

Hvis du ikke kan lese denne posten, [klikk her](#).

Nytt og nyttig



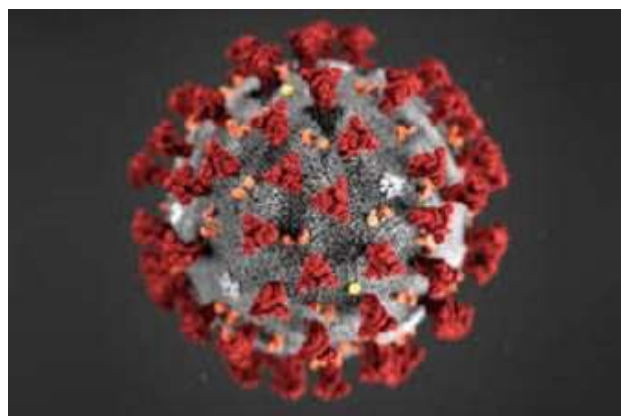
Blant våre 600 lokalforeninger, vil informasjonsbehovet variere ut fra den enkeltes forenings aktivitetsnivå. Vi oppfordrer dere derfor til å plukke ut den informasjonen dere finner relevant. I dette nummeret av Nytt og nyttig finner dere informasjon om bl.a.:

- Kampanjer
- Nytt om våre aktiviteter, kurs og arrangementer
- Ulike søknadsordninger

ORGANISASJON

Hvordan har pandemien påvirket din sanitetsforening?

Pandemien er fremdeles en del av hverdagen for mange av oss, og det har skjedd mye siden mars 2020. Det er viktig å lære av det som har skjedd, slik at vi er bedre forberedt til neste krise.



Vi håper derfor at hver foreningsleder vil ta seg tid til å svare på noen spørsmål og svarer etter beste evne. Følg lenken til et enkelt spørreskjema og fyll ut. Dette vil gi oss nyttig informasjon, og besvarelsen er anonym.

Frist torsdag 1. desember 2022.

Kontaktinformasjon: Elisabeth Dahl Hansen, elisabeth.hansen@sanitetskvinnene.no, mobil: 91 63 84 60.

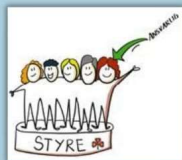
Fyll ut spørreskjema her (maks. fem minutter)

Rekruttering av styremedlemmer og frivillige

Du kan gjøre en forskjell i foreningen!

Liker du å være med å sette kursen? Har du lyst til å engasjere deg mer i Sanitetskvinnenes arbeid? Årsmøtet med styrevalg er først neste år, men valgkomiteen leter etter kandidater nå!

Kontakt styret eller valgkomiteen i din lokalforening for en uforpliktende prat om nettopp du kan bidra som tillitsvalgt eller frivillig.



Husk at du må ha betalt medlemskontingent innen 1.2.2023 for å være valgbar.

Vedlagt finnes et digitalt bilde som dere kan benytte for å rekruttere nye styremedlemmer eller frivillige ved digital kommunikasjon. (Facebook, epost osv) Husk å oppgi kontaktopplysninger til valgkomiteen eller styremedlemmer i lokalforeningen.

Ansatteoversikt

Det har kommet mange nye ansatte i sekretariatet det siste året og mange har også sluttet. Vi ønsker å minne om at vi har en oppdatert oversikt over de ansatte i sekretariatet med kontaktinformasjon og hvilke ansvarsområder de forskjellige har på våre nettsider:

Sekretariatet i Oslo - klikk [her](#).

Veiledningssentrene - klikk [her](#).



KAMPANJER

16-dagers kampanjen- still kommunene til ansvar!

25. November markerer starten på den internasjonale 16-dagers kampanjen for avskaffelse av vold mot kvinner.

24. November deler vi i sekretariatet sammen med de andre organisasjonene i Rød Knapp – Stopp vold mot kvinner – ut røde knapper på Nationaltheatret i Oslo. Vi håper mange lokalforeninger, i år som ellers, velger å markere dagen med ulike aktiviteter.

For de som ønsker å stille sin kommune til ansvar for deres forpliktelser for forebygging, avdekking og håndtering av vold i nære relasjoner og vold mot kvinner kan de få tilsendt en sjekklister med punkter, ved å kontakte rådgiver på vold, Eli Beenfeldt, eli.beenfeldt@sanitetskvinnene.no



Fastelavnskampanje 2023

Kampanjeperiode for salg av fastelavnsris er 4. til 19. februar 2023

Tema for kampanjen i 2023 er de skjulte kvinnelidelsene

I vårt kommunikasjonsarbeid vil vi snakke om behov for mer kvinnehelseforskning, og belyse de skjulte kvinnelidelsene som rammer mange og kan være alvorlige.

Behov for samarbeidspartnere til plukking og binding av ris

Vi har laget en mediesak for lokalpresse, som de av dere som har behov, kan selge inn til deres lokalaviser. I pressemeldingen ber dere om hjelp til å plukke og /eller binde ris. Klikk [her](#).

Ny pris i 2023 – vedtatt av LST 15.11.22.

Et ordinært fastelavnsris selges for kr. 100,-

Moderne ris eller "designris" selges for kr. 150,-

Store ris med inntil 20 fjær selges fra kr. 200 til kr. 250,-

Utsalgssteder 2023

Det er viktig at dere gir oss beskjed om hvor og når din lokalforening selger fastelavnsris, slik at vi kan svare når folk spør. Fyll ut informasjon [her](#)!

Følg med på [medlemsnett](#). Vi legger ut informasjon fortløpende.

Kontakt: magalie.fievre@sanitetskvinnene.no for mer informasjon.

[Les mer](#)



Hjelp oss til å gi barn en bedre jul

Vi har et julegavefond som vi håper at dere kan hjelpe oss med å fylle så at vi kan gi barn og unge en bedre jul. Vi har startet en

innsamling gjennom SPLEIS.

Julen 2021 fikk vi mange søknader om støtte, og med den økonomiske situasjon vi har nå, så kommer det mange flere søknader om støtte til jul. Vårt ønske er at flere barn og unge skal få en bedre jul, med julegaver, julemat og klær.

Man kan også gi støtte direkte på kontonummer: **1506.13.49267**, merk innbetalingen med **Julegavefondet, eller vipps til #694644**

Søknadene til julegavefondet kommer fra kontaktpersoner fra hele Norge som arbeider profesjonelt med barn og unge. De velger ut barn og familier som de ser har behov for et økonomisk tilskudd til jul slik at de kan få gaver, julemat og klær.

[Les mer om spleisen her](#)

AKTIVITETER/ BASISAKTIVITETER



Min M er nominert til Helseprisen 2022!

«Min M» er en Youtube-serie laget av Nordic Screens i samarbeid med Norske Kvinners Sanitetsforening. Hensikten med serien er å gi forskningsbasert kunnskap og informasjon om menstruasjon for både jenter og gutter

på en måte som når ungdom flest.

Hvert år får 30 000 norske jenter menses for første gang. I gjennomsnitt er de 12,5 år gamle når det skjer. Og de aller fleste synes det er flaut å snakke om og noe de vil gjemme bort.

Sjekk ut en liten video om [Min M som kandidat til Helseprisen](#) eller se episodene [her](#)

Og husk å stemme på Min M! Det kan du gjøre [her](#)

Del gjerne avstemningen med nære, kjære og fjerne!

Siste frist for å stemme er **30. november 2022!**

[Stem på Min M!](#)

ARRANGEMENTER OG KURS

Fredrikkeprisen 2023

Lørdag 11. februar er det klart for utdeling av Fredrikkeprisen og Kvinnehelseforskningsprisen 2023. Prisutdelingen vil foregå i historiske omgivelser i Samfunnssalen i Oslo. Vi håper dere vil trives i godt selskap med andre sanitetskvinner og gjester. Deltakeravgiften dekker hele arrangementet inkludert festforestilling og lunsj.



Tid: Lørdag 11. februar 2023 kl. 12.00. Dørene åpner kl. 11.00. Avslutning ca. kl. 16.00

Sted: Samfunnssalen, Arbeidersamfunnets plass 1, 0181 Oslo

Deltakeravgift: 570 kr + billettavgift kr 30 per pers inkl. lunsj (drikke betales av den enkelte)

Antrekk: Pent

Billettene til arrangementet blir lagt ut for salg på Ticketmaster **torsdag 1. desember kl 09:00.**

For dere som ikke har muligheten til å ta turen til Oslo vil arrangementet bli live-streamet (informasjon kommer).

Lenke til salget på Ticketmaster finner du [her](#)

[Bestill billett her](#)



Fellessamling 12. og 13. mai på Gardemoen – kommer du?

Det er bare å glede seg! **Helgen 12. og 13.**

mai avholdes Fellessamling med styre- og aktivitetsopplæring på Gardermoen. Alt du trenger å gjøre er å melde deg på når invitasjonen sendes ut i begynnelsen av desember. I mellomtiden sett et stort kryss i kalenderen!

Meld gjerne på minst to personer fra hver forening for å sikre mest mulig inspirasjon og nyttig informasjon tilbake til foreningen.

NB! I den senere tid har hotellene innført svært mye strengere avbestillingsbetingelser enn det det som har vært gjeldene tidligere. **Påmeldingsfristen er derfor satt til 10. januar 2023 og det er et begrenset antall plasser.**

Det er bindende påmelding, men ved behov kan navn endres etter påmeldingsfristen, for eksempel dersom det er nyvalgte styremedlemmer som ønsker å delta.

Fellessamlingens mål er å gi deg som har verv eller er frivillig det du trenger for å være trygg i rollen din, og hvordan du kan bidra til å inspirere og begeistre andre. Fellessamlingen består av seks ulike kurstilbud;

Styreopplæring - er du ny som styremedlem i en lokalforening, vil du her få opplæring i praktisk styrearbeid.

Eller du kan velge én av disse 5 ulike aktivitetssamlingene:

- Omsorgsberedskap og førstehjelp

- Barn og unge
- Integrering
- Vold
- Eldre og folkehelse

På programmet står inspirerende fagforedrag, erfaringsutveksling, tips om rekruttering, bruk av sosiale medier, verving og ikke minst hvordan skrive søknader og informasjon om søknadsprosesser. Deltageravgiften dekkes av N.K.S. sentralt, ellers gjelder reiseutjevningsprinsippet for reisekostnader.

Les mer om fellelesamling [her](#)



Nytt e-læringskurs om styrearbeid

Høstens samling for frivillige ressursvenner vil gå av stabelen lørdag 12. november på Scandic Nydalen. Gruppeledersamling vil skje dagen etter, søndag 13. november, og er kun for gruppeledere.

Vi har gleden av å informere om at vi nå kan tilby et nytt e-læringskurs om styrearbeid i en lokalforening. Kurset består av 4 ulike deler som kan tas hver for seg eller sammenhengende. Totalt tar kurset ca. 12-15 minutter å gjennomføre.

Du bestemmer selv når, hvor og hvordan (på PC, iPad eller mobiltelefon) du vil ta kurset. Vi oppfordrer dere til å ta kurset f.eks. på et styremøte sammen med de andre styremedlemmene i foreningen.

Alle tillitsvalgte i lokalforeningene vil få tilsendt lenke til kurset på epost den 1. desember.22. Eventuelle spørsmål eller tilbakemeldinger kan rettes til:

tone.hammerlund@sanitetskvinnene.no

Trykk [her](#) for å komme direkte til styrekurset

[Veiledere og e-læringskurs](#)

Vi har veiledere for mange temaer: Styringsdokumenter og -veiledere [her](#).

Hvis du synes veilederne har mye tekst, har vi også e-læringskurs om en rekke temaer: [Styreopplæring](#).

ØKONOMI

Viktig bidrag

Mange sanitetsforeninger inngår treårige fadderavtaler med veiledningssentrene.

Disse avtalene er en av de viktigste og mest forutsigbare inntektskildene til sentrene. Vi ønsker flere faddere hjertelig velkommen. Kontakt veiledningssenteret i din region. Klikk [her](#)



Status om WHAE

Vår søsterorganisasjon Women's Health Association of Ethiopia (WHAE) ble opprettet i 2011. WHAE's største finansieringskilde er fast rammeavtale med FOKUS, og deretter fadderavtaler med lokalforeninger. Det har vært en krevende tid for vår søsterorganisasjon, men en langvarig konflikt som eskalerte til krig i november 2020 hvor Tigrayfolkets frigjøringsfront

(TPLF) gikk mot regjeringsstyrkene (under ledelse av statsminister Abiy Ahmed). Dette har ført til vanskelige levekår for mange.

Selv da enkelte nødhjelpsorganisasjoner fikk slippe inn under våpenhvilen var det problemer med at matforsyningene var altfor få og ikke nådde frem – nå slipper ingen inn. Stor sultkatastrofe med matmangel siden 2020. Folk dør av sykdommer som ellers kunne ha blitt behandlet, pga. medisinmangel.

Det kommer nesten ingen informasjon eller kommunikasjon ut eller inn, og vi vet lite om hva som foregår. Våre kollegaer i søsterorganisasjonen WHAE har ca. en gang i måneden fått til en kort telefonsamtale når en av de regionalt ansatte har kommet seg opp på en fjelltopp for dekning. I oktober fikk de beskjed om at to av medlemmene i kvinnegruppa i Tigray døde som følge av sult.

Det jobbes nå med ny rammeavtale med FOKUS (med midler fra Norad) og dersom flere lokalforeninger ønsker å opprette fadderavtale kan dere ta kontakt med Eli Beenfeldt eli.beenfeldt@sanitetskvinnene.no

Vedr. medlemsregister

Vi har i den senere tiden blitt kjent med at noen av våre lokalforeninger har blitt kontaktet av en leverandør av et annet medlemssystem/ styreportal enn det vi har og hvor de blir

oppfordret til å vurdere dette som et system for sin lokalforening. Vi ønsker derfor å presisere følgende til de som eventuelt får slike henvendelser;

Vi har et sentralt medlemsregister som dekker alle ledd i organisasjonen og hvor alle medlemmer er registrert. Systemet som heter Microsoft Dynamics CRM forvaltes av sekretariatet ved medlemservice. Ingen lokalforeninger bør inngå en avtale med en annen leverandør av medlemssystemer enn det vi allerede har. Det er helt avgjørende at vi som én organisasjon, kun har ett sentralt medlemssystem over våre medlemmer for å sikre at opplysningene er korrekte og oppdatert til enhver tid. Det er også viktig å være klar over at et medlemsregister er underlagt strenge krav mht. personopplysninger og behandling av disse. Alle ledd i organisasjonen har et ansvar for å overholde disse

[Les mer](#)

NETTBUTIKKEN

Hvordan gå frem i nettbutikken?

Alle foreninger har én bruker (e-postadresse og passord) hver til nettbutikken. Skal du bestille noe til din forening, så må denne brukeren benyttes ved innlogging.

Registrerte kunder

E-post:	Passord:
<input type="text" value="#####"/>	<input type="text" value="###"/>
<input type="button" value="Logg inn"/>	Glemt passord?

Husk at det lønner seg å bestille flere ting samtidig. Fraktprisen dekker pakker opp til 10 kg. Logger du deg inn i nettbutikken med en annen e-postadresse, så får du ikke tilgang på foreningspriser på produktene, og du får heller ikke mulighet til å betale med faktura eller se oversikt over tidligere bestillinger.

Er du usikker på innloggingsinformasjonen til din forening, så ta kontakt med oss. Nettbutikken oppfordrer alle foreninger til å lage seg en felles e-postkonto. En e-postkonto som tilhører foreningen, ikke en privatperson. På denne måten følger e-postkontoen foreningen, ikke leder. Da vil ordrebekreftelser og fakturaer sendes denne e-postkontoen og være tilgjengelig for alle som har tilgang til denne e-postkontoen.

For eksempel eksempelforening@gmail.com

Når en forening bytter e-postadresse eller kontaktperson, så må dette sendes til nettbutikken, slik at vi får oppdatert foreningens informasjon.

Henvendelser til nettbutikken:

Tlf: 92 99 45 85. Betjent alle arbeidsdager 08-16.

E-post: sanitetskvinnene@ide.no

[Les mer her](#)

Medlemsblad Fredrikke tilgjengelig på nettsiden

Fra 2019 har vi startet med nettpublisering av Fredrikke på Issuu. Her vil du få følelsen av å bla i bladet, men på nett. Vi vil likevel ha tilgang til pdf-filer av publikasjonene, ta kontakt med info@sanitetskvinnene.no dersom du foretrekker dette.

Les Fredrikke digitalt her

VIKTIGE DATOER – NASJONALE ARRANGEMENTER OG SAMLINGER 2023

2023:

- 11. februar: Fredrikkeprisen/Kvinnehelseforskningsprisen
- 13.-14. mai: Fellessamling på Gardermoen; styre og aktivitetsopplæring
- 3. juni: Fredrikkes dag i Steinkjer
- 15.-17. september: Regionale samlinger i Bodø, Steinkjer, Haugesund, Kongsberg og Larvik
- 28. oktober: Kvinnehelsedagen
- 14. november Kløverkonferanse

Følg oss på sosiale medier



Kontakt oss:

post@sanitetskvinnene.no

Telefon: 24 11 56 20

sanitetskvinnene.no

[Skriv ut nyhetsbrev](#)

[Meld meg av](#)

