

Hvis du ikke kan lese denne posten, [klikk her](#).

Nytt og nyttig



Marit Bjørnstad ny leder i Sanitetskvinnene

I helgen deltok 250 valgte delegater fra lokalforeninger på et digitalt landsmøte for første gang. I tillegg fulgte mange direktesendingen som observatører.

Etter åtte år som leder for 41 000 sanitetskvinner, gav Ellen-Sofie Egeland stafettspinnen videre til Marit Bjørnstad. Bjørnstad har erfaring fra sanitetsarbeid både i Drammen og Kristiansand, og er tidligere lærer og rektor.



[Les mer her](#)

ORGANISASJON

Nytt sentralstryret

Nytt sentralstyre består av:

- Organisasjonsleder Marit Bjørnstad (65)
- 1.nestleder Lene Rønning-Arnesen (62) fra Bygdøy sanitetsforening
- 2.nestleder Anita Rokstad (49) fra Kristiansund Yngre sanitetsforening
- Sentralstyremedlem Marie Darell (45) fra Hammerfest sanitetsforening
- Sentralstyremedlem Anniken Kjær Haraldsen (50) fra Levanger Unge sanitetsforening
- Sentralstyremedlem Trine Steien (39) fra Harstad sanitetsforening
- Sentralstyremedlem Merethe Kvia (53) fra Nærbø sanitetsforening
- 1. varamedlem Rannveig Rushfeldt (60) fra Krampenes sanitetsforening
- 2. varamedlem Kari Anderson Rød (70) fra Sør-Odal sanitetsforening

I tillegg blir Cecilia Skavlan ansattrepresentant med May Britt Buhaug som fast vara.

[Les mer](#)

Landsmøte vedtok to viktige resolusjoner, en om likestilling og kvinnehelse og en om ulikhet og psykisk helse hos barn og unge. Landsmøtets vedtak var enstemmig.



Likestilling i 2021 handler om kvinnehelse

Likestilling i 2021 handler om kvinnehelse. Landsmøtet understreket det faktum at vi fortsatt vet mer om menns helse enn kvinners helse. Skal vi nå målet om likeverdige helsetjenester og full likestilling mellom kjønnene, må kvinnehelse prioriteres på den politiske dagsorden.

Sanitetskvinnenes landsmøte uttalte at det offentlige tilbudet for kvinners helse nasjonalt og lokalt må styrkes og at offentlige bevilgninger til kvinnehelseforskning må økes. Det må også sikres en trygg fødsels- og barselomsorg i hele landet med spesifikke tilbud til særlig sårbare kvinner.

[Les hele resolusjonen her](#)



Sosial ulikhet og psykisk helse hos barn og unge

I 125 år har Sanitetskvinnene bidratt til bedre helse og livsvilkår for kvinner, barn og ungdom. Sanitetskvinnenes landsmøte ba gjennom den vedtatte resolusjonen norske myndigheter om å legge en plan for hvordan bærekraftsmålet om å halvere andelen barn som vokser opp i lavinntektsfamilier skal nås. Landsmøtet er bekymret for at mange familier ikke får den hjelpen de har behov for. Det understrekes at frivillige organisasjoner har en viktig oppgave med å supplere det offentlige tilbud, men Sanitetskvinnene mener likevel at staten bør ta et større ansvar for å motvirke de helsemessige konsekvensene av sosial ulikhet for barn og unge.

[Les hele resolusjonen her](#)

Mer om landsmøtet 2021

Ønsker du å se filmen om sluttrapporten for Snu Trenden eller årsmeldingsfilmen som gir et innblikk i hva organisasjon har gjort i perioden 2018 - 2020 gå til medlemsnett.

Du kan se også filmen om Kløverstafetten! Mange fine bilder er blitt skapt på veien. Se filmen under og bli med på turen!

På denne siden legges det fortløpende ut viktig informasjon fra landsmøtet til våre lokal- og fylkesforeninger.

[Link til medlemsnett og filmene](#)

KAMPANJER

Åpne møter

Nå kan vi endelig møtes som før! Inviter en foredragsholder – ha et eget åpent møte
Åpne møter om et av våre arbeidsområder skaper synlighet, og er et lærerikt arrangement, for de som er interessert i å vite mer. Dere kan også invitere interne foredragsholdere i sekretariatet. Vi har mange ansatte fra sekretariatet som kan komme gratis ved forbehold om ledig tid.

Ta kontakt med sekretariatet på tlf: 24 11 56 20 eller på mail:post@sanitetskvinnene.no.



Gratis give-aways til foreninger som holder åpne møter!

I nettbutikken kan lokalforeningen bestille en pakke med gaveposer, mobilringer, ballonger og flyers som kan deles ut til gjestene på arrangementet. NB: Maks en pakke til hver lokalforening. begrenset antall tilgjengelig - førstemann til mølla!
Bruk også generell brosjyremal for å fortelle om foreningens arbeid. Lokal pressemelding, plakater med mere finnes på medlemsnettet.

[Les mer om åpne møter her](#)

Maiblomsten & Frivillighetens år 2022 - VÅR DAG 30.april 2022

17.oktober er det frist for å søke midler til «Vår dag» i forbindelse med Frivillighetens år 2022.



Frivillighet Norge, som er et samarbeidsforum for 300 norske organisasjoner koordinerer innsatsen rundt Frivillighetens år 2022. Som en av flere satsninger gjennom 2022 legger Frivillighet Norge til rette for at frivillige organisasjoner kan få markere sin egen dag "Vår dag" i løpet av 2022.

Barn og unge er i fokus for Maiblomst kampanjen og er også tema for "Vår dag" en dag der generasjoner kan møtes og hvor vi kan invitere yngre venner og familiemedlemmer.

"Vår dag" i N.K.S. blir lørdag den 30.april 2022, som blir vår felles salgsdag.

Maks søknadsbeløp per arrangement/markering er 25 000 kr. For å få støtte må dere samarbeide med en annen forening eller en offentlig aktør som en barneskole for eksempel. Dere må være registrert i frivillighetsregistret.

Det er et relativt enkelt søknadsskjema, men trenger du hjelp med noe så ta kontakt med Magalie Fièvre på e-post: magalie.fievre@sanitetskvinnene.no

Søk og les mer om ordningen på Frivillighetens år sine sider.



**NÅ ER DET
HALV PRIS
PÅ ALLE MEDLEMSKAP
UT ÅRET!**

Støtt forskning på kvinners helse – bli medlem

Likestilling i 2021 handler om kvinnehelse

Halv pris til alle nye medlemmer ut året

Fra uke 39 er det halv pris på alle medlemskap ut året. Mange har sett at har vi hatt en stor jubileumskampanje. Den har gitt oss mye oppmerksomhet.

Vi oppfordrer alle medlemmer til å verve nye medlemmer.

[Les mer](#)



På tide å bestille fjær til Fastelavnsris

I år begynner Fastelavnsriskampanjen lørdag 12. februar. Husk å bestille fjær og rismerker allerede nå. Alle foreninger som bestiller skal få en pakke med Fastelavn flyer gratis.

Påfyll av «designfjær» kommer i nettbutikken i begynnelsen av november. Mange foreninger foretrekker de tradisjonelle fargene men det kan være lurt å lage noen ris med store fjær og/eller «designfjær» for å teste salget av disse også.

[Les mer](#)

Gratis Jubileumsrismerker -

N.K.S. 125 år

Rismerket for jubileumsåret 2021 med budskapet "Likestilling i 2021 handler om kvinnehelse" deles nå ut gratis til det er tomt. Bruk rismerker til å pynte eksempelvis et juletre eller på bord på arrangementer. De er tilgjengelig i nettbutikken.



AKTIVITETER

Vi er med på en landsomfattende kampanje!

Integrerings- og mangfoldsdirektoratet med støtte fra Kunnskapsdepartementet har startet en informasjonskampanje for å rekruttere flere deltagere til norsktrening i regi av frivillige organisasjoner. Målet med denne kampanjen er å informere personer med svake norskerferdigheter om lokale tilbud. Med økt språkkompetanse kan man øke tilknytning til arbeid og utdanning, uavhengig av botid og innvandringsårsak. Sanitetskvinnene er med i denne kampanjen sammen med Røde Kors, KIA Norge og Frivilligsentralen. Det betyr at flere personer rundt i landet vil få informasjon om Språkvenn-tilbudet vårt og at flere vil delta i aktiviteten og bli bedre kjent med sanitetskvinnene. En samlingside om forskjellige tilbud, inkludert Språkvenn-tilbudet, finner du her: <https://www.imdi.no/norsktrening>



[Les mer her](#)

ARRANGEMENTER OG KURS

Digitalt møte om Kløverstafetten – torsdag 30. september kl. 18.00

Etter sju måneder på reise gjennom landet, hadde Kløverstafetten sin målgang i Tromsø 23. september. Mange fine minner er blitt skapt på veien som vi tar med oss videre. Vi



Fon, Hornindal og Namsskogan sanitetsforening

- Sanitetskvinnenes eldreaktiviteter

Forberedelse til Frivillighetens år i 2022, «Tur med en du ikke kjenner» v/ Tonje Refseth

- Avslutning v/ ny organisasjonsleder Marit Bjørnstad

samles for å oppsummere, dele opplevelser og videreføre det gode engasjementet. Ta med deg kaffekoppen, gjerne en venn eller to, og bli med.

- Kløverstafetten 2021 - takk for innsatsen! v/ generalsekretær Grete Herlofson

- Fysisk aktivitet og Kløvertur v/ prosjektleder Kløverstafetten, Elisabeth Flo

- Hva tar vi med oss fra Kløverstafetten? v/

Møtet varer i overkant av en time og vil foregå på zoom. Det er åpent for alle, både dere som deltok på Kløverstafetten, har Kløvertur, som ønsker å starte opp, eller som ønsker informasjon og inspirasjon til tur, fysisk aktivitet og andre eldre aktiviteter.

Lenke til Zoom møtet finner du her

Meeting ID: 869 8081 6985

Passcode: 172471

Har du spørsmål om oppkobling til møtet, kontakt Sue Anita Solberg, på mobil 99 00 42 34 torsdag fra kl. 17.30.

For andre spørsmål, ta kontakt med Elisabeth Flo, mobil 95 94 33 93, eller mail: elisabeth.flo@sanitetskvinnene.no.

[Les mer](#)

Fysisk kurs om æresrelatert vold og negativ sosial kontroll

I høst tilbyr vi et 2,5-timers fysisk kurs som er relevant for alle sanitetskvinner, og særlig for dere som engasjerer seg for unge jenters psykiske helse og vårt arbeid mot vold mot kvinner.

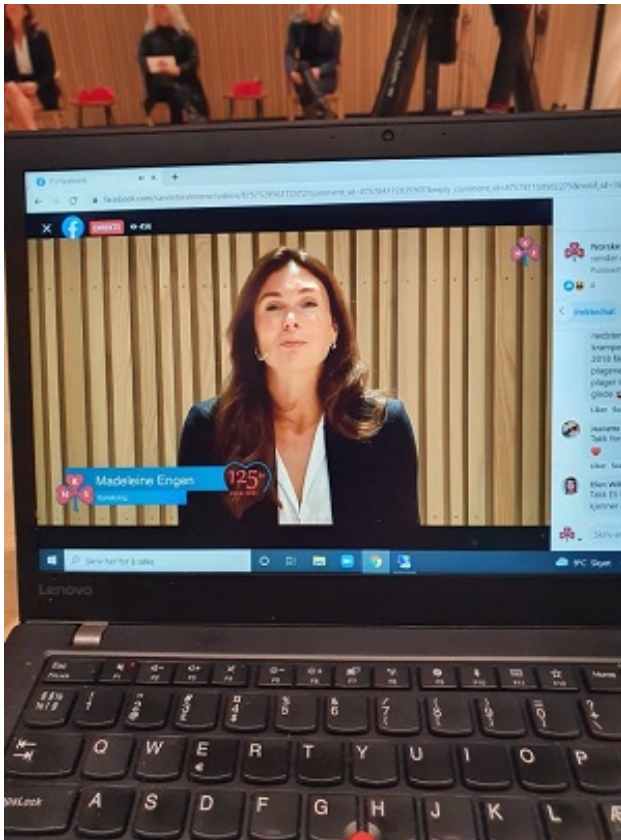
Under kurset lærer dere om:

- ære og skam og æresrelatert vold
- sosial kontroll og når den blir negativ
- hvem som er i risikogruppen for å utsettes for dette
- helsekvenser av å bli utsatt for slik vold og kontroll
- hva som kan være tegn på at noen er utsatt
- hvor man kan henvende seg for hjelp



Ta kontakt med Kristine, vår rådgiver vold mot kvinner, for å booke kurs til din lokalforening:
kristine.flatnes@sanitetskvinnene.no

Dere velger selv om kurset kun skal være et tilbud for medlemmer eller være åpent for flere.



<https://sanitetskvinnene.no/facebook>

Webinar om synlighet i sosiale medier og redaksjonelt innsalg

I august holdt vi to webinarer om innsalg til redaksjonelle medier og hvordan skape synlighet i sosiale medier.

Det ble gjort opptak av webinarene som du nå kan se her dersom du ikke fikk muligheten til å delta live.

- Powerpoint og opptak om hvordan selge inn saker til redaksjonelle medier:
<https://sanitetskvinnene.no/innsalg-til-media>

- Powerpoint og opptak av hvordan skape synlighet i sosiale medier (hovedsakelig Facebook):

Vi har også laget en liten guide på hvordan dere kan lage fine poster/delingsbilder, gratis, til ulike anledninger som for eksempel binde fastelavnsris, selge lodd etc.

[https://sanitetskvinnene.no/sites/default/files/2021-](https://sanitetskvinnene.no/sites/default/files/2021-09/Hvordan%20bruke%20Canva%20til%20%C3%A5%20lage%20flotte%20poster.ppt)

[09/Hvordan%20bruke%20Canva%20til%20%C3%A5%20lage%20flotte%20poster.ppt](https://sanitetskvinnene.no/sites/default/files/2021-09/Hvordan%20bruke%20Canva%20til%20%C3%A5%20lage%20flotte%20poster.ppt)

Se gjerne sammen med som styret!

[Les mer her](#)



Kløverkonferansen ble gjennomført digitalt 22. september.

Tema for konferansen var «**Organisasjoner i endring – innovasjon for fremtiden**»

Disse holdt innlegg:

- Benedikt Phillip Wetzel, administrerende direktør Revmatismesykehuset, snakket om hvordan levere konkurransedyktige tjenester av høy kvalitet og forbli trofast til organisasjonens prinsipper.
 - Kaja Næss Johannessen, psykologspesialist NKS Østbytunet, fortalte om hvordan Østbytunet har brukt kunnskap om hjerneforskning og traumer til å tilpasse undervisningen og skolehverdagen til barns beste.
 - Sveinung Tornås, Innovasjonssjef ved Sunnaas Sykehus, fortalte om hvordan de jobber med innovasjon i praksis.
 - Flere ved Jæren DPS delte sin erfaring med hva som skjer med kvaliteten når behandlingsformen endres fra fysisk til digital.
 - Professor Ety Nilsen, ved Universitetet i Sørøst-Norge, fortalte om betydningen av organisering og ledelse ved implementering og bruk av velferdsteknologi.
 - Stig Grydeland, tidligere direktør i et helseforetak, snakket om hva virksomhetene kan gjøre for å få nye avtaler, gode avtaler og muligheter for justeringer av inngåtte avtaler.
- Innleggene ble tatt opp så hvis noen ønsker å se noen av innleggene så ta gjerne kontakt med marianne.lindholm@sanitetskvinnene.no

Les mer om kampanjen her



Vi planlegger en inspirasjonssamling!

27. og 28. november arrangerer vi en fysisk inspirasjonssamling for våre frivillige som driver integreringsaktiviteter og aktiviteter på asylmottak.

Vi vil gi dere en boost av energi og inspirasjon som dere kan ta med i 2022. Vi skal sørge for at disse to dagene er stappfulle med spennende foredrag, diskusjoner og gode samtaler.

Samlingen skal foregå i Gardemoen og N.K.S. dekker opphold. Vi har kun mulighet til å invitere kun 25 deltakere, så det er første man til mølla ...

Mer info i invitasjonen

VIKTIGE DATOER

2021

30. september Kløverstafetten, digitalt møte

27. sept- 3.okt.....Sanitetens Uke

5.-7. november.....Regionale samlinger i Tromsø, Sandnes, Ålesund, Tønsberg og Lillehammer.

2022

12. feb -27. feb.....Fastelavnsriskampanjen
19. februar.....Felles salgsdag - fastlavnsris
23. april -7. mai.....Maibloomstkampanjen
30.april.....VÅR DAG Felles salgsdag Maibloomst

Kontonumre for innbetaling til fondene.

Under ser dere kontonumrene for innbetaling til våre fond. Merk at det ikke er nødvendig med kidnummer. Alle foreninger som gir bidrag vil motta takkebrev. På forhånd takk!

Bankkonto:

Kvinnehelsefondet..... 1506.52.24787
Fondet for barn og unge.. 1506.52.24817
Utenlandsfondet..... 1506.52.24825
Min dag i dag..... 1506.52.24876

Les mer

Følg oss på sosiale medier



Kontakt oss:

post@sanitetskvinnene.no

Telefon: 24 11 56 20

sanitetskvinnene.no

[Skriv ut nyhetsbrev](#)

[Meld meg av](#)

