

Nytt og nyttig



Blant våre 600 lokalforeninger, vil informasjonsbehovet variere ut fra den enkelte forenings aktivitetsnivå. Vi oppfordrer dere derfor til å plukke ut den informasjonene dere finner relevant. I dette nummeret av Nytt og nyttig finnes informasjon om bl.a.:

- Hilsen fra vår nye organisasjonsleder
- Viktige landsmøtevedtak
- Fastlavn 2022
- Arrangementer, kurstilbud og aktiviteter
- Økonomi og rapportering
- Hvor du kan søke midler

Kjære lokalforening,

Det er med stor glede, stolthet og ydmykhet jeg har tatt over vervet som organisasjonsleder. Jeg har rukket å besøke noen foreninger i høst og gleder meg til flere besøk. Om foreningen er stor eller liten, møter jeg det samme engasjementet og stoltheten over å være sanitetskvinne. Få frivillige organisasjoner har bidratt slik som sanitetskvinnene rundt i landet siden mars 2020. Vi har utført samfunnsoppdraget med glans og er stolte mottakere av årets Bergesenpris og Frivillighetspris for innsatsen. Takk til alle dere som har stilt opp med et stort kløverhjerter for lokalsamfunnet. Mange nye har også kommet til og vi har opplevd 20% økning av frivillige i omsorgsberedskapsarbeidet. Hjertelig velkommen til alle nye!



Jeg ser frem til å besøke flere foreninger, det være seg jubileum, medlemsmøte eller foredrag. Og å møte dere som står på og skaper møteplasser for kvinner, barn og unge i nærmiljøet deres. Slik fortsetter vi å bygge og trygge velferdssamfunnet vårt.

Til slutt vil jeg ønske dere alle en riktig god jul, takke for året som er gått! Jeg ser frem til nye

møteplasser, arbeidsfellesskap og solid sanitetsarbeid i 2022.

Med vennlig hilsen

Marit Bjørnstad
organisasjonsleder

[Les mer](#)

Hvis du ikke kan lese denne posten, [klikk her](#).

ORGANISASJON



VIKTIGE LANDSMØTEVEDTAK

Revidert strategisk plan 2021-24 og utvikling av prinsippprogrammet

Landsmøtet 2018 vedtok strategisk plan for perioden 2018-24. I vedtaket åpnet det opp for muligheten til å justere denne under landsmøtet 2021, og landsmøtet 2021 vedtok revidert strategisk plan 2021-24. Det var ikke store endringer og innsatsområdene som grunnlag for vår aktivitet, opprettholdes. Følgende underpunkter er styrket/endret i ny plan:

- Styrket pårørendesatsing og frivilligheten

som arbeidstreningsarena og nettverksbygger.

- Tatt ut referansen til prosjektet Snu Trenden som ble avsluttet i 2021.

Prinsippprogrammet ble vedtatt å utgå som et styringsdokument da strategisk plan er det overordnede styringsdokumentet for vår organisasjon.

Saken om vedtektsendringer

Landsmøtet vedtok flere vedtektsendringer og de viktigste endringene er:

§ 2-7 Varslingsrutine

N.K.S. skal ha rutiner for varsling i organisasjonen. Disse er utarbeidet og ligger på medlemsnett. Alle kan varsle på kritikkverdige forhold, og rutinene sier også noe om hvordan varslene blir tatt imot og behandlet.

§ 2-8 Digitale møter – denne endringen kom i kjølvannet av pandemien og en del spørsmål omkring gyldigheten av vedtak uten fysiske møter. Alle styremøter, årsmøter og andre møter

i N.K.S. kan besluttes gjennomført uten fysisk oppmøte, herunder ved bruk av digitale møter, telefon- eller videomøte, e-post eller på annen betryggende måte. Dersom styret tar en beslutning i samsvar med denne bestemmelsen kan ingen kreve at møtet avholdes som fysisk møte. Det utarbeides en veileder som legges ut etter hvert.

De nye vedtektene vil bli sendt ut til alle lokalforeninger.

Saken om fylkessammenslåing i N.K.S.

Landsmøtet 2021 vedtok å opprettholde dagens regulering av fylkesforeninger i N.K.S., nemlig at landsstyret kan fravike dagens inndeling gjennom egen søknad. Dermed står fylkesforeningene fritt til å enten inngå sonderinger med nabofylkene om en eventuell sammenslåing, eller opprettholde status quo gjennom en søknad til landsstyret. (§11-1). Om fylkesforening velger å søke om dispensjon fra dagens regulering eller ei, skal være tema under fylkesårsmøtene våren 2022.

Medlemskategorier og kontingent

Landsmøtet besluttet kontingentsatser for perioden 2022-2024. Landsstyret besluttet på sitt møte i november fordeling av medlemskontingenten. Kontingentsatser og –fordelinger er som følger i perioden 2022-2024:

Kategori.....	Kontingent.....	Til lokalforening.....	Til fylkesforening.....	Til sentralledet
Hovedmedlem	kr 500.....	kr 140.....	kr 110	kr 250
Hovedmedlem ungdomspris	kr 250.....	kr 70	kr 55.....
.....	kr 125	kr 125
Husst.medlem	kr 100.....	kr 75.....	kr 25
Støttemedlem, lokal tilknytning:	kr 400.....	kr 70.....	kr 80.....
.....	kr 250	kr 250
Støttemedlem, sentral tilknytning:	kr 400.....	kr 400
.....	kr 400	kr 400
Bedriftsmedlem:	kr 1 500.....	kr 1 000.....	kr 500

Filmer og protokoll fra landsmøtet finner du her

Jubileumsutstilling

Vi minner om den fine jubileumsutstillingen nå er laget som en power point presentasjon som dere kan bruke. Dette er relevant materiell også etter at jubileumsåret 2021 er over.

Denne finner du her



Kandidater til æresmerket

Frist for å nominere kandidater til N.K.S. æresmerket er 15. februar 2022.

Æresmerket er en hedersbevisning som kun kan tildeles medlemmer av Norske Kvinners Sanitetsforening for særlig fortjenestefull innsats i frivillig arbeid i organisasjonens oppgaver, eller som på en eksemplarisk måte har satt N.K.S. på dagsorden i samfunnet. Statuettene for æresmerket er oppdatert i år.

[Søknadsskjema finnes her](#)

Statuttene er tilgjengelige [her](#)



Takkehilsen for gaver til Kvinnehelsefondet

Kjære alle, sanitetsmedlemmer, lokalforeninger, dere alle som ga et bidrag til innsamlingsaksjonen som jeg hadde på Facebook i anledning av at jeg gikk av som organisasjonsleder 26.09.2021. Dette rører meg virkelig, og er så takknemlig for hvert et bidrag som kom inn til Kvinnehelsefondet vårt. Det viser at sammen kan vi gjøre en forskjell, sammen ser vi at dette er et område som vi ikke har nok kunnskap om.

Hele 262.000 kroner kom inn på

Kvinnehelsefondet merket denne innsamlingen, ikke rart at jeg er rørt? Jeg er så stolt av hva vi fikk til sammen, og i dette jubileumsåret var dette en ekstra glede for meg og N.K.S., og jeg håper virkelig hver og en av dere kjenner på gleden og takknemligheten. Takk for alle

minner dere har gitt meg i mine 14 år i Sentralstyret i N.K.S, hvorav de siste 8 år som leder!

En stor varm takknemlighetsklem til hver og en av dere, med de beste ønsker om en god, fin og fredelig julefeiring!

Beste hilsen Ellen-Sofie Egeland

[Les mer](#)

Kandidater til N.K.S. Kvinnehelseforskningspris 2022?

N.K.S. har siden 2016 delt ut en årlig pris til en forsker som har utmerket seg innenfor kvinnehelsefeltet. Alle kan komme med forslag til kandidat som endelig vedtas av Sentralstyret. Frist er 1. mars 2022. I vurderingen av hvem som skal få tildelt prisen skal det blant annet legges vekt på om kandidaten(e) har en klar kvinnehelserelevans og produksjon i tråd med N.K.S. forskningsstrategi. Les mer her om retningslinjene som er vedtatt. Vi oppfordrer foreninger som har forslag til aktuelle kandidater, til å vurdere retningslinjene og kontakt oss gjerne for å bistå i vurderingen.

Evt spørsmål og forslag til kandidater sendes til elisabeth.sward@sanitetskvinnene.no innen 1. mars 2022

[Les mer](#)

KAMPANJER

Fastelavn 2022

Inntektene fra fastelavnsris finansierer verdifull forskning på kvinners helse gjennom Sanitetskvinnenes Kvinnehelseforskningsfond, i tillegg til å finansiere lokalt arbeid.

- Kampanje- og salgsperiode er satt til **12. februar til 27. februar.**
- Fastelavnssøndag er **27. februar 2022**
- Felles salgsdag i 2021 blir lørdag den **19. februar.** En dag der vi håper flest mulig foreninger vil ha salg for å oppnå god felles synlighet.



I nettbutikken finner dere både tradisjonelle fjær og perlehønefjær for designris, samt rismerker. Pass på at din forening har designris for de som foretrekker det.

Slå deg løs og bruk fantasien!

Ikke vær redd for å være kreativ med pyntingen. Lag fastelavnsris med en liten vri. I tillegg til å dekorere med fjær i alle regnbuens farger lag noen fastelavnsris med bare en farge. Pynt bjørkeris formet som hjerter og stjerner i forskjellige størrelser.

Priser 2022:

- Minstepris er kr. 75 for ordinært ris
- Designris selges for kr. 100,-
- For foreningene som ønsker det kan dere lage noen **store ris til 200 kroner med inntil 20 fjær.**

Salg av store ris er nytt i år, det er kommet noen tilbakemeldinger på at riset selges billig og at man ønsker seg et mer omfangsrikt ris. Du finner mer tips til pynting [her](#)

For mer informasjon, ta kontakt med Magalie Fièvre på magalie.fievre@sanitetskvinnene.no

Produktene til fastelavn kan bestilles [her](#)

[Les mer om fastelavn her](#)

Webinar om kvinnehelse 15. februar

I forbindelse med fastelavn planlegges et webinar den 15. februar 2022 om kvinnehelse. Dette er en fin anledning til å invitere til åpent møte der en kan se webinarer sammen og i en hyggelig ramme med servering o.l. Da kan dere også informere kort om foreningens arbeid og invitere nye medlemmer inn til foreningen. I forbindelse med webinarer vi hadde om overgangsalder i september 2021, ble det meldt inn rundt 50 nye medlemmer!

Opptak av webinarer om overgangsalder er fortsatt tilgjengelig på nettet og [kan sees her](#)

Gratis give-aways til de 50 første som har arrangement!

I nettbutikken kan lokalforeningen bestille en pakke med verveflyers, verveblokk med nye priser, rismerker og ballonger som kan brukes for verving på arrangementer. Pakken vil være tilgjengelig fra 1. januar 2022. NB: Maks en pakke til hver lokalforening. Førstemann til mølla! Dere finner denne under fanen [Fastelavn](#).

[Les mer](#)

Frivillighetsprisen 2021 – gratis annonseplass

Vi gratulerer alle frivillige med Frivillighetsprisen 2021. I kjølvannet av at N.K.S. fikk prisen har vi fått gratis

Vi vant Frivillighetsprisen 2021
for vår koronainnsats!



annonse plass hos TV2, Egmont og på Nettavisen i desember.

Vi rekrutterer nye hovedmedlemmer og annonsen ser du her. Vi kommer til å dele den på vår Facebookside og oppfordrer dere alle til å dele den videre!

[Les mer](#)

AKTIVITETER OG BASISAKTIVITETER

Spørreundersøkelse om Omsorgsberedskap

Sanitetskvinnene samarbeider med Institutt for samfunnsforskning om en spørreundersøkelse om å være beredskapsfrivillig. Send gjerne videre til leder av Omsorgsberedskapsgruppa, og gjerne alle omsorgsberedskapsfrivillige. Sanitetskvinnene yter et svært viktig bidrag, og resultatet fra undersøkelsen er derfor viktig for å kunne si noe om hvordan den lokale beredskapen i Norge fungerer. Undersøkelsen er anonym!



Svar på undersøkelsen som tar 10 minutter ved å klikke på lenken under.

Har du spørsmål, ta kontakt med: maybritt.buhaug@sanitetskvinnene.no, mobil 975 48 751.
*Bildet er fra Trondheim vaksinesenter

[Undersøkelsen finnes her](#)

Digitale aktiviteter for eldre gjennom julen

Fellesskap for seniorer er en Facebook-side med 5000 følgere. Gjennom julen vil det være både sosiale videomøter, videokonserter, høytlesningen og trim. Alle aktivitetene kan du følge fra din PC eller smarttelefon enten du er hjemme eller på hytta i julen.

[Følg med på Facebook her](#)

Nye episoder om forskning



på helse i svangerskap og barsel

Det er 5 nye episoder i nettserien Svanger. Forskere med finansiering fra N.K.S. er i samtale med kjente gjester som Hadia Tajik, Tina Bru, Linn Wiik, Harald Eia, samt Tonje og Lene fra Farmen. Brosjyrer kan gjerne

skrives ut og legges i gaver til nyfødte i ditt nærmiljø.

Brosjyrer samt alle episodene finner du her

ARRANGEMENTER OG KURS

Fredrikkeprisen 2022

Fredrikkeprisutdelingen 2022 vil foregå i historiske omgivelser i Samfunnssalen i Oslo. Vi håper dere vil trives i godt selskap med andre sanitetskvinner og gjester.

Tid: Lørdag 12. mars kl 12:00. Dørene åpner kl 11. Avslutning ca. kl 15:30

Sted: Samfunnssalen, Arbeidersamfunnets plass 1, 0181 Oslo

Vi oppfordrer sterkt alle gjester å bli til arrangementets slutt. For de som ikke har muligheten til å delta i Samfunnssalen, vil arrangementet live-streames. Mer informasjon om dette kommer i neste Nytt og Nyttig.

Billettsalg fra onsdag 8. desember

Billettsalg gjennomføres via Ticketmaster. Vi anbefaler at man kjøper billetter per forening slik at man får sitte samlet. Prisen er 570 kr per person inkl. festforestilling, lunsj, drikke betales av den enkelte. En billettavgift på 30 kr per billett kommer i tillegg.

Til Ticketmaster



Fellessamling 11. og 12. juni på Gardemoen – kommer du?

Det er bare å glede seg! Helgen 10. og 12. juni avholdes Fellessamling med styre- og aktivitetssopplæring på Gardemoen. Alt du

trenger å gjøre er å melde deg på når invitasjonen sendes ut på nyåret. I mellomtiden sett et stort kryss i kalenderen!

Fellessamlingens mål er å gi deg som har verv eller er frivillig det du trenger for å være trygg i rollen din, og hvordan du kan bidra til å inspirere og begeistre andre. Fellessamlingen

består av seks ulike deler.

Styreopplæring - er du ny som styremedlem i en lokalforening, vil du her få opplæring i praktisk styrearbeid.

Eller du kan velge én av disse **aktivitetssamlingene**:

- Omsorgsberedskap og førstehjelp
- Barn og unge
- Integrering
- Vold
- Eldre og folkehelse

På programmet står inspirerende fagforedrag, erfaringsutveksling, tips om rekruttering, bruk av sosiale medier, verving og ikke minst hvordan skrive søknader og informasjon om søknadsprosesser. Deltageravgiften dekkes av N.K.S. sentralt, ellers gjelder reiseutjevningsprinsippet for reisekostnader.

[Les mer](#)



Sisterhood gruppelederkurs

Vi inviterer alle nye Sisterhood-frivillige til gruppelederkurs 22.-23. januar. Du vil få en innføring i Sisterhood som aktivitet og hva Sisterhood-metoden går ut på, samt bli veiledet gjennom ulike praktiske øvelser. Vi anbefaler at det deltar minst to fra hver lokalforening. Reise og opphold dekkes av N.K.S. sentralt. Begrenset antall plasser (max 14. deltakere totalt).

Kurset skal i utgangspunktet avholdes i Radisson Blu Airport Hotel, Gardermoen.

Avvent med bestilling av reise til du hører fra oss. Påmeldingsfrist 3. januar.

Ved behov vil kurset gjennomføres digitalt i stedet.

Ved spørsmål kontakt: cathrine.salvesen@sanitetskvinnene.no

[Les mer om kurset og meld deg på her](#)

Motherhood-gruppelederkurs

Vil din forening bli med i Sanitetskvinnenes Motherhood-team som jobber for å trygge innvandrede kvinner i rollen som mor i Norge? "Motherhood - mor i nytt land" er vårt veilednings- og refleksjonsprogram for innvandrede mødre som oppdrar barn i



Norge. Til nå er 8 foreninger med på laget, og vi ønsker enda flere med! Derfor inviteres dere til å sende minst to frivillige til gruppelederkurs 29.-30. januar slik at dere kan starte Motherhood-grupper i deres lokalmiljø. Kurset skal i utgangspunktet avholdes på Gardermoen, men avvent med bestilling av reise til du hører fra oss! Reise og opphold dekkes sentralt.

Frist for påmelding: 20. desember!

Ønsker dere å starte Motherhood-gruppe, men har ikke frivillige med kapasitet? Eller har dere andre spørsmål, kontakt: linn.markussen@sanitetskvinnene.no
(*Foto: Joakim S. Enger)

For informasjon og påmelding les her

Inspirasjonssamling om barn og unge

Arrangerer dere aktiviteter for barn og unge, eller ønsker dere å gjøre det? I januar arrangerer vi en inspirasjonssamling for alle som er interessert i aktiviteter for barn og unge. Samlingen skal i utgangspunktet avholdes på Gardermoen lørdag 29. og søndag 30. januar.



Frist for påmelding er 20. desember. Avvent med å bestille reise til du hører fra oss.

Det blir spennende og interessante foredrag, informasjon om aktiviteter og tips til gjennomføring. Det blir også mye tid til erfaringsutveksling og gode samtaler med andre foreninger.

Opphold og måltider dekkes av N.K.S. Har du lang reisevei kan du be om ekstra overnatting fra fredag-lørdag. Lokalforeninger som har behov kan søke om å få dekket reisekostnader ved å henvende seg til stine.nordhagen@sanitetskvinnene.no eller cathrine.salvesen@sanitetskvinnene.no. Vi oppfordrer lokalforeninger som har mottatt oppstartsmidler til å dekke reiseutgifter med disse.

Kontaktperson: stine.nordhagen@sanitetskvinnene.no

Meld deg på her

Datakurs for foreninger



med integreringsaktiviteter

Nå er tiden kommet for å skrive ned mål, planer og ønsker for det nye året. Hvis du har «bli bedre på å bruke PC-en og internett» på lista, kan vi hjelpe deg! Inntil juni 2022 har du mulighet til å bestille et **gratis datakurs** til din lokalforening. Kurset tilpasses deres behov og veilederen vår kommer på besøk for å holde kurset. Flere

foreninger har allerede benyttet seg av denne muligheten og vi har fått mange positive tilbakemeldinger.

NB: Tilbudet er tilgjengelig for lokalforeninger som driver integreringsaktiviteter.

Du også har mulighet til å gi kurset i gave til noen minoritetspråklige kvinner du kjenner. Ta kontakt med: anniken.schwamborn@sanitetskvinnene.no

[Les mer](#)

NETTBUTIKK



Nye verveblokker

Nye vervekuponger med våre nye priser blir tilgjengelige i nettbutikken i løpet av desember. Prisene gjelder fra og med 1. januar 2022.

Ved rekruttering av nye medlemmer bruk gjerne **flyern** som kan bestilles i nettbutikken, for å forklare hva et medlemskap innebærer. Husk å si at alle er velkomne hos oss!

Ta i bruk **den nye vervekupongen** som ligger i nettbutikken når potensielle medlemmer ønsker å melde seg inn. **Del gjerne 10 gode grunner til å bli medlem** som kan skrives ut på vanlig A4-ark og brukes som inspirasjon for å verve.

[Les mer](#)

ØKONOMI OG RAPPORTERING

Momskompensasjon

Aktive og frivillige organisasjoner som er registrert i Frivillighetsregisteret kan søke om momskompensasjon. Denne ordningen skal kompensere for kostnader som frivillige

organisasjoner har til merverdiavgift ved kjøp av varer og tjenester.

N.K.S. sekretariatet (sentralleddet) søker på vegne av alle lokalforeningene. Lokalforeninger som leverte årsrapporterings skjemaet og signert regnskap 2020 innen fristen 1. mars 2021, og er registrert i Frivillighetsregisteret, inngår i sentralleddets søknad for 2021. Lokalforeningens regnskap er underlaget for søknad om momskompensasjon.

I 2021 er det foreslått full momskompensasjon. Da forslaget skal behandles i Stortinget kan ikke utbetaling i år skje før rett opp mot jul. Utbetaling fra N.K.S. sekretariatet til lokalforeningene vil mest sannsynlig skje i januar 2022.

Kontingentrefusjon

Kontingentrefusjon til lokal- og fylkesforeninger for perioden 1. mai til 30. november 2021 utbetales medio desember.

[Les mer](#)

Koronamidler: Frist for søknad om kompensasjon 18. januar 2022

Lotteri- og stiftelsestilsynet gir nye midler til frivillige lag og organisasjoner som var rammet av korona for perioden 1. november til 31. desember 2021. Formålet med denne ordningen er å stimulere til aktivitet i frivillige lag og organisasjoner, men den gjelder også arrangement eller aktivitet som må avlyses på grunn av restriksjoner eller råd fra myndighetene.

Dere kan søke om tilskudd dersom dere kan dokumentere at arrangementet eller aktiviteten i perioden ble avlyst eller nedskalert som følge av restriksjoner fra lokale eller nasjonale myndigheter. Foreninger som søker må være registrerte i Frivillighetsregisteret.

Søknadsfrist: 18. januar 2022.

[For søknadsskjema og mer informasjon les her](#)

Info fra medlemservice

Fakturering av medlemskontingent 2022:

Vår fakturaleverandør sender ut giro for kontingentkravet en av de første virkedagene i januar. Faktura kommer som e-faktura direkte i nettposten og/eller på Vipps, eller som papirfaktura i posten.

Forfallsdato medlemmer uten avtalegiro: torsdag 20. januar 2022

Trekkg dato for alle med avtalegiro: tirsdag 25. januar 2022

Vi oppfordrer våre medlemmer til å betale kontingenten automatisk med avtalegiro. Det er miljøvennlig samtidig som det sparer NKS for tid og penger.

Medlemmer uten betalt kontingent de tre siste årene:

Medlemservice melder ut alle medlemmer som ikke har betalt kontingenten de tre siste

sammenhengende årene. I henhold til våre vedtekter, kan et medlem være aktivt medlem i tre år uten å betale kontingenten før han eller hun blir meldt ut. Lokalforeningen vil motta epost om utmeldingene og hvilke medlemmer dette gjelder, i tråd med våre rutiner.

Medlemslister:

Medlemsservice sender ut medlemslister i januar og februar. I januar får dere medlemsliste med oversikt over betalt kontingent per 31.12.21. I februar viser medlemslisten hvem som har betalt kontingent per d.d. Dersom du ønsker en oppdatert medlemsliste før jul, kan du kontakte medlemsservice for å få liste tilsendt på epost.

Har du ikke mottatt medlemsbladet Fredrikke?

Dersom du selv eller medlemmer i foreningen din ikke har mottatt Fredrikke, ber vi om at du gir medlemsservice beskjed enten per telefon 99 50 27 95 eller epost;

medlemsservice@sanitetskvinnene.no. Vi trenger medlemsnummer, navn, adresse og informasjon om hvilke utgaver klagen gjelder. Fint hvis du kan oppgi om du bor i enebolig/rekkehus eller boligblokk. Vi sender klagen videre til distributøren.

Distributør av Fredrikke er Helt Hjem. De leverer bladet på samme måte som avisen, og de aller fleste vil få bladet levert på dørmatta utenfor inngangsdøren sin. Leveringsmåten er lik, enten du bor i enebolig/rekkehus eller boligblokk.

Distribusjonsdato for Fredrikke, utgave 4/2021, er torsdag 9. desember.

[Les mer](#)

VIKTIGE DATOER -2022

19.februar....Felles salgsdag Fastelavn

12. mars..... Fredrikkeprisen, Oslo

2. april:..... Kvinnehelsedagen, Oslo

30. april..... Frivillighetens år/Vår dag/Maiblomsten

11.-12. juni...Fellessamling; styre- og aktivitetso pplæring, Gardermoen

16.-18. sept..Regionale samlinger, 5 regioner

Uke 39..... Sanitetens uke

Kontonumre for innbetaling til fondene.

Under ser dere kontonumrene for innbetaling til våre fond. Merk at det ikke er nødvendig med kidnummer. Alle foreninger som gir bidrag vil motta takkebrev. På forhånd takk!

Bankkonto:

Kvinnehelsefondet..... 1506.52.24787

Fondet for barn og unge.. 1506.52.24817

Utenlandsfondet..... 1506.52.24825

Min dag i dag..... 1506.52.24876

Følg oss på sosiale medier



Kontakt oss:
post@sanitetskvinnene.no
Telefon: 24 11 56 20

sanitetskvinnene.no
[Skriv ut nyhetsbrev](#)
[Meld meg av](#)

