

Nytt og nyttig



Hvis du ikke kan lese denne posten, [klikk her](#).

Nytt og nyttig sendes ut ca. månedlig til de styremedlemmene vi har epostadresse til i lokal- og fylkesforeninger, samt til sentralstyrets medlemmer. Er det andre i lokal- eller fylkesforeningen som ønsker nyhetsbrevet, kan dere videresende brevet. Sekretariatet mottar en del henvendelser fra noen som hevder at de ikke mottar brevet. En av årsakene til dette kan være at nyhetsbrevet havner i spamfilteret/søppelpost. Vi oppfordrer derfor til å sjekke spamfilteret regelmessig. Det er dessverre ikke noe sekretariatet kan gjøre for å motvirke at dette skjer. Til orientering legges alle utgaver av Nytt og nyttig løpende ut på medlemsnettet her: <https://sanitetskvinnene.no/nytt-og-nyttig>

ORGANISASJON

En æra og en ære

I disse dager har jeg min siste tid som generalsekretær for verdens fineste organisasjon, Norske Kvinners

Sanitetsforening. Gjennom 7,5 fantastiske år har liv og jobb gått hånd i hånd gjennom mine dager. For meg er en epoke over. Å få jobbe som generalsekretær for N.K.S. er et sant privilegie som gir innsikt og tilgang til noe av det aller fineste Norge har. Frivillighet. Jeg sitter igjen med opplevelsen av å få åpne en ny skuff i den store N.K.S. skattkisten, hver dag. Når man tror man kjenner til det meste av organisasjonens omfattende virksomhet, er min overveldende erfaring at man aldri kommer helt til bunns. Til bunns i kista av ren medmenneskelighet, raushet, omtanke, varme og innsats for andre. For enkeltindivid, for nabolag, lokalsamfunn, storsamfunn, nasjon og globalt. Ingenting for lite, ingenting for stort. Vakkert og nå litt vemodig. Min reise i skattkisten er over.



Men overganger gir også muligheter. Muligheter til å reflektere over hva denne perioden har bestått av. Hvem er jeg nå, hvem var jeg da og hva har preget meg gjennom årene i N.K.S.? Når jeg startet i jobben hadde jeg begge foreldrene mine boende på Søm i Kristiansand, nå er begge borte. Våre 2 fantastiske tvillingjenter var 11 år, trengte hjelp til skole og hverdagsting, nå er de selvstendige, kloke jenter, russ i år og skal flytte hjemmefra. Det skriker i mammahjertet. Som familie har vi gått gjennom vidunderlige gleder og de dypeste sorger. Men ved siden av livet jeg lever med familien min, har jeg fått bruke meg selv i denne fantastiske organisasjonen. Sammen med mennesker som bare vil vel. Som gjør det lille ekstra, alltid, når livet strammer seg til. Som ser at pandemi, krig og grusomme hendelser i et lokalsamfunn preger menneskene som bor der. Og som gjør noe med det, på en lavmælt, vakker, varm og nær måte. Som tenker oss fremfor meg. Jeg er så uendelig takknemlig for å få ha vært en del av dette. Verden blir faktisk bedre av Sanitetskvinnene. På tross av krig og pandemi, naturkatastrofer, sykdom og tap.

Og når man da skal se tilbake, på en epoke som er over for min del, er det så mye enklere og finere å vite, at dette har jeg fått være en del av. Hver time, hver dag i 7,5 år. Det har vært

en ære, forsøkt forvaltet som best jeg har kunnet.

Takk til dere alle, for tillit, raushet, imøtekommenhet, varme, støtte og nærhet. For å være en viktig del av den organisasjonen vi er så glade og stolte av. For å ha gitt meg en viktig plass og del.

I de små ting, frihet. I de store ting enighet. I alle ting kjærlighet. Alltid!
I ydmykhet og takknemlighet. Takk for meg.

Varme hilsener

Grete

Status rekruttering ny generalsekretær

Sentralstyret har vedtatte å sett ned et ansettelsesutvalg som ivaretar rekrutteringsprosessen for ny generalsekretær. Utvalget består av organisasjonsleder Marit Bjørnstad, 1. nestleder Lene Rønning-Arnesen, 2. nestleder Anita Rokstad og ansattrepresentant Cecilia Skavlan.

Rekrutteringsbyrået BackerSkeie er engasjert i prosessen og er et av de ledende byråene med lang erfaring med topplederstillinger. Stillingen som generalsekretær har vært utlyst med frist 12. mai og det er planlagt intervjuer for aktuelle kandidater i mai og juni. I perioden fra 1. juni og frem til ny generalsekretær er på plass, er direktør for økonomi og virksomhetsstyring Lene Magnussen Baarlid konstituert generalsekretær.

[Les mer](#)

TV-aksjonen 2023



For våre kvinner og barn

Vi trengs nå, mer enn noen gang

N.K.S. Kvinnehelsehus

TV-aksjonen 2023 vil bidra til opprettelsen av kvinnehelsehus over hele landet som årlig vil gi bedre helse og kunnskap til over 100 000 kvinner og barn.

TV-aksjonen 2023 vil bidra til opprettelsen av kvinnehelsehus over hele landet som årlig vil gi bedre helse og kunnskap til over 100 000 kvinner og barn.

N.K.S. sendte i april søknad om å få TV-aksjonen i 2023. I søknaden løfter vi kvinner og barn og ønsker å opprette Kvinnehelsehus ti nye plasser i landet som skal fylles med aktiviteter innen mor-barn helse og kvinnehelse. På NRK kan du lese [vår søknad](#) og se de andre organisasjonene som har søkt. Svaret på hvem som får TV-aksjonen i 2023 får vi allerede 10. juni.

Oppdaterte nettsider

Den 23. mai endrer vi strukturen på nettsiden vår. Målet er at de blir mer brukervennlige, bedre på å aktivisere leserne og i tråd med dagens standard. I første omgang er det selve strukturen som endres for at en enklere kan finne frem og etter hvert blir det endringer i layout som farger, bilder osv. Velkommen til å ta en titt! Om dere har spørsmål som gjelder nettsidene, ta kontakt med julie.haugsand@sanitetskvinnene.no

Les mer



Nominer til Årets priser

Nå er det på tide å nominere til årets vinner av Årets prosjekt og Årets forening. Hva med din forening? Alle som blir nominert vil bli profilert når prisen deles ut til høsten, så dette er uansett en flott mulighet å vise frem det flotte dere gjør.

Kort nominasjon sendes på e-post til info@sanitetskvinnene.no innen 15. juni.

[Les mer om kriteriene her](#)

FRIVILLIGHETENS ÅR 2022

Sammen på tur

Sammen på tur ble lansert den 10. mai og fortsetter ut året i forbindelse med Frivillighetens År. Det oppmuntres til å skape liv og røre rundt denne aktiviteten og dette passer veldig bra for Kløverturgruppene. Din lokalforening har mulighet til å søke om støtte på inntil 25 000,- fra Norsk Friluftsliv for å markere #sammenpåtur, dersom dere



planlegger å gjennomføre dette i samarbeid
andre frivillige organisasjoner i ditt lokalmiljø.

[Info om hvordan du søker her](#)

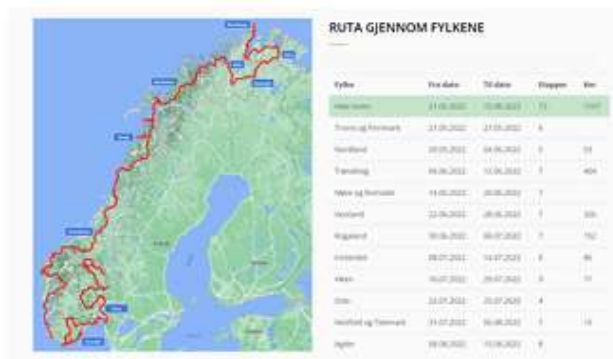
Frivillighetens museum

Frivillighetens museum lanserer nå et viktig stykke historie, nemlig Sanitetskvinnenes helsestasjonsvekt. Se den flotte filmen her og del historien

[Se filmen her](#)

Nasjonal sykkelturn

Norges Frivilligsentraler inviterer i samarbeid med en rekke andre organisasjoner til en sykkelturn gjennom hele landet! Sammen skal vi sykle, for å skape gode og inkluderende lokalsamfunn. Hovedmålet med sykkelturen er å sette lys på merverdien av å føle seg til nytte i samfunnet, og oppleve gode relasjoner i hverdagen. Turen går fra Nordkapp til Arendalsuka, fra 21. mai til 15. august 2022.



Her finnes det mange muligheter for å være med for de lokalforeningene som er lokalisert i nærheten av ruta. Enten som aktiv deltager med rickshaw eller sykkel, eller som heiagjeng med saft og boller til syklistene.

[Les mer om frivillighetens år på medlemsnett](#)

AKTIVITETER/ BASISAKTIVITETER

Sisterhood- rapportering om aktivitet fra lokalforeninger

Vi ønsker tilbakemeldinger fra lokalforeninger som har startet opp eller arrangert jentegrupper det siste året. Frist for rapportering er **1. juni**.

Ved spørsmål, kontakt cathrine.salvesen@sanitetskvinnene.no

[Lenke til rapporteringsskjema](#)

Ressursside og statusoversikt over flyktningeinnsatsen

Oppdatert informasjon om N.K.S. sin innsats mot nyankomne flyktninger og hva lokalforeningene kan bidra med [finnes på medlemsnett](#).

Det er opprettet flere mottak for ukrainske flyktninger rundt om i mange kommuner. Vi vet at mange av dere er i gang med aktiviteter og dette er veldig nyttig for oss å vite i møter med myndigheter og politikere. Vi setter stor pris på om dere vil fylle ut et kort spørreskjema (Maks. fem minutter).

[Lenke til skjema](#)

Søk om midler til integreringsaktiviteter.

Vi har laget et fellesskjema der du kan søke om midler til ulike integreringsaktiviteter. Dere kan søke om midler til aktiviteter for mødre, bosatte innvandrere, beboere på asylmottak eller nyankomne flyktninger fra Ukraina. Ta kontakt med Anniken.Schwamborn@sanitetskvinnene.no eller tlf. 984 55 628.

[Søknad om midler til integreringsaktiviteter](#)

ARRANGEMENTER OG KURS

Ivaretakelse av dere som møter flyktninger i krise

Vi er opptatt av å ivareta dere som møter blant annet ukrainske flyktninger. Derfor har vi inngått et samarbeid med psykolog Zemir



Popovac som vil ha åpne digitale samlinger i mai og juni. Popovac kom selv som krigsflyktning fra Bosnia til Norge i 1993, og jobber i dag som psykologspesialist. Popovac er fagleder for Favnes seksjon for barn og unges psykiske helse, jobber med migrasjonshelse og er medlem i Helsedirektoratets fagråd for innvandrerhelse.

I løpet av fire samlinger vil han snakke om:

- Krisepsykologi og krisehåndtering
- Identitetstap og psykisk helse
- Usikkerhet, «livet på vent» og mestring
- Overlevelsesskyld og skam

- Hjelpe- og helsearbeid i frivillighetens rammer
- Selvivaretakelse i hjelperrollen

Det blir 45 minutter med faginnlegg og 45 minutter til spørsmål. Send gjerne inn spørsmål i forkant. så prøver vi å få dem besvart i løpet av samlingene.

Uke 22: Tirsdag 31/5 kl. 14:30-16:00

Uke 24: Onsdag 15/6 kl. 14:30-16:00

Denne lenken gjelder for begge tidspunktene

Digitalt møte – erfaringsutveksling for frivillige på integreringsfeltet

Vi inviterer til et digitalt møte med erfaringsutveksling for deg som er frivillig på integreringsfeltet. Det passer også godt om du er nysgjerrig på feltet og lurer på hva andre foreninger driver med. Dette er en arena for dere å snakke sammen, det er ingen fastsatt agenda. Det er også en fin mulighet å gi tilbakemelding til sekretariatet på hva dere ønsker dere mer og mindre av.

Velkommen til en hyggelig prat **2. juni kl. 14-14.45.**

Kontakt Anniken Schwamborn på afs@sanitetskvinnene.no eller 984 55 628 ved spørsmål eller innspill.

[Klikk her for å delta i møtet](#)



Meld deg på Regional samling

Helgen 16.-18. september er det regional samling i de fem byene; Tromsø, Trondheim, Bergen, Hamar og Kristiansand. Tema for årets samling er "Sanitetskvinnene mot 2030".

Vi håper så mange som mulig melder seg på for en helg med inspirasjon, samhold og faglig innhold. Påmeldingsfrist er **18. juni.**

[Meld deg på her](#)

Fredrikkeprisen 2022

Lørdag 26. august er det markering av Fredrikkeprisen og utdeling av Kvinnehelseforskningsprisen i Samfunnssalen i Oslo. Dette blir en formiddag med sosialt samvær, god mat og drikke samt flott underholdning av Hilde Louise Asbjørnsen. Vi får også en gjennomgang av hvilke forskningsløp innen kvinnehelse fra vugge til grav vi støtter ved Elisabeth T. Swärd. Flere av våre forskere vil også være til stede.

[Kjøp billetter her](#)



ØKONOMI OG ADMINSTRASJON

Kontingentrefusjon

Kontingentrefusjon utbetales medio mai. Nytt i år er at oversikten over hva lokalforeningene og fylkesforeningene får utbetalt refusjon for, vil bli sendt ut med epost til foreningens leder, ikke som tidligere, hvor alt ble sendt ut på papir. Leder må, som tidligere, sørge for at kasserer får denne informasjonen som underlag for betalingen.

Info fra medlemservice:

Henvendelser på vegne av medlemmer

Medlemservice er til for å hjelpe dere og her kommer noen tips til hvordan vi kan gi raskere service. Når dere ringer er det fint om dere har medlemsnummer klart. Med medlemsnummer går det raskere å søke opp medlemmet og vi sikrer at vi finner riktig person. Medlemsnummer finner dere i medlemslisten.

Nye medlemmer og innmelding

For at innmeldingen skal gå raskere og sikre at all informasjon kommer korrekt inn i våre

systemer, er det best om dere melder inn nye medlemmer selv. [Du melder inn nye her](#)
Dersom du trenger bistand med innmeldingen, kan du ringe medlemsservice på telefon 99 50 27 95 så hjelper vi deg. Du kan benytte PC/Mac, iPad og telefon for å melde inn nye medlemmer.

Har du ikke mottatt medlemsbladet Fredrikke?

Dersom du selv eller medlemmer i foreningen din ikke har mottatt Fredrikke, ber vi om at du gir medlemsservice beskjed, enten per telefon 99 50 27 95 eller epost; medlemsservice@sanitetskvinnene.no . Vi trenger medlemsnummer, navn, adresse og informasjon om hvilke utgaver klagen gjelder. Fint hvis du kan oppgi om du bor i enebolig/rekkehus eller boligblokk. Vi sender klagen videre til distributøren. Distributør av Fredrikke er Helt Hjem. De leverer bladet på samme måte som avisen, og de aller fleste vil få bladet levert på dørmatta utenfor inngangsdøren sin. Leveringsmåten er lik, enten du bor i enebolig/rekkehus eller boligblokk. Distribusjonsdato for Fredrikke, utgave 2/2022, er torsdag 16. juni.

[Les mer om ordningen her](#)

VIKTIGE DATOER - 2022

30. og 31. mai: Fredrikkes Dag, Steinkjer

11.og 12. juni: Fellessamling; styre- og aktivitetsopplæring, Gardermoen

27. august: Fredrikkeprisen, Oslo

16.-18. september: Regionale samlinger, 5 regioner; Tromsø, Trondheim, Bergen, Hamar og Kristiansand.

Uke 39: Sanitetens uke

Følg oss på sosiale medier



Kontakt oss:

post@sanitetskvinnene.no

Telefon: 24 11 56 20

sanitetskvinnene.no

[Skriv ut nyhetsbrev](#)

[Meld meg av](#)

