



## Innhold

Skriftlig informasjon.....	1
Generelt om korona.....	1
Psykisk helse (NKVTS) .....	2
Barnehage, skole og foreldreskap.....	3
Brosjyrer/plakater.....	4
Video.....	5
En samleside på arabisk .....	6

## Skriftlig informasjon

### Generelt om korona

Hva	Norsk	Arabisk
Informasjon generelt (NRK)	<a href="https://www.nrk.no/korona/status/">https://www.nrk.no/korona/status/</a>	<a href="https://www.nrk.no/arabisk/informasjon-pa-arabisk-1.14952068">https://www.nrk.no/arabisk/informasjon-pa-arabisk-1.14952068</a>

Hva	Norsk/Arabisk
Symptomtest COVID-19 (vg.no)	<a href="https://www.vg.no/symptomtest/">https://www.vg.no/symptomtest/</a> (man velger språket der)

Hva	Norsk	Arabisk
Spørsmål og svar om koronaviruset (FHI)	<a href="https://www.fhi.no/contentassets/d6d849ee53624b32844e6f80c5a8cb9f/vedlegg/norsk_sporsmal-og-svar-om-koronaviruset.pdf">https://www.fhi.no/contentassets/d6d849ee53624b32844e6f80c5a8cb9f/vedlegg/norsk_sporsmal-og-svar-om-koronaviruset.pdf</a>	<a href="https://www.fhi.no/contentassets/d6d849ee53624b32844e6f80c5a8cb9f/vedlegg/arabisk_sporsmal-og-svar-om-koronaviruset.pdf">https://www.fhi.no/contentassets/d6d849ee53624b32844e6f80c5a8cb9f/vedlegg/arabisk_sporsmal-og-svar-om-koronaviruset.pdf</a>

Hva	Norsk	Arabisk
Karantene (FHI)	<a href="https://www.fhi.no/contentassets/9648bb76836841468f9f11022d2e0cf8/vedlegg/norsk_til-deg-som-er-bedt-om-a-holde-deg-i-karantene-og-hjemmeisolasjon.pdf">https://www.fhi.no/contentassets/9648bb76836841468f9f11022d2e0cf8/vedlegg/norsk_til-deg-som-er-bedt-om-a-holde-deg-i-karantene-og-hjemmeisolasjon.pdf</a>	<a href="https://www.fhi.no/contentassets/9648bb76836841468f9f11022d2e0cf8/vedlegg/arabisk-arabic_til-deg-som-har-fatt-beskjed-om-a-holde-deg-i-karantene-og-hjemmeisolasjon.pdf">https://www.fhi.no/contentassets/9648bb76836841468f9f11022d2e0cf8/vedlegg/arabisk-arabic_til-deg-som-har-fatt-beskjed-om-a-holde-deg-i-karantene-og-hjemmeisolasjon.pdf</a>

Hva	Norsk	Arabisk



Informasjon om å holde avstand (FHI)	<a href="https://www.fhi.no/contentasset/s/cdd1659c32fd45ecb84aee903cd0ef33/vedlegg/norsk-norwegian_litt-mye-eller-helt-avstand.pdf">https://www.fhi.no/contentasset/s/cdd1659c32fd45ecb84aee903cd0ef33/vedlegg/norsk-norwegian_litt-mye-eller-helt-avstand.pdf</a>	<a href="https://www.fhi.no/contentassets/cdd1659c32fd45ecb84aee903cd0ef33/vedlegg/arabisk-arabic_litt-mye-eller-helt-avstand.pdf">https://www.fhi.no/contentassets/cdd1659c32fd45ecb84aee903cd0ef33/vedlegg/arabisk-arabic_litt-mye-eller-helt-avstand.pdf</a>
--------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Hva	Norsk	Arabisk
Gradvis gjenåpning av samfunnet	<a href="https://helsenorge.no/koronavirus/arrangement-og-aktiviteter">https://helsenorge.no/koronavirus/arrangement-og-aktiviteter</a>	<a href="https://helsenorge.no/SiteCollectionDocuments/korona/korona-tidsplan-arabisk.pdf">https://helsenorge.no/SiteCollectionDocuments/korona/korona-tidsplan-arabisk.pdf</a>

Hva	Norsk	Arabisk
Til deg som er nærkontakt men ikke må i karantene		

### Psykisk helse (NKVTS)

Hva	Norsk	Arabisk
Korona råd til deg som har psykiske plager	<a href="https://www.nkvts.no/aktuelt/korona-rad-til-deg-som-har-psykiske-plager/">https://www.nkvts.no/aktuelt/korona-rad-til-deg-som-har-psykiske-plager/</a>	<a href="https://www.nkvts.no/%D9%81%D9%8A%D8%B1%D9%88%D8%B3-%D9%83%D9%88%D8%B1%D9%88%D9%86%D8%A7-%D9%86%D8%B5%D8%A7%D8%A6%D8%AD-%D9%84%D9%84%D8%A3%D8%B4%D8%AE%D8%A7%D8%B5-%D8%A7%D9%84%D8%B0%D9%8A%D9%86-%D9%8A%D8%B9%D8%A7%D9%86/">https://www.nkvts.no/%D9%81%D9%8A%D8%B1%D9%88%D8%B3-%D9%83%D9%88%D8%B1%D9%88%D9%86%D8%A7-%D9%86%D8%B5%D8%A7%D8%A6%D8%AD-%D9%84%D9%84%D8%A3%D8%B4%D8%AE%D8%A7%D8%B5-%D8%A7%D9%84%D8%B0%D9%8A%D9%86-%D9%8A%D8%B9%D8%A7%D9%86/</a>

Hva	Norsk	Arabisk
Råd til barn og unge i en sårbar situasjon	<a href="https://www.nkvts.no/aktuelt/korona-informasjon-og-rad-til-barn-og-unge-i-en-sarbar-livssituasjon/">https://www.nkvts.no/aktuelt/korona-informasjon-og-rad-til-barn-og-unge-i-en-sarbar-livssituasjon/</a>	<a href="https://www.nkvts.no/%D9%81%D9%8A%D8%B1%D9%88%D8%B3-%D9%83%D9%88%D8%B1%D9%88%D9%86%D8%A7-%D9%85%D8%B9%D9%84%D9%88%D9%85%D8%A7%D8%AA-%D9%88%D9%86%D8%B5%D8%A7%D8%A6%D8%AD-%D9%84%D9%84%D8%A3%D8%B7%D9%81%D8%A7%D9%84-%D9%88/">https://www.nkvts.no/%D9%81%D9%8A%D8%B1%D9%88%D8%B3-%D9%83%D9%88%D8%B1%D9%88%D9%86%D8%A7-%D9%85%D8%B9%D9%84%D9%88%D9%85%D8%A7%D8%AA-%D9%88%D9%86%D8%B5%D8%A7%D8%A6%D8%AD-%D9%84%D9%84%D8%A3%D8%B7%D9%81%D8%A7%D9%84-%D9%88/</a>

Hva	Norsk	Arabisk
-----	-------	---------



Råd til barn og unge som sliter psykisk	<a href="https://www.nkvts.no/aktuelt/rad-til-barn-og-ungdom-som-sliter-psykisk/">https://www.nkvts.no/aktuelt/rad-til-barn-og-ungdom-som-sliter-psykisk/</a>	<a href="https://www.nkvts.no/%D9%81%D9%8A%D8%B1%D9%88%D8%B3-%D9%83%D9%88%D8%B1%D9%88%D9%86%D8%A7-%D9%86%D8%B5%D9%8A%D8%AD%D8%A9-%D9%84%D9%84%D8%A3%D8%B7%D9%81%D8%A7%D9%84-%D9%88%D8%A7%D9%84%D9%85%D8%B1%D8%A7%D9%87%D9%82%D9%8A/">https://www.nkvts.no/%D9%81%D9%8A%D8%B1%D9%88%D8%B3-%D9%83%D9%88%D8%B1%D9%88%D9%86%D8%A7-%D9%86%D8%B5%D9%8A%D8%AD%D8%A9-%D9%84%D9%84%D8%A3%D8%B7%D9%81%D8%A7%D9%84-%D9%88%D8%A7%D9%84%D9%85%D8%B1%D8%A7%D9%87%D9%82%D9%8A/</a>
<b>Hva</b>	<b>Norsk</b>	<b>Arabisk</b>
Råd til foreldre	<a href="https://www.nkvts.no/aktuelt/koronarad-til-foreldre/">https://www.nkvts.no/aktuelt/koronarad-til-foreldre/</a>	<a href="https://www.nkvts.no/%D9%81%D9%8A%D8%B1%D9%88%D8%B3-%D9%83%D9%88%D8%B1%D9%88%D9%86%D8%A7-%D9%86%D8%B5%D9%8A%D8%AD%D8%A9-%D9%84%D9%84%D8%A2%D8%A8%D8%A7%D8%A1-%D9%81%D9%8A-%D8%AD%D8%A7%D9%84%D8%A7%D8%AA-%D8%A7%D9%84%D8%AE/">https://www.nkvts.no/%D9%81%D9%8A%D8%B1%D9%88%D8%B3-%D9%83%D9%88%D8%B1%D9%88%D9%86%D8%A7-%D9%86%D8%B5%D9%8A%D8%AD%D8%A9-%D9%84%D9%84%D8%A2%D8%A8%D8%A7%D8%A1-%D9%81%D9%8A-%D8%AD%D8%A7%D9%84%D8%A7%D8%AA-%D8%A7%D9%84%D8%AE/</a>

<b>Hva</b>	<b>Norsk</b>	<b>Arabisk</b>
Stressreduerende tiltak ved karantene og isolasjon	<a href="https://www.nkvts.no/aktuelt/stressreduerende-tiltak-ved-karantene-og-isolasjon/">https://www.nkvts.no/aktuelt/stressreduerende-tiltak-ved-karantene-og-isolasjon/</a>	<a href="https://www.nkvts.no/%D8%AA%D8%AF%D8%A7%D8%A8%D9%8A%D8%B1-%D8%AA%D9%82%D9%84%D9%8A%D9%84-%D8%A7%D9%84%D8%B6%D8%BA%D9%88%D8%B7-%D8%A7%D9%84%D9%86%D9%81%D8%B3%D9%8A%D8%A9-%D9%81%D9%8A-%D8%A7%D9%84%D8%AD%D8%AC%D8%B1-%D8%A7/">https://www.nkvts.no/%D8%AA%D8%AF%D8%A7%D8%A8%D9%8A%D8%B1-%D8%AA%D9%82%D9%84%D9%8A%D9%84-%D8%A7%D9%84%D8%B6%D8%BA%D9%88%D8%B7-%D8%A7%D9%84%D9%86%D9%81%D8%B3%D9%8A%D8%A9-%D9%81%D9%8A-%D8%A7%D9%84%D8%AD%D8%AC%D8%B1-%D8%A7/</a>

## Barnehage, skole og foreldreskap

<b>Hva</b>	<b>Norsk</b>	<b>Arabisk</b>
Informasjon til barnehageforeldre (udir)	<a href="https://www.udir.no/globalassets/filer/kvalitet-og-kompetanse/korona/forelderinfo_bok_maal.pdf">https://www.udir.no/globalassets/filer/kvalitet-og-kompetanse/korona/forelderinfo_bok_maal.pdf</a>	<a href="https://www.udir.no/globalassets/filer/kvalitet-og-kompetanse/korona/forelderinfo_arabisk.pdf">https://www.udir.no/globalassets/filer/kvalitet-og-kompetanse/korona/forelderinfo_arabisk.pdf</a>

<b>Hva</b>	<b>Norsk</b>	<b>Arabisk</b>
Informasjon til foreldre i skolen	<a href="https://www.udir.no/kvalitet-og-kompetanse/sikkerhet-og-beredskap/informasjon-om-koronaviruset/smittevern-veileder/informasjon-til-foreldre/korona----informasjon-til-foreldre-om-skolehverdagen/">https://www.udir.no/kvalitet-og-kompetanse/sikkerhet-og-beredskap/informasjon-om-koronaviruset/smittevern-veileder/informasjon-til-foreldre/korona----informasjon-til-foreldre-om-skolehverdagen/</a>	<a href="https://www.udir.no/contentassets/eb669de5df334fae8373656331d29455/arabisk_foreldreinfo_skole.pdf">https://www.udir.no/contentassets/eb669de5df334fae8373656331d29455/arabisk_foreldreinfo_skole.pdf</a>



Hva	Norsk	Arabisk
Informasjon om hjemmeskole (morsmal.no)	<a href="https://morsmal.no/media/bilder/Norsk/Info%20om%20hjemmeskole/Bokm%C3%A5l-Info%20til%20deg%20som%20har%20hjemmeskole.pdf">https://morsmal.no/media/bilder/Norsk/Info om hjemmeskole/Bokm%C3%A5l-Info informasjon til deg som har hjemmeskole.pdf</a>	<a href="https://morsmal.no/media/bilder/Norsk/Info%20om%20hjemmeskole/Arabisk%20Informasjon%20til%20deg%20som%20har%20hjemmeskole.pdf">https://morsmal.no/media/bilder/Norsk/Info om hjemmeskole/Arabisk Informasjon til deg som har hjemmeskole.pdf</a>

Hva	Norsk	Arabisk
Informasjon om smitte til foreldre (morsmal.no)	<a href="https://www.morsmal.no/media/bilder/Norsk/Koronasmitten%20info/Korona%20norsk%20bm%20uu.pdf">https://www.morsmal.no/media/bilder/Norsk/Koronasmitten info/Korona norsk bm uu.pdf</a>	<a href="https://morsmal.no/media/bilder/Norsk/Koronasmitten%20info/Koronavirus%20-%20arabisk%20uu.pdf">https://morsmal.no/media/bilder/Norsk/Koronasmitten info/Koronavirus - arabisk uu.pdf</a>

Hva	Norsk	Arabisk
Hvordan du kan snakke med barn om korona (redd barna)	<a href="https://www.reddbarna.no/6-tips-til-hvordan-du-kan-snakke-med-barn-om-korona?gclid=EAIaIQobChMI83Ag_ni6QIVwRoYCh3QiAloEAA_YASAAEgKrXvD_BwE">https://www.reddbarna.no/6-tips-til-hvordan-du-kan-snakke-med-barn-om-korona?gclid=EAIaIQobChMI83Ag_ni6QIVwRoYCh3QiAloEAA_YASAAEgKrXvD_BwE</a>	<a href="https://www.reddbarna.no/conrona-flere-sprak-simple-module?iid=1350187&amp;pid=RB-Modules-Files.Native-InnerFile-File">https://www.reddbarna.no/conrona-flere-sprak-simple-module?iid=1350187&amp;pid=RB-Modules-Files.Native-InnerFile-File</a>

## Brosjyrer/plakater

Hva	Norsk	Arabisk
Plakat: vaner som forebygger smitte	<a href="https://www.helsedirektoratet.no/brosjyrer/vaner-som-forebygger-smitte/Vaner%20som%20forebygger%20smitte%20-%20bokm%C3%A5l.pdf">https://www.helsedirektoratet.no/brosjyrer/vaner-som-forebygger-smitte/Vaner%20som%20forebygger%20smitte%20-%20bokm%C3%A5l.pdf</a>	<a href="https://www.helsedirektoratet.no/brosjyrer/vaner-som-forebygger-smitte/Vaner%20som%20forebygger%20smitte%20-%20arabisk.pdf">https://www.helsedirektoratet.no/brosjyrer/vaner-som-forebygger-smitte/Vaner%20som%20forebygger%20smitte%20-%20arabisk.pdf</a>

Hva	Norsk	Arabisk
Generelt om korona (FHI)	<a href="https://www.fhi.no/contentassets/37298bcdf6724377b68018cfd7db4309/vedlegg/norsk_generell-informasjon-korona.pdf">https://www.fhi.no/contentassets/37298bcdf6724377b68018cfd7db4309/vedlegg/norsk_generell-informasjon-korona.pdf</a>	<a href="https://www.fhi.no/contentassets/37298bcdf6724377b68018cfd7db4309/vedlegg/arabisk_generell-informasjon-korona.pdf">https://www.fhi.no/contentassets/37298bcdf6724377b68018cfd7db4309/vedlegg/arabisk_generell-informasjon-korona.pdf</a>

Hva	Norsk	Arabisk
-----	-------	---------



Koronareglene fra Røde Kors	<a href="https://www.rodekors.no/vart-arbeid/beredskap/pandemi/korona-rode-kors/koronavettreglene/?fbclid=IwAR1d8VttzgVDdoUwSYBZHwO0PhRnUtmnnOUqz4CNiFLFD9F1eadtWTbDU60">https://www.rodekors.no/vart-arbeid/beredskap/pandemi/korona-rode-kors/koronavettreglene/?fbclid=IwAR1d8VttzgVDdoUwSYBZHwO0PhRnUtmnnOUqz4CNiFLFD9F1eadtWTbDU60</a>	<a href="https://www.rodekors.no/contentassets/b713b0d7e94f4b8a80788c362a6fcb1/arabian---corona-safety-rules.pdf">https://www.rodekors.no/contentassets/b713b0d7e94f4b8a80788c362a6fcb1/arabian---corona-safety-rules.pdf</a>
-----------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Hva	Norsk	Arabisk
Plakat «Vask hendene, hold avstand, hold deg hjemme om du er syk» fra Helsedirektoratet	<a href="https://www.helsedirektoratet.no/brosjyrer/vask-hendene-hold-avstand-hold-deg-hjemme-om-du-er-syk/Vask%20hender%20hold%20avstand%20-%20Norsk.pdf">https://www.helsedirektoratet.no/brosjyrer/vask-hendene-hold-avstand-hold-deg-hjemme-om-du-er-syk/Vask%20hender%20hold%20avstand%20-%20Norsk.pdf</a>	Finnes ikke

## Video

Hva	Norsk	Arabisk
Video: litt, mye eller helt avstand?	<a href="https://www.elevkanalen.no/Artikkel/openartikkel/106029">https://www.elevkanalen.no/Artikkel/openartikkel/106029</a>	<a href="https://www.elevkanalen.no/Artikkel/openartikkel/106024">https://www.elevkanalen.no/Artikkel/openartikkel/106024</a>

Hva	Norsk	Arabisk
Video om koronaviruset, karantene og isolasjon	<a href="https://www.elevkanalen.no/Artikkel/openartikkel/107159">https://www.elevkanalen.no/Artikkel/openartikkel/107159</a>	<a href="https://www.elevkanalen.no/Artikkel/openartikkel/107160">https://www.elevkanalen.no/Artikkel/openartikkel/107160</a>

Hva	Norsk	Arabisk
Generell informasjon om koronavirus fra FHI (fra mars 2020)	<a href="https://vimeo.com/showcase/6954712/video/403616282">https://vimeo.com/showcase/6954712/video/403616282</a>	<a href="https://vimeo.com/showcase/6954712/video/402888302">https://vimeo.com/showcase/6954712/video/402888302</a>



## En samleside på arabisk

<b>Hva</b>	<b>Arabisk</b>
En samleside med informasjon om korona og tiltak (med mulighet å skrive inn spørsmål)	<a href="https://www.inncovid.no/ar/ar-informasjon/">https://www.inncovid.no/ar/ar-informasjon/</a>