

# Nytt og nyttig



Hvis du ikke kan lese denne posten, [klikk her](#).

Blant våre 600 lokalforeninger, vil informasjonsbehovet variere ut fra den enkelte forenings aktivitetsnivå. Vi oppfordrer dere derfor til å plukke ut den informasjonene dere finner relevant. I dette nummeret av Nytt og nyttig finnes informasjon om bl.a.:

- Maiblomst 2022
- Aktiviteter for flyktninger - Ukraina
- Frivillighetens År
- Sanitetens Uke
- N.K.S.' engasjement i Etiopia
- Fredrikkes Dag i Steinkjer
- Webinar – Hvordan snakke med barn om kriser
- Informasjon fra Medlemservice

Nytt og nyttig sendes ut ca. månedlig til de styremedlemmene vi har epostadresse til i lokal- og fylkesforeninger, samt til sentralstyrets medlemmer. Er det andre i lokal- eller fylkesforeningen som ønsker nyhetsbrevet, kan dere videresende brevet. Sekretariatet mottar en del henvendelser fra noen som hevder at de ikke mottar brevet. En av årsakene til dette kan være at nyhetsbrevet havner i spamfilteret/søppelpost. Vi oppfordrer derfor til å sjekke spamfilteret regelmessig. Det er dessverre ikke noe sekretariatet kan gjøre for å motvirke at dette skjer. Til orientering legges alle utgaver av Nytt og nyttig løpende ut på medlemsnettets her: <https://sanitetskvinnene.no/nytt-og-nyttig>

## MAIBLOMST 2022

### Maiblomsten blomstrer!

Som tidligere år går inntekten til vårt arbeid for barn og unge. I vårt kommunikasjonsarbeid vil vi både snakke om de barna som lever i lavinntektsfamilier og kjenner på utenforskap, men også om flyktningbarna som er her og som er på vei

hit nå. Mange lokalforeninger er i gang med å hjelpe og stadig flere kommer til. Svært mange ønsker å hjelpe flyktningene, det å kjøpe en Maiblomst er en enkel måte å bidra på!



- Kampanjeperiode: 23.april til 17.mai 2022 (salgsperiode: 4. april til 17.mai).
- Felles salgsdag: lørdag 30.april i forbindelse med Vår dag i Frivillighetens År.

På medlemsnett finner du viktig informasjon og materiell i forbindelse med kampanjen.

[Maiblomst | Norske Kvinners Sanitetsforening \(sanitetskvinnene.no\)](#)

Bli med i facebookgruppen [N.K.S. Maiblomst](#)

Spørsmål? Ta kontakt med [magalie.fievre@sanitetskvinnene.no](mailto:magalie.fievre@sanitetskvinnene.no)



Skap smil  
i en tøff  
hverdag

Støtt maibloomst-  
aksjonen og hjelp  
sårbare barn



## Digital Maibloomstkampanje - Skap smil i en tøff hverdag!

Uavhengig av om din lokalforening gjennomfører fysisk salg i år, anbefaler vi å ta i bruk denne kampanjen som oppfordrer til å støtte vårt arbeid for barn og unge. Dere kan lage en egen innsamling via Vipps. Postene kan publiseres på foreningenes egne kontoer i sosiale medier og deles videre. Vi har forberedt materiale slik at det er enkelt å poste.

[Les mer her om digital  
Maibloomstkampanje](#)

## Lokal presse

Vi har laget en mal til en pressemelding som dere kan bruke til lokale medier. Sett inn informasjon om dere der teksten er merket med rødt. Send pressemeldingen på e-post til lokalavisen i god tid før felles salgsdag 30.april.

[Les mer om markedsføring og presse her](#)

## Priser og utsalgssteder:

### Priser 2022:

Maikrans - utsalgspris kr. 90 (før kr. 65)

Enkel - utsalgspris kr. 40 (før kr. 20)

Bilblomst - kr. 100 (samme pris)

Pin - kr. 50 (samme pris)

### Viktig å melde inn hvor/når dere selger Maibloomster

Hvert år er det svært mange som lurer på hvor de kan få kjøpt Maibloomster og bilblomst. For å bedre kunne informere, har vi opprettet et digitalt skjema der alle foreninger selv kan legge inn informasjon om tid og sted for salg. Listen skal gjøres tilgjengelig på vår nettside og skal deles på våre sosiale medier under kampanjen.

[Fyll ut skjema her](#)



Maikrans kr. 90,-



Bilblomst kr. 100,-



Enkel kr. 40,-



Pin kr. 50,-



## Samarbeid med motorsykkelmiljø

Vi har vært i kontakt med NMCU (Norsk Motorcykel Union) som arrangerer 50-årsjubileum søndag 1.mai i forbindelse med Frivillighetens År. Mange av NMCU lokale lag planlegger arrangementer rundt i landet for å

markere deres 50-årsjubileum dag. Her kan dere inngå samarbeid om å selge Maiblomster. Sekretariatet har vært i dialog med dem nasjonalt og de synes samarbeid er en god idé hvis det passer lokalt.

Her er liste over de lokale NMCU-foreningene



The banner features a red background with a white logo on the left consisting of a four-leaf clover with the letters K, N, and S. The text on the banner reads: "Webinar: Hvordan snakke med barn om kriser?" followed by "26. april kl.19:30 - 20:30". Below the text are three circular portraits of the speakers: Line Marie Warholm, Jannecke Weeden, and Grete Herlofson.

## 26. april fra kl. 19.30 til 20.30 arrangeres et live webinar med tittelen "Hvordan snakke med barn om kriser"

Det er nesten umulig å skjerme barn fra skremmende nyheter. For det verste som skjer i verden har en tendens til å nå barna våre uansett. Bli med på webinar for å lære mer om dette og få tips til hvordan du kan hjelpe barna til å takle kriser. Psykolog og skribent i Aftenposten **Line Marie Warholm** og **programleder Jannecke Weeden** deltar og ordstyrer blir vår egen generalsekretær, Grete Herlofson. Vi vil også gi tips til hvordan vi kan hjelpe barna til å bistå andre barn som har det vanskelig. Vi inviterer til å stille spørsmål underveis via kommentarfeltet.

Benytt gjerne webinarret til å lage et åpent arrangement der en ser webinarret sammen. Dere kan dere f.eks. leie en kinosal, eller bruke prosjektor i deres lokaler. Etter/før webinarret kan dere invitere til mat og drikke, basar, medlemsmøte mm. Det er også mulig å koble på lokale fagpersoner om dere ønsker en diskusjon om tema. Da kan dere også informere kort om foreningens arbeid og invitere nye medlemmer inn til foreningen.

Webinaret kan ses på Facebook [her](#) og vil bli markedsført sentralt. For dere som planlegger en lokal vri, oppfordrer vi til å opprette egne arrangement på Facebook slik at dere kan invitere til fysisk deltakelse ved deres arrangement. Ved spørsmål ta kontakt med [magalie.fievre@sanitetskvinnene.no](mailto:magalie.fievre@sanitetskvinnene.no).

Meld deg på webinar [her](#)

## UKRAINA - HVA SKJER?

### Digitalt møte 28. april

Vi inviterer til åpent digitalt møte 28. april kl. 18.00-19.00. Det er ingen påmelding og en fin anledning både til å dele erfaringer, stille spørsmål, lytte og bli oppdatert.



Aktuelle saker:

- Oppdatering og siste nytt fra UDI
- Hvordan kan omsorgsberedskapsgrupper bidra i den akutte fasen?
- Hvilke aktiviteter kan vi ha på mottak og etter bosetting?

[Klikk her for å delta](#)

## Statusoversikt over flyktingeinnsatsen

Det er opprettet flere mottak for ukrainske flyktinger rundt om i mange kommuner. Vi vet at mange av dere er i gang med aktiviteter og dette er veldig nyttig for oss å vite i møter med myndigheter og politikere. Vi setter stor pris på om dere vil fylle ut et kort spørreskjema (Maks. fem minutter).

[Fyll ut skjema her](#)

## Aktiviteter på asylmottak

Er det bestemt at det skal opprettes et asylmottak i lokalmiljøet? Ønsker dere å bidra med gode aktiviteter for mødre og barn, men er usikre på hvordan dere skal gå frem? Vi hjelper dere gjerne i oppstartsfasen! Ta kontakt for å avtale et besøk eller møte:

[cathrine.salvesen@sanitetskvinnene.no](mailto:cathrine.salvesen@sanitetskvinnene.no)

[Les mer](#)

## Bestill brosjyrer om Sanitetskvinnene på ulike språk

Vi har laget én brosjyre om N.K.S. på syv språk som kan brukes i møte med flyktinger. Den er på norsk, engelsk, russisk, ukrainsk, somali, tigrinja, arabisk og dari. Våre tilbud er åpne for alle uavhengig av landbakgrunn og etnisitet og brosjyren informerer om hvem vi er og hvordan vi jobber.

Brosjyren vil være klar i løpet av mai. Du kan bestille det antallet du ønsker, og vil få de tilsendt uten kostnad ved å fylle ut skjemaet nedenfor.

[Bestill her](#)



## Vi styrker Motherhood – mor i nytt land

Det kommer mange ukrainske mødre med barn til Norge, og mange trolig vil bli værende lenge. Derfor styrker vi vårt gruppetilbud for mødre. Vi arrangerer to obligatoriske gruppelederkurs før sommeren. Her kan foreninger som vil starte gruppe for første gang, eller styrke eksisterende team

melde på frivillige – vi anbefaler 3-4 frivillige fra hver forening.

**Tromsø 10.-11. mai: [Invitasjon til Motherhood gruppelederkurs](#)**  
(Merk! Påmeldingsfrist 24. april!)

## Trondheim 20.-21. juni: Invitasjon til Motherhood gruppelederkurs

Vil dere starte Motherhood, men mangler frivillige? Vi har laget en annonse på [frivillig.no](http://frivillig.no) som kan brukes av alle. Meld inn til sekretariatet hvis dere ønsker at deres sted/by nevnes spesifikt i annonsen, dette er gratis. Del også gjerne annonsen på Facebook.

Her er forslag til tekst:

*"Mange ukrainske kvinner med barn kommer nå til Norge. En del vil sannsynligvis bli værende lenge. Derfor søker vi etter flere frivillige som kan være med og starte opp aktiviteten "Motherhood - mor i nytt land", vårt gruppetilbud for innvandrede mødre. Ta kontakt for en uforpliktende prat hvis du lurer på om dette er noe for deg!"*

For mer informasjon, ta kontakt med: [linn.markussen@sanitetskvinnene.no](mailto:linn.markussen@sanitetskvinnene.no) eller på tlf. 988 34 449.

[Les mer om Motherhood her](#)



## Ivaretakelse av dere som møter flyktninger i krise

Vi er opptatt av å ivareta dere som møter ukrainske flyktninger. Derfor har vi inngått et samarbeid med psykolog Zemir Popovac som vil ha åpne digitale samlinger i mai og juni. Popovac kom selv som krigsflyktning fra Bosnia til Norge i 1993, og jobber i dag som psykologspesialist. Popovac er fagleder for Favnes seksjon for barn og unges psykiske helse, jobber med migrasjonshelse og er medlem i Helsedirektoratets fagråd for innvandrerhelse.

I løpet av fire samlinger vil han snakke om:

- Krisepsykologi og krisehåndtering
- Identitetstap og psykisk helse
- Usikkerhet, «livet på vent» og mestring
- Overlevelsesskyld og skam
- Hjelpe- og helsearbeid i frivillighetens rammer
- Selvivaretakelse i hjelperrollen

Det blir 45 minutter med faginnlegg og 45 minutter til spørsmål. Send gjerne inn spørsmål i forkant, så prøver vi å få dem besvart i løpet av samlingene.

**Klikk her for å delta på samlingene** - denne lenken gjelder alle tidspunktene:

Uke 18: Tirsdag 3/5 kl. 14:30-16:00

Uke 20: Onsdag 18/5 kl. 14:30-16:00

Uke 22: Tirsdag 31/5 kl. 14:30-16:00

Uke 24: Onsdag 15/6 kl. 14:30-16:00

Det går fint å se samlingene alene eller sammen med andre.

Vi jobber for å inngå en avtale om å gjøre opptak av samlingene. Vi vil oppdatere på Forum for sanitetskvinner når dette er avklart.

Ta kontakt med [linn.markussen@sanitetskvinnene.no](mailto:linn.markussen@sanitetskvinnene.no) eller på tlf. 988 34 449.

[Her finner du oppdatert informasjon](#)

## Søk om midler til integreringsaktiviteter.

Vi har laget et fellesskjema der du kan søke om midler til ulike integreringsaktiviteter. Dere kan søke om midler til aktiviteter for mødre, bosatte innvandrere, beboere på asylmottak eller nyankomne flyktninger fra Ukraina. Ta kontakt med [Anniken.Schwamborn@sanitetskvinnene.no](mailto:Anniken.Schwamborn@sanitetskvinnene.no) eller tlf. 984 55 628.

Søknad om midler til integreringsaktiviteter

## AKTIVITETER



[samarbeid@sanitetskvinnene.no](mailto:samarbeid@sanitetskvinnene.no) /tlf. 95849681

[Les mer](#)

### Orkla-samarbeidet i 2022/23

Vi er glade for at samarbeidet med Orkla er videreført ut 2023. Påskeutdelingene er nå gjennomført, og vi håper det har skapt mye påskeglede! Neste mulighet er til høsten, med utdeling til jul. Søknadsfrist vil bli annonsert her i Nytt og Nyttig.

Vickey Bonafede er ny kontaktperson for Orklasamarbeidet framover: [orkla-](mailto:orkla-samarbeid@sanitetskvinnene.no)



### Sanitetens uke - vi bidrar til Trygge lokalsamfunn

De siste årene har gjort Sanitetskvinnenes beredskapsinnsats mer synlig. Vi har fått nærmere 2000 nye beredskapsfrivillige, og det har vært mye viktig aktivitet lokalt, spesielt i forbindelse med pandemien. I Sanitetens uke vil vi løfte fram den lokale frivilligheten som skal bidra til trygge

lokalsamfunn. Det kan være dere som stiller opp når pandemien rammer, eller når bygder og fjorder er isolerte av snøskred, strømbrydd eller leirskred. Men det kan også være "at arbeide for at Kvinnerne omkring i landet gjøres fortrolig med den første hjelp i Ulykkestilfælde», som det sto i vår formålsparagraf i 1896.

Mange av dere er allerede kjent med noen av beredskapsaktivitetene, og mer informasjon med tips og forslag vil komme i neste Nytt og Nyttig. Men hold gjerne av **uke 39** og begynn gjerne allerede nå å tenke gjennom hvilke aktiviteter dere ønsker å ha.

[Les mer](#)

## Frivillighetens år 2022

Feiringen av Frivillighetens år 2022 fortsetter! På medlemsnett finner du oppdatert informasjon om hvilke signalarrangementer lokalforeningene kan delta på:

### Sammen på tur

10. mai kickstarter **#sammenpåtur**, en

aktivitet som skal gå i hele 2022 og passer godt til eks. Kløverturgrupper. Dere kan søke Norsk Friluftsliv om inntil kr. 25 000 i støtte for å arrangere en kickoff den 10. mai eller aktivitet senere i året. Les mer her: [Søk støtte til #sammenpåtur - Norsk Friluftsliv.](#)

### **Strandryddeuka**

I september er det Strandryddeuka som også er perfekt å kombinere med Kløvertur. Her kan dere søke om støtte fra Handelens Miljøfond til å arrangere en lokal

ryddeaksjon. Det er to søknadsfrister før sommeren; 27. april og 8. juni. Les mer og finn

digitalt søknadsskjema her: [Søk oss om støtte til frivillighet \(holdnorerent.no\)](#)

### **Sykkeltur**

I slutten av mai starter Sykkelturen som skal gå fra Nordkapp til Arendal.

Her finnes det mange muligheter for å være med for de lokalforeningene som er lokalisert i nærheten av ruta. Enten som aktiv deltager med rickshaw eller sykkel, eller som heiaggjeng med saft og boller til sykkelistene. Sjekk ut sykkelruta her: Norges Frivilligsentraler

([sykkelturen2022.no](#))

### **Brevmal**

Vi har laget en brevmal som kan brukes i forbindelse med Frivillighetens år 2022.

Den kan lastes ned på medlemsnett her: [Verktøykasse | Norske Kvinners Sanitetsforening \(sanitetskvinnene.no\)](#). Her finner du også logo dere kan bruke til presentasjoner eller andre ting.

Husk at vi gjerne hører fra dere om dere markerer Frivillighetens år i deres lokalforening.

Send bilder og historier til [julie.haugsand@sanitetskvinnene.no](mailto:julie.haugsand@sanitetskvinnene.no).

[Les mer om Frivillighetens år her](#)



## Felleskap for seniorer

Felleskap for seniorer er en Facebook-side med digitale aktiviteter for å bygge fysisk og psykisk god helse blant eldre. Sendingene kan følges fra egen mobil, Ipad eller datamaskin, men kan også brukes i fellesskap i små og store grupper. Inviter gjerne en gruppe i ditt nærmiljø til å følge Digital trim for eldre direktesendt hver tirsdag og torsdag klokken 10.00. Fram til sommeren har vi også foredrag med praktiske øvelser for livsmestring og smertehåndtering med lege og forfatter Audun Myskja mandager kl. 10.00, og spesialist i fysioterapi Mathilde Myklebust fredager klokken 10.00.

Se [www.facebook.com/felleskap.seniorer](https://www.facebook.com/felleskap.seniorer)

Ta kontakt med [ane.tveit@sanitetskvinnene.no](mailto:ane.tveit@sanitetskvinnene.no).

[Les mer](#)

## N.K.S.' engasjement i Etiopia – bli fadder!

I 2011 bidro N.K.S. til stiftelsen av en søsterorganisasjon i Etiopia, Women's Health Association of Ethiopia (WHAE), og siden den gang har våre lokal- og fylkesforeninger vært faddere for etiopiske lokalforeninger. De siste årene har vært ekstra utfordrende for WHAE, som har



oppretholdt sine kvinnehelseaktiviteter tross pandemi og borgerkrig. I tillegg til et enormt pågangsmot hos WHAE-kvinnene selv, kan vi takke de norske fadderne for uvurderlige støtte. I 2021 bidro våre foreninger med totalt 620 500 kr gjennom 18 fadderavtaler. Behovet er fremdeles stort, og deres forening kan utgjøre en viktig forskjell. Ta gjerne kontakt med programrådgiver for WHAE for mer informasjon om hvordan dere kan bidra!

WHAE finansieres også av vår rammeavtale med Norad gjennom FOKUS. 1. april leverte vi konseptnotat til søknad om ny rammeavtale for perioden 2023-2027. 1. mai reiser en liten delegasjon fra sekretariatet endelig ned til Etiopia igjen, denne gangen med et sikkerhetsforbehold om å ikke kunne forlate Addis Abeba. Videre håper vi på å kunne ta med oss fadderforeningene på ny tur til Etiopia i høst, dersom situasjonen forbedres.

For mer informasjon, kontakt [kristine.flatnes@sanitetskvinnene.no](mailto:kristine.flatnes@sanitetskvinnene.no)

[Les mer](#)

## ARRANGEMENTER OG KURS



### Fredrikkes dag 2022

Fredrikkes dag er et nytt, årlig, nasjonalt arrangement i regi av Sanitetskvinnene. Hvert år vil vi trekke frem ulike tema som vår grunnlegger Fredrikke Marie Qvam arbeidet med og for. Dette er en anledning til å se Sanitetskvinnene i et historisk lys, trekke linjer frem til i dag, ta pulsen på tiden vi lever

i, og diskutere hvor vi skal fremover! Vi begynner med et kveldsarrangement mandag 30. mai som er gratis, og fortsetter med en dagskonferanse tirsdag 31. mai hvor det er påmelding og deltakeravgift.

#### **Kveldsarrangement "Kampen om kvinnekroppen!" 30. mai kl. 18.00-20.00**

Mandag 30. mai blir det gratis kveldsarrangement på Vårt Hjem i Steinkjer. Fredrikke Marie Qvam tok tak i sin tids likestillingsutfordringer, som stemmerett og vold mot kvinner. Nå tar vi tak i nåtidens! Kvinners seksuelle og reproduktive helse og rettigheter er fortsatt et kontroversielt tema. Vi kjører kvinnehelseunderholdning, faglige innlegg og debatt om abort, samtykkelov og fødsels- og barselomsorgen.

Når: Mandag 30. mai kl. 18-20.00. Dørene åpner 17.30 og du kan bli utover kvelden.

Pris: Gratis! Vi tilbyr lett servering.

Hvor: Vårt Hjem, Kongens Gate 18, 7715 Steinkjer

Arrangementet er åpent og krever ingen påmelding. [Se Facebook-arrangementet her.](#)

#### **Dagskonferanse Fredrikkes dag 31. mai kl. 11.00-16.00**

Dette er en dagskonferanse om kvinnehelse i et livsløpsperspektiv - vi tar Fredrikke Marie Qvams arv videre og snakker om vår tids største helseutfordringer.

Når: Tirsdag 31. mai kl. 11.00-16.00 (Kløvertur fra kl. 10.00)

Hvor: Steinkjer Rådhus, Kongens Gate 39, 7713 Steinkjer

Pris ordinær: 500 kr

Pris under 30 år: 250 kr

[For mer informasjon og påmelding](#)

## Webinar 10. mai for små boligstiftelser

Mange av dere har opprettet boligstiftelser for sosial utleie. Vi inviterer til webinar om temaer som kan være utfordrende for de mindre stiftelsene.



Tid: **10. mai 2022 kl. 10.00-12.00**

Sted: Teams. Lenke for pålogging blir sendt deltakerne før møtet.

Temaer:

- Forholdet mellom sanitetsforeningen og stiftelsen
- Bærekraftig stiftelse: Drift, dugnad og tilskudd
- Utleie og leiekontrakter
- Endringer i vedtektene

Vi ønsker en liten gruppe, slik at dere kan stille spørsmål og diskutere med andre som jobber med det samme. Vi kan sette opp flere kurs om interessen skulle bli stor. Send gjerne inn spørsmål i forkant av seminaret: Kanskje er nettopp din problemstilling et viktig tema for mange! Deler av seminaret er også relevant for sanitetsforeninger som eier boliger direkte eller gjennom aksjeselskap.

Send spørsmål og påmelding på e-post til: [Laila.thomassen@sanitetskvinnene.no](mailto:Laila.thomassen@sanitetskvinnene.no)

[Les mer](#)

## ORGANISASJON



### Nominer til Årets priser

Nå er det på tide å nominere til årets vinner av Årets prosjekt og Årets forening. Hva med din forening? Alle som blir nominert vil bli profilert når prisen deles ut til høsten, så dette er uansett en flott mulighet å vise frem det flotte dere gjør.

Kort nominasjon sendes på e-post til [info@sanitetskvinnene.no](mailto:info@sanitetskvinnene.no) innen 15. juni.

[Les mer om kriteriene her](#)

## INFORMASJON FRA MEDLEMSSERVICE

### Registrering av tillitsvalgte og årsrapportering:

Medlemsservice har startet å registrere nye tillitsvalgte basert på årsrapporteringen, men dette er et tidkrevende arbeid. Fra årsrapportene får vi ny leder, nestleder og kasserer. Hvis foreningen din også har andre tillitsverv slik som styremedlem, varamedlem og sekretær, må dere sende denne informasjonen til [medlemsservice@sanitetskvinnene.no](mailto:medlemsservice@sanitetskvinnene.no). Vi trenger medlemsnummer, navn, epostadresse og tillitsverv. Når vi registrerer en tillitsvalgt, handler det om å få registrert riktig verv i systemene våre, ikke bare registrere at de skal motta Nytt og Nyttig. Alle med et tillitsverv mottar Nytt og Nyttig, men det krever at de har epostadresse registrert hos oss.

### Purringer

Vi har sendt ut årets 2. purring på manglende betaling av årskontingent. Purringen er sendt ut som efaktura (nettbank eller Vipps), eller SMS-faktura med trygg link til å betale via mobil. De som ikke har efaktura, vil få purringen som papirfaktura i posten.

Alle som selv har takket ja til faktura på Vipps, vil også få purringen i Vipps-appen. Dersom et medlem ikke ønsker å få faktura på Vipps, må de selv endre dette i Vipps-appen. De kan også ringe kundeservice hos Vipps for bistand. Vi har dessverre ikke mulighet til å endre

innstillingene for medlemmene.

Vi ser at mange har betalt med Vipps uten å benytte Vipps-faktura (efaktura). Når et medlem kun vipps penger, blir ikke innbetalingen registrert på medlemmet fordi KID mangler. Da vil medlemmet motta en purring fordi kontingenten står som ubetalt.

Vi ber om at medlemmer som mener de har betalt, men som har fått en purring, ringer oss eller sender en epost til [medlemsservice@sanitetskvinnene.no](mailto:medlemsservice@sanitetskvinnene.no) slik at vi kan sjekke saken. Årets 3. purring blir sendt ut et par uker etter påske og går kun som papirfaktura i posten.

### Medlemslister

Medlemsservice sender ut oppdaterte medlemslister til alle foreninger før påske. Dersom dere har medlemmer som ikke har betalt, kan dere kontakte medlemmet direkte. Vi ber imidlertid om at dere venter til etter at den tredje purringen er sendt ut og medlemmene har fått et par ukers tid på seg til å betale.

[Les mer om ordningen her](#)

## VIKTIGE DATOER - 2022

**30. april:** Frivillighetens år - Vår dag - Maiblomsten

**30. og 31. mai:** Fredrikkes Dag, Steinkjer

**11.og 12. juni:** Fellessamling; styre- og aktivitetsopplæring, Gardermoen

**27. august:** Fredrikkeprisen, Oslo

**16.-18. september:** Regionale samlinger, 5 regioner

**Uke 39:** Sanitetens uke

Følg oss på sosiale medier



Kontakt oss:

[post@sanitetskvinnene.no](mailto:post@sanitetskvinnene.no)

Telefon: 24 11 56 20

[sanitetskvinnene.no](http://sanitetskvinnene.no)

[Skriv ut nyhetsbrev](#)

[Meld meg av](#)

