

Nytt og nyttig



N.K.S. interne nyhetsbrev til tillitsvalgte

Blant våre 600 lokalforeninger, vil informasjonsbehovet variere ut fra den enkelte forenings aktivitetsnivå. Vi oppfordrer dere derfor til å plukke ut den informasjonene dere finner relevant. I dette nummeret av Nytt og nyttig finnes informasjon om bl.a.:

- Landsmøtet i Tromsø
- Nominasjon til Årets priser
- Maiblomsten 2021
- Nytt om våre aktiviteter og basisaktiviteter
- Nytt om nettmøter og kurs
- Tilskuddsordning for frivilligheten
- Viktige datoer å merke seg

[Les mer](#)

ORGANISASJON

Ny som leder eller styremedlem?

Om du er ny som leder eller styremedlem er det mye nytt å sette seg inn i. Vi minner derfor om Veiviseren til godt styrearbeid – med tips og råd for hva som er viktig å vite som styremedlem.

[Veiviseren finner du her](#)



Landsmøtet i Tromsø

Vi minner om at alle foreninger må melde inn navn på valgte delegater og varadelegater innen fristen den **15. mai** via [dette skjemaet på medlemsnett](#). Dette må ikke forveksles med selve påmeldingen til landsmøtet.



Invitasjon til landsmøtet blir sendt ut uke 17. Påmeldingsfristen er **1. juni** for delegater og observatører.

Det betyr at delegater og varadelegat som er innrapportert innen 15. mai, i tillegg må melde seg på selve landsmøtet via eget påmeldingsskjema i invitasjonen.

Da det tas forbehold om plass og p.g.a. Covid-19- situasjonen må ingen bestille reise før de har fått en bekreftelse fra sekretariatet i midten av juni. (innen uke 24)

[Les om landsmøtet 2021 her](#)

Webinar om landsmøtet og delegatrollen, samt 125 års jubileet - 28. april

I år gjennomføres fylkesårsmøter fysisk, digitalt eller pr. e-post. Som tidligere år skal



sekretariatet bidra med informasjon og temaet i år er landsmøtet og delegatrollen, samt 125 års jubileet.

Lokalforeninger i fylker som skal gjennomføre **fylkesårsmøtet via epost** og som dermed ikke får denne informasjonen på fylkesårsmøtet, tilbys her å delta på et webinar hvor temaene blir presentert og hvor deltagerne kan stille spørsmål. Målet med webinarer er å inspirere flest mulig

foreninger til å stille med delegat til landsmøtet, trygghet i delegatrollen, samt at man er godt orientert om jubileumsaktiviteter for resten av året. Organisasjonsleder Ellen-Sofie Egeland ønsker velkommen kl. 18.00. Vel møtt.

Tid: 28 april kl. 18.00 - ca. 19.30 (innlogging fra kl. 17.45)

Lenke til Zoom møtet:

<https://us02web.zoom.us/j/88272414130?pwd=YUpucWdKREhtUzFyVGdJUjBPVkJmZz09>

Meeting ID: 882 7241 4130

Passord: 837904

For tekniske spørsmål om webinarer, vennligst kontakt: Sue Anita Solberg;

sue.solberg@sanitetskvinnene.no.

For spørsmål om landsmøtet kontakt: Tone Hammerlund;

tone.hammerlund@sanitetskvinnene.no.

For spørsmål om jubileet kontakt: Hanne Rustad; hanne.rustad@sanitetskvinnene.no

[Les mer](#)

Nå kan alle nominere til Årets Priser 2020

I år deles organisasjonens interne hederspriser ut på landsmøtet for å fremme foreninger som har gjort noe fremragende enten som forening, i et eget prosjekt eller innen medlemsrekruttering. Alle kan nominere til de to første kategoriene og det går helt fint å nominere egen forening! Alle nominerte blir presentert i forbindelse med prisutdelingen.

Nominasjoner og eventuelle spørsmål sendes innen 10. august til

info@sanitetskvinnene.no



KAMPANJER

MAIBLOMSTEN 2021

Felles salgsdag for Maiblomsten er lørdag 24. april og årets kampanjeperiode er 24. april -17. mai

Felles salgsdag for Maiblomsten er lørdag 24. april og årets kampanjeperiode er 24. april -17. mai. Skal din forening selge Maiblomsten i år? Vi setter vi pris på om du registrerer utsalgssted for Maiblomsten via dette skjemaet slik at vi kan markedsføre utsalgsstedene. [Fyll inn her](#)

Du finner også bilder og tekst til en digital Maiblomstkampanje på medlemsnett. Bruk gjerne Vipps til innsamlinger eller Facebook til å selge digitale Maiblomster. [Mer informasjon på denne siden.](#)



Du kan lese mer om årets Maiblomstkampanje [på medlemsnett.](#)
[Produkter kan bestilles i nettbutikken.](#)

Pilotprosjekt: Etablering av lokale Maiblomstfond

Flere foreninger er allerede med på pilotprosjektet om etablering av egne lokale fond for økonomiske støtte til barn som lever i lavinntektsfamilier. Vil du vite mer om hvordan din forening kan starte opp og håndtere søknader til et eget lokalt fond for barn og unge?

Ta kontakt med Kristine Flo-Bakke for spørsmål, mobil: 950 79 668, kristine.flo-bakke@sanitetskvinnene.no

[Les mer](#)

AKTIVITETER OG BASISAKTIVITETER

Bli med på Kløverstafetten 2021!

Kløverstafetten er nå godt i gang. Mange lokalforeninger har lagt ned en god innsats, gratulerer til dere som er ferdig med etappen! Imponerende 200 foreninger er

påmeldt stafetten, og med 215 dager å gjennomføre stafetten på, sier det seg selv at det går slag i slag. Sanitetskvinner er kjent for fleksibilitet, organisering, og samarbeid! Selv om det er pandemi, oppfordrer myndighetene til å møtes ute og gå tur, og det er nettopp det stafetten dreier seg om. Men husk god avstand til hverandre.



Det er fortsatt mulig å melde seg på, og fristene er følgende:

- Vestland-Nord og Møre og Romsdal **20. april**
- Trøndelag-Sør og Trøndelag-Nord **30. april**
- Nordland, Troms og Finnmark **15. mai**

Søk opp stafettens Facebookgruppe «Kløverstafetten 2021» og bli medlem. Der blir det lagt ut informasjon og oppdateringer. Alle påmeldte vil også få en pakke i posten med en T-skjorte, infoplakater og et tipshefte.

For spørsmål, ta kontakt med Elisabeth Flo: elisabeth.flo@sanitetskvinnene.no, mobil: 959 43 393.

Bilde: Sør- Odal sanitetsforening.

Les mer



Helseambassadører over hele landet

Høsten 2020 startet Drammen sanitetsforening tiltaket Helseambassadører, som vi nå skal vi spre flere steder i landet! Helseambassadører er flerspråklige, flerkulturelle frivillige som kurses i å dele

kvalitetssikret koronarelatert helseinformasjon med minoritetsspråklige gjennom oppsøkende arbeid.

Målet med Helseambassadører er å trygge innbyggere med begrensede norskkunnskaper, lav helsekompetanse og lite sosialt nettverk. Ambassadørene skal tydeliggjøre informasjon fra helsemyndighetene slik at flere blir bedre rustet til å ta gode, helsefremmende valg for seg og sin familie. Folkehelseinstituttet anbefaler oppstart i mellomstore byer.

Les mer om tiltaket her og ta kontakt med Linn Markussen, linn.markussen@sanitetskvinnene.no

Les mer

Informasjonsfilm om vårt integreringsarbeid

17. mars hadde vi et digitalt arrangement om N.K.S.' integreringsarbeid der vi viste en informasjonsfilm om vårt integreringsarbeid.

Filmen ble svært godt mottatt og kan ses i

kapitler her: <https://sanitetskvinnene.no/innvandrerkvinner> eller i sin helhet her:

<https://sanitetskvinnene.no/sprakvenn> . Bruk filmen som inspirasjon og motivasjon i interne og eksterne møter.



Les mer



Kanskje kommer kongen? Festmåltid for eldre

Vaksineringen er nå i gang og vi går mot lysere tider. Håpet om å kunne samles flere mennesker rundt et bord til et måltid, er større enn på lenge.

Vil dere videreføre eller starte opp med Kanskje kommer kongen? Takket være Royal-Stiftelsen kan N.K.S. videreføre prosjektet Kanskje kommer kongen. Hensikten er at eldre hjemmeboende får servert et godt og næringsrikt måltid i godt selskap. I 2019 inviterte sanitetskvinnene over 1500 eldre hjemmeboende til et godt måltid, og med midler fra Royal-Stiftelsen kan enda flere hjemmeboende eldre glede seg.

Det er viktig at alle forholder seg til nasjonale og lokale smittevern råd. Vi har laget en veileder som gir gode råd om hvordan Kanskje kommer kongen kan gjennomføres. Har du spørsmål, kontakt elisabeth.flo@sanitetskvinnene.no, eller på mobil: 959 43 393.

[For å søke midler, fyll ut digitalt søknadsskjema her:](#)

Aktiviteter for barn og unge



– bidra til at alle får noe å glede seg til!

Barn og unge har over lengre tid båret en stor byrde som en følge av strenge restriksjoner. Barn som allerede var spesielt utsatte før pandemien, har det ekstra vanskelig. Ønsker deres lokalforening å arrangere aktiviteter for barn og unge i lokalmiljøet på alternative måter?

Lokalforeninger kan søke om midler til ferie-

og fritidsaktiviteter. Vi samarbeider med andre aktører som kan tilby kreative og underholdende aktiviteter utendørs, tilpasset råd for smittevern. Vi har også egne midler til aktiviteter for barn på asylmottak.

Ta kontakt med cathrine.salvesen@sanitetskvinnene.no for mer informasjon.

Les mer

ARRANGEMENTER / MØTER

Nettmøte om koronavaksinering 4. mai

Vaksineringshastigheten har tatt seg opp i april, og vi har frivillige over hele landet som står på og legger ned mange timer med arbeid. N.K.S. har fått mye positiv

oppmerksomhet for dette arbeidet, og flere foreninger rapporterer om nye medlemmer som ønsker å bidra i vaksineringsarbeidet. Vi fortsetter med nettmøter der erfaringsdeling står i fokus, samt en liten bolk med oppdatert informasjon.

Alle som er involvert i vaksineringen, eller ønsker å vite hvordan dere kan bidra, kan logge seg på via lenken nedenfor 4. mai fra kl. 18.00 – ca. kl. 19.00 (innlogging fra 17.45):

Lenke til Zoom møtet:

<https://us02web.zoom.us/j/85616038775?pwd=Vnd2RE8xWGhRZ1dncDhVZXFLQTBHQ09>

Meeting ID: 856 1603 8775

Passord: 573568

Har du spørsmål om nettmøtet, kontakt Pernille Næss, mobil 932 19 484,

pernille.naess@sanitetskvinnene.no

Bilde: Faksimile leder i Adresseavisen 13.04.21



Les mer



Motherhood gruppelederkurs – tentative datoer

Vi planlegger gruppelederkurs til høsten for frivillige som vil starte Motherhood-grupper. Kurset går over to hele dager. Foreløpig planlegger vi for et kurs i nærheten av Oslo

og et kurs på Nord-Vestlandet (Ulsteinvik).

Tentative datoer er:

- Oslo-området: 28. - 29. august
- Nord-Vestlandet: 14. - 15. september eller 18. - 19. september (hvis kurset arrangeres tirsdag og onsdag, vil vi dekke tapt arbeidsinntekt)

Ta kontakt med Linn for spørsmål: linn.markussen@sanitetskvinnene.no. Mer informasjon og påmelding kommer.

[Les mer om Motherhood her](#)

Sisterhood digitalt gruppelederkurs 8. - 9. mai

I forrige Nytt og Nyttig ble det informert om at vi planlegger et fysisk gruppelederkurs helgen 8. - 9. mai. Dette kurset vil gjennomføres digitalt i stedet. Mer informasjon sendes ut snart.

Vi planlegger også fysiske kurs så snart dette lar seg gjøre.

Ta kontakt med Cathrine for spørsmål: cathrine.salvesen@sanitetskvinnene.no, mobil 93 44 67 18.

[Les mer](#)



Kvinnehelsedagen 2021 – Hvor likestilt er vi i dag?

Kvinnehelsedagen blir gjennomført som et digitalt arrangement og sendingen går live lørdag 29. mai kl 11.00.

Vi kan love at det blir et innholdsrikt program med mange spennende foredragsholdere, som blant annet Kaveh Rashidi, Isabelle Ringnes og Kamzy Gunaratnam. Tema for årets arrangement er «Hvor likestilt er vi i dag?».

Hold av datoen – program og mer informasjon kommer snart. Dette er en sending du ikke vil gå glipp av.

[Les mer](#)

ØKONOMI

Nye tilskuddsordninger

Det er kommet nye tilskuddsordninger som skal støtte opp under frivilligheten og idretten. Det er Lotteri- og stiftelsestilsynet som har ansvaret for ordningene. Tilskuddsordningene skal hjelpe til å utvikle og gjennomføre aktiviteter og arrangement som er tilpasset smittevernrestriksjonene. De skal også bidra til omstilling og utvikling av aktivitetstilbudet i organisasjonene.

Tilskuddet til frivilligheten er todelt:

- Tilskudd til de som har mottatt momskompensasjon i 2020. Her er det sentralleddet som skal søke på vegne av alle underleddene og fordele ut tilskuddet.
- Tilskudd i forbindelse med arrangement eller aktiviteter for frivillige organisasjoner.

Dersom foreningen er registrert i Frivillighetsregisteret kan dere søke på denne delen av ordningen. Den gjelder for arrangementer og aktiviteter i perioden 1. januar til og med 30. juni. Søknadsskjema for denne ordningen er ikke klart, og forventes ikke på plass før i juni. Vi vil informere om søknadsfrist og søknadsprosess når dette er klart.

[Mer informasjon på Lotteri- og stiftelsestilsynets nettside](#)

VIKTIGE DATOER

2021

- 29. mai.....Kvinnehelsedagen, digital
- 21. augustGenerasjonsfestival Drammen
- 28. augustGenerasjonsfestival Bodø
- 4. september..... Generasjonsfestival Trondheim, Dokkparken
- 11. september.....Generasjonsfestival Stavanger, Domkirkeplassen
- 22. september Kløverkonferanse i Tromsø
- 23. septemberKvinnehelsekonferanse i Tromsø
- 24. september.....Faddermøte - Etiopia
- 24.-26. september N.K.S.' landsmøte i Tromsø
- 27. sept- 3.okt.....Sanitetens Uke
- 5.-7. november.....Regionale samlinger, 5 steder

Nye kontonumre for innbetaling til fondene.

Vi har endret innbetalingsrutiner for lokalforeningens bidra til fondene våre.
Under ser dere kontonumrene. Merk at det ikke er nødvendig med kidnummer.
Alle foreninger som gir bidrag vil motta takkebrev. På forhånd takk!

Bankkonto:

Kvinnehelsefondet..... 1506.52.24787

Fondet for barn og unge.. 1506.52.24817

Utenlandsfondet..... 1506.52.24825

Min dag i dag..... 1506.52.24876

[Les mer](#)

Følg oss på sosiale medier



Kontakt oss:

post@sanitetskvinnene.no

Telefon: 24 11 56 20

sanitetskvinnene.no

[Skriv ut nyhetsbrev](#)

[Meld meg av](#)

