

أن تصبحي Språkvenn



ARABISK

جمعية الصحة العامة النسائية النرويجية

تُعد جمعية الصحة العامة النسائية النرويجية (N.K.S.) بأعضائها البالغين ٤١,٠٠٠ أكبر مؤسسة نسائية في النرويج. جمعيتنا ليست تابعة لأي دين أو حزب سياسي. هدفنا الأساسي هو المساهمة في إنشاء مجتمع آمن وشامل يركز على المرأة بشكل خاص. يتمركز أعضاؤنا في جميع أنحاء الدولة حيث تنعقد اجتماعات وفعاليات تركز على المجتمعات المشتركة وصحة المرأة.

مهمة N.K.S. هي:

- نشر المعرفة حول صحة المرأة
- محاربة العنف ضد المرأة
- دمج المهاجرات
- تقوية العلاقة بين الأم والطفل
- المساهمة في تنشئة صحية وأمنة
- الحرص على أن ينعم كبار السن بحياة كريمة

يُرجى التواصل مع جمعيتنا المحلية لمعرفة المزيد عن فرصنا المختلفة. لدينا شيء للجميع!
www.sanitetskvinnene.no

ماذا تعني كلمة *sanitet*?
الكلمة النرويجية *sanitet* تعني الصحة والنظافة الشخصية. كانت جزءًا من اسم المنظمة عندما تم تأسيسها في ١٨٩٦.

ما المنظمة التطوعية؟

تتضمن المنظمة التطوعية أشخاصًا يعملون معًا من أجل قضية أو نشاط معين دون مقابل مادي. المنظمات التطوعية مستقلة الإدارة ومنفصلة عن الدولة وحكومتها. أهم جانب في المنظمات التطوعية هو المتطوعون أنفسهم الذين يقومون بالعمل غير المدفوع. إن التطوع يتجاوز مجرد مساعدة الآخرين؛ فالمشاركة في نشاط تؤمنين بقيمته—سواء كان هذا في مسجد أو في ملعب كرة قدم أو ضمن سياق سياسي—لا تقل أهمية. وما نحصله من العمل التطوعي له معنى أكبر من الأموال بكثير! (يمكن قراءة المزيد على www.frivillighetnorge.no)

الجميع مرحب بهن في N.K.S. بغض النظر عن العمر أو الخلفية أو النظرة إلى الحياة. يمكن المشاركة في مجموعة واسعة من الأنشطة أو تقديم دعم أساسي لعملنا. نعلم أن بإمكانك فعل الكثير!

إليك بعض الأسباب التي تدفعك إلى المشاركة:

- التعرف على أشخاص آخرين
- تعلم أمور جديدة
- القيام بشيء تحببه
- العمل في سبيل قضية تؤمنين بها
- أن يراك الآخرون ويحترموك
- كسب خبرة قيمة تفيدك عند التقدم للوظائف
- الاستمتاع بنشاط ذي معنى في وقت الفراغ
- أن تصبحي جزءًا من مجتمع نسائي

التطوع نشاط بغير مقابل، ولكنه يمنح خبرة قيمة، وهو ما يقدره الموظفون. كما أن التطوع أمر اجتماعي للغاية!



Foto: Oslo Foto

بدأت بالتطوع في *Språkvenn*، من أجل ممارسة النرويجية ومساعدة الآخرين أيضًا. عندما تقدمت لوظيفة، كنت أتحدث النرويجية جيدًا، كما أن سيرتي الذاتية كانت أفضل بإضافة خبرتي التطوعية. حصلت على وظيفة بفضل هذا.

أليكساندرا، تعيش في أوسلو

دعني صديقتي للانضمام إلى *Språkvenn*. بالإضافة إلى تعلم النرويجية، فإننا نتحدث عن التعليم والاهتمام بالأطفال ومواضيع أخرى، كما أننا نحيك ونسبح ونتمشى. مشاركة الخبرات مع نساء من النرويج وبلاد أخرى أمر ممتع ومبهج.

رامبا، تعيش في درامن



Foto: Alessandra Rahgini

أول مرة أسمع كلمة *Språkvenn* (صديق لغوي) كانت في دورة تدريبية للكبار. انضمت للجمعية لأتمكن من ممارسة التحدث بالنرويجية. ولكن أثناء ذلك، تعلمت أكثر من ذلك كثيرًا، بما في ذلك السلامة من الحرائق والإسعافات الأولية وكيفية الحياكة وزراعة الخضروات. وهذا مفيد للغاية للوافدين الجدد في النرويج.

آبات، تعيش في هارستاد



Foto: Oslo Foto

ما *Språkvenn* (الصديق اللغوي)؟

من المهم أن يفهم المرء الناس ويفهمونه في البلد التي يعيش بها. وأقصر طريق لهذا هو اللغة. إن المهارات اللغوية تيسر الحياة عند العيش في بلد جديد سواء في العمل أو المنزل. ولهذا توفر N.K.S. فرصة رائعة للعثور على صديقات لغويات. يمكن للمتطوعات أن تصبحن رفيقات للحديث وصديقات لطيفات تتحدثن عن بعض الأمور حول ثقافة النرويج ومجتمعها وكل ما يحدث فيها. الأمر سهل بصورة مذهلة! ليست هناك حاجة لأي كتب، إنه إجراء مجاني. كل ما يتطلبه الأمر هو الانضمام إلينا والبدء!

Språkvenn تمكنك من:

- إنشاء شبكة اجتماعية
- التدريب العملي على اللغة
- التعرف على المجتمع بصورة أفضل
- أن يراك الناس ويسمعونك
- اكتساب معارف جديدة

جمعيات *Språkvenn* المحلية تقدم الكثير من الفرص، مثل:

- مجموعات المحادثة
- زيارات لمسبح داخلي
- أمسيات طهو
- جولات لمواقع مختلفة
- زيارات لمقاهٍ أو أماكن لقاء أخرى

اعثري على *Språkvenn* في مجتمعك!

يرجى إرسال رسالة نصية إلى 902 60 368 (+47) بها كلمة SPRÅKVENN مع محل سكنك (مثل: Bergen SPRÅKVENN) وسنساعدك على البدء! يمكنك أيضًا إرسال بريد إلكتروني على: post@sanitetskinnene.no