

# Nytt og nyttig



Blant våre 600 lokalforeninger, vil informasjonsbehovet variere ut fra den enkelte forenings aktivitetsnivå. Vi oppfordrer dere derfor til å plukke ut den informasjonene dere finner relevant. I dette nummeret av Nytt og nyttig finnes informasjon om bl.a.:

- Fellessamlingen i juni
- Frivillighetens år 2022
- Maiblomsten
- Arrangementer og kurs
- Økonomi

Hvis du ikke kan lese denne posten, [klikk her](#).

## ORGANISASJON



### Fellessamlingen 2022 – Siste frist 30. mars

Mange har meldt seg på Fellessamlingen med fokus på opplæring og påfyll om våre ulike aktiviteter og styrearbeid.

Om dere ikke vet hvem som skal delta, kan dere gjerne melde på en person nå og eventuelt endre dette senere.

For deg som akkurat ble valgt inn i et styre tilbyr vi styreopplæring. Vi håper at flest mulig vil benytte seg av denne muligheten for opplæring i praktisk styrearbeid.

**Dato: Lørdag 11. og søndag 12. juni 2022**

**Sted: Thon Hotel Oslo Airport, Balder Allé 2, 2060 Gardermoen**

**Påmeldingsfristen er 30.mars 2022.**

Hotellopphold dekkes av N.K.S. sentralt. For reisekostnader gjelder reiseutjevningssprinsippet, noe som erfaringsvis vil bety ca. 2000 kroner per person.

For spørsmål om påmelding: [pamelding@sanitetskvinnene.no](mailto:pamelding@sanitetskvinnene.no)

Meld deg på her

## KAMPANJER



### Frivillighetens år 2022

Frivillighetens år er i gang! For Sanitetskvinnene er Vår Dag den 30. april i forbindelse med maibloomstkampanjen det viktigste, men det er også andre dager en kan henge seg på.

7. april er det verdens helsedag, og en god anledning til å vise frem lokalforeningens arbeid.

10. mai er det kick off for #Sammenpåtur, en aktivitet som skal gå i hele 2022 og hvor vi ønsker å invitere flere med i vår organisasjon gjennom Kløvertur eller andre aktiviteter.

Norsk Friluftsliv har midler tilgjengelig som man kan søke om for å arrangere en kickoff den 10. mai eller aktivitet senere i året. [Du kan søke om midler her.](#)

Les mer om Frivillighetens år her



### Husk å nominere til Årets priser

Husk at alle kan nominere til årets vinner av Årets prosjekt og Årets forening. Alle som blir nominert vil bli profilert når prisen deles ut til høsten.

Kort nominasjon sendes på e-post til [info@sanitetskvinnene.no](mailto:info@sanitetskvinnene.no) innen 15. juni.

Les mer om kriteriene her

Vi gleder oss til  
Maibloomstkampanjen

Inntektene fra årets maiblomst skal støtte vårt arbeid for barn og unge. Vi håper at vi får med oss flere lokalforeninger til å selge i Frivillighetens år.

- Kampanjeperiode er 23.april til 17.mai 2022 (salgsperiode er 4. april til 17.mai).
- Felles salgsdag blir lørdag den 30.april i forbindelse med Vår dag.



**Vi selger  
maiblomster**  
Inntektene går til arbeid for barn og unge



## Promotering av Maiblomst i Norsk Motorveteran

I forbindelse med kampanjen kommer en interessant artikkel om tradisjonen med bruk av bilblomsten for å pynte veteranbiler. Det kommer også en annonse hvor vi viser frem produktene og oppfordrer lesere til å ta kontakt med lokalforeningene til å kjøpe maiblomster. Det blir også informasjon om kjøp via vår nettbutikk.

Årets salgsperiode er 23. april - 17. mai, men vi vet at mange veteranbileiere ønsker å pynte bilene sine tidligere. Derfor har sentralstyret besluttet at salget av maiblomster kan starte allerede 4. april for de som ønsker det. Dette gjelder både i nettbutikken og hos lokalforeninger.



## Maiblomst og veterankjøretøy

Vi vet at veteranbileiere liker å bruke bilblomster til å pynte bilene til festdager, kortesjer og treff. Mange lokalforeninger og sekretariatet får spørsmål om hvor man kan få tak i bilblomster. Vi har laget [en oversikt](#) over veteranbilklubber og veteran MC-klubber dere kan kontakte.

### Her kommer også noen tips til å forberede salget av maiblomster:

- Ta kontakt med ledere for veteran kjøretøygrupper i nærmiljøet for et mulig samarbeid. Viktige argumenter: Inntektene går til barn som vokser opp i lavinntektsfamilier og barn på asylmottak. Et annet argument er muligheten for felles synlighet i lokalavisen.
- Ha en stand med salg av Maiblomster/bilblomster når det er biltreff.
- Et forslag er en stand der dere selger maiblomster og de stiller med en eller flere biler pyntet med maiblomsten. Kanskje kan de ta barna med på en kjøretur, eller kanskje de vil kjøre i parade med maiblomstpyntede biler. Husk at foreldrene må gi tillatelse om barna skal bli med på en liten kjøretur.
- Hvis dere får til et slikt samarbeid er det nesten garantert at lokalavisen vil skrive om dette.

Se oversikten over veteranbilklubber og veteran MC-klubber her

## Kampanjetilbud på Maiblomst fra 21.mars til 4.april

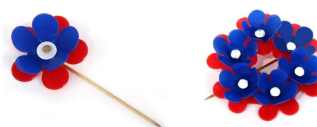
Alle lokalforeninger som bestiller mellom 21.mars til 4.april får **15% avslag** på følgende produkter:

**Maiblomst plast, Retro - 100PK - NKS-2100.**

**Maikrans plast, Retro – 30PK- NKS-2101.**

Trykk her for å bestille

## Kampanjetilbud



## Bli med i Facebook- gruppen Maiblomst

Vi har opprettet en Facebook gruppe i forbindelse med maiblomstkampanjen som vil fungere som en arena for alle som selger maiblomst. Formålet med gruppen er å gi informasjon og dele nyheter, samt skape en felles arena der dere fritt kan stille spørsmål, dele bilder eller opplevelser, og ikke minst inspirere hverandre.

Har du noen spørsmål om **Maiblomstkampanjen**?

- Kontakt: [magalie.fievre@sanitetskvinnene.no](mailto:magalie.fievre@sanitetskvinnene.no)

Trykk her for å bli medlem

## Viktig å melde inn hvor/når dere selger maiblomst

Hvert år er det svært mange som lurer på hvor de kan få kjøpt maiblomst. For å bedre kunne informere om hvor det selges har vi opprettet et digitalt skjema der alle foreninger selv kan

legge inn informasjon om tid og sted for salg.

Listen skal gjøres tilgjengelig på vår nettside og skal deles på våre sosiale medier under kampanjen. Dette er for å sikre at flere skal få muligheten til å kjøpe maiblomst av dere, og det er mange som har lyst til det!

Fyll ut skjema her

## ARRANGEMENTER OG KURS



### Krigen i Ukraina – Hva kan vi bidra med?

Sanitetskvinnene har lang erfaring med å bistå sårbare grupper. Vår samarbeidspartner Egmont Fonden har bevilget midler for å styrke vårt arbeid, samt bidra med en ekstra innsats for kvinner og barn i tiden som kommer. Vi oppfordrer lokalforeningene til å ha gruppeaktiviteter, og ikke én til én-kontakt. Dette fordi vi ikke har godt utarbeidet støttemateriell for én til én-oppfølging. Unngå individuell rådgivning om asylprosessen og liknende, henvis alltid til UDI, NOAS eller politi. [Les mer her.](#)

#### Dere kan:

##### 1. Kartlegge behov gjennom kontakt med kommunen

- Skape sosiale møteplasser, servere enkle måltid eller være til stede på møteplasser i kommunens regi.
- Invitere inn i eksisterende aktiviteter, kanskje tilby barnepass.
- Bistå med rent praktiske oppgaver som innkjøp, møblering og lignende.

##### 2. Kartlegge hva dere kan og vil bidra med – meld tilbake til kommunen

- Ha gjerne dialog med andre organisasjoner slik at dere ikke lager overlappende tilbud og aktiviteter.

##### 3. Mange ukrainere og russere i Norge ønsker å gjøre en innsats

Flerspråklige frivillige kan gjøre en viktig innsats for nyankomne. Det er behov for sosiale

møteplasser og helseinformasjon, for eksempel om koronavaksinasjon og norsk helsevesenet. **Husk etikk- og taushetserklæring og politiattest** hvis dere skal ha aktiviteter for barn.

Vi har god kontakt med UDI og får regelmessig oppdatering om situasjonen. **Her kan du se hvor det foreløpig er opprettet mottak.**

Kommunene er oppfordret til å samarbeide tett og ha dialog med frivilligheten. **Her finner du driftsoperatør for det lokale mottaket.**

### **Regelmessige møter på Teams for medlemmer – ukentlig fram til påske**

Onsdag 23. mars kl. 11.30-12.30. **Trykk her for å delta på møtet.**

Tirsdag 29. mars kl. 13.00-14.00. **Trykk her for å delta på møtet.**

Onsdag 6. april kl. 15.00-16.00. **Trykk her for å delta på møtet.**

Har du spørsmål om UDI, midler til aktiviteter på asylmottak, eller oppstart av aktiviteter for barn? - Kontakt [cathrine.salvesen@sanitetskvinnene.no](mailto:cathrine.salvesen@sanitetskvinnene.no) , mobil 922 50 214.

Har du spørsmål om hvordan ha aktiviteter for innvandrere? – Kontakt [anniken.schwamborn@sanitetskvinnene.no](mailto:anniken.schwamborn@sanitetskvinnene.no) , mobil 98 45 56 28.

Har du spørsmål om hvordan omsorgsberedskapsgrupper kan bidra? - Kontakt [maybritt.buhaug@sanitetskvinnene.no](mailto:maybritt.buhaug@sanitetskvinnene.no) , mobil: 97 54 87 51.



## **Webinar om norsktrening 22.mars**

Sammen med Røde Kors, KIA og Norges Frivilligsentraler har vi gleden av å invitere til gratis webinar om samtaler i muntlig norsktrening.

For å lære mer om dette har vi med oss Hanne Haugli, kursholder i andrespråkspedagogikk, som skal snakke om hvordan vi som frivillige best kan skape

en trygg og god stemning for språktrening, og bidra til inkluderende og språkutviklende samtaler.

**Webinaret holdes 22. mars kl. 18.00-19.00, og er åpent for alle.**

Dette er det første av fire gratis webinarer som arrangeres for frivillige norsktrenere. **For tips og ressurser for norsktrenere se her.** Webinarene arrangeres i samarbeid med Integrerings- og mangfoldsdirektoratet og Direktoratet for høyere utdanning og kompetanse.

Har du noen spørsmål om webinarer? – Kontakt [anniken.schwamborn@sanitetskvinnene.no](mailto:anniken.schwamborn@sanitetskvinnene.no), mobil 98 45 56 28.

[Informasjonsvideo om webinar](#) finner du her.

Trykk her for å bli med på Teams

## FNs kvinnekongress 25 mars

### Family planning is essential for women's economic empowerment

Som del av vårt internasjonale kvinnepolitiske arbeid, inviterer vi til digitalt seminar. Her skal vi blant annet høre fra internasjonale organisasjoner som Women on Web, La Mesa (Colombia) og vår søsterorganisasjon i Etiopia, WHAE. Her skal vi diskutere situasjonen for kvinners reproduktive rettigheter i Latin Amerika, Etiopia og status internasjonalt. Vi skal også snakke om hvordan kvinnebevegelsen jobber internasjonalt og hvorfor kvinners reproduktive helse fortsatt så kontroversielt.

Se arrangementet på Facebook og meld deg på!



# Kvinnehelsedagen 2022

Oslo Kongressenter, Youngstorget, lørdag 2. april kl. 11.00–15.00



**Dora  
Thorhallsdottir**



**Malin Pettersen**



**Espen Rostrup  
Nakstad**



**Dag Otto Lauritzen**



**Nina Willumsen**



**Anita Prante**



**Marianne Natvik**



**Pernille Næss**



**Marit Bjørnstad**



**Grete Herlofson**

## Lørdag 2. april arrangerer vi en gratis dag for alle kvinner på Oslo Kongressenter

Årets tema handler om å ta vare på seg selv i ulike livsfaser. Som vanlig åpner vi dørene til en spennende dag med et bredt spekter av foredragsholdere og underholdning. Dørene åpnes klokken 10.45 og vi avslutter dagen kl.15.00.

Årets konferansier er stand-up komiker og relasjonsterapeut Dora Thorhallsdottir. Alt er mulig! Det umulige tar bare litt lenger tid, sier Dag Otto Lauritzen blant annet i sitt foredrag om hvordan man kan ta tak i seg selv og sine omgivelser når man vil nå nye mål og prestere noe ekstra. Assisterende helsedirektør, Espen Rostrup Nakstad kommer med en egen hilsen til alle som kommer.

### Kvinnehelse er folkehelse

Jordmor Anita Prante, kjent fra nettsiden Menopause by Anita skal dele viktig kunnskap om overgangsalderen. Både for deg som allerede «koker» over, og for deg som ikke er der ennå. Vi har kun en helse og en kropp, og den bør vi stille pent med. Gynekolog Nina Willumsen kommer for å fortelle om hvordan stress påvirker hormoner og immunforsvaret, og hvordan stress kan gi oss en del helseplager.

Countryartisten Malin Pettersen kommer for å skape god stemning. Arrangementet blir direktestrømmet. Mer informasjon om dette kommer på [våre nettsider](#) og [Facebook](#).

[Se hele programmet her](#)

## Webinar om barn og unge 26. april

Det planlegges et webinar den 26. april 2022 om vårt arbeid for barn og unge. Dette er en fin anledning til å invitere til åpent møte der man kan se webinarret sammen i en hyggelig ramme med servering o.l. Da kan dere også informere kort om foreningens arbeid og invitere nye medlemmer inn til foreningen og ha en stand hvor dere kan selge maiblomst.



I forbindelse med webinarret vi hadde om endometriose i februar 2022, ble det meldt inn rundt 75 nye medlemmer! [Opptak av webinarret om endometriose er fortsatt tilgjengelig på nettet.](#)

## Fredrikkes Dag 30.-31. Mai

På Fredrikkes bursdag, feirer vi vår grunnlegger med en nasjonal konferanse i Steinkjer som setter søkelys på vårt fagpolitiske arbeid. Det legges ut program og invitasjon om kort tid. Hold av datoen.



## ØKONOMI

### Ny kompensasjonsordning for strømutfgifter

Alle frivillige organisasjoner som har utgifter til strøm eller fjernvarme, og holder til i en kommune som hadde en gjennomsnittlig strømpris på over 70 øre per kWh i desember, er tilskuddsberettiget og kan nå søke tilskudd på Lotteri- og stiftelsestilsynets hjemmesider eller direkte til sin kommune

[Les mer om ordningen her](#)

### Omsorgsberedskapsgrupper

Vi har fått en ekstraordinær bevilgning over Statsbudsjettet for vår bistand i koronahåndteringen. Helseministeren møtte beredskapsfrivillige fra Nannestad og Hvaler under en markering i februar da vi fikk den gode nyheten. Midlene skal brukes av omsorgsberedskapsgruppene, både som en takk for innsatsen, men også som en motivasjon for videre innsats.



**Omsorgsberedskapsgrupper og lokalforeninger som har bistått med vaksinerings, testing og pakking av hurtigtester kan søke.** Midlene skal kun brukes internt, det vil si at de ikke skal gis bort til andre gode formål. Eksempler på hva midlene kan brukes til:

- Motivasjon og takk til medlemmer/frivillige, for eksempel en hyggelig sammenkomst, sommerfest e.l.
- Utstyr, for eksempel beredskapsvester, sekker o.l.
- Deltakelse på Fellessamlingen i juni eller beredskapssamlinger i fylket
- Arrangere egne beredskapsmøter eller beredskapsaktiviteter

Frist for søknad er **fredag 8. april 2022**. For mer informasjon, kontakt [pernille.naess@sanitetskvinnene.no](mailto:pernille.naess@sanitetskvinnene.no) .

For søknadsskjema, klikk [her](#)

### Midler til aktiviteter for kvinner og barn på asylmottak

Det planlegges for tiden oppstart av en rekke nye asylmottak og akuttinnkvarteringer i flere kommuner. Flertallet av flyktningene som nå



kommer til Norge er kvinner og barn, og det er et stort behov for aktiviteter rettet mot denne gruppen i tiden som kommer. Ta kontakt med oss hvis dere ønsker å søke om midler eller vil vite mer om hvordan dere kan bidra lokalt. Vi tilbyr veiledning og tett oppfølging, og kan gjerne bistå i dialog og tilrettelegging sammen med mottaket.

Har dere behov for mer informasjon? - Kontakt [cathrine.salvesen@sanitetskvinnene.no](mailto:cathrine.salvesen@sanitetskvinnene.no) , mobil 922 50 214.

Mer informasjon finnes også på medlemsnett

## VIKTIGE DATOER - 2022

- 2. april:** Kvinnehelsedagen, Oslo
- 30. april:** Frivillighetens år - Vår dag - Maiblomsten
- 30. og 31. mai:** Fredrikkes Dag, Steinkjer
- 11.og 12. juni:** Fellessamling; styre- og aktivitetso pplæring, Gardermoen
- 27. august:** Fredrikkeprisen, Oslo
- 16.-18. september:** Regionale samlinger, 5 regioner
- Uke 39:** Sanitetens uke

Følg oss på sosiale medier



Kontakt oss:  
[post@sanitetskvinnene.no](mailto:post@sanitetskvinnene.no)  
 Telefon: 24 11 56 20

[sanitetskvinnene.no](http://sanitetskvinnene.no)  
[Skriv ut nyhetsbrev](#)  
[Meld meg av](#)

