

# Nytt og nyttig



## N.K.S. interne nyhetsbrev til tillitsvalgte

Blant våre 620 ulike lokalforeninger, vil informasjonsbehovet variere ut fra den enkelte forenings aktivitetsnivå. Vi oppfordrer dere derfor til å plukke ut den informasjonene dere finner relevant. I dette nummeret av Nytt og nyttig finner du informasjon om bl.a:

- Landsmøtet i september
- 125 års jubileum og Kløverstafetten
- Veileder for gjennomføring av digitale årsmøter og pr epost/post
- Fastelavn
- Forberedelse om koronavaksinering – tilbud om nettmøte
- Årsrapportering 2020
- E-læringskurs i Omsorgsberedskap og utfylling av årsstatistikkskjema

[Les mer](#)

## Godt nytt jubileumsår!

Annerledesåret 2020 er bak oss, et år da ord som nedstenging, karantene og kohort og ble en del av vår hverdag. Sanitetskvinnene viste at beredskap, dugnad og omsorg ligger i vår ryggmarg, noe som kan spores helt tilbake til stiftelsen av organisasjonen i 1896. I 2021 fyller vi 125 år med feiring gjennom hele året. Forhåpentligvis kan vi samles igjen og gratulere hverandre med en klem.



[Les hele nyttårshilsen fra vår generalsekretær her](#)

# ORGANISASJON

## Endring i jubileumsaktiviteter pga smittevern

Som følge av smittesituasjonen har landsstyret besluttet å **avlyse den planlagte fysiske jubileumsmarkeringen i Oslo 26.-27. februar og erstatte denne med en mindre digital jubileumsmarkering på stiftelsesdagen fredag 26.2.** Programmet er ennå ikke helt klart, men vil inkludere tildeling av Fredrikkeprisen. Dette betyr at dere kan følge streamningen av arrangementet, enten sammen med andre om de gjeldende regler da vil tillate dette eller hjemmefra via PC, mobil e.l. Det ble også vedtatt å flytte de to generasjonsfestivalene som var planlagt i april/mai til høsten 2021.

Koronapandemien setter begrensninger også for jubileumsåret, men vi håper at endringene likevel vil kunne gi gode markeringer som setter Sanitetskvinnens kjernesaker på dagsorden. Det vil komme et eget Nytt og Nyttig med informasjon så snart justeringene av arrangementene er klare.

Det er også lurt å følge med på Facebooksiden

## Informasjon om landsmøte 2021

### Høringssaker - landsmøte

Den 24.-26. september 2021 er det klart for Sanitetskvinnenes 51. landsmøte, som finner sted på Clarion Hotel The Edge i Tromsø.

Første runde med høringssaker til landsmøtet ble sendt ut 15. desember med sakene:

- medlemskategorier og kontingent
- revidert strategisk plan og forslag om avvikling av prinsippprogrammet
- fylkessammenslåing

Andre runde med høringssaker, om vedtektsendringer, og sendes til alle lokal og fylkesforeninger neste uke. Alle høringssaker finnes også tilgjengelig på medlemsnett, se lenke nederst i denne saken.



### Tilskuddsordning for deltagelse landsmøtet – sentralt og fylkesvis

Som et ledd i å sikre bred demokratisk deltagelse på landsmøtet 2021, har landsstyret vedtatt en ny tilskuddsordning for lokalforeninger med svak økonomi. Følgende kriterier er lagt til grunn for ordningen:

- Foreninger **med et bankinnskudd på mindre enn 150.00 kroner kan søke**, forutsatt innsendt regnskap pr 31.12.2020 innen 1. mars 2021. (frist for årsstatistikkskjema)
- Det gis kun støtte til en andel av konferansekostnaden for deltagelse (hotellopphold og konferanseavgift), maksimalt opp til kr. 3000 pr forening.
- Søknadsfrist er **1. april 2021.**

Noen fylker vil tilby tilsvarende støtteforing for sine foreninger. Lokalforeninger som har mottatt støtte fra sin fylkesforening i forbindelse med deltagelse på landsmøtet, er ikke stønadsberettiget fra ordningen fra N.K.S. sentralt.

### Rapportering av valgte delegater og varadelegater til landsmøte

Alle lokal- og fylkesforeninger må melde inn hvem som er valgt som delegat og varadelegat til landsmøtet 2021 innen **15. mai** på **vedlagte skjema**. Skjemaet finnes også på medlemsnett, se lenke under.

### Forslag til kandidater til sentralstyret

Vi minner om at det er tid for å nominere kandidater til sentralstyret for perioden 2021-2024. Ved landsmøtet 2021 er alle sentralstyrets plasser på valg. N.K.S. trenger mange gode kandidater innen fristen som er **1. mars**.

[Les mer om landsmøtet og nominasjon av kandidater her](#)

## 125-ÅRS JUBILEUM: Kløverstafetten 2021

Kløverstafetten er et lavterskeltilbud for alle lokalforeninger der vi sammen gjennom jubileumsåret skal frakte et symbol fra sør til nord. Vi er godt i gang med planleggingen med de foreningene som har Kløvertur, og stafetten sparkes i gang på stiftelsesdagen 26. februar.



Ikke la ordet «stafett» skremme deg på noen måte. Turrutene uformes med hensyn til at alle skal kunne delta og er basert på gåing og ikke løping. Derfor er målgruppen i utgangspunktet alle som ønsker å komme seg ut på tur i naturen sammen med andre i sitt lokalsamfunn. Norge er et langstrakt land og selv om Sanitetskvinnene er mange og spreke, så vil det på enkelte etapper tas i bruk andre transportmidler enn apostlenes hester, som sykkel, båt, bil og fly. Kløverstafetten er finansiert av Stiftelsen Dam.

#### Rute Kløverstafetten:

- 26.2: Avspark på stiftelsesdagen
- 1.- 8.3: Viken fylke (Østfold)
- 9.-11.3: Oslo fylke
- 12.- 21.3: Viken fylke (Akershus)
- 22.3.-11.4: Innlandet fylke (Hedmark)
- 12.-25.4: Innlandet fylke (Oppland)
- 26.4-6.5: Viken fylke (Buskerud)
- April/mai: Vestfold og Telemark fylke
- April/mai: Agder fylke
- Mai: Rogaland fylke
- Mai: Vestland fylke (Hordaland og Sogn og Fjordane)
- Mai/juni: Møre og Romsdal fylke

- Juni: Trøndelag fylke
- August: Nordland fylke
- August/september: Troms og Finnmark fylke (Finnmark)
- September: Troms og Finnmark fylke (Troms)
- 24.-26.9: I mål – på landsmøtet i Tromsø

NB! Endringer kan forekomme.

For mer info om Kløverstafetten, ta kontakt med Elisabeth Flo på

[elisabeth.flo@sanitetskvinnene.no](mailto:elisabeth.flo@sanitetskvinnene.no), mobil: 959 43 393

For alle arrangement og informasjon om jubileet, følg med på [Sanitetskvinnenes Facebookside](#) for oppdateringer:

Følg også med her

## Kandidater til æresmerket

Frist for å nominere kandidater til N.K.S.' æresmerket er **15. februar**. Æresmerket er en hedersbevisning som kun kan tildeles medlemmer av Norske Kvinners Sanitetsforening for særlig fortjenestefull innsats i frivillig arbeid i organisasjonens oppgaver, eller som på en eksemplarisk måte har satt Norske Kvinners Sanitetsforening på dagsorden i samfunnet.

[Søknadsskjema finner du her](#)

Les mer om æresmerket her

## Veileder for gjennomføring av digitale årsmøter og pr epost/post

På grunn av covid 19 og smittesituasjonen i landet vårt er det mange lokalforeninger som lurer på hvordan de skal gjennomføre årsmøtene i året. Sekretariatet har derfor utviklet en ny veileder med råd og tips til hvordan årsmøtene evt kan gjennomføres pr epost eller ved hjelp av en digital

møteplattform og et avstemningsverktøy, om de ikke kan gjennomføres ved et fysisk møte. Veilederen, samt tips og råd til gjennomføring av digitale møter finner du på medlemsnett.

For spørsmål, kontakt din fylkesleder eller Tone Hammerlund,

[tone.hammerlund@sanitetskvinnene.no](mailto:tone.hammerlund@sanitetskvinnene.no), mob. 909 83 494.

Les mer her



# KAMPANJER

## Fastelavn 2021

14. februar er det fastelavnssøndag. Felles salgsdag i 2021 blir lørdag den **6. februar** og kampanjeperioden for når salgene kan skje er satt til **31. januar til 14. februar**.

Lurer du på hvilke smittevernregler som gjelder for binding og salg av fastelavnsris? På medlemsnett har vi samlet informasjon om smittevern. [Se her](#)

Utsalgssteder: Har du husket å fylle ut hvor og når din lokalforening selger fastelavnsris i år? [Fyll ut undersøkelsen her!](#)



Støtt forskning på kvinnehelse.  
Kjøp et digitalt fastelavnsris!

Norske Kvinners  
Sanitetsforening

**Digital fastelavnskampanje:** På grunn av koronapandemien har vi laget materiell som kan brukes på Facebook-siden til din lokalforening. Uavhengig av om din lokalforening gjennomfører fysisk salg i år anbefaler vi alle å ta i bruk denne kampanjen som oppfordrer publikum til å støtte forskning på kvinnehelse gjennom å kjøpe en digital fastelavnsris.

Alle lokalforeninger kan lage en egen innsamling til lokalforeningen via Vipps. Postene kan publiseres på foreningenes egne kontoer i sosiale medier og deles av alle medlemmer. For at kampanjen skal virke best mulig har vi laget syv innlegg med forskjellige bilder. Det er viktig at budskapet vises mange ganger for å få god effekt. På medlemsnett finner du en oppskrift på hvordan den digitale kampanjen skal benyttes og hvordan din forening kan sette opp Vipps.

Materiell og informasjon om den digitale fastelavnskampanjen finner du [her](#)

## AKTIVITETER OG BASISAKTIVITETER

### Koronavaksineringsnett møte onsdag 20. januar og onsdag 3. februar

Endelig er det tid for koronavaksineringsnett, og flere kommuner har allerede begynt. Flere lokalforeninger og omsorgsberedskapsgrupper hjalp til under influensavaksineringsnett i høst. Noen ordnet med mat og drikke, andre med registrering, koorgering, avstand, spriting av hender



og munnbind. Mange er også spurt om å hjelpe til under koronavaksineringen. Dette kan også være en oppgave for sanitetsforeninger som ikke har Omsorgsberedskapsgrupper, [se veileder her](#)

På nettmøtet deler vi gode erfaringer og tips, så her kan alle være med. Møtet blir på zoom, så test gjerne at alt fungerer 10 minutter før oppstart ved å klikke på lenkene under:

[Lenke til onsdag 20. januar kl 18.00-19.00](#)

Meeting ID: 848 5303 0500. Passcode: 519409

[Lenke til onsdag 3. februar kl 18.00 – 19.00](#)

Meeting ID: 885 4946 5092. Passcode: 607635



For mer informasjon: Pernille Næss, [pernille.naess@sanitetskvinnene.no](mailto:pernille.naess@sanitetskvinnene.no), mobil: 932 19 484.

[Les mer](#)

## Omsorgsberedskap – her er opplæring du kan ta når det passer for deg

Vi har laget en e-læringsmodul om Omsorgsberedskap. Dette kan være nyttig for både dere som allerede er med i ei Omsorgsberedskapsgruppe, men også for dere som er interesserte og vil vite litt mer.

Du kan ta det alene hjemme, men det kan også være nyttig når dere har møter i styret eller for alle medlemmene. Da kan dere diskutere og planlegge hvordan dere ønsker å gjøre det hos dere. Det blir sendt ut en egen epost om dette neste uke.



For mer informasjon: Pernille Næss, [pernille.naess@sanitetskvinnene.no](mailto:pernille.naess@sanitetskvinnene.no), mobil: 932 19 484.

[Les mer](#)

## Nytt år med Kløvertur!

Når det er vanskelig å møtes innendørs kan det være fint med en tur i frisk luft. Ved å følge myndighetenes råd om smittevern kan Kløvertur gjennomføres, med de samme gode helseeffektene for kropp og sjel. Over



200 lokalforeninger har Kløvertur. Hva med å starte det nye året med en konkurranse? Den første som er med på 10 turer i 2021, får en fin premie fra sin lokalforening?

Har dere Kløvertur i din forening, men ikke søkt oppstartsmidler på 35.000 kroner? Da kan du søke ved å gå inn på medlemsnettet og laste opp søknadsskjema. For søknad og spørsmål om Kløvertur, eller hvilke

smitteverntiltak dere må ta hensyn til, ta kontakt med Elisabeth Flo, epost [elisabeth.flo@sanitetskvinnene.no](mailto:elisabeth.flo@sanitetskvinnene.no), mobil: 959 43 393.

[Lenke til søknadsskjema](#)

## Språkvenn – integrering i en kvinnehelseorganisasjon

Vi har utviklet en ny håndbok for Språkvenn som deres lokalforening kan få tilsendt! Den består av materiell som kan brukes på samlinger med innvandrerkvinner i Språkvenn. Fokus er kvinnehelse, identitet og grensesetting, trygge hverdagsvalg og foreldreskap i et nytt land.

Ta kontakt med Aliaksandra Safonava, epost: [afs@sanitetskvinnene.no](mailto:afs@sanitetskvinnene.no) for å få tilsendt boka eller for å høre mer.



Ved behov i lokalsamfunnet, kan lokalforeninger få tilsendt munnbind som dere kan dele ut til personer som trenger det. Munnbindene er finansiert av IMDi, og er øremerket personer med svak økonomi og begrensede norskkunnskaper. Ta kontakt med Linn Markussen, epost: [linn.markussen@sanitetskvinnene.no](mailto:linn.markussen@sanitetskvinnene.no)

[Les mer](#)

## ØKONOMI - RAPPORTERING

### Årsrapporteringskjemaet og frister

Fristen for innlevering av årsrapporteringskjemaet er **1. mars**. Denne er satt for at vi skal kunne dra nytte av den informasjonen vi får så tidlig som mulig. Årsrapporteringskjemaet

danner også underlag for søknaden om moms kompensasjon og for at vi skal rekke søknadsfristen må vi ha informasjonen i god tid.

All informasjon som skal inn i årsrapporteringsskjemaet er historie, derfor er det ikke noe i veien for å fylle ut dette og sende til sekretariatet, selv om foreningen ikke får gjennomført årsmøte før fristen. Regnskapet skal revideres og signeres av revisor (i de fleste tilfeller er denne valgt blant foreningens medlemmer). Det sendes ut veiledning til utfylling av årsrapporteringsskjema og årsrapporteringsskjema i papirform i posten til alle lokalforeninger i slutten av januar for de som ønsker å levere skjemaet på papir.

Det som vanskelig kan gjennomføres uten et årsmøte er valg av styremedlemmer og endringer i styret. Vi vil i mars sende ut et skjema for utfylling av endringer av styret, det oppdateres av foreningen så snart årsmøtet er gjennomført. Når vi har mottatt endringene oppdateres dette i våre systemer.

## Nanolæringskurs om utfylling av årsrapporteringsskjema

I slutten av januar vil vi sende ut et Nanolæringskurs om utfylling av årsrapporteringsskjema til ledere og kassere av lokalforeninger pr e-post. Kurset kan gjennomføres på PC, Ipad eller mobiltelefon, når og hvor du selv ønsker. Vi oppfordrer alle til å gjennomføre kurset som kun tar ca. 5-10 minutter å gjennomføre.

Hvis dere lurer på noe angående årsrapporteringsskjema, ta gjerne kontakt med Nina Aggerwal, [nina.aggawal@sanitetskvinnene.no](mailto:nina.aggawal@sanitetskvinnene.no), mobil: 406 17 620.

[Les mer](#)

## NETTBUTIKKEN

### Jubileumsarmbånd

Gullsmed Trine Lorange har laget jubileumsarmbånd for N.K.S. i sølv, disse vil snart bli tilgjengelige i nettbutikken. Armbåndet finnes i tre størrelser; small, medium og large. De kommer i egen smykkepose med visittkortet til gullsmeden. Hvis det viser seg at smykket ikke passer, kan gullsmed Trine Lorange kontaktes direkte for bytte.

### Revidert vervemateriell og jubileumsprodukter

Revidert vervemateriell og jubileumsprodukter blir fortløpende lagt ut i nettbutikken. Plakater og foldere ligger som nedlastbare filer i nettbutikken, og kan sendes til lokale trykkerier for opptrykk.

[Til nettbutikken](#)

## VIKTIGE DATOER



**2021**

26.-27. februar: Kick-off 125 års jubileum

24. april: .....Generasjonsfestival Drammen, Unionen Scene (besluttet flyttet til høsten, ny dato kommer)

8.mai: .....Generasjonsfestival Bodø, området ved kaien/ Stormen (besluttet flyttet til høsten, ny dato kommer)

29. mai..... Kvinnehelsedagen, Oslo

4. september:... Generasjonsfestival Trondheim - Dokkparken

11. september:..Generasjonsfestival Stavanger, Domkirkeplassen

Uke 9:..... Lansering nasjonal profilering-/rekrutteringskampanje

22. september:.. Kløverkonferanse i Tromsø

23. september:.. Kvinnehelse konferanse i Tromsø

24.-26. sept..... N.K.S.' Landsmøte i Tromsø

5.-7. november..Regionale samlinger, 5 steder

### **Bankkontonummer til N.K.S. fond:**

N.K.S. Fond..... Bankkonto

Kvinnehelsefondet..... 1506.52.24787

Fondet for barn og unge.. 1506.52.24817

Utenlandsfondet..... 1506.52.24825

Min dag i dag..... 1506.52.24876

[Les mer](#)

Følg oss på sosiale medier



Kontakt oss:

[post@sanitetskvinnene.no](mailto:post@sanitetskvinnene.no)

Telefon: 24 11 56 20

[sanitetskvinnene.no](http://sanitetskvinnene.no)

[Skriv ut nyhetsbrev](#)

[Meld meg av](#)

