



Innhold

Skriftlig informasjon.....	1
Generelt om korona.....	1
Psykisk helse (NKVTS)	2
Barnehage, skole og foreldreskap.....	3
Brosjyrer/plakater.....	4
Video.....	5

Skriftlig informasjon

Generelt om korona

Hva	Norsk	Urdu
Spørsmål og svar om koronaviruset (FHI)	https://www.fhi.no/contentassets/d6d849ee53624b32844e6f80c5a8cb9f/vedlegg/norsk_sporsmal-og-svar-om-koronaviruset.pdf	https://www.fhi.no/contentassets/d6d849ee53624b32844e6f80c5a8cb9f/vedlegg/urdu_sporsmal-og-svar-om-koronaviruset.pdf

Hva	Norsk	Urdu
Karantene (FHI)	https://www.fhi.no/contentassets/9648bb76836841468f9f11022d2e0cf8/vedlegg/norsk_til-deg-som-er-bedt-om-a-holde-deg-i-karantene-og-hjemmeisolasjon.pdf	https://www.fhi.no/contentassets/9648bb76836841468f9f11022d2e0cf8/vedlegg/urdu_til-deg-som-har-fatt-beskjed-om-a-holde-deg-i-karantene-og-hjemmeisolasjon.pdf

Hva	Norsk	Urdu
Informasjon om å holde avstand (FHI)	https://www.fhi.no/contentassets/cdd1659c32fd45ecb84aee903cd0ef33/vedlegg/norsk_litt-mye-eller-helt-avstand.pdf	https://www.fhi.no/contentassets/cdd1659c32fd45ecb84aee903cd0ef33/vedlegg/urdu_litt-mye-eller-helt-avstand.pdf

Hva	Norsk	Urdu
Gradvis gjenåpning av samfunnet	https://helsenorge.no/koronavirus/arrangement-og-aktiviteter	Finnes ikke

Hva	Norsk	Urdu



Til deg som er nærkontakt men ikke må i karantene		
---	--	--

Psykisk helse (NKVTS)

Hva	Norsk	Urdu
Korona råd til deg som har psykiske plager	https://www.nkvts.no/aktuelt/korona-rad-til-deg-som-har-psykiske-plager/	https://www.nkvts.no/%DA%A9%D9%88%D8%B1%D9%88%D9%86%D8%A7-%D9%88%D8%A7%D8%A6%D8%B1%D8%B3-%D8%B0%DB%81%D9%86%DB%8C-%D8%B5%D8%AD%D8%AA-%DA%A9%DB%92-%D9%85%D8%B3%D8%A7%D8%A6%D9%84-%DA%A9%D8%A7-%D8%B3%D8%A7%D9%85%D9%86%D8%A7/

Hva	Norsk	Urdu
Råd til barn og unge i en sårbar situasjon	https://www.nkvts.no/aktuelt/korona-informasjon-og-rad-til-barn-og-unge-i-en-sarbar-livssituasjon/	https://www.nkvts.no/%DA%A9%D9%88%D8%B1%D9%88%D9%86%D8%A7-%D9%86%D8%A7%D8%B2%DA%A9-%D8%AD%D8%A7%D9%84%D8%A7%D8%AA-%D9%85%DB%8C%DA%BA-%D8%A8%DA%86%D9%88%DA%BA-%D8%A7%D9%88%D8%B1-%D9%86%D9%88%D8%AC%D9%88%D8%A7%D9%86%D9%88/

Hva	Norsk	Urdu
Råd til barn og unge som sliter psykisk	https://www.nkvts.no/aktuelt/rad-til-barn-og-ungdom-som-sliter-psykisk/	https://www.nkvts.no/%DA%A9%D9%88%D8%B1%D9%88%D9%86%D8%A7-%D8%AC%D8%B0%D8%A8%D8%A7%D8%AA%DB%8C-%D9%85%D8%B3%D8%A7%D8%A6%D9%84-%D8%B1%DA%A9%DA%BE%D9%86%DB%92-%D9%88%D8%A7%D9%84%DB%92-%D8%A8%DA%86%D9%88%DA%BA-%D8%A7%D9%88/

Hva	Norsk	Urdu
Råd til foreldre	https://www.nkvts.no/aktuelt/korona-rad-til-foreldre/	https://www.nkvts.no/%DA%A9%D9%88%D8%B1%D9%88%D9%86%D8%A7-%D9%86%D8%A7%D8%B2%DA%A9-%D8%AD%D8%A7%D9%84%D8%A7%D8%AA-%D9%85%DB%8C%DA%BA-%D9%88%D8%A7%D9%84%D8%AF%DB%8C%D9%86-%DA%A9%DB%92-%D9%84%DB%8C%DB%92-%D9%85%D8%B4%D9%88/



Hva	Norsk	Urdu
Stressreduserende tiltak ved karantene og isolasjon	https://www.nkvts.no/aktuelt/stressreduserende-tiltak-ved-karantene-og-isolasjon/	https://www.nkvts.no/%D9%82%D8%B1%D9%86%D8%B7%DB%8C%D9%86%DB%81-%D8%A7%D9%88%D8%B1-%D8%B9%D9%84%DB%8C%D8%AD%D8%AF%DA%AF%DB%8C-%D9%85%DB%8C%DA%BA-%D8%B0%DB%81%D9%86%DB%8C-%D8%AF%D8%A8%D8%A7%D8%A4-%DA%A9%D9%88-%DA%A9%D9%85/

Barnehage, skole og foreldreskap

Hva	Norsk	Urdu
Informasjon til barnehageforeldre (udir)	https://www.udir.no/globalassets/filer/kvalitet-og-kompetanse/korona/forelderinfo_bok_maal.pdf	https://www.udir.no/globalassets/filer/kvalitet-og-kompetanse/korona/forelderinfo_urdu.pdf

Hva	Norsk	Urdu
Informasjon til foreldre i skolen	https://www.udir.no/kvalitet-og-kompetanse/sikkerhet-og-beredskap/informasjon-om-koronaviruset/smittevernveileder/informasjon-til-foreldre/korona-----informasjon-til-foreldre-om-skolehverdagen/	https://www.udir.no/contentassets/eb669de5df334fae8373656331d29455/urdu_foreldreinfo_skole.pdf

Hva	Norsk	Urdu
Informasjon om hjemmeskole (morsmal.no)	https://morsmal.no/media/bilder/Norsk/Info om hjemmeskole/Bokm%C3%A5l-Info om hjemmeskole.pdf	Finnes ikke

Hva	Norsk	Urdu
Informasjon om smitte til foreldre (morsmal.no)	https://www.morsmal.no/media/bilder/Norsk/Koronasmitten_info/Korona_norsk_bm_uu.pdf	https://www.morsmal.no/media/bilder/Norsk/Koronasmitten_info/koronasmitten_urdu.pdf

Hva	Norsk	Urdu



Hvordan du kan snakke med barn om korona (redd barna)	https://www.reddbarna.no/6-tips-til-hvordan-du-kan-snakke-med-barn-om-korona?gclid=EAIaIQobChMIIm83Ag_ni6QIVwRoYCh3QjAloEAA_YASAAEgKrXvD_BwE	https://www.reddbarna.no/conrona-flere-sprak-simple-module?iid=1350188&pid=RB-Modules-Files.Native-InnerFile-File
---	---	---

Brosjyrer/plakater

Hva	Norsk	Urdu
Plakat: vaner som forebygger smitte	https://www.helsedirektoratet.no/brosjyren/vaner-som-forebygger-smitte/Vaner%20som%20forebygger%20smitte%20-%20bokm%C3%A5l.pdf	https://www.helsedirektoratet.no/brosjyren/vaner-som-forebygger-smitte/Vaner%20som%20forebygger%20smitte%20-%20urdu.pdf

Hva	Norsk	Urdu
Generelt om korona (FHI)	https://www.fhi.no/contentassets/37298bc6f6724377b68018cfd7db4309/vedlegg/norsk_generell-informasjon-korona.pdf	https://www.fhi.no/contentassets/37298bc6f6724377b68018cfd7db4309/vedlegg/urdu_generell-informasjon-korona.pdf

Hva	Norsk	Urdu
Koronareglene fra Røde Kors	https://www.rodekors.no/vart-arbeid/beredskap/pandemi/korona-rode-kors/koronavettreglene/?fbclid=IwAR1d8VttzgVDdoUwSYBZHwOOPhRnUtmnnOUqz4CNiFLFD9F1eadtWTbDU60	https://www.rodekors.no/contentassets/b713b0d7e94f4b8a80788c362a6fcb1/urdu---corona-safety-rules.pdf

Hva	Norsk	Urdu
Plakat «Vask hendene, hold avstand, hold deg hjemme om du er syk» fra Helsedirektoratet	https://www.helsedirektoratet.no/brosjyren/vask-hendene-hold-avstand-hold-deg-hjemme-om-du-er-syk/Vask%20hender%20hold%20avstand%20-%20Norsk.pdf	https://www.helsedirektoratet.no/brosjyren/vask-hendene-hold-avstand-hold-deg-hjemme-om-du-er-syk/Vask%20hender%20hold%20avstand%20-%20Urdu.zip



Video

Hva	Norsk	Urdu
Video: litt, mye eller helt avstand?	https://www.elevkanalen.no/Artikkel/openartikkel/106029	Finnes ikke

Hva	Norsk	Urdu
Video om koronaviruset, karantene og isolasjon	https://www.elevkanalen.no/Artikkel/openartikkel/107159	Finnes ikke

Hva	Norsk	Urdu
Generell informasjon om koronavirus fra FHI (fra mars 2020)	https://vimeo.com/showcase/6954712/video/403616282	https://vimeo.com/showcase/6954712/video/403224992