

Nytt og nyttig



Hvis du ikke kan lese denne posten, [klikk her](#).

Blant våre 600 lokalforeninger, vil informasjonsbehovet variere ut fra den enkeltes forenings aktivitetsnivå. Vi oppfordrer dere derfor til å plukke ut den informasjonen dere finner relevant. I dette nummeret av Nytt og nyttig finner dere informasjon om bl.a.:

- Hilsen fra konstituert generalsekretær
- Nytt om våre aktiviteter, kurs og arrangementer, herunder regionale samlinger
- Ulike søknadsordninger

ORGANISASJON

Høsthilsen til dere alle!

Velkommen tilbake etter ferien!

Jeg håper at alle har hatt en fin sommer og fått fylt den med det du liker å gjøre aller best.

For det første ønsker jeg å takke alle foreningene som i juli stilte opp på P4 sin sommertur. Våre frivillige fra omsorgsberedskapsgruppene var til stede i syv hyggelige sommerbyer langs kysten. Det var en unik mulighet til å vise hvordan førstehjelp kan redde liv!

Gøy er det også å lese Arendalsukas tillitsbarometer 2022 fra nå i august. Det er de norske ideelle organisasjonene som fortsatt oppnår høyest tillit blant de spurte. Les mer [her](#).

Med godt ladede batterier kan vi sammen gå en aktiv høst i møte. Jeg gleder meg til å ta fatt på høstens sanitetsaktiviteter sammen med dere alle.

Vi skal igjen få mulighet til å bidra til at noen opplever å bli sett og lyttet til, opplever å bli inkludert, får en hånd å holde i, blir med på en aktivitet eller får oppfylt et ønske, opplever sanitetskvinnenes engasjement for å bidra til kunnskap om og forskning på kvinnehelse og -sykdommer. Vi skal igjen vise at vi stiller opp der det er, og når det er behov. For vi sanitetskvinner er til for hverandre.

Regionale samlinger helgen 16.-18. september er rett rundt hjørnet, et viktig møtepunkt for regionens sanitetskvinner med mulighet til å bli bedre kjent og utveksle erfaringer. I år er



arbeidet med langtidsplanen "Sanitetskvinnene mot 2030" hovedtemaet - dette skal vi jobbe sammen om.

Sanitetens uke som starter 26. september blir neste hovedpunkt på agendaen, og med det en unik mulighet til å informere om vårt arbeid innen omsorgsberedskap. Sanitetens uke er også viktig for å vise frem foreningen og dens aktiviteter lokalt for å knytte til seg nye støttespillere og nye medlemmer. Jeg håper mange foreninger vil lage en eller annen form for markering.

I denne utgaven av Nytt & Nyttig finner du mer informasjon om nettopp Sanitetens uke, og du finner lenker til materiell og inspirasjon på medlemsnett. Ellers finner du viktig informasjon om blant annet våre kurs og arrangementer, herunder regionale samlinger, samt om ulike søknadsordninger.

Jeg er så utrolig stolt av hele organisasjonen og alt vi får til sammen. En stor og varm takk til hver og en - fordi du bidrar på din helt unike måte med din kompetanse og din klokskap. Med ønske om en god og aktiv sanitetshøst!

Beste hilsen fra
Lene Magnussen Baarlid
konstituert generalsekretær

ORGANISASJON

Fredrikkepris

Lørdag 27. august er det feiring av Fredrikkeprisen 2022 og utdeling av Kvinnehelseforskningsprisen 2021.

Arrangementet foregår på Samfunnssalen i Oslo fra kl 12-16:15. Dørene til Samfunnssalen åpner kl 11.

Arrangementet blir streamet på vår Facebook side.

Har du ikke allerede skaffet deg billett er det noen billetter igjen på som kan kjøpes her

[Bestill billett her](#)

Sanitetskvinnene mot 2030

Regionale samlinger i september vil fungere som en viktig høringsarena for Sanitetskvinnene mot 2030, der deltagerne kan gi sine innspill. I tillegg oppfordres alle foreninger og medlemmer til å gi sine skriftlige innspill på mål og innsatsområder via denne eposten: sanitetskvinnene2030@sanitetskvinnene.no

I arbeidet med langtidsplanen «Sanitetskvinnene mot 2030» skal nåsituasjon, ønsket fremtidig situasjon og et veikart for å komme dit defineres. Valg av strategiske innsatsområder og målsetting vil være viktig for å sikre at organisasjonen jobber mot felles mål og prioriterer sine ressurser ut fra dette. For å utnytte organisasjonens kompetanse og sikre eierskap er det lagt til grunn en bred og involverende prosess hvor innspill fra lokalt, regionalt og sentralt nivå skal involveres. Prosessen skal bidra til å sikre at organisasjonen

også i fremtiden er en samfunnsnyttig og relevant organisasjon i Norge. Frem til nå har det vært åpent for å gi innspill til planen på bl.a. fylkesårsmøter og Fellessamlingen i juni. På Regionale samlinger vil det altså åpnes for ytterligere innspill.

I lys av de gode erfaringene fra «Snu trenden, 50.000 i 2021» vedtok landsstyret i november 2021 å igangsette et arbeid med en langtidsplan for veien videre mot 2030, som gir organisasjonen både overordnet mål og strategiske innsatsområder å fokusere mot og rapportere på. Dette er bakgrunnen for «Sanitetskvinnene mot 2030».

[Les mer om kriteriene her](#)

KAMPANJER

Sanitetens uke – uke 39 «Små grep redder liv! Sammen gjør vi Norge tryggere!»

Temaet for Sanitetens uke 2022 er **vårt arbeid innen omsorgsberedskap og trygge lokalsamfunn**. Uken er også viktig for å vise frem foreningens aktivitet og knytte til seg nye støttespillere og rekruttere nye medlemmer.

Derfor oppfordrer vi lokalforeningene til å ha aktiviteter som stand, arrangere en kløvertur med registrering av hjertestarter, ha førstehjelpskurs for eldre eller åpne beredskapsmøter eller lignende.

Hele beredskapsteamet i sekretariatet kan komme på lokale møter og arrangement, med forbehold om ledig tid. Ta kontakt med May Britt Buhaug, maybritt.buhaug@sanitetskvinnene.no, tlf.: 975 48 751

For mer informasjon om førstehjelp for eldre, ta kontakt med Pernille på tlf.: 932 19 484 eller pernille.naess@sanitetskvinnene.no

Du finner tips til aktiviteter til Sanitetens uke her: [Tips til aktiviteter | Norske Kvinners Sanitetsforening](#)

Vi håper også at dere inviterer potensielle medlemmer til arrangementer i uke 39. Merk at det ikke er halv pris på medlemskap under Sanitetens uke (se egen sak litt lenger ned).

Ved spørsmål ta kontakt med Magalie Fièvre magalie.fievre@sanitetskvinnene.no tlf. 995 29 532

[Les mer om Sanitetens uken her](#)



Gratis give-aways til de 100 første foreninger som har

arrangement!



I nettbutikken kan lokalforeningene bestille en pakke med ballonger, førstehjelpshjerte, flyers, infokort, nødnummerkort og våre nye veiledere. De nye veilederne handler om egenberedskap, førstehjelp for eldre, trygg sammen, trygghetstreff for eldre – brannsikkerhet og registrering av hjertestartere. Veilederne beskriver hvordan

dere kan skape aktivitet, ha åpne møter og arrangement. Pakkene kan bestilles i nettbutikken [her](#), **frist for bestilling er 10. september.**

NB: Maks en pakke til hver lokalforening. Vi har 100 stk. tilgjengelig - førstemann til mølla!

Bruk også generell brosjyremal for å fortelle om foreningens arbeid. Lokal pressemelding, plakater mm finner på medlemsnett [her](#).

[Bestill fra nettbutikken her](#)



Få tips på digitalt møte tirsdag 30. august kl. 18.00

Vi inviterer til et åpent digitalt møte til alle dere som vil høre mer om hva sekretariatet kan bistå med i forberedelse til Sanitetens uke. Det blir også god tid til erfaringsutveksling og spørsmål.

Dato: Tirsdag 30. august kl 18.00 på Teams.

[Klikk her for å delta i møtet](#)

Oversikt over alle aktiviteter 2022

Meld inn til oss i sekretariatet om hvor og når din lokalforening skal ha aktiviteter i år ved å fyll ut skjema [her](#)!

Oversikten over lokale aktiviteter under Sanitetens uke deles på nettsiden og på Facebook profilen til N.K.S.

[Fyll ut skjema her](#)

AKTIVITETER/ BASISAKTIVITETER



Kløverkafé

Vi lever i en tid der stadig flere lever lenger, og de fleste av oss ønsker å bo hjemme så lenge som mulig. De fleste eldre lever aktive og gode liv, men for eldre som har utfordringer i hverdagen er det de pårørende som oftest må stille opp. I løpet av livet vil de fleste oss oppleve dette, enten til partner eller andre nære familiemedlemmer. **For å bistå pårørende og møte noen av deres behov kan lokalforeninger som ønsker etablere Kløverkafe.** Dette er et gratis lavterskeltilbud, en møteplass hvor det blir tatt opp ulike temaer som opptar pårørende, og som det kan være fint å få snakket sammen om med andre i samme situasjon. Er dette en aktivitet som kan være aktuell for din lokalforening?

Ta kontakt med Anne-Bente S. Berg,
absb@sanitetskvinnene.no tlf.: 944 97 687

[Her finner du veileder til kløverkafé](#)

Trygghetstreff om brannsikkerhet

Trygghetstreff er en sosial møteplass med trygghetsfokus for hjemmeboende eldre. Treffene arrangeres av sanitetsforeningen eller Omsorgsberedskapsgruppa i samarbeid med brannvesenet. Det er et to-timers arrangement hvor det blir servert mat og der alle får vite mer om brannsikkerhet. Trygghetstreff skapte stor interesse på



Vær lur- gå på Kløvertur!

Fysisk aktivitet er bra for helse.

Nye nasjonale retningslinjer viser at all fysisk aktivitet er bedre enn ingen, og at hvert eneste minutt man rører på seg gir helsegevinst.

Kløvertur er en fin lavterskel aktivitet som er enkel å organisere og gjennomføre.

For lokalforeninger som ikke har mottatt støtte til kløvertur tidligere, er det fortsatt mulig å søke om oppstartsmidler på kr. 10.000.

Aktiviteten skal gjennomføres jevnlig og en enkel rapportering vil kreves om hvordan midlene er blitt benyttet.

Vil du vite mer, ta gjerne kontakt med Anne-Bente Stigen Berg,
absb@sanitetskvinnene.no tlf.: 944 97 687.

[Fyll ut søknadskjema her](#)



fellessamlinga og vi har laget en veileder for dere som er interesserte i å øke brannsikkerheten i lokalsamfunnet. Vi har også laget en enkel veileder for hvordan dere kan søke midler, se lenke.

Trygghetstreff blir også et av temaene i det digitale møtet tirsdag 30. august kl. 18.00 som forberedelse til Sanitetens uke

Ta kontakt om dere ønsker å vite mer:

- Andrea Svarstad om planlegging og gjennomføring av Trygghetstreff

Epost: andrea.svarstad@sanitetskvinnene.no eller tlf. 478 83 531

- Ellen Bugge om å søke Express-midler, maks. 40 000 kroner.

Epost: ellen.bugge@sanitetskvinnene.no eller tlf. 412 33 180.

Les mer



Kanskje kommer kongen

Siden 2019 har lokalforeninger lagt til rette for at eldre hjemmeboende har et lokalt måltidstilbud og en sosial møteplass i sitt lokalmiljø. Prosjektet fikk navnet «kanskje kommer konge» siden vi mener at eldre skal bli verdsatt på lik linje med det en konge ville blitt!

Hensikten med aktiviteten er å skape glede over god mat og knytte vennskap over

spisebordet. Pandemien la en demper på aktiviteten i 2020 og 2021, men nå håper vi at 2022 blir året hvor mange eldre hjemmeboende kan treffes igjen.

Har din forening lyst til å sette i gang med dette prosjektet?

Da kan dere søke om oppstartsmidler på 25.000,-

For mer informasjon om Kanskje kommer kongen? Kontakt Anne-Bente Stigen Berg,

absb@sanitetskvinnene.no, tlf. 944 97 687

Fyll ut søknadskjema her

Dig In – for ungdommer i ditt nærområde

Dig In er en fantastisk hyggelig og viktig aktivitet som retter seg mot ungdom som skal flytte for seg selv, eller som bor alene. Har din forening lyst til å gjøre noe for borteboende ungdommer i ditt nærområde? Pandemien har lært oss hvor viktig det er med gode og trygge møteplasser. Over et



hjemmelaget måltid tilberedt i fellesskap kan sanitetskvinner tilby trygg voksenkontakt. Det vet vi at mange unge aleneboende ungdom trenger.

Det er mye penger igjen i potten til utdeling til lokalforeninger som ønsker å drive med Dig In. Nå som skoleåret nettopp har startet er det en fin tid for å starte opp. Det er også mulighet for de som har mottatt oppstarts midler før pandemien å søke igjen.

Ta kontakt med Ingvild Aardalsbakke på telefon 901 63 173, eller på mail :

ingvild.aardalsbakke@sanitetskvinnene.no.

Fyll ut søknadskjema her

Meld inn innsats for ukrainske flyktninger

Vi vet at mange av dere er i gang med aktiviteter og bistår kommuner med lokalt arbeid. Vi setter stor pris på om dere vil fylle ut et kort spørreskjema (Maks. fem minutter). Pulsmåling - innsats i forbindelse med flyktninger fra Ukraina .

Fyll ut spørreskjema her (maks. fem minutter)

Brosjyrer om Sanitetskvinnene på ulike språk

Vi har fortsatt flere brosjyrer om Sanitetskvinnene på syv ulike språk som det er mulig å bestille gratis. Brosjyren inneholder informasjon på norsk, engelsk, russisk, ukrainsk, somali, tigrinja, arabisk og dari. Brosjyren gir informasjon om hvem N.K.S. er, og hva vi arbeider med.

Du kan bestille ønsket antall gjennom lenken under, og det er gratis. Ved spørsmål kontakt Katrine Jamtli, tlf. 934 74 545 katrine.jamtli@sanitetskvinnene.no

Lenke til bestillingsskjema her

Vi kommer gjerne på besøk!

Ny koordinator Emmanuel Bergstrøm skal jobbe spesielt opp mot lokalforeninger og deres innsats for nyankomne asylsøkere og flyktninger. Han kan bistå i planlegging med aktiviteter og kontakt med kommunen. Ta kontakt med emmanuel.bergstrom@sanitetskvinnene.no, tlf. 992 99 402 for en hyggelig prat.

ARRANGEMENTER OG KURS

20. september: Webinar - Hvordan lære bort norsk?

Andrespråks pedagog Hanne Haugli snakker om å lære bort norsk, med fokus på situasjonstilpasset språk.

Det finnes tause normer for hvordan vi uttrykker oss i ulike situasjoner som varierer fra samfunn til samfunn. I Norge går vi ofte rett på sak, mens man innleder med lengre høflighetsfraser andre steder. Ting vi sier hjemme passer det kanskje ikke å si på et offentlig kontor eller foreldremøte. På webinarret snakker vi om hvordan vi i ulike situasjoner formulerer oss ulikt gjennom rollespill og eksempler.

Velkommen til webinar 20. september kl.18-19. Klikk på lenken for å delta:

[Klikk her for å delta i teams-møtet](#)

29. september: Webinar - Hvordan er innvandrede møte med vår velferdsstat?

Memory J. Tembo-Pankuku har skrevet doktoravhandling om innvandrede møte med velferdsstaten. Hun vil i dette webinarret snakke om ulike utfordringer innvandrede vil kunne møte på når de bosetter seg i en moderne velferdsstat. Det blir åpent for spørsmål den siste halvtimen. Klikk på lenken for å delta.

[Klikk her for å delta i teams-møtet](#)



11.-13. november:
Samlinger for fagområdene
beredskap og integrering.
Erfaringsutveksling for
aktivitetene Motherhood og
Dig In.

Vi inviterer til parallelle fagsamlinger på Scandic Lillestrøm 11.-13. november. Det blir en felles sesjon om kommunikasjon, markedsføring og sosiale medier

Beredskap - fylkesberedskapskontaktene/fylkene inviteres til den årlige samlingen for å dele erfaringer, bli oppdatert og legge planer for 2023 etter noen viktige beredskapsår.

Integrering – erfaringsutveksling, og planlegging av aktivitet. Faglige innlegg om bl.a. ukrainere i Norge og deres helse, og om helsehjelp etter kjønnslemlestelse.

Motherhood - Gruppeledere inviteres til erfaringsutveksling og faglig påfyll om temaer som opptar mye plass i motherhoodgruppene.

Dig In - Opplæring og erfaringsutveksling for Dig In frivillige. Hvordan kan vi skape gode møteplasser for unge som skal flytte eller bor på hybel? Matlaging blir et viktig bindeledd når generasjoner møtes på Dig In kurs.

Invitasjon vil gå ut til alle lokalforeninger tidlig i september.

Meld deg på her

Sett av dagen: Kløverkonferanse mandag 14. november 2022

Vi følger opp tradisjonen og arrangerer Kløverkonferanse for virksomhetene, ledere/ansatte og styrer i Oslo.

Ta kontakt hvis dere har nye kontaktpersoner eller styremedlemmer i virksomhetene, så er dere sikre på å få informasjon og invitasjon.

Kontaktperson i sekretariatet er: Laila M Thomassen, laila.thomassen@sanitetskvinnene.no, tlf. 90 75 74 50.

Les mer

Tilbud om gratis digitale kurs i regi av Frivillighet Norge

- Inkluderende rekruttering av frivillige. [Klikk her](#)
- Ledelse av frivillige - [klikk her](#)
- Kurs i synliggjøring og rekruttering - [klikk her](#)



Les mer

ØKONOMI OG ADMINISTRASJON

Medlemskap - gratis medlemskap fra 1. november ut kalenderåret

Vi minner om at fra 1. november og ut kalenderåret er det imidlertid gratis å bli medlem (kontingentkrav blir sendt i januar påfølgende år). Landsmøtet 2021 vedtok at det er full pris for medlemskap fra 1. januar til og med 31. oktober. Det vil si at tilbudet om halv pris for medlemskap fra uke 39 (Sanitetens uke) er opphevet.

Årskontingenten blir først sendt ut på nyåret.

Les mer

Åpenhetsloven trådte i kraft 1. juli

Etter regnskapsloven plikter store foretak å gi informasjon hvis to av disse vilkårene er oppfylt:

1. Salgsinntekt over 70 millioner kroner per år
2. Balansesum på 35 millioner kroner (dette gjelder flere av våre virksomheter)
3. Gjennomsnittlig antall årsverk i regnskapsåret er over 50

Gjelder dette for dere, skal dere:

- Vurdere om virksomheten deres og underleverandørene driver forsvarlig i henhold til FN sin menneskerettskonvensjon. Dere bør dokumentere vurderingene som er gjort, også på grunn av publiseringskravet, se under.
- Fra og med 1. juli 2022 kan hvem som helst be om informasjon om vurderingene som er gjort og dere plikter (innen rimelighetens grenser) å svare på forespørslene innen tre uker.
- Innen 30. juni 2023 skal dere publisere en redegjørelse for aktsomhetsvurderingen dere har gjort. Dere publiserer på nettsidene deres. Redegjørelsen skal oppdateres årlig.

Åpenhetsloven finner du [her](#).

Ikke la deg overvelde! I år er første året loven gjelder og det gjelder å komme i gang med å vurdere det viktigste. Kanskje er en del av jobben allerede gjort gjennom eksisterende kvalitetssystemer.

Kontakt sekretariatet ved Laila M Thomassen, laila.thomassen@sanitetskvinnene.no, tlf. 90 75 74 50 hvis du har spørsmål.

[Les mer](#)

Søk strømstøtte før 7. september 2022 kl. 13.00!

Søknadsskjemaet hos Lotteri- og stiftelsestilsynet er tilgjengelig nå: [Strømstøtte for frivillige lag og organisasjoner - Lottstift](#)

Kontakt sekretariatet ved Laila M Thomassen, laila.thomassen@sanitetskvinnene.no, hvis dere har problemer med søknaden eller mener dere får urettmessig avslag på støtte.

Søk om midler til aktiviteter med og for nybosatte

Vi har nesten 200 000 kr til fordeling til lokal aktivitet for nybosatte i kommuner, samt beboere på akuttinnkvartering og mottak. Dette kan være til basisaktiviteten Språkvenn, der vi oppfordrer til å inkludere ukrainere og andre innvandrere i kommunen. Søknad kan enkelt sendes oss gjennom forms-skjema.

Ved spørsmål, ta kontakt med Anniken Schwamborn afs@sanitetskvinnene.no tlf.984 55 628.

[Fyll ut søknadskjema her](#)

Søk om midler til aktiviteter for barn og unge

Vi har fortsatt noe midler igjen fra pilotprosjektet "Noe å glede seg til!". Lokalforeninger kan arrangere ulike ferie og fritidsopplevelser for barn og unge. Ta gjerne kontakt for å drøfte ulike ideer! Ved spørsmål, ta kontakt med Cathrine Salvesen
cathrine.salvesen@sanitetskvinnene.no tlf. 934 46 718

VIKTIGE DATOER – NASJONALE ARRANGEMENTER OG SAMLINGER 2022

27. august: Fredrikkeprisen, Oslo

16.-18. september: Regionale samlinger, 5 regioner; Tromsø, Trondheim, Bergen, Hamar og Kristiansand.

Uke 39: Sanitetens uke

Følg oss på sosiale medier



Kontakt oss:

post@sanitetskvinnene.no

Telefon: 24 11 56 20

sanitetskvinnene.no

[Skriv ut nyhetsbrev](#)

[Meld meg av](#)

