



## Innhold

Skriftlig informasjon .....	1
Generelt om korona .....	1
Psykisk helse .....	3
Barnehage, skole og foreldreskap .....	3
Arbeidsliv og rettigheter (NAV) .....	4
Brosjyrer/plakater .....	4
Video .....	5

## Skriftlig informasjon

### Generelt om korona

Hva	Engelsk
Korona-relatert informasjon på engelsk (oppdatert ofte)	<a href="https://helsenorge.no/coronavirus">https://helsenorge.no/coronavirus</a>

Hva	Norsk	Engelsk
Om karantene	<a href="https://helsenorge.no/koronavirus/karantene-og-isolasjon">https://helsenorge.no/koronavirus/karantene-og-isolasjon</a>	<a href="https://helsenorge.no/coronavirus/quarantine-and-isolation?redirect=false">https://helsenorge.no/coronavirus/quarantine-and-isolation?redirect=false</a>

Hva	Norsk/Engelsk
Symptomtest COVID-19 (vg.no)	<a href="https://www.vg.no/symptomtest/">https://www.vg.no/symptomtest/</a> (man velger språket der)

Hva	Norsk	Engelsk
Spørsmål og svar om koronaviruset	<a href="https://www.fhi.no/contentassets/d6d849ee53624b32844e6f80c5a8cb9f/vedlegg/norsk_sporsmal-og-svar-om-koronaviruset.pdf">https://www.fhi.no/contentassets/d6d849ee53624b32844e6f80c5a8cb9f/vedlegg/norsk_sporsmal-og-svar-om-koronaviruset.pdf</a>	<a href="https://www.fhi.no/contentassets/d6d849ee53624b32844e6f80c5a8cb9f/vedlegg/engelsk_sporsmal-og-svar-om-koronavirus.pdf">https://www.fhi.no/contentassets/d6d849ee53624b32844e6f80c5a8cb9f/vedlegg/engelsk_sporsmal-og-svar-om-koronavirus.pdf</a>

Hva	Norsk	Engelsk
-----	-------	---------



Om karantene (FHI)	<a href="https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta/avstand-karantene-og-isolering/">https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta/avstand-karantene-og-isolering/</a>	<a href="https://www.fhi.no/en/op/novel-coronavirus-facts-advice/facts-and-general-advice/social-distance-quarantine-and-isolation/">https://www.fhi.no/en/op/novel-coronavirus-facts-advice/facts-and-general-advice/social-distance-quarantine-and-isolation/</a>
--------------------	---	---

Hva	Norsk	Engelsk
Informasjon om å holde avstand (FHI)	<a href="https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta/avstand-karantene-og-isolering/">https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta/avstand-karantene-og-isolering/</a>	<a href="https://www.fhi.no/en/op/novel-coronavirus-facts-advice/facts-and-general-advice/social-distance-quarantine-and-isolation/">https://www.fhi.no/en/op/novel-coronavirus-facts-advice/facts-and-general-advice/social-distance-quarantine-and-isolation/</a>

Hva	Norsk	Engelsk
Smittevern faglig forsvarlig drift i virksomheter med én-til-én-kontakt som frisører, kroppspleie mv. (covid-19) (Helsedirektoratet)	<a href="https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/smittevern-faglig-forsvarlig-drift-i-virksomheter-med-en-til-en-kontakt-som-frisorer-kroppspleie-mv-covid-19">https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/smittevern-faglig-forsvarlig-drift-i-virksomheter-med-en-til-en-kontakt-som-frisorer-kroppspleie-mv-covid-19</a>	<a href="https://www.helsedirektoratet.no/english/corona/infection-control-measures-in-businesses-with-one-to-one-contact-such-as-hairdressers-body-care-etc/Guide%20to%20appropriate%20infection%20control%20measures%20in%20businesses%20with%20one-to-one%20contact,%20such%20as%20hairdressers,%20body%20care,%20etc.pdf?download=false">https://www.helsedirektoratet.no/english/corona/infection-control-measures-in-businesses-with-one-to-one-contact-such-as-hairdressers-body-care-etc/Guide%20to%20appropriate%20infection%20control%20measures%20in%20businesses%20with%20one-to-one%20contact,%20such%20as%20hairdressers,%20body%20care,%20etc.pdf?download=false</a>

Hva	Norsk	Engelsk
Gradvis gjenåpning av samfunnet	<a href="https://helsenorge.no/koronavirus/arrangement-og-aktiviteter">https://helsenorge.no/koronavirus/arrangement-og-aktiviteter</a>	<a href="https://helsenorge.no/SiteCollectionDocuments/korona/korona-tidsplan-engelsk.pdf">https://helsenorge.no/SiteCollectionDocuments/korona/korona-tidsplan-engelsk.pdf</a>

Hva	Norsk	Engelsk
Til deg som er nærkontakt men ikke må i karantene		



## Psykisk helse

Hva	Norsk	Engelsk
Råd til barn og unge i en sårbar situasjon	<a href="https://www.nkvts.no/aktuelt/korona-informasjon-og-rad-til-barn-og-unge-i-en-sarbar-livssituasjon/">https://www.nkvts.no/aktuelt/korona-informasjon-og-rad-til-barn-og-unge-i-en-sarbar-livssituasjon/</a>	<a href="https://www.nkvts.no/english/corona-advice-on-how-to-cope-with-the-situation/corona-information-and-advice-for-children-and-teens-in-vulnerable-situations/">https://www.nkvts.no/english/corona-advice-on-how-to-cope-with-the-situation/corona-information-and-advice-for-children-and-teens-in-vulnerable-situations/</a>

Hva	Norsk	Engelsk
Råd til barn og unge som sliter psykisk	<a href="https://www.nkvts.no/aktuelt/rad-til-barn-og-ungdom-som-sliter-psykisk/">https://www.nkvts.no/aktuelt/rad-til-barn-og-ungdom-som-sliter-psykisk/</a>	<a href="https://www.nkvts.no/english/corona-advice-on-how-to-cope-with-the-situation/corona-advice-for-children-and-teens-with-emotional-problems/">https://www.nkvts.no/english/corona-advice-on-how-to-cope-with-the-situation/corona-advice-for-children-and-teens-with-emotional-problems/</a>

Hva	Norsk	Engelsk
Råd til foreldre i en sårbar situasjon	<a href="https://www.nkvts.no/aktuelt/rad-til-foreldre-i-sarbare-livssituasjoner/">https://www.nkvts.no/aktuelt/rad-til-foreldre-i-sarbare-livssituasjoner/</a>	<a href="https://www.nkvts.no/english/corona-advice-on-how-to-cope-with-the-situation/corona-advice-for-parents-in-vulnerable-situations/">https://www.nkvts.no/english/corona-advice-on-how-to-cope-with-the-situation/corona-advice-for-parents-in-vulnerable-situations/</a>

## Barnehage, skole og foreldreskap

Hva	Norsk	Engelsk
Informasjon til barnehageforeldre (Udir)	<a href="https://www.udir.no/globalassets/filer/kvalitet-og-kompetanse/korona/forelderinfo_bok_maal.pdf">https://www.udir.no/globalassets/filer/kvalitet-og-kompetanse/korona/forelderinfo_bok_maal.pdf</a>	<a href="https://www.udir.no/globalassets/filer/kvalitet-og-kompetanse/korona/forelderinfo_engelsk.pdf">https://www.udir.no/globalassets/filer/kvalitet-og-kompetanse/korona/forelderinfo_engelsk.pdf</a>

Hva	Norsk	Engelsk
Informasjon til foreldre i skolen	<a href="https://www.udir.no/kvalitet-og-kompetanse/sikkerhet-og-beredskap/informasjon-om-koronaviruset/smittevern-veileder/informasjon-til-foreldre/korona----informasjon-til-foreldre-om-skolehverdagen/">https://www.udir.no/kvalitet-og-kompetanse/sikkerhet-og-beredskap/informasjon-om-koronaviruset/smittevern-veileder/informasjon-til-foreldre/korona----informasjon-til-foreldre-om-skolehverdagen/</a>	<a href="https://www.udir.no/contentassets/eb669de5df334fae8373656331d29455/engelsk_foreldreinfo_skole.pdf">https://www.udir.no/contentassets/eb669de5df334fae8373656331d29455/engelsk_foreldreinfo_skole.pdf</a>



Hva	Norsk	Engelsk
Informasjon om smitte til foreldre (morsmal.no)	<a href="https://www.morsmal.no/media/bilder/Norsk/Koronasmitten_info/Korona_norsk_bm_uu.pdf">https://www.morsmal.no/media/bilder/Norsk/Koronasmitten_info/Korona_norsk_bm_uu.pdf</a>	<a href="https://www.morsmal.no/media/bilder/Norsk/Koronasmitten_info/Korona_engelsk_uu.pdf">https://www.morsmal.no/media/bilder/Norsk/Koronasmitten_info/Korona_engelsk_uu.pdf</a>

Hva	Norsk	Engelsk
Hvordan snakke med barn om korona (Redd Barna)	<a href="https://www.reddbarna.no/6-tips-til-hvordan-du-kan-snakke-med-barn-om-korona?fbclid=IwAR0cCTZBMDmIjRk8NiT1TCm99pfbSA3tbXwk466laDBY9yysJXMVeHGlu0">https://www.reddbarna.no/6-tips-til-hvordan-du-kan-snakke-med-barn-om-korona?fbclid=IwAR0cCTZBMDmIjRk8NiT1TCm99pfbSA3tbXwk466laDBY9yysJXMVeHGlu0</a>	<a href="https://www.reddbar.no/six-tips-on-how-to-talk-to-children-about-the-coronavirus">https://www.reddbar.no/six-tips-on-how-to-talk-to-children-about-the-coronavirus</a>

## Arbeidsliv og rettigheter (NAV)

Hva	Norsk	Engelsk
Permittering /dagpenger	<a href="https://www.nav.no/arbeid/dagpenge/r/permittert">https://www.nav.no/arbeid/dagpenge/r/permittert</a>	<a href="https://www.nav.no/arbeid/dagpenger/p/ermittert?lang=en">https://www.nav.no/arbeid/dagpenger/p/ermittert?lang=en</a>

## Brosjyrer/plakater

Hva	Norsk	Engelsk
Vaner som forebygger smitte	<a href="https://www.helsedirektoratet.no/brosjyrer/vaner-som-forebygger-smitte/Vaner%20som%20forebygger%20smitte%20-%20bokm%C3%A5l.pdf">https://www.helsedirektoratet.no/brosjyrer/vaner-som-forebygger-smitte/Vaner%20som%20forebygger%20smitte%20-%20bokm%C3%A5l.pdf</a>	<a href="https://www.helsedirektoratet.no/brosjyrer/vaner-som-forebygger-smitte/Vaner%20som%20forebygger%20smitte%20-%20engelsk.pdf">https://www.helsedirektoratet.no/brosjyrer/vaner-som-forebygger-smitte/Vaner%20som%20forebygger%20smitte%20-%20engelsk.pdf</a>

Hva	Norsk	Engelsk
Generelt om korona (FHI)	<a href="https://www.fhi.no/contentassets/37298bcacf6724377b68018cfd7db4309/vedlegg/norsk_generell-informasjon-korona.pdf">https://www.fhi.no/contentassets/37298bcacf6724377b68018cfd7db4309/vedlegg/norsk_generell-informasjon-korona.pdf</a>	<a href="https://www.fhi.no/contentassets/37298bcacf6724377b68018cfd7db4309/vedlegg/english_generell-informasjon-korona.pdf">https://www.fhi.no/contentassets/37298bcacf6724377b68018cfd7db4309/vedlegg/english_generell-informasjon-korona.pdf</a>

Hva	Norsk	Engelsk
Plakat «Vask hendene, hold avstand,	<a href="https://www.helsedirektoratet.no/brosjyrer/vask-hendene-hold-avstand-hold-deg-hjemme-om-du-er-">https://www.helsedirektoratet.no/brosjyrer/vask-hendene-hold-avstand-hold-deg-hjemme-om-du-er-</a>	<a href="https://www.helsedirektoratet.no/brosjyrer/vask-hendene-hold-avstand-hold-deg-hjemme-om-du-er-">https://www.helsedirektoratet.no/brosjyrer/vask-hendene-hold-avstand-hold-deg-hjemme-om-du-er-</a>



hold deg hjemme om du er syk» fra Helsedirektoratet	<a href="https://www.helse-direktoratet.no/syk/Vask%20hender%20hold%20avstand%20-%20Norsk.pdf">syk/Vask%20hender%20hold%20avstand%20-%20Norsk.pdf</a>	<a href="https://www.helse-direktoratet.no/syk/Vask%20hender%20hold%20avstand%20-%20Engelsk.zip">syk/Vask%20hender%20hold%20avstand%20-%20Engelsk.zip</a>
---	---	---

## Video

Hva	Norsk	Engelsk
Karantene og isolasjon ved koronavirus	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Lb9kk6GhFM&amp;list=PLuArDsXNEjNLV95bgBpZfijDbZ35buTZy&amp;index=7&amp;t=0s">https://www.youtube.com/watch?v=Lb9kk6GhFM&amp;list=PLuArDsXNEjNLV95bgBpZfijDbZ35buTZy&amp;index=7&amp;t=0s</a>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Cq9p_qYYACM&amp;list=PLuArDsXNEjNLV95bgBpZfijDbZ35buTZy&amp;index=3&amp;t=0s">https://www.youtube.com/watch?v=Cq9p_qYYACM&amp;list=PLuArDsXNEjNLV95bgBpZfijDbZ35buTZy&amp;index=3&amp;t=0s</a>

Hva	Norsk	Engelsk
Video: litt, mye eller helt avstand?	<a href="https://www.elevkanalen.no/Artikkel/openartikkel/106029">https://www.elevkanalen.no/Artikkel/openartikkel/106029</a>	<a href="https://www.elevkanalen.no/Artikkel/openartikkel/106026">https://www.elevkanalen.no/Artikkel/openartikkel/106026</a>

Hva	Norsk	Engelsk
Video om koronaviruset, karantene og isolasjon	<a href="https://www.elevkanalen.no/Artikkel/openartikkel/107159">https://www.elevkanalen.no/Artikkel/openartikkel/107159</a>	<a href="https://www.elevkanalen.no/Artikkel/openartikkel/107162">https://www.elevkanalen.no/Artikkel/openartikkel/107162</a>

Hva	Norsk	Engelsk
Generell informasjon om koronavirus fra FHI (fra mars 2020)	<a href="https://vimeo.com/showcase/6954712/video/403616282">https://vimeo.com/showcase/6954712/video/403616282</a>	<a href="https://vimeo.com/showcase/6954712/video/402888208">https://vimeo.com/showcase/6954712/video/402888208</a>

