

Nytt og nyttig



N.K.S. interne nyhetsbrev til tillitsvalgte

Blant våre 600 lokalforeninger, vil informasjonsbehovet variere ut fra den enkelte forenings aktivitetsnivå. Vi oppfordrer dere derfor til å plukke ut den informasjonene dere finner relevant. I dette nummeret av Nytt og nyttig finnes informasjon om bl.a.:

- Landsmøtet 2021 – viktige frister
- Ny som leder eller styremedlem? Les «Veiviser til godt styrearbeid»
- Maiblomstkampanjen 2021
- 125 års jubileet
- Nytt e-læringskurs for Lesevenner og Omsorgsberedskap
- Orklamidler til sårbare barnefamilier
- Svanger – ny nettserie om forskning på helse i svangerskap og barsel
- Kløverstafetten 2021
- Resurssvenn – ny kontaktperson
- Tilbud om digitale møter om integrering og Sisterhood

[Les mer](#)

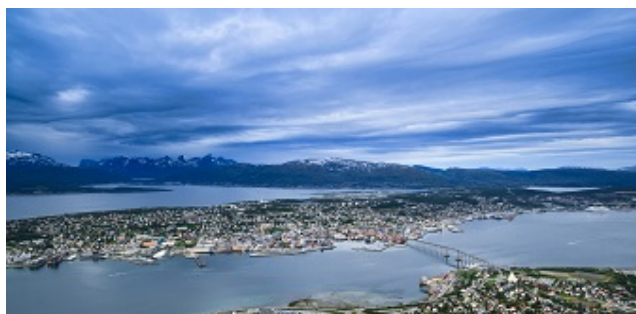
ORGANISASJON

Påminnelse - viktige frister landsmøte 2021

Høringsfrist landsmøtesaker – 15. mars

Det er sendt ut to utsendelser med høringssaker til landsmøtet hhv i desember og januar. Vi minner om fristen for begge høringsrundene er 15. mars.

[Lenke til høringssvar del 1 finner du her](#)



NB! Vi gjør oppmerksom på at lenken til svarskjema for høringsvar del 2 – forslag til vedtektsendringer dessverre var feil.

[Riktig lenke for høringsvar del 2 - vedtektsendringer finner du her](#)

Tilskuddsordning for lokalforeninger med svak økonomi – søknadsfrist 1. april

Vi minner om den sentrale tilskuddsordningen for lokalforeninger med svak økonomi med søknadsfrist 1. april.

Følgende kriterier er lagt til grunn for ordningen:

- Foreninger med **et bankinnskudd på mindre enn 150.000 kroner** kan søke, forutsatt innsendt regnskap pr 31.12.2020 innen 1. mars 2021. (frist for årsstatistikkskjema)
- Det gis kun støtte til en andel av konferansekostnaden for deltagelse (hotellopphold og konferanseavgift), **maksimalt opp til kr. 3.000 pr. forening.**

[Søknadsskjemaet finner du her](#)

Noen fylker vil tilby tilsvarende støtteordning for sine foreninger. Lokalforeninger som har mottatt støtte fra sin fylkesforening i forbindelse med deltagelse på landsmøtet, er ikke stønadsberettiget fra ordningen fra N.K.S. sentralt.

Andre viktige frister:

- Forslag til saker som ønskes behandlet på landsmøtet, sendes landsstyret innen **15. mars** til post@sanitetskvinnene.no
- Rapportering av valgte delegater og varadelegater, frist **15. mai** ([via eget skjema på medlemsnett](#))
- Invitasjon til landsmøtet sendes ut til lokal- og fylkesforeninger i **april**. Påmelding gjøres via det elektroniske skjemaet som følger invitasjonen. Frist for **påmelding er 1. juni** for delegater og observatører. (med forbehold om kapasitet for observatører).

NB! Ingen må bestille reise til landsmøtet før de har fått en bekreftelse fra sekretariatet.

[Les om landsmøtet 2021 her](#)

Ny som leder eller styremedlem?

I hht vedtektene skal lokalforeningene avholde sine årsmøter innen februar. Om du er nyvalgt som leder eller styremedlem ian det være mye nytt å sette seg inn i. Vi minner derfor om Veiviseren til godt styrearbeid – hvor du finner tips og råd for hva som er viktig å vite som styremedlem i en sanitetsforening.

[Veiviseren til godt styrearbeid finner du på medlemsnett her](#)



Veiviser

for godt styrearbeid i sanitetsforeningen

KAMPANJER

Maiblomsten 2021 - nettmøte om opprettelse av egne fond for barn og unge

Nå kan inntektene fra Maiblomsten gå direkte til barn i ditt nærmiljø. Velkommen til nettmøtet og lær mer om dette:

Tid: 22. mars 2021 17:00

Lenke til Zoom møte:

[https://us02web.zoom.us/j/81163268137?
pwd=MDk5SDIKQkJYNFIISytuN1lZRkKjZz09](https://us02web.zoom.us/j/81163268137?pwd=MDk5SDIKQkJYNFIISytuN1lZRkKjZz09)

Meeting ID: 811 6326 8137

Passord: Maiblomst



Med støtte fra N.K.S. sentralt kan lokalforeningene nå opprette og styre egne fond for barn og unge som trenger støtte i lokalmiljøet. Inntekten fra salg av Maiblomsten kan plasseres direkte i fondet for barn og unge, og støtten kan deles ut til barn i lokalmiljøet. Med et eget fond for barn og unge kan lokalforeningene selv håndtere søknadsprosessen og dele ut økonomisk støtte til barn som lever i familier med vedvarende lav inntekt.

Cecilia Skavlan og Kristine Flo-Bakke i sekretariatet holder nettmøtet. Vi forteller om hvordan din forening kan etablere et eget Maiblomstfond dette året! Ta kontakt med Kristine Flo-Bakke for spørsmål – mobil: 950 79 668, Mail: kristine.flo-bakke@sanitetskvinnene.no

[Les mer](#)

Maiblomsten og koronapandemien

I år kan det være en fin anledning til å ta kontakt med en lokal butikk for hjelp til salg av maiblomster. Som følge av koronadugnaden, vil flere butikker kunne stille seg positive til å selge blomster til inntekt for lokalforeningens arbeid for barn og unge.

Du kan lese mer om årets Maiblomstkampanje på medlemsnett. Her finner du informasjon om måter din lokalforening kan markedsføre maiblomsten, tips til næringslivssamarbeid og masse mer!

Dersom du skal selge maiblomster fysisk setter vi pris på om du **registrerer utsalgssted for Maiblomsten via dette skjemaet her.**

[Les mer om Maiblomsten her](#)



125 års jubileum

Nå er vi i gang med 125 års jubileet og i den forbindelse kan du finne mye nytt vervemateriell og jubileumsprodukter i nettbutikken! Dette materiellet egner seg godt til aktiviteter i forbindelse med Kløverstafetten. I nettbutikken finner du nytt standmateriell, gaveposer, mobilring, jubileumspin og mye annet fint.

[Til nettbutikken](#)

AKTIVITETER OG BASISAKTIVITETER

Nytt e-læringskurs om Omsorgsberedskap

Vi har laget et e-læringskurs om Omsorgsberedskap, som vi håper er nyttig både for dere som er i gang, men også for dere som vil vite mer om Omsorgsberedskap. Du kan ta det alene eller sammen med flere, da kan dere



diskutere og planlegge hvordan dere ønsker å gjøre det hos dere.

Over 500 har allerede tatt kurset, og det tar bare noen få minutter, og vi har fått veldig gode tilbakemeldinger så langt.

«Nyttig informasjon» og «Innholdet var bra og opplysende. Lett å forstå»

For mer informasjon, ta kontakt med Pernille Næss: pernille.naess@sanitetskvinnene.no , mobil: 932 19 484.

Kurset finner du på medlemsnett her



Nytt e-læringskurs for Lesevenner

Vi har laget et e-læringskurs om høytlesning for Lesevenner, som du kan ta når det passer for deg. Vi håper det vil være til inspirasjon for alle Lesevenner og andre som ønsker høytlesningstips. Kurset, som baserer seg på innspill fra prisbelønte lydbokinnlesere, kan gjennomføres på datamaskin, nettbrett eller mobiltelefon. Vi oppfordrer alle Lesevenner til å gjennomføre kurset, det tar bare noen få minutter.

Kurset består av tre deler, og del en sendes ut i egen epost 25. mars. Del to og tre sendes utover våren. Høytlesningskurset vil også etter hvert bli lagt ut på Lesevenns side på medlemsnett, samt Lesevenn sin [Facebookgruppe](#).

Stine Nordhagen er ny som kontaktperson for Lesevenn, for kontakt: stine.nordhagen@sanitetskvinnene.no, telefon 934 17 511

Les om lesevenn her

Søk om midler til aktiviteter for barn og unge!

Vi har fortsatt midler igjen til lokalforeninger som ønsker å arrangere alternative ferie- og fritidstilbud for barn og unge. Aktivitetene kan også involvere hele familien. Fokus er på å skape mestring, glede og gode opplevelser for store og små.

For mer informasjon, ta kontakt med
Cathrine Holst Salvesen:
cathrine.salvesen@sanitetskvinnene.no.

Les mer



Orkla-midler til sårbare barnefamilier – søknadsfrist 15. mars!

Orkla har innvilget nye 2 millioner kroner i produkter for sårbare barnefamilier i 2021. 1 million av disse deles ut til lokalforeninger som går til innkjøp av Orkla-produkter i nærbutikken. Søk midler innen 15. mars for påske, 17. mai eller sommerferie.

Lokalforeningene kan gå til innkjøp av mat

eller hygieneprodukter fra fabrikker eiet av Orkla, og rapporterer etter prosjektperiode med kopi av kvitteringer. Eksempler på fabrikker eiet av Orkla er Toro, Stabburet, Nora, Møllers, Trondhjems, Idun, Sætre, Nidar, Grandiosa og Lilleborg.

For mer informasjon ta kontakt med Ane Lillian Tveit, epost: orkla-samarbeid@sanitetskvinnene.no, telefon 476 63 035

Søknadskjema, rapporteringsskjema, anbefalte handlelister, flyers, bestilling av handlenett blir lagt inn på ressursiden.

Orkla ressurside finner du her

Svanger – en nettserie om helse i svangerskap og

barsel

Mandag 8. mars lanserte vi vår nye nettserie Svanger for å formidle forskningsbasert informasjon til gravide og nybakte foreldre. Nettserien er en gave til gravide og nybakte foreldre under sosial nedstengning av samfunnet. Vi har invitert kjente gjester til å samtale om forskning finansiert av N.K.S. Vi sender i alt seks episoder med forskningsbasert informasjon presentert på en lettfattelig måte i samtaler med Selda Ekiz, Silje Norendal, Harald Eia og Sandra Lyng.



Brosjyrer er nylig sendt ut til alle landets helsestasjoner. Med dagens postgang vil det nok ta litt tid før de når fram. Ta gjerne kontakt med din lokale helsestasjon og sjekk om de har hørt om Svanger. Serien kan sees på [Facebook](#) og [Youtube](#)
For mer informasjon ta kontakt med Ane Lillian Tveit, epost: ane.tveit@sanitetskvinnene.no, telefon 476 63 035

For mer informasjon se her



Arranger aktiviteter for kvinner og barn på asylmottak!

Det offentlige mottakssystemet er nå lagt om, og det er startet opp flere nye basismottak med langvarige kontrakter. Vi har derfor behov for flere frivillige som kan bidra til at familiene finner seg til rette og bli kjent med sitt lokalmiljø. Det er asylmottak bl.a. på Stord, Moss, Kristiansand, Florø,

Nome, Sandnes, Trondheim, Tingvoll, Hadsel, Ringsaker og Bardu. Sekretariatet bistår gjerne med planlegging og gjennomføring av aktiviteter og arrangementer.

For mer informasjon om å søke midler, ta kontakt med Cathrine Holst Salvesen: cathrine.salvesen@sanitetskvinnene.no.

Les mer

Kløverstafetten 2021

Startskuddet for stafetten gikk ved Gamle Svinesund Bru 1. mars i strålende sol. Turen gikk etter hvert fra Ullerøy til Hvaler med Redningsskøyta. I tillegg til å gå, vil kanskje

andre kjøre bil, sparke, gå på ski, bruke ferge eller tog for å få stafett-pinnen til neste lokalforening. 130 er allerede påmeldt, og det er plass til flere!

For å få til en god transportrute, er det fint med beskjed om deltakelse innen disse fristene:

- Agder, Rogaland og Vestland-Sør **10. april**
- Vestland-Nord og Møre og Romsdal **20. april**
- Trøndelag-Sør og Trøndelag-Nord **30. april**
- Nordland, Troms og Finnmark **15. mai**



Det er opprettet en egen gruppe for **Kløverstafetten på Facebook**, så bli gjerne medlem. Alle påmeldte vil få en pakke i posten med T-skjorte, infoplakater og et tipshefte.

For spørsmål, ta kontakt med Elisabeth Flo: elisabeth.flo@sanitetskvinnene.no, mobil: 959 43 393.

[Les mer](#)

Ressursvenn – ny prosjektleder

Ressursvenn er en av våre sju basisaktiviteter. Vi har fått på plass en ny rådgiver som skal følge opp dette arbeidet framover, Eli Beenfeldt. eli.beenfeldt@sanitetskvinnene.no, mobil: 938 80 065.

Eli vil følge opp både lokalforeninger som er i gang med Ressursvenn men ønsker også å komme i kontakt med andre som er interesserte.

[Les mer om Ressursvenn her](#)

ARRANGEMENTER OG MØTER



Åpent digitalt møte om kvinnehelse og integrering i N.K.S. 17. mars

17. mars vil vi profilere Sanitetskvinnenes viktige integreringsarbeid. Hovedmålgruppen for møtet er nye potensielle frivillige og medlemmer, og potensielle eller

eksisterende lokale samarbeidspartnere. Bli med på laget og hjelp oss å dele invitasjonen

videre i deres nettverk! Generalsekretær Grete Herlofson ønsker velkommen.
Håper vi ses!

[Les mer om arrangementet på Facebook her](#)

[Zoomlenke finner du også her](#)

Sisterhood kurs 8. – 9. mai - hold av datoen!

Vi planlegger å arrangere et nytt fysisk gruppelederkurs i Sisterhood-metodikken helgen 8.-9. mai i Oslo. Begrenset antall deltakere på grunn av smittevern. Mer info kommer i neste Nytt og Nyttig.

Ved spørsmål kontakt: Cathrine Holst Salvesen:
cathrine.salvesen@sanitetskvinnene.no.

[Les mer om Sisterhood her](#)



VIKTIGE DATOER

2021

- 29. mai.....Kvinnehelsedagen, Oslo
- 4. september.....Generasjonsfestival Trondheim - Dokkparken
- 11. septemberGenerasjonsfestival Stavanger, Domkirkeplassen
- Høst 2021.....Generasjonsfestival Drammen, Unionen Scene (dato kommer)
- Høst 2021.....Generasjonsfestival Bodø, området ved kaien/ Stormen (dato kommer)
- 22. september Kløverkonferanse i Tromsø
- 23. septemberKvinnehelsekonferanse i Tromsø
- 24. september.....Faddermøte
- 24.-26. september. N.K.S.' landsmøte i Tromsø
- 27. sept- 3.okt.....Sanitetens uke
- 5.-7. november.....Regionale samlinger, 5 steder

Nye kontonumre for innbetaling til fondene.

Vi har endret innbetalingsrutiner for lokalforeningens bidra til fondene våre. Under ser dere kontonumrene. Merk at det ikke er nødvendig med kidnummer. Alle foreninger som gir bidrag vil motta takkebrev. På forhånd takk!

Bankkonto:

Kvinnehelsefondet..... 1506.52.24787
Fondet for barn og unge.. 1506.52.24817

Utenlandsfondet..... 1506.52.24825
Min dag i dag..... 1506.52.24876

[Les mer](#)

Følg oss på sosiale medier



Kontakt oss:
post@sanitetskvinnene.no
Telefon: 24 11 56 20

sanitetskvinnene.no
[Skriv ut nyhetsbrev](#)
[Meld meg av](#)

