

## Czym jest organizacja wolontariacka?

Organizacja wolontariacka zrzesza osoby współpracujące w określonym celu bądź w ramach określonych działań bez wynagrodzenia pieniężnego. Organizacje wolontariackie są samorządne i niezależne od władz państwa bądź miasta. Najważniejszym elementem organizacji wolontariackiej są sami wolontariusze, nieodpłatnie wykonujący pracę. Wolontariat to więcej niż tylko pomoc innym; równie ważnym aspektem jest udział w działaniach, w które wierzysz – bez względu na to, czy mają one miejsce w szkole, na boisku piłkarskim czy w polityce. Wolontariat jest źródłem czegoś dużo bardziej znaczącego niż pieniądze! (Przeczytaj więcej na stronie internetowej [www.frivillighetnorge.no](http://www.frivillighetnorge.no))

W N.K.S. mile widziana jest każda osoba, niezależnie od wieku, pochodzenia czy życiowych perspektyw. Możesz brać udział w najróżniejszych ekscytujących działaniach, albo być ważnym źródłem wsparcia dla naszej pracy. Wiemy, że drzemie w Tobie potencjał!

Oto kilka powodów, dla których warto się zaangażować:

- poznasz nowych ludzi
- nauczysz się czegoś nowego
- zajmiesz się czymś, co lubisz
- będziesz pracować na cel, w który wierzysz
- będziesz dostrzegana i szanowana
- zdobędziesz doświadczenie istotne przy ubieganiu się o pracę
- w swoim wolnym czasie oddasz się działaniom, które wiele znaczą
- będziesz częścią kobiecej społeczności

**Wolontariat** jest z natury swej bezpłatny – ale daje wartościowe doświadczenie, doceniane przez pracodawców. A poza tym, wolontariat to intensywna socjalizacja!

## Norweskie Stowarzyszenie na rzecz Zdrowia Publicznego Kobiet

Norweskie Stowarzyszenie na rzecz Zdrowia Publicznego Kobiet (N.K.S.), zrzeszające 42 000 członkiń, jest największą kobiecą organizacją w całej Norwegii. Nasze stowarzyszenie nie jest powiązane z żadnym wyznaniem ani z żadną partią polityczną. Naszym głównym celem jest praca na rzecz społeczeństwa bezpiecznego i niewykluczającego, ze szczególnym uwzględnieniem kobiet. Członkinie naszego stowarzyszenia są rozsiane po całym kraju, gdzie regularnie odbywają spotkania i organizują wydarzenia skupiające się na społecznościach i zdrowiu kobiet.

Misją N.K.S. jest:

- upowszechnianie wiedzy z dziedziny zdrowia kobiet
- walka z przemocą w stosunku do kobiet
- angażowanie imigrantek
- umacnianie relacji matka–dziecko
- praca na rzecz bezpiecznego i zdrowego wychowania
- pilnowanie jakości życia osób starszych

Skontaktuj się z naszym lokalnym przedstawicielstwem, aby dowiedzieć się więcej o naszej bogatej ofercie. Mamy w zanadrzu coś dla każdego!  
[www.sanitetskvinnene.no](http://www.sanitetskvinnene.no)

### Czym jest sanitet?

Norweskie słowo *sanitet* oznacza zdrowie i higienę. W 1896 roku, kiedy naszą organizację powoływano do życia, było ono częścią jej nazwy.



Kirkegata 15, NO-0153 Oslo

Tel.: (+47) 2411 5620 [www.sanitetskvinnene.no](http://www.sanitetskvinnene.no) [facebook.com/sanitetskvinnene](https://facebook.com/sanitetskvinnene)

# Zostań Språkvenn



POLSK



Norske Kvinners

**Sanitetsforening**

## Kim jest Språkvenn (językowy przyjaciel)?

To bardzo ważne, żeby rozumieć innych oraz być rozumianą w kraju, który się zamieszkuje. Najkrótsza droga do tego celu wiedzie przez język. Umiejętności językowe ułatwiają w nowym kraju codzienność zarówno zawodową, jak i domową. Mając to na uwadze, N.K.S. stwarza znakomite możliwości nawiązywania językowych przyjaźni. Językowi przyjaciele to takie osoby, które mogą być zarazem partnerem do konwersacji i dobrym znajomym – opowiadają o norweskiej kulturze, o norweskim społeczeństwie i w ogólności wszystkim, co się dzieje w Norwegii. To niewiarygodnie proste! Nie potrzebujesz żadnych podręczników, ani też nie żądamy od Ciebie żadnych opłat. Wystarczy, że do nas dołączysz i podejmiesz inicjatywę!

*Språkvenn* pozwoli Ci:

- zbudować sieć znajomości
- aktywnie uczyć się języka
- lepiej poznać społeczność
- dać się dostrzec i wysłuchać
- zdobyć nową wiedzę

Lokalne stowarzyszenia *Språkvenn* mają bogatą ofertę, obejmującą:

- grupy konwersacyjne
- wyjścia na basen kryty
- wieczory kucharskie
- rozmaite wycieczki
- spotkania w kawiarniach oraz innych miejscach publicznych

### Znajdź *Språkvenn* w swojej okolicy!

Wyślij SMS-a pod numer (+47) 902 60 368, wpisując w jego treści słowo SPRÅKVENN i swoje miejsce zamieszkania (przykład: SPRÅKVENN Bergen), a pomożemy Ci postawić pierwsze kroki na tej nowej drodze! Możesz też wysłać do nas maila: [post@sanitetskvinnene.no](mailto:post@sanitetskvinnene.no)

Po raz pierwszy o *Språkvenn* (językowych przyjaciółach) usłyszałam na pewnym kursie dla dorosłych. Od razu dołączyłam, żeby móc ćwiczyć się w norweskiej mowie. W praktyce nauczyłam się jednak o wiele więcej: o bezpieczeństwie pożarowym, pierwszej pomocy, robieniu na drutach i hodowaniu warzyw. To wszystko bardzo przydatne każdej z nas, która dopiero co przybyła do Norwegii.

*Ayat, mieszkanka Harstadu*



Foto: Oslo Foto



Foto: Oslo Foto

Podejmując się wolontariatu w *Språkvenn*, pragnęłam sama się podszkolić w norweskiej mowie, a przy tym pomóc innym. Kiedy w końcu ubiegałam się o pracę, mój norweski w mowie był naprawdę dobry. Doświadczenie wolontariackie sprawiło, że moje CV jest teraz lepsze. Krótko mówiąc, dzięki temu dostałam pracę!

*Aliaksandra, mieszkanka Oslo*

Do *Språkvenn* zaprosiła mnie znajoma. Oprócz nauki języka norweskiego rozmawiamy o edukacji, rodzicielstwie oraz innych sprawach, a także szujemy, pływamy i chodzimy na spacer. To ciekawe i po prostu fajne, dzielić się swoimi doświadczeniami z Norweżkami oraz kobietami z innych krajów.

*Ramia, mieszkanka Drammen*



Foto: Alessandria Lahyana