



Innhold

Skriftlig informasjon.....	1
Generelt om korona.....	1
Psykisk helse (NKVTS)	2
Barnehage, skole og foreldreskap.....	3
Brosjyrer/plakater.....	4
Video.....	5

Skriftlig informasjon

Generelt om korona

Hva	Norsk	Tigrinja
Informasjon generelt (NRK)	https://www.nrk.no/korona/satus/ (ikke helt tilsvarende)	https://www.nrk.no/tigrinja/12.03.2020-korona-forklart-1.14941507

Hva	Norsk	Tigrinja
Spørsmål og svar om koronaviruset (FHI)	https://www.fhi.no/contentassets/d6d849ee53624b32844e6f80c5a8cb9f/vedlegg/norsk_sporsmal-og-svar-om-koronaviruset.pdf	https://www.fhi.no/contentassets/d6d849ee53624b32844e6f80c5a8cb9f/vedlegg/tigrinja_sporsmal-og-svar-om-koronaviruset.pdf

Hva	Norsk	Tigrinja
Karantene (FHI)	https://www.fhi.no/contentassets/9648bb76836841468f9f11022d2e0cf8/vedlegg/norsk_til-deg-som-er-bedt-om-a-holde-deg-i-karantene-og-hjemmeisolasjon.pdf	https://www.fhi.no/contentassets/9648bb76836841468f9f11022d2e0cf8/vedlegg/tigrinja_til-deg-som-har-fatt-beskjed-om-a-holde-deg-i-karantene-og-hjemmeisolasjon.pdf

Hva	Norsk	Tigrinja
Informasjon om å holde avstand (FHI)	https://www.fhi.no/contentassets/cdd1659c32fd45ecb84aee903cd0ef33/vedlegg/norsk_litt-mye-eller-helt-avstand.pdf	https://www.fhi.no/contentassets/cdd1659c32fd45ecb84aee903cd0ef33/vedlegg/tigrinja_litt-mye-eller-helt-avstand.pdf

Hva	Norsk	Tigrinja
-----	-------	----------



Gradvis gjenåpning av samfunnet	https://helsenorge.no/koronavirus/arrangement-og-aktiviteter	https://helsenorge.no/SiteCollectionDocuments/korona/korona-tidsplan-tigrinja.pdf
---------------------------------	---	---

Hva	Norsk	Tigrinja
Til deg som er nærkontakt men ikke må i karantene		

Psykisk helse (NKVTS)

Hva	Norsk	Tigrinja
Korona råd til deg som har psykiske plager	https://www.nkvts.no/aktuelt/korona-rad-til-deg-som-har-psykiske-plager/	https://www.nkvts.no/%E1%8A%AE%E1%88%AE%E1%8A%93%E1%89%AB%E1%8B%AD%E1%88%A8%E1%88%B5%E1%8D%A5-%E1%88%9D%E1%8A%BD%E1%88%AA-%E1%8A%90%E1%89%B6%E1%88%9D-%E1%8C%B8%E1%8C%88%E1%88%9B%E1%89%B5-%E1%8A%A3%E1%8A%A5%E1%88%9D/

Hva	Norsk	Tigrinja
Råd til barn og unge i en sårbar situasjon	https://www.nkvts.no/aktuelt/korona-informasjon-og-rad-til-barn-og-unge-i-en-sarbar-livssituasjon/	https://www.nkvts.no/%E1%8A%AE%E1%88%AE%E1%8A%93%E1%8D%A5-%E1%88%93%E1%89%A0%E1%88%AC%E1%89%B3%E1%8A%95-%E1%88%9D%E1%8A%BD%E1%88%AD%E1%8A%95-%E1%8A%A3%E1%89%A5-%E1%89%B0%E1%8A%90%E1%89%80%E1%8D%8D%E1%89%B2-%E1%8A%B2/

Hva	Norsk	Tigrinja
Råd til barn og unge som sliter psykisk	https://www.nkvts.no/aktuelt/rad-til-barn-og-ungdom-som-sliter-psykisk/	https://www.nkvts.no/%E1%8A%AE%E1%88%AE%E1%8A%93%E1%8D%A5-%E1%88%9D%E1%8A%BD%E1%88%AA-%E1%8A%95%E1%88%B5%E1%88%9D%E1%8B%92%E1%89%B3%E1%8B%8A-%E1%8C%B8%E1%8C%88%E1%88%9B%E1%89%B5-%E1%8B%98%E1%88%88%E1%8B%8E%E1%88%9D/

Hva	Norsk	Tigrinja
Råd til foreldre	https://www.nkvts.no/aktuelt/rad-til-foreldre/	https://www.nkvts.no/%E1%8A%AE%E1%88%AE%E1%8A%93%E1%8D%A5-%E1%88%9D%E1%8A%BD%E1%88%AA-%E1%8A%95%E1%88%B5%E1%88%9D%E1%8B%92%E1%89%B3%E1%8B%8A-%E1%8C%B8%E1%8C%88%E1%88%9B%E1%89%B5-%E1%8B%98%E1%88%88%E1%8B%8E%E1%88%9D/



	elt/korona-rad-til-foreldre/	%E1%8A%A3%E1%89%A5-%E1%89%B0%E1%8A%90%E1%89%80%E1%8D%8D%E1%89%B2-%E1%8A%B2%E1%8A%90%E1%89%B3%E1%89%B5-%E1%8A%95%E1%8B%9D%E1%88%AD/
--	--	--

Hva	Norsk	Tigrinja
Stressreduerende tiltak ved karantene og isolasjon	https://www.nkvts.no/aktuelt/stressreduerende-tiltak-ved-karantene-og-isolasjon/	https://www.nkvts.no/%E1%8A%93%E1%8B%AD-%E1%8C%AD%E1%8A%95%E1%89%80%E1%89%B5-%E1%88%9D%E1%8C%92%E1%8B%B3%E1%88%8D-%E1%88%B5%E1%8C%89%E1%88%9D%E1%89%B5%E1%89%B3%E1%89%B5-%E1%8A%A3%E1%89%A5-%E1%8B%8D%E1%88%B8%E1%89%A3/

Barnehage, skole og foreldreskap

Hva	Norsk	Tigrinja
Informasjon til barnehageforeldre (udir)	https://www.udir.no/globalassets/filer/kvalitet-og-kompetanse/korona/forelderinfo_bokmaal.pdf	https://www.udir.no/globalassets/filer/kvalitet-og-kompetanse/korona/udir_barnehageforeldre_tigrinja.pdf

Hva	Norsk	Tigrinja
Informasjon til foreldre i skolen	https://www.udir.no/kvalitet-og-kompetanse/sikkerhet-og-beredskap/informasjon-om-koronaviruset/smittevernveileder/informasjon-til-foreldre/korona----informasjon-til-foreldre-om-skolehverdagen/	https://www.udir.no/contentassets/eb669de5df334fae8373656331d29455/tigrinja_foreldreinfo_skole.pdf

Hva	Norsk	Tigrinja
Informasjon om hjemmeskole (morsmal.no)	https://morsmal.no/media/bilder/Norsk/Info om hjemmeskole/Bokm%C3%A5l-Info om hjemmeskole.pdf	https://www.morsmal.no/media/bilder/Norsk/Info om hjemmeskole/tigrinja Informasjon til deg som har hjemmeskole.pdf

Hva	Norsk	Tigrinja
-----	-------	----------



Informasjon om smitte til foreldre (morsmal.no)	https://www.morsmal.no/media/bilder/Norsk/Koronasmitten_info/Korona_norsk_bm_uu.pdf	https://www.morsmal.no/media/bilder/Norsk/Koronasmitten_info/Korona_tigrinja_uu.pdf
---	---	---

Hva	Norsk	Tigrinja
Hvordan du kan snakke med barn om korona (redd barna)	https://www.reddbarna.no/6-tips-til-hvordan-du-kan-snakke-med-barn-om-korona?gclid=EAlaIqobChMIm83Ag_ni6QIVwRoYCh3QjAloEAA_YASAAEgKrXvD_BwE	https://reddbarna.no/korona-alle-sprak-engelsk-simple-module?iid=1350849&pid=RB-Modules-Files.Native-InnerFile-File

Brosjyrer/plakater

Hva	Norsk	Tigrinja
Plakat: vaner som forebygger smitte	https://www.helsedirektoratet.no/brosjyrer/vaner-som-forebygger-smitte/Vaner%20som%20forebygger%20smitte%20-%20bokm%C3%A5l.pdf	https://www.helsedirektoratet.no/brosjyrer/vaner-som-forebygger-smitte/Vaner%20som%20forebygger%20smitte%20-%20tigrinja.pdf

Hva	Norsk	Tigrinja
Generelt om korona (FHI)	https://www.fhi.no/contentassets/37298bcacf6724377b68018cfd7db4309/vedlegg/norsk_generell-informasjon-korona.pdf	https://www.fhi.no/contentassets/37298bcacf6724377b68018cfd7db4309/vedlegg/tigrinja_generell-informasjon-korona.pdf

Hva	Norsk	Tigrinja
Koronareglene fra Røde Kors	https://www.rodekors.no/vart-arbeid/beredskap/pandemi/korona-rode-kors/koronavettreglene/?fbclid=IwAR1d8VttzgVDdoUwSYBZHwOOPhRnUtmnnOUqz4CNiFLFD9F1eadtWTbDU60	https://www.rodekors.no/contentassets/b713b0d7e94f4b8a80788c362a6fcb1/tigrinja---corona-safety-rules.pdf

Hva	Norsk	Tigrinja
Plakat «Vask hendene, hold avstand, hold deg	https://www.helsedirektoratet.no/brosjyrer/vask-hendene-hold-avstand-hold-deg-hjemme-om-du-er-	https://www.helsedirektoratet.no/brosjyrer/vask-hendene-hold-avstand-hold-deg-hjemme-om-du-er-



hjemme om du er syk» fra Helsedirektoratet	syk/Vask%20hender%20hold%20avstand%20-%20Norsk.pdf	syk/Vask%20hender%20hold%20avstand%20-%20Tigrinja.zip
--	---	---

Video

Hva	Norsk	Tigrinja
Video: litt, mye eller helt avstand?	https://www.elevkanalen.no/Artikkel/openartikkel/106029	https://www.elevkanalen.no/Artikkel/openartikkel/107350

Hva	Norsk	Tigrinja
Video om koronaviruset, karantene og isolasjon	https://www.elevkanalen.no/Artikkel/openartikkel/107159	https://www.elevkanalen.no/Artikkel/openartikkel/107129

Hva	Norsk	Tigrinja
Generell informasjon om koronavirus fra FHI (fra mars 2020)	https://vimeo.com/showcase/6954712/video/403616282	https://vimeo.com/showcase/6954712/video/403224704