

Hvis du ikke kan lese denne posten, [klikk her](#).

Nytt og nyttig



Blant våre 600 lokalforeninger, vil informasjonsbehovet variere ut fra den enkeltes forenings aktivitetsnivå. Vi oppfordrer dere derfor til å plukke ut den informasjonen dere finner relevant. I dette nummeret av Nytt og nyttig finner dere informasjon om bl.a.:

- Nytt om våre aktiviteter, kurs og arrangementer, herunder Regionale samlinger
- Ulike søknadsordninger

AKTUELT

Kjære alle sammen,

Vi skriver 17.oktober og jeg har akkurat startet på min tredje arbeidsuke hos Sanitetskvinnene. Det går unna i høyt tempo, med introduksjonsmøter, opplæring, reiser og daglig drift.

Statsbudsjettet ble lagt frem den første uken jeg var på jobb, og takket være godt samarbeid fikk vi sagt tydelig ifra hva vi

mente om årets budsjett både på NRK og i VG. Vi leser ukentlig sterke historier om kvinner som lider, sånn kan vi ikke ha det! Vi skal fortsette å kjempe for likeverdige helsetjenester, og for vår rettmessige plass i budsjettet for helseberedskap. Jeg har allerede vært med på flere høringer i Stortinget, og flere står for tur denne uken. Det gjør også en til en møter med alle ansatte i sekretariatet, det er flott å møte alle etter tur og få plassert ansikter og navn. En organisasjon består av mennesker og det har vært viktig for meg å møte alle direkte. Videre har jeg hatt gleden av å møte flere medlemmer og lokalforeninger på mine reiser til Trøndelag, Kristiansand og i Viken, herunder et femtitalls lokallagsledere . Det er så nyttig og inspirerende, jeg lærer noe av hvert eneste møte. Jeg må bare passe litt på livlinjen, det blir mye god mat og gode kaker på disse turene! I disse dager jobber vi med budsjettet og handlingsplanen, og parallelt går arbeidet med Sanitetskvinnene mot 2030 sin gang. Vi gleder oss til å presentere status for Landsstyret i november og har sammenfattet alle innspill



som grunnlag for gode retningsvalg og et overordnet målbilde. Tusen takk til alle som har levert innspill!

Vi håper dere har begynt å tenke på fastelavn, det har vi. Nå vet hele Norge hva «ekte kvinnehelse» er, så vi håper og tror at det vil bli større etterspørsel etter fastelavnsris enn noen gang!

For å oppsummere har den første tiden vært en kombinasjon av å bli kjent, politikk, media og mye tid til å møte lokallag, fylkesforeninger, virksomheter og ansatte. Tusen takk til alle som har tatt meg i mot med engasjement og mange gode innspill og råd på veien videre. Jeg gleder meg til fortsettelsen!

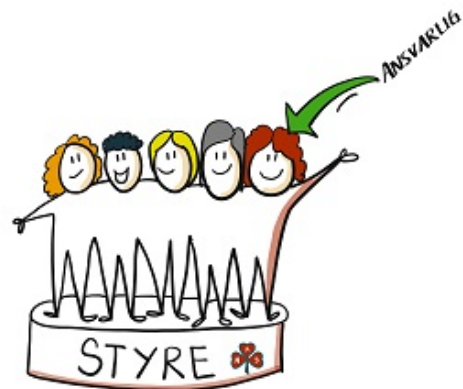
ORGANISASJON

Nytt e-læringskurs om styrearbeid i en lokalforening

Er du ny som styreleder eller styremedlem, kan det være mye nytt å sette seg inn i. Vi har derfor gleden av å lansere et helt nytt e-læringskurs om styrearbeid i en lokalforening. Kurset kan du ta når og hvor du vil (på PC, nettbrett eller telefon). Det består av 4 ulike deler, som du kan ta hver for seg eller sammenhengende. Gå gjerne igjennom kurset sammen med resten av styret på et styremøte for å sikre en felles forståelse av styrets oppgaver og ansvar.

[Ta kurset her](#)

[Les mer om ulike våre opplæringstilbud om styrearbeid her](#)



Kandidater til Fredrikkeprisen

I 2022 var det Maren Lundby som mottok Sanitetskvinnenes hederspris, hvem bør få prisen i 2023?

Prisen kan gis til en person eller en gruppe utenfor Norske Kvinners Sanitetsforening

som på en fremragende måte tar opp og synliggjør saker som faller innenfor N.K.S.' formål og strategiske områder. Prisen kan ikke gis til en konkurrerende organisasjon eller en

enkeltperson eller gruppe for arbeid i en konkurrerende organisasjon. Vinneren bør ha et nasjonalt innsatsområde og/eller være allment kjent.

Forslag til kandidater kan fremmes av enkeltmedlemmer, lokale foreninger, fylkesavdelinger og landsstyret. Kandidatene vurderes av Fredrikkepriskomiteen bestående av fire medlemmer oppnevnt av landsstyret.

Prisen består av en Fredrikke-skulptur, et diplom og 100.000 kroner. Beløpet er ikke personlig og skal brukes til et formål innenfor N.K.S. sine arbeidsfelt.

Fristen for å nominere kandidater er torsdag 1. desember. Forslag sendes til info@sanitetskvinnene.no Skriv også hvorfor du mener kandidaten bør tildeles Fredrikkeprisen.

[Les mer](#)

KAMPANJER

TV-aksjonen: Sammen redder vi liv!

Søndag 23. Oktober er det Norges største dugnad, TV-aksjonen! Pengene i år går til Leger Uten Grenser og deres arbeid. Meld deg som bøssebærer eller ta de godt imot og bli med på dugnaden!

[Klikk her for mer informasjon om TV-aksjonen](#)



Innsamlingsaksjon for vårt arbeid med kvinnehelse

Vi ser et stort engasjement for vårt arbeid for kvinnehelse om dagen. Mange har støttet oss med en pengegave, og vi har fått flere nye medlemmer. Vi håper og tror at mange



av våre medlemmer også ønsker å gi en gave, og derigjennom bidra til vårt arbeid for kvinners helse. Dette er en pilot som ble godkjent av Sentralstyret i august i år.

[Les mer](#)

Medlemsrekruttering – Bli medlem nå, betal i januar

Fra 1. november og ut kalenderåret er det gratis å bli medlem (kontingentkrav blir sendt i januar påfølgende år).

Vi har forberedt noe materiell slik at hver enkelt lokalforening på en enkel måte kan gjennomføre en vervekampanje.

Det finnes mange kreative måter å rekruttere flere medlemmer, men det viktigste er at det er tilpasset til din forening.

Kontakt: magalie.fievre@sanitetskvinnene.no, telefon: 995 29 532.

[Les mer her](#)



Hjelp oss til å gi barn en bedre jul

Vi har et julegavefond som er tomt. Vi håper at dere kan hjelpe oss med å gi barn og unge en bedre jul og vi har derfor startet en

innsamling gjennom SPLEIS, les mer [her](#)

Julen 2021 fikk vi mange søknader om støtte, og med den økonomiske situasjon vi har nå, så kommer det mange flere søknader om støtte til jul. Vårt ønske er at flere barn og unge skal få en bedre jul, med julegaver, julemat og klær.

Man kan også gi støtte direkte på kontonummer: **1506.13.49267**, merk innbetalingen med **Julegavefondet**.

Søknadene til julegavefondet kommer fra kontaktpersoner fra hele Norge som arbeider profesjonelt med barn og unge. De velger ut barn og familier som de ser har behov for et økonomisk tilskudd til jul slik at de kan få gaver, julemat og klær.

[Les mer her](#)

På tide å bestille fjær til

Fastelavnsris

Lørdag 4. februar begynner

Fastelavnsriskampanjen. Husk å bestill fjær og rismerker i god tid - helst allerede nå.

Alle foreninger som bestiller skal få en pakke med Fastelavn flyer gratis.

Mange foreninger foretrekker de tradisjonelle fargene, men det kan være lurt å lage noen ris med store fjær og/eller «designfjær» for å teste salget av disse også.

Følg med på Medlemsnett – vi vil lage en mediesak som dere kan selge inn lokalt, for de av dere som har behov, der dere ber om hjelp til å plukke ris. Klikk [her](#)



Kontakt magalie.fievre@sanitetskvinnene.no for informasjon.

Bestill fjær og rismerker [her](#)

AKTIVITETER/ BASISAKTIVITETER



Omsorgsberedskap og Egenberedskapsuka i uke 44

Egenberedskap er mer aktuelt enn på mange tiår, og stadig flere tar det på alvor. – Store dramatiske hendelser gjør at folk søker opp råd om egenberedskap. I starten av pandemien var det stor trafikk på

sikkerhverdag.no, det samme så vi i februar i år, da Russland invaderte Ukraina, ifølge Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap (DSB).

Alle kommuner er oppfordret til å markere Egenberedskapsuka, gjerne sammen med frivillige organisasjoner som Sanitetskvinnene.

Vi har laget en egen veileder, [se her](#).

[Her](#) finner du nyttig informasjon fra DSB.

Auka interesse for beredskapslager heime – [NRK Vestfold og Telemark – Lokale nyheter, TV og radio](#)

Kontaktperson: Vicky Bonafede, epost: vickey.bonafede@sanitetskvinnene.no, mobil: 958 49 681.

[Les mer](#)

#sammen på tur

I anledningen Frivillighetens år 2022 har vi sammen med Norsk Friluftsliv, Kreftforeningen, Nasjonalforeningen for folkehelsen og Den Norske Turistforening gått sammen om signalarrangement #sammen på tur.

Hovedmålet med er å fremme fysisk aktivitet og bidra til å redusere ensomhet og utenforskap.



Vi minner om å bruke #sammenpåtur når dere legger ut bilder når dere er på kløvertur.

[Les mer](#)



Besøk fra Etiopia

I august hadde vi besøk av våre partnere fra Women's Health Association of Ethiopia (WHAE). Hiwot Teffera, Dagmawit Dabi og Mulugeta Dejenie satte stor pris på å få besøke fadderforeninger i Rogaland og møte faddere fra ulike deler av landet i Oslo. Ansatte i WHAE og N.K.S. ble bedre kjent med hverandre og arbeidet som gjøres for kvinnehelse i Norge og Etiopia. WHAE

deltok også på Fredrikkeprisutdelingen og besøkte Kvinnehelsehuset i Bergen. Et flott besøk som knyttet tettere bånd og inspirerte!

Ønsker din lokal- eller fylkesforening å inngå partnerskap med en kvinnegruppe i Etiopia?

Kontaktperson for WHAE: kristine.flatnes@sanitetskvinnene.no, mobil: 976 94 353.

[Trykk her for mer informasjon](#)

ARRANGEMENTER OG KURS

Kløverkonferanse 14. november 2022

Kløverkonferansen er en arena for faglig påfyll, kombinert med muligheten for erfaringsutveksling mellom Kløvervirksomheter.

Tid: 14. november 2022 kl. 10.00- 16.00

Sted: Thon Hotel Vika Atrium, sentralt i Oslo

Målgruppe: styremedlemmer i lokal- og fylkesforeninger som eier eiendom og virksomheter, styremedlemmer og ledere i virksomheter. Send gjerne invitasjonen videre til andre relevante deltakere.

For tiden skjer det mye som har betydning for oss i mange år fremover:

- Åpenhetsloven er trådt i kraft og første rapportering er til neste vår. Vi får en praktisk oversikt over hvordan vi kan håndtere de nye kravene.
- Neste vår skal utvalget for vurdering av helseforetaksmodellen levere sin innstilling og til sommeren skal utvalget for vurdering av utfasing av kommersiell drift av skattefinansierte velferdstjenester levere første delrapport om hva som skal regnes som ideell virksomhet.
- Vi vil også løfte frem Kløvervirksomhetene som aktive sosiale entreprenører og får høre om hvordan Helsehuset Akershus har arbeidet med sitt store utbyggingsprosjekt på Lørenskog. Benytt også anledningen til å møte vår nye generalsekretær, Malin Stensønnes!

Påmeldingsfrist er 21. oktober 2022

Kontaktperson: laila.thomassen@sanitetskvinnene.no eller telefon 907 57 450.

[Les mer](#)

Integrering: Digitalt treff på tvers av foreninger

Velkommen til digitalt treff på tvers av foreninger! Her er det lav terskel for å ta opp spørsmål til andre foreninger, fortelle hvordan dere driver deres aktiviteter - eller andre ting dere lurer på!

Tid: onsdag 9. november kl.18.00-18.45.

Dette er en møteplass for dere som er frivillige i Språkvenn og andre integreringsaktiviteter. Ingen agenda - åpen mikrofon og hyggelig prat med andre i samme situasjon.

Minimum fem deltakere, så gi gjerne beskjed til Anniken Schwamborn at du vil delta, enten på e-post afs@sanitetskvinnene.no eller telefon 984 55 628.

[Klikk her for å delta i teams-møtet](#)



Ressursvenn - samlinger 12. og 13. november

Høstens samling for frivillige ressursvenner vil gå av stabelen lørdag 12. november på Scandic Nydalen. Gruppeledersamling vil skje dagen etter, søndag 13. november, og er kun for gruppeledere.

På frivilligsamlingen skal vi lære mer om ivaretagelse av frivillige/psykososial førstehjelp, samt se nærmere på hvorfor det kan være vanskelig å bryte ut av et voldelig forhold. Det vil i tillegg bli tid til

erfaringsutveksling og sosialt samvær.

Egen epost med lenke til påmelding er allerede sendt ut til foreninger med Ressursvenn. For spørsmål, ta kontakt med Eli Beenfeldt: eli.beenfeldt@sanitetskvinnene.no

ØKONOMI

Ikke glem å søke strømstøtte!

Søknad for juli-september 2022 kan leveres fra 19. oktober og siste frist for å søke er 16. november kl. 13.00. Skjema blir tilgjengelig her: [Strømstøtte for frivillige lag og organisasjoner - Lottstift](#)

Det er flott å se hvordan foreningene hjelper hverandre med søknadene. Sekretariatet har også hjulpet flere med å sikre at de kvalifiserer for strømstøtte. For noen er det så enkelt som å få på plass registrering i Frivillighetsregisteret. Kontakt Laila M Thomassen på e-post: laila.thomassen@sanitetskvinnene.no eller telefon: 90 75 74 50.

[Les mer](#)

NETTBUTIKKEN

Hvordan gå frem i nettbutikken?

Alle foreninger har én bruker (e-postadresse og passord) hver til nettbutikken. Skal du bestille noe til din forening, så må denne brukeren benyttes ved innlogging.

Logger du deg inn i nettbutikken med en annen e-postadresse, så får du ikke tilgang på foreningspriser på produktene, og du får heller ikke mulighet til å betale med faktura eller se oversikt over tidligere bestillinger.

Er du usikker på innloggingsinformasjonen til din forening, så ta kontakt med oss.

Nettbutikken oppfordrer alle foreninger til å lage seg en felles e-postkonto. En e-postkonto som tilhører foreningen, ikke en privatperson. På denne måten følger e-postkontoen foreningen, ikke leder. Da vil ordrebekreftelser og fakturaer sendes denne e-postkontoen og være tilgjengelig for alle som har tilgang til denne e-postkontoen.

For eksempel eksempelforening@gmail.com

Når en forening bytter e-postadresse eller kontaktperson, så må dette sendes til nettbutikken, slik at vi får oppdatert foreningens informasjon.

Henvendelser til nettbutikken:

Tlf: 92 99 45 85. Betjent alle arbeidsdager 08-16.

E-post: sanitetskvinne@ide.no

Om du ikke får svar på telefonen, så er det fordi vi allerede sitter i en telefonsamtale - da blir

Registrerte kunder

E-post:

Passord:

[Logg inn](#) [Glemt passord?](#)

du ringt opp igjen så snart vi har anledning. Om du vet at du ikke vil være i nærheten av telefonen - sender du oss heller en e-post.

[Les mer](#)

VIKTIGE DATOER – NASJONALE ARRANGEMENTER OG SAMLINGER 2022-2023

2022:

- 11.-13. november: Fagsamling Lillestrøm
- 14. november 2022: Kløverkonferanse

2023:

- 11. februar Fredrikkeprisen
- 13.-14. mai Fellessamling; styre og aktivitetsopplæring
- 3. juni Fredrikkes dag
- 15.-17. september 2023 Regionale samlinger
- 28. oktober Kvinnehelsedagen

Følg oss på sosiale medier



Kontakt oss:

post@sanitetskvinnene.no

Telefon: 24 11 56 20

sanitetskvinnene.no

[Skriv ut nyhetsbrev](#)

[Meld meg av](#)

