

# Nytt og nyttig



Hvis du ikke kan lese denne posten, [klikk her](#).

Blant våre 600 lokalforeninger, vil informasjonsbehovet variere ut fra den enkeltes forenings aktivitetsnivå. Vi oppfordrer dere derfor til å plukke ut den informasjonen dere finner relevant.

## ORGANISASJON

### Sommerhilsen

Sommeren står for døren og endelig har vi det vi kan kalle normale dager. Det er så gøy å se hvordan dere er i full sving med aktiviteter og fysiske møteplasser. I april og mai blomstret kreativiteten i salget av maiblosten. Og omsorgsberedskapsgruppene fortsetter å gjøre mye for at de ukrainske flyktingene skal finne seg til rette. Og det er Kløverturer og Språkvønn og skolefrokoster og eldretreff. Og mye mer.

Vi kjenner alle på at det er godt å møtes mange igjen. Det rekordhøye antallet som deltok på Fellessamlingen helgen 11.-12. juni, bekrefter dette. For et engasjement! Jeg møtte 500 kvinner som spisset ørene for å lære mer og som delte sine erfaringer med andre. Sammen er vi en kraftfull organisasjon som står på for andre. Uten oss hadde Norge vært et «fattigere» land, det må jeg si.



Vi er i en spennende prosess med å ansette ny generalsekretær og håper å kunne offentliggjøre dette før juli. Videre fortsetter arbeidet med å legge de langsiktige linjene for organisasjonen frem mot 2030. Tusen hjertelig takk for nyttige innspill som kom via fylkesårsmøtene.

Tusen takk til alle dere som har bidratt med smått og stort denne våren! Jeg vet det ligger timer bak med planlegging, økonomistyring og administrering av medlemmer for hver bidige

innsats. Det hadde ikke gått uten dere som sitter i styret. God sommer til dere alle sammen!  
Jeg ønsker dere mange fine sommerdager!

Sommerhilsen fra Marit

## Landsmøtet i 2024 blir i Tromsø!

Landsstyret har vedtatt at Sanitetskvinnenes neste landsmøte skal avholdes på Clarion Hotel The Edge i Tromsø 27.-29. september 2024. Skuffelsen var stor blant mange da landsmøtet i 2021 måtte bli digitalt og ikke kunne gjennomføres fysisk som planlagt på grunn av pandemi. Vi er derfor glade for å kunne se frem til en ny mulighet til å møtes på landsmøtet i 2024 i "Nordens Paris "om litt over 2 år.

## Fristen for nominasjoner til Årets priser utsettes til 15. august

Fristen for å nominere til Årets forening og Årets prosjekt utsettes til 15. august. Hva med din forening? Alle som blir nominert vil bli profilert når prisen deles ut på regionale samlinger, så dette er en flott mulighet å vise frem det flotte dere gjør.

Kort nominasjon sendes på e-post til [info@sanitetskvinnene.no](mailto:info@sanitetskvinnene.no) innen 15. august.

Les mer om kriteriene her



## Retningslinjer for sosiale medier

Vi minner om våre retningslinjer for sosiale medier. Som tillitsvalgt i en ideell organisasjon vil du bli identifisert med ditt tillitsverv på sosiale medier. Les mer i vår organisasjonshåndbok. [Retningslinjer for bruk av sosiale medier.pdf](#) ([sanitetskvinnene.no](http://sanitetskvinnene.no))

## KAMPANJER

Sanitetens uke 2022 – hold av uke 39



## Temaet for Sanitetens uke 2022 er "Omsorgsberedskap for trygge lokalsamfunn"

Vi ønsker å vise fram den store lokale frivilligheten som bidrar til et tryggere lokalsamfunn. De siste årene har vår

beredskapsinnsats blitt mer synlig. Vi har fått nærmere 2000 nye beredskapsfrivillige, og det har vært mye viktig aktivitet lokalt, spesielt i forbindelse med pandemien og mottak av flyktninger.

Under Sanitetens uke oppfordrer vi dere til å ha aktiviteter som stand, åpne møter, foredrag og verving. Mange av dere er allerede kjent med aktiviteter vi har innen beredskap, som Trygg sammen, Førstehjelp for eldre, Egenberedskap, registrering av hjertestartere m.m.

Hold av uke 39 og begynn allerede nå å tenke gjennom hvilke aktiviteter dere ønsker å ha. I år håper vi at mange kan samles igjen til aktiviteter, foredrag og nettmøter om beredskap. Medlemsnett/forretningsnett oppdateres jevnlig så vi oppfordrer alle å følge med.

Bestill allerede nå utstyr i nettbutikken.

### Gratis startpakker til de 100 første som bestiller!

- 20 x ballonger
- 50 x vervefoldere
- 2 x verveblokker
- 1 x førstehjelpshjerte
- 50 x flyers førstehjelp for eldre
- 100 x Trygg Sammen - nødnummerkort
- 50 x infokort Omsorgsberedskap
- 5 nye veiledere

De fem nye veilederne handler om Egenberedskap, Førstehjelp for eldre, Trygg sammen, Trygghetstreff for eldre – brannsikkerhet og Registrering av hjertestartere. Alle beskriver hvordan dere kan skape aktivitet, ha åpne møter og arrangement.

Pakkene kan bestilles i nettbutikken, siste frist for bestilling er 10. september.

Bestill fra nettbutikken [her](#)

## AKTIVITETER/ BASISAKTIVITETER

### P4s sommerturné om førstehjelp

Sanitetskvinnene er bedt om å profilere førstehjelpsdugnaden "Sammen redder vi liv" på en sommerturne arrangert av P4 i sommer. Vi har påtatt oss å stille med stand i flere byer langs kysten, i perioden onsdag 29. juni i Stavanger, avsluttes på Hvaler mandag 18. juli. Dette blir en fin anledning til å profilere Sanitetskvinnenes innsats, så følg med og hør på P4 i sommer.

For mer informasjon, kontakt [pernille.naess@sanitetskvinnene.no](mailto:pernille.naess@sanitetskvinnene.no) eller 932 19 484.



**Lyden  
av Norge**

## Gratis barnebøker på ukrainsk til Lesevenner

Cappelen Damm har oversatt seks barnebøker til ukrainsk. De har tatt kontakt med Sanitetskvinnene og tilbyr alle som er i kontakt med ukrainske barn gratis bokpakker. Bøkene kan deles ut til direkte til barna eller brukes i felles lesestunder. Det er første kvinne til mølla, og maks tre bokpakker per lokalforening.

Fyll ut skjemaet under og send det til [kundeservice@sd.no](mailto:kundeservice@sd.no).

**Skjemaet finner du her.** Dersom du ikke får fylt ut skjemaet digitalt, så skriv det ut, fyll ut for hånd, ta bilde av skjemaet med mobiltelefonen og send det inn som et vedlegg i en epost til oppgitt epostadresse.

Dersom det også er vanskelig, skriv inn informasjonen de etterspør rett inn i en epost, og legg gjerne ved det utfylte skjemaet slik at mottaker forstår hvilken bokpakke det dreier seg om.

For mer informasjon, kontakt [ingvild.aardalsbakke@sanitetskvinnene.no](mailto:ingvild.aardalsbakke@sanitetskvinnene.no)

**Brosjyre på ulike språk - ressurside og statusoversikt over flyktningeinnsatsen**

Oppdatert informasjon om N.K.S. sin innsats for nyankomne flyktninger og hva lokalforeningene kan bidra med finnes på [medlemsnett](#).

Det er opprettet flere mottak for ukrainske flyktninger rundt om i mange kommuner. Vi vet at mange av dere er i gang med aktiviteter og dette er veldig nyttig for oss å vite i møter med myndigheter og politikere. Vi setter stor pris på om dere vil fylle ut et kort spørreskjema (Maks. fem minutter).

[Pulsmåling - innsats i forbindelse med flyktninger fra Ukraina \(office.com\)](#)

Ønsker dere tilsendt brosjyrer på ulike språk, inkludert ukrainsk, til bruk for nyankomne flyktninger, ta kontakt med: [katrine.jamtli@sanitetskvinnene.no](mailto:katrine.jamtli@sanitetskvinnene.no)

## Digitalt møte- siste nytt om Ukrainasituasjonen og frivillig innsats på asylfeltet

Vi inviterer til et digitalt møte for deg som er frivillig på integreringsfeltet. Dette er en arena for å stille spørsmål og gi tilbakemelding til sekretariatet. Har dere lyst til å arrangere aktiviteter for familier på asylmottak eller for nyankomne familier i deres kommune, men er usikker på hvordan dere skal gå frem? Bli gjerne med for å dele erfaringer med mottak av flyktninger så langt, eller for å høre mer om hvordan dere kan søke midler.

Velkommen til en hyggelig prat onsdag 22. juni kl. 14.30-15.15. [Klikk her for å delta i teams-møtet.](#)

Kontakt Cathrine Salvesen [cathrine.salvesen@sanitetskvinnene.no](mailto:cathrine.salvesen@sanitetskvinnene.no) ved spørsmål.

## ARRANGEMENTER OG KURS



### Regional samling: frist 18. juni for å være sikret rom på konferansehotellet

Helgen 16.-18. september er det Regional samling i de fem byene; Tromsø, Trondheim, Bergen, Hamar og Kristiansand. Tema for årets samling er "Sanitetskvinnene mot 2030". Det er flere enn oss som arrangerer konferanser til høsten, så hotellene

begynner å bli fullbooket.

Hvis du melder deg på innen 18. juni 2022, er du garantert å få rom på konferansehotellet. Håper å se din påmelding snart!

Meld deg på her

## Digitalt møte – erfaringsutveksling for frivillige på integreringsfeltet

Vi arrangerer lavterskel treff digitalt som møteplass for frivillige på integreringsfeltet. Dette er for å tilrettelegge for dere som vil snakke med hverandre og oss sentralt. Meld gjerne inn tema i forkant om dere ønsker vi skal forberede noe!

Dette arrangeres den andre onsdagen hver måned på teams, samme lenke hver gang. Første gang etter sommeren blir 10. august kl 18-18.45.

Kontakt Anniken Schwamborn [afs@sanitetskvinnene.no](mailto:afs@sanitetskvinnene.no) 984 55 628 for spørsmål og innspill.

Klikk her for å delta i teams-møtet

## Fredrikkeprisen og Kvinnehelseforskningsprisen 2022

Lørdag 27. august er det markering av Fredrikkeprisen og utdeling av Kvinnehelseforskningsprisen i Samfunnssalen i Oslo. Dette blir en formiddag med sosialt samvær, god mat og flott underholdning av Hilde Louise Asbjørnsen. Vi får også en fin gjennomgang av hvilke forskningsløp vi støtter ved Elisabeth T. Swärd – Kvinnehelse fra vugge til grav. Flere av våre forskere vil også være til stede.

[Kjøp billetter her](#)



## Arendalsuka 15. - 19. august 2022

Arendalsuka er en viktig politisk og faglig arena for oss! Her viser vi frem våre viktigste politiske saker gjennom arrangementer, stand og nettverksbygging! I år har vi to hovedarrangementer på Arendalsuka. Begge arrangementene strømmes, slik at du kan følge med hjemmefra. For løpende informasjon følg med på [våre nettsider](#) og på [Facebook](#).

### **Det er ikke deg, det er systemet: Debatt om kvinnehelse**

Onsdag 17. august kl. 18-19.00 på Bærekraftshuset 2. etg. Strømmes i tillegg.

Aldri har det vært større forventninger til at det skal skje endringer i kunnskap, diagnoseforløp og behandlingstilbud på kvinnehelse. Alle partier har vist politisk vilje. Den tidligere regjeringen igangsatte en NOU om kvinners helse, og ny regjering har lovet en

strategi på kvinnehelse. Men hva er egentlig status? Og hvorfor er vi ikke kommet lenger? Vi ønsker å skape debatt omkring de store systemiske utfordringene som hindrer at vi får løftet kvinners helse som fagfelt og utforske hva som setter en stopper for tiltak og behandlingstilbud. Nesten et år etter valget vil vi ta temperaturen på debatten på Arendalsuka 2022. [Se arrangementet på Facebook her.](#)

### **Er vi klar til neste krise? Debatt om frivillig helseberedskap**

Tirsdag 16. august kl. 14.30-15.30 på Torvscenen. Strømmes i tillegg.

Hvilken rolle har frivilligheten spilt under pandemien? Og hvilken rolle ser myndighetene for seg at frivilligheten skal spille i fremtidens beredskap? Har frivilligheten ressurser til å ruste opp for neste krise? Eller har vi brukt opp de frivillige kreftene? I Norge kan vi regne med mer ekstremvær, flom, oversvømmelser, skogbranner og ras. Ved større leteaksjoner, ulykker, pandemier eller kriser, kan ikke det offentlige løse alle oppgaver alene. Frivillige er et verdifullt supplement i det lokale beredskapsarbeidet. Frivillige har et bakkemannskap av trygge, voksne frivillige med kunnskap om sitt lokalsamfunn. Frivilligheten får mye lovord og kaker – men hvor er de offentlige midlene? Vi kjører debatt med politikere og fagpersoner under Arendalsuka 2022.

Vi har også stand hele uka på Sam Eydes plass, så dersom du er i området, kom innom!

## ØKONOMI OG ADMINSTRASJON

### Husk å søke strømstøtte!

Mange av dere har hatt ekstra store strømkostnader i mange måneder nå. Dere får litt hjelp til å bære byrden av strømstøtteordningen for frivillige. Ordningen er forlenget og løper nå frem til og med mars 2023. Neste søknadsrunde er for den forlengede søknadsperioden april-mars 2022 og deretter søker du kvartalsvis. Det er noen endringer i organiseringen, så følg med!

Støtten er ventet å ligge på 80% av strømkostnadene over 70 øre per kWt opp til gjennomsnittsprisen for søknads måneden.

Du kan sjekke om du kvalifiserer her: [Retningslinjer for strømstøtteordningen for frivillige organisasjoner - regjeringen.no](#). Ordningen er geografisk avgrenset og dere må være registrert i Frivillighetsregisteret for å få støtte. Eier foreningen en virksomhet, kan også virksomheten kvalifisere, hvis den har et vesentlig innslag av frivillighet og ikke drives kommersielt.

Det er kommunen som avgjør hvem som er kvalifisert. Vi har hatt saker der kommunen har vært usikker på om sanitetshus kan få strømstøtte når det er noe utleie. Enkelte kommuner er veldig restriktive, men hittil har vi fått ja etter å ha forklart ordningen og bruken av huset nærmere.

Søknadene sender du til Lotteri- og stiftelsestilsynet. Søknadsfristene er ennå ikke fastsatt, så følg med! Første søknadsfrist, for april-mars 2022 er etter andre kvartal og skjemaet

ventes å åpne tidligst i august, etter sommerferien. Lenke til søknadsportalen vil etter hvert komme her (se lenken for strømstøtte): [For frivilligheten - Lottstift.](#)

[Regjeringens sider om ordningen finner du her.](#)

For mer informasjon, kontakt: [laila.thomassen@sanitetskvinnene.no](mailto:laila.thomassen@sanitetskvinnene.no), mobil: 90 75 74 50.

## Innkjøpsordninger

Som forening i N.K.S. er dere medlemmer av Knif Innkjøp. Medlemskapet gir tilgang til rabatterte innkjøpsordninger for varer og tjenester i mange kategorier. Kanskje finner du nyttige tilbud for din forening her:

[Knif Innkjøp | Innkjøp](#)

Akkurat nå har Knif fokus på storhusholdningsinnkjøp, se detaljene her:

[Knif Innkjøp | Vi hjelper dere med innkjøp til sommerens stevner og festivaler](#)

Vi har også en avtale om rabatt på forsikringer hos Tryg. [Se mer om denne her.](#)

## VIKTIGE DATOER - 2022

**27. august:** Fredrikkeprisen, Oslo

**16.-18. september:** Regionale samlinger, 5 regioner; Tromsø, Trondheim, Bergen, Hamar og Kristiansand.

**Uke 39:** Sanitetens uke

Følg oss på sosiale medier



Kontakt oss:

[post@sanitetskvinnene.no](mailto:post@sanitetskvinnene.no)

Telefon: 24 11 56 20

[sanitetskvinnene.no](http://sanitetskvinnene.no)

[Skriv ut nyhetsbrev](#)

[Meld meg av](#)

