

Svanger

Foto: Maria Fransen



En ny digital serie med samtaler om forskning på helse i svangerskap og barsel

Norske Kvinners Sanitetsforening fyller 125 år!
Vår gave til deg som venter barn i jubileumsåret er en ny digital serie med samtaler om forskning rundt graviditet og barseltid



Norske Kvinners
Sanitetsforening

125 år
1896-2021



«Svanger» – temaer i samtalene

Hvordan forebygge barseldepresjon – forsker Silje Marie Haga / gjest Selda Ekiz

Haga har en PhD i psykologi og er forsker for Seksjon for sped- og småbarn ved RBUP, Helseregion Øst og Sør. Den nye app'en «Mamma Mia» bygger bl.a på hennes forskningsresultater.

Bruk av legemidler i svangerskap og barsel – forsker Hedvig Marie Egeland Nordeng / gjest Selda Ekiz

Nordeng er professor ved Farmasøytisk institutt, Universitetet i Oslo. Hun har forsket på trygg medisinbruk hos gravide og ammende i over 20 år, og har bidratt til å utvikle en rekke nasjonale retningslinjer.

Kvinnekroppen før og etter fødsel – lektor Kari Løvendal Mogstad / gjest Selda Ekiz

Mogstad er fastlege og spesialist i allmennmedisin. Hun er universitetslektor ved Institutt for samfunnsmedisin og sykepleie, NTNU. Mogstad er leder av faggruppen for svangerskap og barns helse i Norsk forening for allmennmedisin (NFA).

Utfordringer ved amming – helsesykepleier Elisabeth Tufte / gjest Silje Norendal

Tufte er helsesykepleier ved Nasjonal kompetansetjeneste for amming, og ansatt ved Nyfødtintensiv avdeling, Oslo universitetssykehus. Hun har deltatt i utviklingen av "Ammekyndig helsestasjon" og forskning av effekten på denne.

Spiseforstyrrelser i svangerskap og barsel – forsker Bente Sommerfeldt / gjest

Sandra Lyng Sommerfeldt er spesialist i klinisk psykologi og faglig direktør ved Villa Sult. Sommerfeldt er PhD stipendiat og tar doktorgrad på tema hun har kalt «mammakroppene», for å fylle kunnskapshull omkring spiseforstyrrelser under graviditet og barsel.

Hvordan gi små barn variert kosthold – forskere Sissel H. Helland og Nina C. Øverby /

gjest Harald Eia Helland er førsteamanuensis på Institutt for ernæring og folkehelse, Universitetet i Agder. Hun er bl.a. fagkoordinator for fordypning i mat og måltid i barnehagelærerutdanningen. Øverby er professor i samfunnsernæring ved Institutt for ernæring og folkehelse, Universitetet i Agder. Hun leder forskningscenteret «Mat og ernæring i et livsløpsperspektiv».

Norske Kvinners Sanitetsforening samarbeider med **«Helseoversikt»** for å gi tilgang til helseinformasjon i svangerskap og barsel uavhengig av bakgrunn eller hvor du bor i Norge. **«Helseoversikt»** kan lastes ned gratis i App Store eller Google Play.



Selda Ekiz
Foto: Nadia Frantsen



Harald Eia
Foto: Feelgood & IStage



Silje Norendal
Foto: Prosessfilm



Sandra Lyng
Foto: Torjus Berglid

«Svanger» – samtaler mellom forskere og kjente gjester

Norske Kvinners Sanitetsforening sto i 1914 for opprettelse av helsestasjonene i Norge. I 1970 overtok det offentlige ansvaret for oppfølging og utvikling av tilbudet for svangerskap og barseltid. Vi vil markere vår historie ved å feire kvinner som føder i 2021. Norske Kvinners Sanitetsforening tror at veien til likestilling i 2021 handler om å utvikle kunnskap om kvinnehelse. Vi forvalter årlig 25 millioner kroner til forskning på kvinners helse. Nå lanserer vi «Svanger» - en serie videosamtaler der den siste forskningen om svangerskap og barsel vil bli presentert på en lettfattelig måte. Videosamtalene vil bli liggende tilgjengelig på internett og kan lastes ned gratis. Forskerne vil i hver episode samtale med en kjent gjest, slik som Selda Ekiz, Silje Norendal, Harald Eia og Sandra Lyng. Slik vil vi gjøre forskningen tilgjengelig og interessant for vordende og nybakte foreldre.

Den 8. mars klokken 10.00 vil vi lansere «Svanger».
I en direktesending på internett vil to forskere,
helsedirektør Bjørn Guldvog og småbarnsfarens Harald Eia delta.
De vil samtale rundt viktigheten av forskning på
kvinners helse rundt svangerskap og barseltid.
Samtalen vil bli ledet av N.K.S. generalsekretær Grete Herlofson.

Sendingene kan sees på:
www.sanitetskvinnene.no/forskningssamtaler og
www.facebook.com/forskningssamtaler

Visste du at Norske Kvinners Sanitetsforening etablerte helsestasjonene i Norge i 1914 og drev dem fram til det offentlige tok over i 1970?

Ønsker du medlemskap i Norske Kvinners Sanitetsforening?

Som medlem blir du en del av et sterkt fellesskap av engasjerte kvinner og menn som jobber for å bedre kvinners helse og livsvilkår og skape et tryggere og varmere samfunn for alle. www.sanitetskvinnene.no/blimedlem



Programmet er utviklet i samarbeid med Helsedirektoratet, Jordmorforbundet NSF, Landsgruppen av helsesykepleiere NSF og Den norske jordmorforening. Programmet er finansiert av Norges forskningsråd



Helsedirektoratet



Forskningsrådet

«Mamma Mia» er et nettbasert selvhjelpsprogram for å styrke deg i morsrollen og forebygge fødselsdepresjon. Her er det oppgaver for å styrke relasjonen med barnet, med din partner og med deg selv, gjennom svangerskapet og barseltiden. N.K.S. og Forskningsrådet har støttet forskningen bak, og den digitale utviklingen av «Mamma Mia». App'en vil bli tilgjengelig i App Store og Google Play og kan lastes ned gratis.



Norske Kvinners
Sanitetsforening

