

Nytt og nyttig



Spesialnummer om 125-års jubileet

Dette nummeret av Nytt og nyttig er et spesialnummer om 125-års jubileumet. Her finner du bl.a. viktig informasjon om:

- Jubileumsmarkering den 26. februar 2021
- Planlegging av jubileumsaktiviteter i lokalforeningen
- Kløverstafetten
- Generasjonsfestivaler
- Profileringsprodukter og jubileumsbok

[Les mer](#)

Velkommen til digital kick-off av 125-års jubileet 26.2.2021 inkl. Fredrikkeprisutdeling

Som følge av den gjeldende smittevernsituasjonen i Oslo-området, er det besluttet å endre på den planlagte kick-off markeringen som var tenkt 26-27.2. Det blir i

stedet en heldigital markering på selve stiftelsesdagen fredag 26.2 kl. 9.30-12.00 som vi håper at mange medlemmer vil følge. På programmet står hilsener, kvinnehelse, vår samarbeidspartner Orkla sitt forskningsprogram, historiske glimt, underholdning og ikke minst utdeling av årets Fredrikkeprisvinner. Presentasjon av årets forskningstildelinger fra N.K.S. som vanligvis er en del av Fredrikkeprisarrangementet utgår, sammen med forskningsdagen og utdeling av kvinnehelseforskningsprisen 2020. Vi planlegger i stedet et digitalt forskningsarrangement, og kommer tilbake med detaljer.

Vi jobber fortsatt med å finpusse på programmet, men her ser dere rammen. NB! Endringer kan forekomme, men tidsrammen på 9.30-12.00 er satt.



Program

09:30 Åpning

09:35 Velkomsthilsen

09:45 Hilsen fra Stortingspresidenten

10:00 Forskningsarbeid fra vår støttespiller Orkla

10:45 Vi leser utdrag fra boken og viser historiske bilder

11:00 Introduksjon av prisutdeler

11:03 Utdeling av Fredrikkepris med begrunnelse

11:15 Takketale prisvinner

11:20 Musikkinnslag

11:25 Likestilling i 2021 handler om kvinnehelse

11:40 Folkehelse i Koronaens tid

11:55 Takk for i dag

12:00 Musikkinnslag

Det vil bli lagt ut et Facebook arrangement her <https://www.facebook.com/sanitetskvinnene> og etter hvert lenke som dere kan klikke på for å se arrangementet.

Om dere ønsker å samles eksempelvis på Sanitetshuset i små grupper for å se dette sammen, må lokale og nasjonale retningslinjer følges. Utover Oslo-regionen er det per i dag mulig å samles inntil 10 personer.

Hjelp oss med å spre informasjon til medlemmer

Vi håper at dere kan bistå med å spre informasjon om arrangementet 26.2. til medlemmer ved å dele arrangementet fra Sanitetskvinnenes hovedside på Facebook eventuelt i andre kanaler som e-post eller nyhetsbrev. Dette blir en fin og høytidelig åpning av jubileumsåret som vi håper vil skape stolthet blant medlemmene.

Følg med her for oppdaterte nasjonale råd



Planlegging av jubileumsaktiviteter i lokalforeningen

Sekretariatet har fått en del henvendelser fra lokalforeninger som synes det er vanskelig å planlegge aktiviteter, som jubileumsmarkeringer i 2021, og det er veldig forståelig. De fleste av oss er lei av å planlegge aktiviteter og treff, for å så avlyse gang på gang. Denne uken rammet det muterte «Englandsviruset» Østlandsområdet med nye restriksjoner som vi ikke vet hvordan vil arte seg fremover. Basert på det

vi vet per i dag, kan sekretariatet komme med følgende råd til planleggingen i lokalforeningene for resten av 2021. Vi gjør oppmerksom på at rådene må sees i sammenheng med den lokale smittesituasjonen og de lokale og nasjonale retningslinjer:

1. I forbindelse med kick-off arrangementet 26.2, kan det vurderes å samle små grupper som kan se sendingen sammen, så lenge gjeldende smittevernregler tillater det og smittevern overholdes.
2. Lokalforeningen kan planlegge for mindre arrangementer etter påske og så langt det lar seg gjøre flytte arrangementet til høsten uten store utfordringer/kostnader.
3. Om mulig bør utendørsaktiviteter prioriteres som felles turer og samlinger rundt bål, stand på romslige torg osv.
4. Fra høsten av, bør lokalforeningen kunne planlegge for normal aktiviteter gitt at vaksinasjonen går som planlagt.

Vi vil til enhver tid oppdatere våre anbefalinger, følg med på medlemsnett.
Husk Sanitetsmeteren når dere skal samles – en fin påminnelse om hvor mye den viktige meteren faktisk er!

[Les mer](#)

125-ÅRS JUBILEUM: Kløverstafetten 2021

Kløverstafetten er et lavterskeltilbud for alle lokalforeninger der vi sammen gjennom jubileumsåret skal frakte en stafettpinne fra sør til nord.



Ikke la ordet «stafett» skremme deg på noen måte. Turrutene uformes med hensyn til at alle skal kunne delta og er basert på gåing og ikke løping. Derfor er målgruppen i utgangspunktet alle som ønsker å komme seg ut på tur sammen med andre i sitt lokalsamfunn. Norge er et langstrakt land og selv om Sanitetskvinnene er mange og spreke, så vil det på enkelte etapper tas i bruk andre transportmidler enn apostlenes hester, som sykkel, båt, bil og fly. Kløverstafetten er finansiert av Stiftelsen Dam.

Foreslått rute for Kløverstafetten:

- 1.- 8.3: Viken fylke (Østfold)
- 9.-11.3: Oslo fylke
- 12.- 21.3: Viken fylke (Akershus)
- 22.3.-11.4: Innlandet fylke (Hedmark)
- 12.-25.4: Innlandet fylke (Oppland)
- 26.4-6.5: Viken fylke (Buskerud)
- April/mai: Vestfold og Telemark fylke
- April/mai: Agder fylke
- Mai: Rogaland fylke
- Mai: Vestland fylke (Hordaland og Sogn og Fjordane)

- Mai/juni: Møre og Romsdal fylke
 - Juni: Trøndelag fylke
 - August: Nordland fylke
 - August/september: Troms og Finnmark fylke (Finnmark)
 - September: Troms og Finnmark fylke (Troms)
 - 24.-26.9: I mål – på landsmøtet i Tromsø
- NB! Endringer kan forekomme.

Det er opprettet en egen gruppe for Kløverstafetten, så søk opp Kløverstafetten 2021 i Facebook og be om å bli medlem.

Vil dere være med på Kløverstafetten, eller bare ha litt mer informasjon? Ta kontakt med Elisabeth Flo på elisabeth.flo@sanitetskvinnene.no, mobil: 959 43 393

Følg også med her

Rekruttering og profileringskampanje i uke 9-12

I perioden 1.-28. mars kan alle nye støtte-medlemmer melde seg inn til jubileumspris, det vil si til halv pris. Dette i forbindelse med en stor, nasjonal kampanje som vil fokusere på kvinnehelse og kvinnehelseforskning. Kampanjen vi ha et moderne uttrykk for å tiltrekke nye støttespillere. Det vil bli laget profileringsmateriell som plakater osv. som kan skrives ut fra medlemsnett evt. kan sekretariatet bistå med å skrives ut og sende til din forening på forespørsel.



Bl med og støtt vårt arbeid
 Verv en venn som støtte-medlem til jubileumspris, kun kr. 250,- i perioden 1.-28. mars. Bruk vårt innmeldingsform på sanitetskvinnene.no, kontakt oss via medlemservice@sanitetskvinnene.no, eller på tlf 66 50 27 95. Og du, når du verver en venn får du vår jubileumspris i gave!



Alle medlemmer som verver et nytt støtte-medlem i denne perioden vil få en jubileumspin tilsendt. Dere må da benytte ordinær innmelding på vår nettside her <https://sanitetskvinnene.no/blimedlem> for å få skrevet inn ditt navn under ververs navn og hvilken forening medlemmet skal tilhøre.

Følg med på Sanitetskvinnenes side på Facebook

Samarbeid med helsestasjoner



8. mars kl 14.00 vil vi markere vår historie om oppbygging av helsestasjonene i Norge og løfte kvinner som føder i jubileumsåret. Markeringen vil sendes direkte på internett (nettside og Facebook) der helsedirektør Bjørn Guldvog, samt to av våre forskere og en nybakt far vil samtale rundt betydningen av kvinnehelseforskning. Samtalen vil bli ledet av generalsekretær Grete Herlofson. I anledningen lanserer vi seks videoforedrag med ny forskning for kvinner i svangerskap og barsel.

Temaer i de seks videoforedragene er:

1. **Forebygge fødselsdepresjon - Silje Marie Haga** har en PhD i psykologi fra UiO og er forsker i Seksjon for sped- og småbarn.

2. **Matvegring – Sissel H. Helland** arbeider som førsteamanuensis på Institutt for ernæring og folkehelse og har siden 2009

vært fagkoordinator for fordypning i mat og måltid i barnehagelærerutdanning.

3. **Spiseforstyrrelser i svangerskapet - Bente Sommerfeldt** er psykologspesialist ved Villa SULT.

4. **Amming - Solveig Thorp Holmsen** er lege og medisinsk rådgiver i Nasjonalt kompetansesenter for Amming.

5. **Legemidler i svangerskap og barsel - Hedvig Marie Egeland Nordeng** er professor ved seksjon for galenisk farmasi og samfunnsfarmasi.

6. **Kvinnekroppen før og etter fødsel - Kari Løvendal Mogstad** er universitetslektor ved institutt for samfunnsmedisin og sykepleie, og medlem av faggruppen for svangerskap og barns helse i Norsk forening for allmenntmedisin (NFA).

Detaljer for sendingen vil bli lagt på Facebook og på vår webside.

[Les mer](#)

Generasjonsfestivaler til høsten

Det er planlagt fire generasjonsfestivaler i Drammen, Trondheim, Bodø og Stavanger. Alle fire festivalene blir nå arrangert til høsten. I Trondheim blir dette 4. september i Dokkparken og i Stavanger 11. september på Domkirkeplassen. Datoer for Drammen og Bodø vil bli avklart i løpet av kort tid.

Husk Sanitetsmeteren når dere skal samles – en fin påminnelse om hvor mye den viktige meteren faktisk er!

Produkter i nettbutikk

Vi minner om at det er fine munnbind med logo til salgs i nettbutikken til kr. 54,- per stk. Der kan også foreningen bestille gratis antibac flasker.

I nettbutikken finnes også jubileums-produktene som pin, mobilholder, revidert vervemateriell og nytt standmateriell.

[Til nettbutikken](#)



Jubileumsboken kommer for salg

I forbindelse med kick-off 26.2 vil jubileumsboken for de siste 25 år komme til salgs i nettbutikken. Denne heter "Årvåken, modig og nytenkende" og er skrevet av forfatter Mari Jonassen som er aktuell om dagen med sin bok «Kvinner i krig».

Jubileumsboken vil koste kr. 198.

[Les mer](#)

Bruk av jubileumslogo

Et generelt råd er å ikke trykke opp materiell med jubileumslogo som har lang levetid. Primært anbefaler vi bruk på alle digitale flater og på materiell som skal brukes i forbindelse med jubileet gjennom året.

- Nettside
- Epostsignatur
- Alle digitale flater
- Powerpointmaler
- Brevmal
- Andre publikasjoner/brosjyrer eller liknende som skal benyttes i forbindelse med jubileet.
- **Logo ligger på medlemsnett** for nedlastning
- Foreninger kan kontakte Magnolia Design for å lage ny jubileumslogo. Dette koster 2.000 kr og betales av den enkelte forening.



Magnolia kan kontaktes via: felles@magnoliadesign.no

[Les mer](#)

GRATULERER MED 125-ÅRS JUBILEET ALLE SAMMEN!

Følg oss på sosiale medier



Kontakt oss:

post@sanitetskvinnene.no

Telefon: 24 11 56 20

sanitetskvinnene.no

[Skriv ut nyhetsbrev](#)

[Meld meg av](#)

