålesund:

Trøndelag-Nord

Trøndelag-Sør

Møre og Romsdal

Vestland-Nord

Sandnes:

Vestland-Sør

Rogaland

Agder-Vest

Tønsberg

Agder-Øst

Vestfold og Telemark-Øst

Vestfold og Telemark-Vest

Viken-Vest

Lillehammer

Innlandet-Vest

Innlandet-Øst

Oslo

Viken-Midt

Viken-Øst

Mer informasjon om samlingen og invitasjon kommer.

[Les mer](#)

Digitalt møte om barn og unge 31. august

Vi inviterer til digitalt møte om barn og unge 31. august kl 18.00 – hold av datoen!

- Ønsker dere å starte opp aktiviteter for barn og unge?
- Trenger dere tips til hvordan aktiviteter kan starte opp igjen etter en lengre pause?
- Har dere noen gode ideer og vil vite mer om hva slags støtte dere kan få fra sekretariatet?

Vi vet at mange lokalforeninger har et spesielt engasjement for barn og unge. Bli med på et hyggelig møte med inspirasjon og erfaringsutveksling!



Lenke til møtet på zoom:

<https://us02web.zoom.us/j/87928658785?pwd=bVJmNFYxajNZd08wZnRJLzY4eEthQT09>

Meeting ID: 879 2865 8785

Passord: 248305



Motherhood- gruppelederkurs – invitasjon og påmelding er klar

"Motherhood - mor i nytt land" er N.K.S.' lavterskel refleksjonsprogram for innvandrede mødre som oppdrar barn i

Norge. Vi arrangerer minst to kurs i høst:

- Oslo, 28. - 29. august 2021: [Meld deg på her.](#)
- Ulstein, 14. - 15. september 2021: [Meld deg på her.](#)

Ta kontakt med Linn for spørsmål: linn.markussen@sanitetskvinnene.no.

Ønsker du å lære mer om aktiviteten, hvem som kan bli gruppeledere, og hva man lærer på kurset?

[Les mer her](#)

Sisterhood gruppelederkurs 28.- 29. august

Vi planlegger et fysisk gruppelederkurs 28-29. august i Oslo. Kurset vil gi innsikt i Sisterhood som aktivitet og hva Sisterhood-metoden går ut på samt hvordan man starter

opp en jentegruppe lokalt.

Målgruppe for kurset er nye Sisterhood-frivillige, som er over 22 år og ha et ønske om å forplikte seg som frivillig i minst 6 måneder. Kurset er gratis og vi anbefaler at minst to personer deltar fra hver lokalforening.

Du kan lese mer om kurset og melde deg på **HER**.

Ta kontakt for spørsmål:

cathrine.salvesen@sanitetskvinnene.no, mobil 93 44 67 18.

Les mer

SISTERHOOD



HISTORIE TIME. Sanitetskvinnene vart gaste til jule-arbeid, der dei fikk anledning til den gamle medlemskvinnegruppen. FOTO: ANNEBIRG MADSE NYLÅND

Sanitetskvinnene frå heile fylket samla i Bremanger: - Vi vil vere synlege

BREMANGER: I strålende sol og sommarvarme møttest sanitetskvinnene i fylket til årsmøtet i Bremanger i helga. ... Vi har hatt det utkleddt her. Vi skal møte med varme og smil og det har vore herre velvære å sjå, men avhengig av fjellene rundt oss er det ganske kaldt. ...

Webinarer om lokal synlighet - hold av datoene i august!

I august vil det bli holdt to webinarer for aktuelle medlemmer/tillitsvalgte med tips for å få til mer synlighet om foreningens arbeid i lokalaviser og sosiale medier som Facebook. Det vil da også selvfølgelig være mulig å stille spørsmål om ting dere lurer på. Sett av datoene og følg med i august-utgaven av Nytt og Nyttig som kommer midt i måneden for zoom lenker.

NB NYE DATOER!

Tirsdag 4.8: Hvordan skape synlighet i sosiale medier? Kl. 18-19

Tirsdag 11.8: Hvordan skape synlighet i lokalavisene? Kl. 18-19

Webinarene vil også bli tatt opp og lagt på medlemsnett.

Lenke til påmelding

Ny tilskuddsordning – ekstrakostnader og tapte inntekter

Nå har Lotteri- og stiftelsestilsynet åpnet for søknader om tilskudd for å dekke ekstrakostnader og tapte inntekter i forbindelse med aktiviteter og arrangement. Det er Lotteri- og stiftelsestilsynet som har ansvaret for ordningen. Søknadsskjema er elektronisk og tilgjengelig på nettsidene til Lotteri- og stiftelsestilsynet.

Hva kan det søkes om?

Merkostnader som:

- Økte kostnader til smittevernstilpasninger.
- Kostnader til utvikling eller tilpassing av aktiviteter etter smittevernsrestriksjoner.

Tapte inntekter som:

- Færre arrangementsinntekter på grunn av covid-19 ved avlyste og delvis gjennomførte arrangement.
- Mistet oppdrag på grunn av avlyst eller delvis avlyst arrangement.
- Tapte publikumsinntekter
- Tapte utleieinntekter

Det gis ikke tilskudd til:

- Bortfall av medlemsinntekter, ordinære treningsavgifter, sponsor- og reklameinntekter eller pengegaver.
- Tap som dekkes av forsikringsordninger eller andre offentlige kompensasjonsordninger.
- Aktiviteter som fremmer privatøkonomiske interesser.
- Kostnader og vedlikeholdskostnader til bygg, anlegg og eiendom.

Ordningen gjelder fra 1. januar til 31. august 2021, men det er varslet utvidelse i forbindelse med revidert nasjonalbudsjett. Foreningen må være registrert i Frivillighetsregisteret og søknadsfrist er **15. september 2021**.

[Her finner du skjema og mer informasjon](#)

VIKTIGE DATOER

2021

- 28. augustGenerasjonsfestival Bodø, Rådhusparken
- 4. september.....Generasjonsfestival Trondheim, Dokkparken
- 11. september.....Generasjonsfestival Stavanger, Oljemuseet
- 19. september.....Generasjonsfestival Drammen, Unionen Scene
- 22. september Kløverkonferanse i Tromsø
- 23. septemberKvinnehelsekonferanse i Tromsø
- 24. september.....Faddermøte - Etiopia
- 24.-26. september N.K.S.' landsmøte i Tromsø
- 27. sept- 3.okt.....Sanitetens Uke
- 5.-7. november.....Regionale samlinger, 5 steder

Nye kontonumre for innbetaling til fondene.

Vi har endret innbetalingsrutiner for lokalforeningens bidra til fondene våre. Under ser dere kontonumrene. Merk at det ikke er nødvendig med kidnummer. Alle foreninger som gir bidrag vil motta takkebrev. På forhånd takk!

Bankkonto:

Kvinnehelsefondet..... 1506.52.24787

Fondet for barn og unge.. 1506.52.24817

Utenlandsfondet..... 1506.52.24825

Min dag i dag..... 1506.52.24876

[Les mer](#)

Følg oss på sosiale medier



Kontakt oss:

post@sanitetskvinnene.no

Telefon: 24 11 56 20

sanitetskvinnene.no

[Skriv ut nyhetsbrev](#)

[Meld meg av](#)

