

Nytt og nyttig



Hvis du ikke kan lese denne posten, [klikk her](#).

KAMPANJER

Fastelavnsris

Salg av fastelavnsris i 2022 starter lørdag 12. februar og varer frem til fastelavnssøndag 27. februar. Felles salgsdag er lørdag 19. februar, en dag der vi håper flest mulige foreninger vil ha salg for å oppnå god felles synlighet.



Fastelavnsrisene er veldig populære, og mange foreninger opplever at de kunne ha solgt flere ris. Mange har et godt samarbeid med andre i sitt lokale miljøet om hvordan de kan få hjelp til å selge, plukke eller pynte risene.

Her kommer noen tips:

- Ta kontakt med arbeidsmarkedsbedrifter i lokalmiljøet for å få hjelp til å plukke og/eller binde ris.
- Ta kontakt med ungdomsskoler som har «Innsats for andre» som valgfag i 9. og 10. klasse. Dette faget skal gi elevene praktisk erfaring med frivillig arbeid, og mulighet til å gjøre noe for andre og bidra til fellesskapet. Elevene bevisstgjøres på frivillighet som en sosial verdiskaper og bidragsyter til et inkluderende samfunn.
- Ta kontakt med leder for speidergrupper i nærmiljøet for et mulig samarbeid.
- Kanskje er det et skolekorps som også har lyst til å bidra?

Arranger fastelavnsverksted

Hvert år arrangerer noen foreninger fastelavnsverksted, for å gjøre fjær og kvister om til fargerike fastelavnsris. Alle er da velkomne til å bli med. Planlegg verkstedet allerede nå, og ha det i aktivitetskalenderen for mer informasjon om tid og sted.

Kontakt: magalie.fievre@sanitetskvinnene.no eller på tlf. 995 29 532.

[Les mer om kampanjen her](#)



Gratis Jubileumsrismerker - N.K.S. 125 år

Rismerket for jubileumsåret 2021 med budskapet "Likestilling i 2021 handler om kvinnehelse" deles nå ut gratis til det er tomt. Bruk rismerker til å pynte eksempelvis et juletre eller på bord på arrangementer. De er tilgjengelig i nettbutikken.

[Bestill her](#)

Julekampanje for bedrifter

Julen er en tid da mange bedrifter donerer en gave til en frivillig organisasjon som en del av sitt samfunnsansvar. Sekretariatet jobber med å skaffe gaver fra nasjonale bedrifter og har utarbeidet en flyer om vårt arbeid for ensomme og eldre. Denne kan også lokalforeningene benytte om dere ønsker å ta kontakt med en lokal bedrift og be om en julegave til foreningens aktiviteter. Kontakt: liv.wang@sanitetskvinnene.no eller på tlf. 913 27 787.

[Les mer her](#)



AKTIVITETER



Julehjelp fra Egmont fondens «En håndsrekning»

Vi er tildelt ekstra midler fra Egmont Fonden til «En håndsrekning». Vi har fått kr. 400 000 til «julehjelp» som må brukes opp i 2021. Vi trenger nye kontaktpersoner som kan søke

på vegne av barn og familier. Derfor oppfordrer vi lokalforeningene til å ta kontakt med personer i lokalmiljøet som arbeider profesjonelt med barn og unge. Kontakt:

cecilia.skavlan@sanitetskvinnene.no for mer informasjon og søknadsskjemaet.



«Noe å glede seg til» – videreføres ut 2022

Lokalforeninger kan søke om midler til å gjennomføre ulike ferie- og fritidsaktiviteter for barn og familier. Målet med prosjektet er at alle barn skal ha tilgang til å delta på gratis aktiviteter og møteplasser, samt bli kjent med trygge voksne i sine lokalmiljø, uavhengig av familiens økonomi.

Vi vil prioritere lokalforeninger som samarbeider med kommunale aktører for å rekruttere deltakere fra spesielt sårbare eller utsatte familier. At barn og unge får delta på aktiviteter sammen med foreldre, jevnaldrende og venner fra nærmiljøet er viktig, og vil bidra til at det ikke oppleves stigmatiserende for deltakerne å delta.

Kontakt: cathrine.salvesen@sanitetskvinnene.no

[Klikk her for søknadsskjema](#)

Orkla-utdelinger 2021

Nå er det slik at alle Orkla-midler for 2021 er delt ut. Vi kommer tilbake med informasjon om midler for 2022 og søkeordninger. Som nevnt over er andre muligheter Julehjelp fra Egmont fonden og «Noe å glede seg til» for hjelp til sårbare barnefamilier.

Kløvertur er på Facebook!

For dere som har Kløvertur, kan dere nå søke opp Facebook-siden «N.K.S. Kløvertur» for å dele bilder og inspirere andre til å fortsette med gåturer også gjennom høsten.

NB! Facebook-siden for Kløverstafetten er nå «omdøpt» til «N.K.S Kløvertur».

N.K.S. Kløvertur



Norske Kvinners
Sanitetsforening



Helseambassadører

Helseambassadører er flerspråklige, flerkulturelle frivillige som kurses i å dele kvalitetssikret helseinformasjon med minoritetsspråklige gjennom oppsøkende arbeid. Dette er en unik måte å tiltrekke seg helt nye frivillige inn i foreningsarbeidet. Kontakt: habon.beegsi@sanitetskvinnene.no

[Les mer](#)



Nytt Motherhood-gruppelederkurs

Vi planlegger nytt gruppelederkurs for frivillige som vil starte Motherhood-grupper. Dato og sted: 29.-30. januar 2022, Gardermoen. Reise og opphold dekkes sentralt. Frivillige fra foreninger i Sør-Norge og Nord-Norge oppfordres spesielt til å delta. Kontakt: linn.markussen@sanitetskvinnene.no. Mer informasjon og påmelding kommer.

[Les mer om Motherhood her](#)

ARRANGEMENTER OG KURS

Lær om integrering i en kvinnehelseorganisasjon – hold av 19. januar!

Vi inviterer til et nasjonalt digitalt arrangement om N.K.S.' integreringsarbeid. Arrangementet er åpent for alle!

Våre lokalforeninger og medlemmer er spesielt velkomne. Vi ønsker også å gå bredt ut og invitere kommuner, andre organisasjoner, potensielle lokale støttespillere og ildsjeler slik at de blir kjent med oss. Her trenger vi din hjelp til spre budskapet! Vi vil snakke om hvordan vi ser på sammenhengen mellom helse, integrering og arbeid, og hvilke konkrete aktiviteter og tiltak vi driver for og med minoritetsspråklige kvinner. Lenke til arrangementet blir sendt ut neste Nytt og nyttig.

[Les mer her](#)



Alliansen Rød knapp: hold av 25.



november

Alliansen Rød knapp arrangerer halvdagsseminar 25. november med tittel «Nok en handlingsplan – faktisk frihet fra vold?»

Seminar vil avholdes sentralt i Oslo fra kl. 09.00-12.00 og vil i tillegg streames. Mer informasjon kommer.

Kontakt: stine.torgersen@sanitetskvinnene.no

Webinar 30. november: Hva vet vi om de som utøver vold i nære relasjoner?

I forbindelse med 16 dagers-kampanjen mot vold mot kvinner arrangerer N.K.S. webinar om vold i nære relasjoner. Vi kan ikke forebygge volden uten å sette inn konkrete forebyggende tiltak rettet mot voldsutøver, men hva vet vi egentlig om de som utøver denne volden?

Arrangementet vil streames fra kl.18.30 til kl.19.30 den 30. november. Følg med på N.K.S.' Facebook-side for mer informasjon.



Nominering til Fredrikkeprisen

Det er tid for å nominere kandidater til Fredrikkeprisen 2022. Prisen kan gis til en person eller en gruppe utenfor N.K.S. som på en fremragende måte tar opp og synliggjør saker som faller innenfor vårt formål og strategiske områder. Forslag til kandidater kan fremmes av enkeltmedlemmer, lokalforeninger, fylkesavdelinger og landsstyret. Innkomne forslag vurderes av Fredrikkepriskomiteen. Frist for å sende inn forslag er 1. desember.

Nominer kandidater ved å fylle ut skjema på vår hjemmeside.

Statuttene for tildeling av Fredrikkeprisen har i år blitt oppdatert, og er tilgjengelige her.

Kandidater til æresmerket

Frist for å nominere kandidater til N.K.S. æresmerket er 15. februar.

Æresmerket er en hedersbevisning som kun kan tildeles medlemmer av Norske Kvinners Sanitetsforening for særlig fortjenestefull innsats i frivillig arbeid i organisasjonens oppgaver, eller som på en eksemplarisk måte har satt N.K.S. på dagsorden i samfunnet.

Statuttene for æresmerket har i år blitt oppdatert, og er tilgjengelige [her](#).

Søknadsskjema finner du [her](#).

Inspirasjonssamling om aktiviteter for barn og unge

29.-30. januar 2022 arrangeres det en samling for alle foreninger som har eller ønsker å ha aktiviteter for barn og unge. Samlingen vil foregå på Park Inn Hotell på Gardermoen. Invitasjon og påmelding vil komme senere. Hold av datoen allerede nå!

Vi lover en helg med interessante foredrag, erfaringsutveksling og gode samtaler. Vi ønsker innspill om hvordan dere jobber for et trygt og inkluderende samfunn for barn og unge, og hva vi kan gjøre for å hjelpe dere. Du vil få mer informasjon om aktiviteter vi allerede har, og mulige fremtidige aktiviteter.

Kontakt Stine Nodhagen på mail: stine.nordhagen@sanitetskvinnene.no



ØKONOMI OG RAPPORTERING



Dugnad for kvinnehelseforskning

Vi vet at vår forskning på kvinnehelse bidrar til å tette viktige kunnskapshull og har endret praksis i helsevesenet, noe som igjen har ført til bedre behandling. I fjor kunne styret bevilge hele 25 millioner kroner i forskningsmidler og i år har vi rekordmange

søknader fra forskere som ønsker finansiering. Koronapandemien har imidlertid ført til at mye av arbeidet i lokalforeningene i perioder har blitt lagt på is. Som en konsekvens er det dessverre kommet inn mye mindre penger til Kvinnehelsefondet enn tidligere. Vi minner

derfor om muligheten til å støtte dette viktige arbeidet ved å gi en gave til fondet. Gaven gis direkte til kontonummer for kvinnehelsefondet: 1506.52.24787

Koronamidler: Frist for søknad om kompensasjon 15. november

Lotteri- og stiftelsestilsynet gir nye midler til frivillige lag og organisasjoner som var rammet av korona for perioden 1. januar til 31. oktober 2021. Dette gjelder arrangementer eller aktivitet som ble avlyst på grunn av restriksjoner eller råd fra myndighetene i forbindelse med covid-19. Foreninger som søker, må være registrerte i Frivillighetsregisteret.

Søknadsfrist: 15. november.

[Søknadsskjema og mer informasjon står på Lotteri- og stiftelsestilsynet hjemmesider.](#)

SØK MIDLER



Pandemi og beredskap – søk oppstartsmidler!

Vi vet at mange av dere har vært engasjert i pandemien med ulike oppgaver. Og selv om det ikke foreligger formelle beredskapsavtaler, kan vi smi litt mens jernet er varmt. Mange av oppgavene er også naturlige oppgaver for omsorgsberedskapsgruppene, og har gjort at

mange kommuner har fått opp øynene for en fantastisk sanitetskvinnen er. Som en ordfører sa: *«Jeg skjønner ikke hva andre kommuner gjør, som ikke har sanitetskvinner!»*

Vi har fremdeles oppstartsmidler igjen, så er dere nysgjerrige eller ønsker å starte opp med omsorgsberedskapsgrupper, kan dere søke om 10 000 kroner.

Kontakt: maybritt.buhaug@sanitetskvinnene.no. Mobil: 975 48 751

[Les mer](#)

Viktige datoer

2021

5.-7. november.....Regionale samlinger i Tromsø, Sandnes, Ålesund, Tønsberg og

Lillehammer.

2022

12. februar -27. februar.....Fastelavnsriskampanjen
15. februar.....Frist for å nominere kandidater til N.K.S.' æresmerket.
19. februar.....Felles salgsdag - Fastlavnsris
23. april -7. mai.....Maiblomstkampanjen
30.april.....VÅR DAG Sanitetensdag i frivillighetens år og felles salgsdag
Maiblomst

Kontonumre for innbetaling til fondene.

Under ser dere kontonumrene for innbetaling til våre fond. Merk at det ikke er nødvendig med kidnummer. Alle foreninger som gir bidrag vil motta takkebrev. På forhånd takk!

Bankkonto:

Kvinnehelsefondet..... 1506.52.24787
Fondet for barn og unge.. 1506.52.24817
Utenlandsfondet..... 1506.52.24825
Min dag i dag..... 1506.52.24876

Følg oss på sosiale medier



Kontakt oss:

post@sanitetskvinnene.no
Telefon: 24 11 56 20

sanitetskvinnene.no

[Skriv ut nyhetsbrev](#)

[Meld meg av](#)

